



كلية الطب
College of Medicine

الإصدار
الثاني

بالعربي

دليل أخذ التاريخ المرضي

المقدمة

عندما كنا في أروقة المستشفى نحدث ذاك المريض.. أخ له أوأماً لها كانت مهمتنا تحويل الأسئلة الطبية من لغتنا إلى لغة يفهمها المريض، كانت تأتي لحظات نتلعثم فيها أمام المريض، نتلعثم لعدم معرفة اسم أحد الأمراض بالعربية ونُخرج أمام المريض لنتذكر كيف يصاغ هذا السؤال. ومن هنا توصلنا إلى هذه الفكرة وعملنا نحن بعض طالبات الطب على كتيب صغير يحمل بعض ترجمات الأعراض وأهم الأمراض ليكون سهلاً لمن بعدنا بإذن الرحمن.

نتمنى أن تجدوا فيه ما نرجوه لكم من فائدة مع التحية.

الإصدار الأول

إعداد المحتوى العلمي:

أروى المدني، آمنة بلجون ، إيمان الشريف، دنا بركة، دينا الكحيمي، رهام الحناكي، فاطمة الشهراني، مها آل بالحرث، مي الشلوي، نورهان الشماع ، هلا العتيبي ، ساره الحربي.

شكر ل: د.سعد الشمري

History taking and physical examination 424

Manual surgical OSCE 424 , and surgery 428

تصميم الكتيب: سارة العنزي

للملاحظات والاقتراحات: inarabic12@gmail.com

الإصدار الثاني

عمر عبداللطيف السليمان
الهنوف هاني الهلولي

ساره احمد القحطاني
فاطمة سعد بن معيذر

لمياء عبدالله القويرز

Chief complaint (CC)	
Time of admission	متى دخلت المستشفى؟ ومتى تنومت؟
Route of admission	دخلت من العيادة؟ من الطوارئ؟ أو تحويل من مستشفى آخر؟
Reason of admission	وش السبب اللي خلاك تجي المستشفى؟ سبب تنويمك في المستشفى؟ تشتكي من ايش؟
History of presenting illness (HPI)	
site	وبن مكان الألم؟ تقدر تأشر عليه بالضبط؟
Onset	متى بدأ هذا العرض (الألم)؟
Duration	كم مدة هذا العرض (الألم)؟
Course	هل الالام مستمر معاك او يروح ويجي؟
Radiation	هل الالام موجود في المكان نفسه ولا تحس فيه في مكان ثاني؟
Migratory pain	تحس الألم كان في مكان بعدين اختفى وراج مكان ثاني؟
Character	أوصف نوع الالام (أول شيء المريض يعبر بعدين تسألته بالتفصيل): طعن أو سكاكين /كائه شي ثقيل ضاعط عليك/ حرقان /نبضات
Stabbing/Crashing/Burning/Throbbing	
Frequency	كم مرة يجي هذا الألم أو النوبة؟ (إذا كان يروح ويجي)
Severity	ماهي شدة الألم بحيث أن أقل شدة تمثل برقم 1 وأعلى شدة تمثل برقم 10؟ هل منعك الألم من انك تروح الشغل، المدرسة أو الجامعة؟ هل تستطيع النوم في الليل؟
Aggravating and relieving factor	هل يوجد عوامل تزيد من شدة الألم؟ وهل يوجد عوامل تقلل من الألم؟ مثل نوع من الأكل أو طريقة في الجلوس أو أدوية أو الراحة أو بذل مجهود
Associated symptoms	أعراض أخرى مصاحبة للألم؟
Previous episode	جائتك نفس هذي المشكلة من قبل؟
Hospital course	ايش التحاليل والأشعة والأدوية اللي سووها لك أثناء تنويمك في المستشفى؟ وايش كانت نتائجها؟

How many times? When was the first last episode?	كم مرة جاتك نفس هالمشكلة من قبل؟ ومتى كانت أول نوبة وآخر نوبة حصلت لك؟
Progression	هل كانت هذي النوبة أكثر شدة من النوبات السابقة؟
Relieving factor	ايش كنت تستخدم عشان تخفف من النوبات السابقة؟
Did the pt go to a doctor; what was the diagnosis?	قد رحلت للطبيب علشان هذي المشكلة من قبل؟ طبيب ايش كان التشخيص؟ ايش كانت خطة العلاج؟
Constitutional symptoms	
Loss of appetite, Loss of weight	هل نقصت شهيتك للأكل؟ عندك نقصان في الوزن؟
Nausea , Vomiting	عندك غثيان او استفراغ؟
Fever, Night Sweat	عندك حرارة؟ هل تعاني من التعرق ليلاً؟
Past history	
Past medical	
Chronic illness; when was it diagnosed? What was the type of investigation monitoring; regular follow up; medication; ?complications	عندك أمراض مزمنة مثل الضغط او السكري كوليسترول ربو أو أمراض بالقلب...؟ متى تم تشخيصك بهذا المرض المزمن وايش التحاليل اللي استخدمتها للكشف؟ هل تقيس ضغطك أو السكري بشكل دائم؟ نسوي مراجعة بشكل مستمر عند طبيبك؟ ايش الأدوية اللي تستخدمها؟ فيه مضاعفات نتجت من سوء تحكمك بضغطك او السكري؟
Other diseases	عندك أمراض أخرى (التهابات, أورام...)؟
Past surgical	أجريت عمليات جراحية؟ عملية ايش بالضبط؟ وليه؟ ومتى سويتها؟ فيه مضاعفات للعملية؟
Hospital admission	قد تنومت في المستشفى قبل هذي المرة؟ متى؟ وليه؟
Past accidents	قد صار لك حوادث؟ وايش كانت النتائج المترتبة عليها؟

Medication history	هل تأخذ اي ادوية؟ ايش اسم الدواء؟ وليه تستخدمه؟ وكم الجرعة وكم مره في اليوم؟ ولمده كم تستخدمه؟ طريقة استخدام الدواء حيوب , مرهم. . .؟ فيه آثار جانبية للدواء حصلت لك؟ تستخدم أي نوع من الأعشاب كعلاج ؟
Blood transfusion	قد احتجت لنقل دم متى وليه؟ وكم وحدة دم ؟ فيه مضاعفات بعد عملية النقل؟
Allergies	عندك حساسية من أدوية معينة أو أكل معين؟ ايش نوع الحساسية بمعنى ايش العرض الذي ظهر عليك؟ وكيف راج هذا العرض؟
Family history	هل احد من افراد العائلة جته نفس الاعراض هذه؟ هل أحد أفراد العائلة عنده أي مرض مزمن أو أي مرض آخر؟ إذا مات أحد أفراد العائلة فإيش سبب الوفاة؟ وكم كانت أعمارهم في وقت التشخيص؟ كم لهم سنة مشخصين بهذا المرض؟ فيه أي أمراض وراثية أو ضغط أو سكري أو أورام في العائلة هل تعاني من أي عيوب خلقية أو أحد أفراد أسرتك؟
Menstrual history	كم كان عمرك عند البلوغ؟ متى آخر مرة جاتك الدورة؟ هل الدورة منتظمة معاك؟ كم يوم تستمر الدورة معاك؟ هل تغيرت كميتها؟ لاحظتي وجود كتل دموية؟ كم مرة حملتي؟ هل حصل لك أي مشاكل صحية أثناء الحمل؟ هل الدورة مستمرة او انقطعت؟ كم عمرك عند انقطاع الدورة؟ قد أجهضتي (سقطتي) وإيش سبب الإجهاض؟ هل ولادتك طبيعية او قيصرية وكم عددها؟ هل تستخدمين موانع حمل أو أي علاج هرموني؟ كم مدة استخدامك لها وإيش نوعها؟ هل تعاني من أي مرض من أمراض النساء مثل أورام او نزيف؟

Major Symptoms	
Chest pain: " SOCRATES "	<p>متى بدأ الألم؟ وبين مكانه؟ ايش كنت تسوي وقتها؟ بدأ فجأة ولا تدريجيا؟</p> <p>كيف طبيعة الألم؟ هل هو شي يضغط على صدرك أو ألم الحاد؟ يروح لمنطقة ثانية؟ فيه شي يخففه؟ شي يزيد؟</p> <p>منقطع الألم ولا مستمر؟ أو يخف بعدين يرجع بألم ولا دائم مؤلم؟ وكم يستمر معك الالم بالعادة؟ هل يصحك من النوم؟</p> <p>في أعراض أخرى مع الألم؟ مثلا: ضيق بالتنفس، خفقان، وانتفاخ بالأطراف، ألم بالرجل عند المشي، كحة، دوخة، فقدان الوعي، تعرق وهل جتك هذي الأعراض من قبل؟</p>
Dyspnea "Cardiac dyspnea"	<p>معك ضيق بالتنفس؟ ومتى بدأ معك؟ تكون مع الاجهاد فقط او حتى بالراحة مثلا وانت جالس؟</p> <p>وتفصل مدى شدتها حسب New York Heart Association Classification</p>
Orthopnea	<p>ضيق بالتنفس مع الاستلقاء</p> <p>كم عدد المخذات التي تستعملها عند النوم؟ هل دايم تستخدم هذا العدد ولا زاد في الفترة الأخيرة؟</p>
Paroxysmal nocturnal dyspnea " PND"	<p>يضيق نفسك أثناء النوم و يصحك من نومك؟</p> <p>فيه أعراض مصاحبة للضيق بالتنفس "نفس الأعراض اللي بألم الصدر"؟</p>
Ankle Swelling " Edema"	<p>هل لاحظت انتفاخ بالأرجل؟ متى بدأ معك؟ في الرجلين ولا برجل واحدة وإذا بالرجلين هل الانتفاخ بنفس الدرجة؟</p> <p>مستوى الانتفاخ؟ إلى الكاحل أو لتحت الركبة لنصف الفخذ؟، يصل للبطن؟، أو لأسفل الظهر؟</p> <p>هل بدأت من القدم وصارت تزيد للأعلى أو من البطن وصارت تزيد للأسفل؟</p> <p>أعراض مصاحبة للانتفاخ "نفس أعراض اللي بألم الصدر" هل تزيد بالليل وتحسن بالنهار؟</p>
Palpitation	<p>هل تحس بخفقان؟ متى بدأ معك؟ منقطع ولا مستمر؟ كم يستمر معك كل مرة؟</p> <p>كم مرة حصل معك من اول مابدا؟ فيه شي يزيد مثلا رياضة، مشي، قهوة؟</p> <p>هل النبض منتظم أو غير منتظم أثناء الخفقان؟ سريع ولا بطيء؟ معه دوخة أو فقدان للوعي؟</p> <p>جتك هالأعراض من قبل؟</p> <p>فيه أعراض مصاحبة للخفقان "نفس الأعراض اللي بألم الصدر"؟</p>

Syncope .presyncopal attack, and dizziness	
Syncope	اغشاء هل واجهت فقدان للوعي في الفترة الأخيرة؟
Presyncopal attack	هل شعرت بضعف الإحساس بدون فقدان للوعي؟
dizziness	هل كان فيه إحساس بالدوخة كأن العالم يلف حولك؟ متى بدأ معك الإحساس بالإغماء أو الدوخة؟ وبنظرك إيش السبب؟ كم مرة حصل معك؟ تجيك اعراض قبل النوبة؟ (خفقان، ألم بالصدر...) كم تستمر النوبة عادة؟ هل راجعت طبيب قبل لنفس المشكلة وتم تشخيصك؟ هل توجد أي أعراض مصاحبة؟
Intermittent claudication	هل تحس بألم في رجليك أو وحدة منهم في الساق من الخلف؟ أو خلف الفخذ أو الأرداف؟ متى بدأ الألم؟ممكن توصف الألم؟ هل يبدأ الألم مع المشي والرياضة أو عند الجلوس والراحة؟ كم تقريبا المسافة اللي بعدها يبدأ الألم؟ مثلا من هنا إلى المسجد؟ "بمعرفة مكان المسجد المقصود" أو الى المواقف؟ كم المدة التي يحتاجها الألم ليخف؟ تقدر تمشي لمن يبدأ الألم ولا يكون شديد لدرجة لازم توقف ؟ من اول مابدا معك الألم هل زاد عليك ولا نفس شدته؟ هل أثر على حياتك؟ ايش تسوي عشان يخف الألم؟ هل توجد أي اعراض مصاحبه؟
Fatigue	هل تحس بالتعب والإرهاق؟

Constitutional symptoms	
Loss of appetite and weight	هل نقصت شهيتك للأكل؟ عندك نقصان في الوزن؟
Nausea , Vomiting	عندك غثيان او استفراغ؟
Fever, Night Sweat	عندك حرارة؟ هل تعاني من التعرق ليلاً؟
Risk Factors	
Ischemic heart disease	مريض بالسكري ؟ ومن متى ؟ ونوع العلاج ومدى انتظامه؟ مريض بالضغط ؟ ومن متى؟ وماهو العلاج وانتظامه عليه؟ مريض بارتفاع الكوليسترول؟ ومن متى؟ وماهو العلاج وانتظامه عليه؟ هل تدخن؟ وكم باكت باليوم ؟ كم وزنك؟ تسوي رياضة؟ فيه احد من اقاربك مصاب بأحد أمراض القلب؟

CARDIOVASCULAR HISTORY

Heart failure	عندك امراض قلب اخرى , انسداد بالشرايين , مشاكل بصمامات القلب..الخ؟ هل عندك أي أمراض خلقية في القلب من طفولتك؟ أمراض الغدة الدرقية؟
Valvular heart disease	سبق لك وإن أصبت بحمى الروماتزم؟ هل عندك أي أمراض خلقية في القلب من طفولتك؟ هل تعاني من أمراض قلب اخرى ؟ انسداد بالشريان , مشاكل بصمامات القلب . الخ . سبق لك وأصبت بالسكتة القلبية؟ تستعمل أي نوع من المخدرات؟
Arrhythmia	هل تعاني من أمراض قلب اخرى؟ انسداد بالشريان , مشاكل بصمامات القلب . الخ . هل تستخدم أي نوع من المخدرات أو الأدوية الممنوعة؟ تشرب كحول ؟ وكم مرة ؟ هل تمر بضغوط معينة؟ سوءاً نفسية او بدنية؟ ايش الادوية اللي تستخدمها؟ تستعمل أي من المكملات الغذائية والأعشاب الشعبية؟
Past history	
Medical	هل شُخصت بأي مرض بالقلب؟ هل سبق لك أن تنومت بالمستشفى؟ هل سبق ودخلت الطوارئ لأي سبب؟ آخر مرة رحلت لطبيب أسنان؟
Surgical	هل سويت أي عمليات من قبل ؟ و ايش نوع العملية؟ هل سويت قسطرة للقلب؟
Family history	أحد من العائلة مصاب باحد الامراض المزمنة؟ مثل أمراض القلب, الضغط, السكري, ارتفاع الكوليسترول, الذئبة الحمراء؟ وإذا احد الوالدين متوفي: ما سبب وفاة الوالده الله يرحمها؟ سبب وفاة الوالد الله يرحمه؟
Social history	هل تدخن ؟ وكم سيجارة أو بكت باليوم؟ تشرب أي نوع من الكحول ؟ كم كمية شربك للقهوة والمشروبات التي تحتوي على نسبة عالية من الكافيين؟ هل تستخدم أي نوع من المخدرات أو الأدوية الممنوعة؟
Medication history	
Blood transfusion	
Menstrual history	
Systemic review	

Major symptoms	
Cough	عندك كحة (سعال)؟ من متى؟ الكحة جافة (ناشفة) أو معها بلغم؟ ولا بدأت الكحة جافة ويعدين صارت مع بلغم؟ هل تحببك من النوم؟ تزيد في الليل أو في النهار أكثر؟ تحبب الكحة مباشرة بعد الأكل أو الشرب؟ لاحظت أي شي يزيد عليك الكحة أو يخففها؟ الغبار أو التدخين مثلا؟
Sputum	فيه بلغم مع السعال؟ كمية البلغم؟ لو تقدر الكمية، كم ملعقة باليوم تقريبا؟ لون البلغم؟ في له رائحة كريهة؟ يزيد البلغم في النهار أكثر أو في الليل؟ لاحظت وجود دم مع البلغم؟
Hemoptysis	تخح دم؟ من متى؟ كمية الدم؟ رائحة الدم؟ الدم أحمر جديد ولا قديم؟ الدم على شكل تخثرات ولا خيوط؟ في شي يطالع مع الكحة غير الدم بلغم مثلا؟ كم مرة في اليوم؟
Dyspnea	في عندك ضيق في التنفس؟ من متى؟ بدأ فجأة ولا من زمان؟ ضيق تنفس حاد؟(Acute) يصير أسوأ مع الوقت؟ (Worsen progressively) معه ألم حاد في الصدر؟ (With sharp chest pain) يختلف من يوم ليوم؟ (Varies from day to day) في معه ألم في الصدر أو صغير؟ كم تستخدم مخددة تحت رأسك وقت النوم؟ تصحى أحيانا من النوم مكتوم تدور هواء؟ كم تقيس شدة ضيق التنفس؟ لو أعطيتك مقياس من 1 إلى 10
Wheezing	تسمع صوت صفير لما تخح أو تتنفس نفس عميق؟
Chest Pain	في ألم في الصدر؟ أشد لي على مكان الألم؟ هذا الألم ينتقل لمكان ثاني؟ بدأ الألم فجأة ولا من زمان؟ من يوم بدأ الألم معك لليوم تحس الألم يزيد وصار أسوأ ولا ما تغير عليك؟ أو صار يخف عن اول؟ الألم مستمر أو متقطع يجي ويروح؟ لما يجيبك الألم كم يستمر حتى يروح؟ كم شدة (قوة) الألم؟ كم مرة يجيبك الألم في اليوم تقريبا؟ الألم يؤثر على حياتك اليومية يعني تقدر تروح وتجي مثل الأول؟ طيب على نومك؟ لاحظت أي شي يزيد الألم أو يخففه؟ كيف تحس الألم؟ مثل طعنات سكين أو حرقان أو مثلا شيء ثقيل فوق صدرك؟ في أعراض أخرى تصاحب الألم في الصدر؟ مثلا ضيق في التنفس؟
Fever	هل عندك حرارة؟ من متى؟ بدأت بشكل مفاجئ ولا تدريجي؟ مستمرة طول اليوم ولا تجي وتروح؟ تزيد الحرارة يوم بعد يوم؟ تؤثر على حياتك اليومية؟ لاحظت تغير في شدة الحرارة من يوم ليوم؟ قست حرارتك؟ كيف؟ وكم كانت القراءة؟ تحس بقشعريرة مصاحبة للحرارة؟ أوفيه رجفان مع الحرارة؟ إيش استخدمت لتخفيض الحرارة؟

Night Sweats	تقوم من النوم عرقان؟ تضطر تبديل ملابسك من شدة التعرق؟
Hoarseness	صار عندك مؤخرا بحة في الصوت؟
Past History	هل تعاني من أي أمراض مزمنة؟ هل تعاني من التهاب رئوي مزمن؟ (COPD) مرض السل؟ مرض السكري؟ أو أمراض مناعية؟ هل قمت بأي عمليات جراحية مؤخرا؟
Medication History	تأخذ أي أدوية (بخاخات) لعلاج الربو أو لتوسيع الشعبات الهوائية؟ هل تعالجت بالهرمونات (أو ستيرويد) أو أكسجين؟ للنساء: هل أخذت حبوب منع الحمل؟ ايش الدواء وقد ايش استمريتني تأخذه؟ قد سوا لك علاج طبيعي؟ هل أخذت أدوية لتنظيم ضغط الدم؟
Chronic Illnesses	
Asthmatic patient	متى تم تشخيص المرض؟ وكيف؟ لاحظت الربو يزيد مع الوقت؟ كم مرة تجبك نوبة الربو في الشهر؟ و ايش تسوي إذا جاءتك عشان تهديها؟ كم مرة دخلت المستشفى؟ هل قد اضطروا يدخلونك العناية المركزة؟ هل تأخذ دواء الكورتيزون؟ متى بدأت تأخذه؟ لماذا؟ ولمدة كم؟ هل تستخدم أدوية أخرى؟ لاحظت أي مضاعفات سواء من المرض نفسه أو من الأدوية التي تأخذها؟
TB patient	متى تم تشخيص المرض؟ وكيف؟ هل تم عزلك صحياً بسبب السل؟ كم كانت المدة؟ هل تأخذ مضادات حيوية؟ ما هو العلاج الذي تأخذه للمرض؟ ولاحظت أي تحسن؟ طيب لاحظت أي مضاعفات سواء من الأدوية التي تأخذها أو من المرض نفسه؟
Patient with Pulmonary embolism	هل تشعر بالحمول دائما أو تستريح في سريرك لفترات طويلة؟ هل خضعت لعمليات جراحية مؤخرا (بالذات في منطقة الحوض أو القلب)؟ صار عندك حروق في أي وقت مضى؟ جاك الريحان الأذيني أو البطيني (A-fib)؟ صار عندك سكتة دماغية من قبل أو نوبة قلبية؟ تشخصت بأي ورم وعالجوك منه؟ عندك أي مشاكل أو أمراض في الدم؟ تعرضت لحادث كبير من قبل؟ صار لك أي كسور في الورك أو عظمة الفخذ؟ للنساء: هل استخدمتي حبوب منع الحمل؟ ايش الدواء وقد ايش استمريتني تأخذه؟ كم ولد عندك وكيف كانت ولادتك (كلاها طبيعية أو قيصرية)؟

Abdominal pain	هل لديك آلام في المعدة أو البطن؟
Appetite or weight change	هل تغير وزنك في آخر 6 شهور سواءً بزيادة؟ أو نقصان؟ هل تغيرت شهيتك للأكل في الفترة الأخيرة؟
Nausea and vomiting	هل لديك استفراغ أو غثيان؟ كم مره يجيك باليوم؟ هل في استفراغك يخرج دم؟
Heartburn and acid regurgitation	هل لديك حرقان في المعدة أو حموضة؟
Dysphagia	هل لديك صعوبة في البلع؟ للأكل الصلب او السائل؟ أو كلهم؟
Diarrhea	هل تعاني من الإسهال؟ كم مره في اليوم؟ هل لاحظت وجود دم؟
Constipation	هل تعاني من الإمساك؟
Mucus	هل لاحظت وجود مخاط أبيض مع البراز؟
Bleeding	هل لديك نزيف؟ هل تغير لون البراز في الفترة الأخيرة اسود غامق أو رأيت دم في البراز أو البول؟
Jaundice	هل تغير لون بشرتك أو عينك في الفترة الأخيرة للون الأصفر؟ هل لاحظت تغير لون البول (صار أغمق) أو لون البراز (صار أفتح)؟
Pruritus	هل تعاني من الحكة؟
Abdominal swelling	هل لديك انتفاخ في البطن؟
Lethargy	هل تعاني من الخمول في الفترة الأخيرة؟

Major symptoms	
Renal colic	تحس بأي ألم في الورك؟ عندك مغص كلوي؟
Change in urine appearance	هل لاحظت تغير في مظهر البول؟
Hematuria	هل لاحظت وجود دم في البول؟
Obstructive symptoms	
Hesitancy	هل تجد صعوبة في "ابتداء" التبول؟ إذا رحت الحمام هل تتبول على طول أو تحتاج وقت؟
Interruption of urine	هل التبول متقطع؟
Incomplete voiding	بعد الانتهاء هل تشعر أن رغبة التبول مازالت موجودة؟
Poor stream	هل تلاحظ أن اندفاع البول ضعيف؟
Retention	عندك احتباس في البول؟
Dribbling at the end	بعد انتهائك من التبول هل تلاحظ وجود تنقيط بول؟
Irritative symptoms	
Frequency	كم مرة تروح للحمام للتبول في اليوم؟
Nocturia	هل تضطر تقوم من النوم للتبول؟ كم مرة؟
Urgency	هل تشعر برغبة ملحة للتبول؟
Incontinence	لا تستطيع السيطرة على تبولك حتى ووصولك للحمام؟
Dysuria	هل تشعر بألم أثناء التبول؟
Symptoms of Uremia (بولينا)	
Oliguria	هل لاحظت قلة عدد مرات التبول أو كمية قليلة من البول؟
Nocturia	كثرة التبول أثناء الليل؟
Polyuria	زيادة كمية البول أو عدد مرات التبول؟
Associated Symptoms	فقدت شهيتك مؤخر؟ أو لاحظت طعم معدني في الأكل؟ استفراغ؟ تعب كثيرة في أرق انتفاخ في البطن أو الأرجل في حكة؟ كدمات؟ أو شحوب؟ ارتباك عقلي؟ نوبات صرع؟ صار عندك غيبوبة في أي وقت مضى؟

Constitutional Symptoms	نقص في الوزن؟ حرارة؟ تعرق؟ فقدان الشهية؟ قشعريرة أو رجفان؟ تعب؟
Past History	<p>ماز عندك نفس الحالة من قبل؟ هل شخصت بأي مرض في المسالك البولية من قبل؟ التهاب المسالك البولية؟ تضخم البروستات (للرجال)؟ حصوات كلوية؟ الفشل الكلوي؟ من متى؟ السبب؟ هل هو بسبب الضغط أو السكري...؟ مرض البلهارسيا (Bilharziasis) السل / الدررن؟ هل خضعت لتنظير داخلي أو قسطرة بولية أو أي إجراءات أخرى؟ حوادث مروية أو صدمات؟ (Trauma) أمراض العدوى الجنسية؟ (STDs) أمراض / مشاكل في الدم؟ ضغط؟ سكري؟ هل خضعت لعملية زراعة كلي من قبل؟ هل سبق وخضعت لغسيل كلي؟ متى؟ لماذا؟ كم مرة؟ هل من مضاعفات؟</p>
Medication History	هل تأخذ أدوية مضاد للتخثر (وارفارين أو هيبارين)؟ هل خضعت لعلاج كيميائي من قبل؟ أدوية لعلاج الإيدز؟ هل تأخذ دواء ريفامبيسين؟
Social History	هل تدخن؟ إيش طبيعة عملك؟ متزوج؟ الاتصال الجنسي في الفترة الأخيرة؟ تسافر كثير؟ وين سافرت؟ كم عدد الأقارب؟ (for kidney donation)
Family History	أحد في العائلة ماز عنده نفس الحالة؟ احد قريب شخص بالسل من قبل؟ أو ماز عنده تضخم في البروستات؟ فيه أي أمراض خلقية؟

Major Symptoms	
Headache	<p>عندك صداع؟ من متى؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم/ الأسبوع يتكرر؟ كم ساعة يستمر الصداع؟ أين بالضبط مكان الصداع؟ ألم الصداع يروح لمكان ثاني؟ ممكن توصف نوع/ طبيعة الصداع؟ كيف شدته؟ هل أثر على حياتك اليومية والنوم؟ الصداع ثابت أو زاد سوء من أول ما بدأ؟ الصداع مستمر كل اليوم أو متقطع (يروح ويجي)؟ هل في أي شيء يخففه أو يزيده؟ هل في أي أعراض ثانية تبي مع أو قبل الصداع (غثيان- استفراغ- زيادة حساسية للضجيج الضوء- ارتفاع في الحرارة)؟</p>
Seizures	<p>عندك نوبات صرع؟ هل تعاني من الإصابة بنوبات تشنج؟ من متى؟ بدأت تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم/الأسبوع تتكرر؟ كم مدة النوبة؟ في أي أعراض أو احساس يبي كل مرة قبل النوبة؟ هل في فقدان للوعي، تبول/ تبرز لا ارادي (وأنت بكرامة)؟ عض اللسان خلال النوبة؟ التشنج يبدأ في الجسم كله أو بس جزء معين (يدك/ رجلك)؟ إذا بدأ بجزء، هل ينتشر بعددين لباقي الجسم أو لا؟ كم تجلس بعد النوبة حتى تستعيد وعيك و قوتك؟ كم شدة النوبة على مقياس من 1 إلى 10 ؟ كيف أثرت التشنجات على حياتك ؟ النوبات ثابتة ما تغيرت أو زادت سوء من أول ما بدأت؟ ايش سبب التشنج(أدوية- حادث- جلطة- عملية)؟ في أي شيء يخففها أو يزيدها أو يحفزها ؟ هل في أي أعراض ثانية مع النوبات (صداع- غثيان- قيء/استفراغ)؟</p>
Syncope	<p>هل قد فقدت الوعي من قبل؟ متى ؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة تكرر؟ هذه أول مرة تفقد الوعي؟ كم كانت مدة فقدان الوعي؟ هل كان في أي ضعف بالعضلات؟ تمثيل بالأطراف أو فقدان الاحساس؟ تغير بالنظر، تعرق أو دوخة و تشوش قبل فقدان الوعي؟ بعد ما استعدت وعيك، كان في أي ضعف أو أعراض؟ تعرف سبب فقدان الوعي؟ هل كان في أي أعراض ثانية (خفقان. . .)؟</p>
Facial /neck & back pain	<p>هل تعاني من ألم بالوجه أو الرقبة أو الظهر؟ من متى؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم الأسبوع يتكرر؟ كم المدة الي يستمر فيها الألم؟ أين بالضبط يكون الألم؟ هل الألم يروح لمكان ثاني؟ ممكن توصف نوع / طبيعة الألم؟ كيف شدة الألم؟ هل أثر على أشغالك اليومية و نومك؟ الألم ثابت أو زاد سوء من أول ما بدأ؟ الألم مستمر كل اليوم أو متقطع، يروح ويجي؟ هل في أي شيء يخففه أو يزيده؟ هل في أي أعراض ثانية تكون مع الألم؟</p>

<p>Visual Disturbances</p>	<p>هل لاحظت مشاكل في النظر؟ في عين واحدة أو كلاهما؟ من متى؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم/ الأسبوع يتكرر؟ نوعه: تشويش، رؤية مزدوجة ، فقدان للنظر ، حساسية للضوء؟ هل يستمر كل اليوم أو متقطع (بروح وبجي)؟ هل في أي شيء يخففه أو يزيده؟ هل في أي أعراض ثانية؟</p>
<p>Neck Stiffness</p>	<p>هل تعاني من تصلب/تيبس أو صعوبة بتحريك الرقبة؟ من متى؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم/الأسبوع يتكرر؟ كم يستمر؟ كيف شدته؟ هل أثر على حياتك اليومية؟ ثابت أو زاد سوء من أول ما بدأ؟ مستمر كل اليوم أو متقطع بروح وبجي؟ في أي شيء يخففه أو يزيده؟ في أي أعراض ثانية (غثيان و استفراغ ، تشنجات ،حساسية للضوء ،ارتفاع في الحرارة)؟</p>
<p>Smell & Taste Disturbance</p>	<p>هل لاحظت تغير بحاسة الشم أو التذوق؟ من متى؟ بدأ تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم/الأسبوع يتكرر؟ كم مدتها؟ ثابت أو زاد سوء من أول ما بدأ؟ هل مستمر كل اليوم أو متقطع بروح وبجي؟ هل في أي شيء يخففه أو يزيده؟ هل في أي أعراض ثانية؟</p>
<p>Vertigo & Dizziness</p>	<p>هل عندك دوخة/دوار أو فقدان للتوازن؟ من متى؟ بدأت تدريجياً أو فجأة؟ كم مرة في اليوم الأسبوع تتكرر؟ كم تستمر كل مرة؟ ثابتة أو زادت سوء من أول ما بدأت؟ مستمرة كل اليوم أو متقطعة؟ في أي شيء يخففها أو يزيدها؟ في أي تغير بالسمع؟ تقدر توقف وتمشي اذا جت الدوخة؟ تأخذ ين أي أدوية تؤثر على السمع؟ كيف أثرت الدوخة على حياتك اليومية؟ في أي أعراض ثانية (فقدان للسمع-طنين بالأذن – استفراغ و غثيان- تعرق)؟</p>
<p>Speech Disturbance</p>	<p>هل لاحظت تغير بقدرتك على الكلام؟ من متى بدأ؟ هل حصل بشكل تدريجياً أو فجأة؟ نوعه: صعوبة بفهم الكلام أو صعوبة في الكلام بطلاقة كم مرة في اليوم الأسبوع يتكرر؟ ثابت أو زاد سوء؟ مستمر أو متقطع بروح وبجي؟ هل في شيء يخففه أو يزيده؟ كيف أثر على حياتك؟ هل فيه أي أعراض ثانية (صعوبة بالقراءة و الكتابة، صعوبة بتسمية الأشياء، و تكرار الجمل)؟</p>

<p>Hearing Disturbance</p>	<p>هل عندك مشاكل بالسمع؟ من متى؟ بدأ تدريجيا أو فجأة؟ نوعه: طنين الأذن، فقدان أو ضعف بالسمع؟ مستمر كل اليوم أو متقطع يروح ويجي؟ كم مرة في اليوم الأسبوع يتكرر؟ ثابت أو زاد سوء؟ في أي شي يخففه أو يزيد؟ كيف أثر على حياتك؟ هل في أي أعراض ثنائية (دوخه، غثيان و استفراغ)؟</p>
<p>Sensation Disturbance</p>	<p>هل لاحظت تغير بالإحساس؟ من متى؟ بدأ تدريجيا أو فجأة؟ نوعه: تنميل وخدر الاطراف، مثل الإبر، احساس غريب. . . في أي جزء من جسمك شعرت بالتغير؟ كم مرة يتكرر؟ ثابت أو أسوأ؟ مستمر كل اليوم أو متقطع يروح ويجي؟ هل في أي شي يخففه أو يزيد؟ كيف أثر على حياتك؟ هل في أي أعراض ثنائية: ضعف بالعضلات، تقرحات بالجلد</p>
<p>Swallowing Difficulty</p>	<p>هل عندك أي صعوبة بالبلع؟ Please refer to GIT system History</p>
<p>Gait Disturbance</p>	<p>هل تعاني من مشاكل بالتوازن؟ من متى؟ بدأ تدريجيا أو فجأة؟ ثابت أو زاد سوء؟ مستمر أو متقطع يروح ويجي؟ هل في شي يخففه أو يزيد؟ فيه أعراض ثنائية (عدم اتزان بالمشي، رعشة بالأطراف، صعوبة بالكلام)؟</p>
<p>Motor Disturbance</p>	<p>هل تعاني من صعوبة بالحركة؟ من متى؟ بدأ تدريجيا أو فجأة؟ نوعه: رعشة، شلل، ضعف، حركات لا إرادية؟ في أي جزء من جسمك شعرت بالتغير؟ كم مرة تكرر؟ ثابت أو زاد سوء من أول ما بدأ؟ مستمر كل اليوم أو متقطع يروح ويجي؟ في أي شي يخففه أو يزيد؟ كيف أثر على حياتك؟ أي أعراض ثنائية (فقدان للإحساس، دوخة وعدم اتزان، تبول وتبرز لا ارادي)؟</p>
<p>If the patient has tremors ask the following</p>	<p>رعشة سريعة أو بطيئة؟ تسوء مع الحركة؟ موجودة عند الراحة؟ هل في أحد بالعائلة عنده نفس المشكلة؟ تعاني من أمراض بالغدة الدرقية؟ تستخدم أي أدوية؟</p>
<p>Past History</p>	
<p>Past Medical</p>	<p>صرع، تشنجات، تصلب الشرايين، التهاب السحايا، أمراض تجلط الدم، ارتفاع أذيني؟</p>
<p>Past Surgical</p>	<p>إصابات بالرأس أو العمود الفقري عمليات سابقة؟</p>
<p>Medications History</p>	<p>أدوية ضغط، أدوية الصرع، أدوية اكتئاب، موانع حمل، أسبرين؟</p>
<p>Family History</p>	<p>أمراض عصبية أو نفسية؟</p>

Social History	طبيعة العمل؟ التدخين؟ شرب الكحول؟ التعرض لمواد سامة؟
Chronic illnesses	
Stroke	<p>متى صارت الجلطة بالدماغ و كم استمرت؟ كيف تم علاجها؟ أعراضها (مقدان إحساس نصف الجسم, ضعف عضلات الوجه, تغير بالنظر, شلل نصفي) ؟ تتابع في المستشفى عند دكتور أعصاب للجلطة؟ كيف أثرت الجلطة على حياتك؟ عندك ضغط, سكري, ارتفاع الكوليسترول, أمراض بالقلب, أمراض بالدم؟ أحد في عائلتك أصابته جلطات بالدماغ من قبل؟</p>
Epilepsy	<p>متى شخصت بالصرع؟ ايش التحاليل/الفحوصات التي أجريت للتشخيص؟ ايش نوع الصرع كلي أو جزئي (في جزء واحد من الجسم: اليد أو الرجل)؟ ايش الأدوية التي وصفت لك؟ منتظم عليها؟ هل سببت لك الأدوية أي مضاعفات؟ كم عدد النوبات في الشهر/ الأسبوع؟ كم مرة تنومت في المستشفى بسبب الصرع؟ تتابع في المستشفى عند دكتور أعصاب للصرع؟ النوبات ثابتة أو صارت أشد؟ أي مضاعفات من المرض؟ كيف أثر على حياتك اليومية؟</p>
Myasthenia Gravis	<p>متى شخصت بالوهن العضلي؟ ايش التحاليل والفحوصات التي أجريت لتشخيصك؟ ايش الأدوية التي وصفت لك؟ منتظم عليها؟ هل سببت لك الأدوية أي مضاعفات؟ تتابع في المستشفى للوهن العضلي؟ تعاني من تضخم الغدة الزعترية؟ هل في أي مضاعفات من المرض؟ ومتى بدأت؟ كيف أثر على حياتك اليومية؟</p>
Multiple Sclerosis	<p>متى شخصت بالتصلب العصبي المتعدد؟ الفحوصات التي أجريت لك للتشخيص (رنين مغناطيسي)؟ كم عدد النوبات؟ كيف نمط وتطور المرض؟ تتابع في المستشفى؟ ايش الأدوية التي وصفت لك؟ منتظم عليها؟ هل سببت لك الأدوية أي مضاعفات؟ هل في أي مضاعفات من المرض؟ متى بدأت؟ كيف أثر على حياتك اليومية؟ كم مرة تنومت في المستشفى بسبب التصلب العصبي المتعدد؟ ايش كان سبب التنويم و كيف تم العلاج؟</p>

Major Symptoms	
Bodyweight and appetite	هل لاحظت تغير وزنك سواء زيادة أو نقصان في آخر 6 أشهر؟ هل تغيرت شهيتك للأكل سواء زادت أو قلت؟
Bowel Habit	هل تشتكي من إمساك أو إسهال وأنت بكرامة؟ كم مرة في اليوم تروح لدورة المياه وهل زادت أو قلت عدد المرات؟
Sweating	تقوم من النوم عرقان وتضطر بتبدل ملابسك من شدة التعرق؟
Hair Distribution -Increased: Androgen excess in a female (Hirsutism) -Decreased: Hypogonadism in a male	هل لاحظت أن شعر وجهك أو جسمك زاد أو قل عما كان عليه؟
Change in Skin -Dry & scaly (hypoparathyroidism) -Coarse, Pale, dry:(hypothyroidism)	هل لاحظت تغيير في لون أو ملمس جلدك مثلا صار فيه جفاف أكثر أو لونه شاحب؟
Acromegaly	هل لاحظت أنه الإحذية التي تستخدمها صارت ضيقة عن أول؟
Pigmentation	هل لاحظت تغير في لون جلدك سواء أفتح أو أغمق؟ هل هذا التغير في جسمك عموما أو في منطقة محددة؟
Stature	
Dwarfism	قصر لدرجة أنه قزم؟
Gigantism	طويل لدرجة أنه عملاق؟
Marfan's syndrome	الأطراف والأصابع طويلة جدا؟
Menstruation	كم كان عمرك لما بلغت؟ هل انقطعت عنك الدورة؟ متى آخر مرة جت؟ الدورة الشهرية منتظمة؟ خفيفة أو غزيرة؟ كم مرة تعيري في اليوم؟ هل يوجد دم متجلط؟
Galactorrhea (Hyperprolactinemia)	هل يخرج من صدرك (الحلمة) حليب؟
Polydipsia	هل غالبا تشعر بالعطش الشديد؟

Polyuria	كم مرة تتبول وأنت بكرامة في اليوم؟ وهل زاد عدد المرات عما كان سابقاً؟
Lethargy	تحس أنك دايخ أو فاقد توازنك؟
Loss of libido or erectile dysfunction	كيف هي علاقتك مع زوجك /زوجتك؟ هل عندك مشاكل في الانتصاب؟
Lump in the neck	تحس أنه في أي تضخم في رقبتك أو في كتلة حسيتها بيدك أو مضابقتك أو أحد لاحظها عليك؟ إذا كان في، هل تؤثر على التنفس أو البلع؟
Past History	
Radioiodine (also called Radioactive iodine) treatment: hypothyroidism. hypoparathyroidism	هل سبق وأن تم علاجك باليود المشع؟ سواء لعلاج قصور الغدة الدرقية أو الجار درقية؟
Antithyroid drugs	هل أخذت علاج لزيادة في نشاط الغدة الدرقية أو لعلاج ارتفاع هرمون الثيروكسين؟
Thyroid hormone replacement	هل أخذت أدوية لمعالجة قصور الغدة الدرقية أو لعلاج نقص هرمون الثيروكسين؟
Surgery in the neck	هل تم إجراء أي عملية في رقبتك سابقاً؟
Family History	
DM	مرض السكري
Thyroid problem	مشاكل في الغدة الدرقية
Multiple Endocrine Neoplasia (MEN)	أورام الغدد الصماء المتعددة
Pituitary tumor	ورم في الغدة النخامية
Medullary carcinoma of the thyroid	أورام الغدة الدرقية المتعددة
Hyperparathyroidism	فرط في نشاط الغدد الجار درقية
.Pheochromocytoma and Pancreatic tumor	أورام الغدة الكظرية والبنكرياس

Chronic Illnesses	
Acromegaly	هل لاحظت تضخم في يديك وقدميك؟ صار في مسافات بين أسنانك، شفافك كبرت؟ هل في جهة معينة ما تقدر تشوفها؟ هل لاحظت أو أدد لاحظ عليك تضخم في رقبتك؟ تغير في صوتك؟ تشتكي من التهاب في المفاصل أو الضغط أو مشاكل في القلب؟ هل تعاني من مشاكل أو تشوهات في العمود الفقري؟ للحل: هل تعاني من زيادة في حجم الصدر؟
Cushing	هل لاحظت أو أدد لاحظ عليك زيادة في وزنك؟ حول البطن بالتحديد (الملابس ضاقت مثلاً)، وجهك صار دائري أكثر؟ هل تحفت أطرافك (الذراعين والرجلين)؟ هل تغير لون جلدك عند اليدين أو الرجلين من الخلف؟ ضعف في عضلات الأقدام خاصة لما تجي توقف أو لما تمشي؟ هل لاحظت أن أعلى الظهر محدب؟ هل سبق وأن اشتكيت أو إشتكي أدد أهلك من إضطرابات بالتصرفات أو الشخصية؟ عندك تشققات في بطنك أو حب الشباب أو زيادة في شعر الجسم؟ هل عندك الضغط أو السكري؟
Addison's Disease	
Cachexia	هل فقدت وزنك بدون محاولة منك؟ هل فقدت شهيتك للطعام؟ أتشعر بتعب وارهاق وضعف في عضلاتك؟
Vitiligo	هل عندك البهاق؟
Pigmentation	هل تغير لون جلدك؟
Postural Hypotension (postural hypotension)	تحس بدوخة عند الوقوف فجأة؟ هل تعاني من انخفاض الضغط عند الوقوف؟
Pheochromocytoma	
Hypertension	هل عندك الضغط؟
Pallor, palpitation, sweating, headache, anxiety	عندك شحوب في لونك؟ تشتكي من خفقان في قلبك وتشعر بنبضاته حتى وأنت مستريح؟ تعرق كثير، تشتكي من صداع، تشعر بالتوتر؟
constipation	فيه إمساك؟ كم مرة في اليوم كنت وكم مرة صرت تحتاج الحمام الفترة الأخيرة؟

weight Loss	هل فقدت وزنك بطريقة ملحوظة مؤخراً؟ لاحظت الملابس صارت واسعة أو أحد لاحظ؟
glucose intolerance	متابع مستوى السكر في دمك (تقيسه، وإذا تقيسه كم تكون القراءات قبل الأكل وبعده)؟ وهل تأخذ أدوية لتنظيم السكر؟
Pituitary Gland	
Hyperparathyroidism	
Renal Stone	هل كان عندك حصوات في الكلى أو الحالب؟ وأخذت لها علاج؟
Osteopenia	عندك أي مشاكل في عظامك؟
Constipation	عندك إمساك؟
Peptic Ulcer	كان عندك قرحة في المعدة أو الاثنى عشر؟
Pancreatitis	هل كان عندك قبل كذا مشاكل (التهاب) في البنكرياس؟
Confusion	مر عليك وقت تحس أنك مشوش والأمر تلتبس عليك؟ ممكن نسأله عن اليوم والتاريخ والوقت
Hypoparathyroidism	
Tetany & muscle cramp	هل يجيك شد عضلي أو تشنج؟
Hyperreflexia/only shown in physical exam?	هل سبق وتم تشخيصك بفرط في رد الفعل الانعكاسي؟
Dry skin	لاحظت جفاف في بشرتك؟
Cataract	جات لك المويه البيضاء في عينك؟
Numbness	هل تشعر بالتنميل أو تخدير؟
Thyroid Gland History	
Chief Complaint	ما الشكوى الرئيسية اللي خلتك تجي المستشفى؟
Swelling in the neck	حسيت بأي ورم في الرقبة أو أحد لاحظته؟

Compressing Symptoms	
Dyspnea	صعوبة في التنفس أو ضيق نفس سواء مع مجهود أو وأنت قاعد مرتاح؟
Difficulty swallowing	هل تحس بصعوبة في بلع الطعام أو السوائل؟
Hoarseness of the voice (when the Recurrent Laryngeal Nerve is involved)	هل صار عندك مؤخرا بحة في الصوت؟
Symptoms of hyper/hypothyroidism.	
Risk Factors	
Exposure to radiation	هل سبق و تعرضت لإشعاعات؟
Family History	هل يوجد في العائلة من يشتكي من نفس اعراضك أو عنده مشاكل في الغدة الدرقية؟
Iodine intake	هل تعيش في مكان على البحر أو تأخذ اليود كعلاج؟ ممکن تسأل أيضا عن نوعية الأكل الذي يأكله
Previous Thyroid disease	هل اشتكيت سابقا من أمراض في الغدة الدرقية؟

Major symptoms	
1.Joint pain	
Arthralgia	هل تشعر بأي ألم في المفاصل؟
Arthritis	هل يوجد مع الألم انتفاخ في المفاصل و أين مكان الألم؟
Number of affected joints and Distribution:	أين مكان الألم؟ بمكان واحد أو أكثر؟ أصابع اليد والرجل أو الركبة والكوع
Onset and Duration	كيف بدأ الألم ؟ فجأة أو تدريجيا؟ متى بدأ؟
Radiation	هل الألم يروح مكان ثاني؟ و يكون موجود في المكان الأول؟
Symmetry	هل الألم موجود في الجهتين اليمين واليسار؟
Additive: affects one joint then affects another one in addition to the first one	بدأ الألم بالركبة ثم كعب الرجل هل الألم مستمر في الركبة أو أصبح فقط في كعب الرجل؟
Intermittent : affect same joint but comes and goes	هل الألم يصيب نفس المفصل و لكن في فترات متقطعة ؟
Migratory :affects one joint and then leaves to another	هل بدأ معاك الألم في مفصل غير الذي تشتكي منه ؟
Character	هل تستطيع أن تصف الألم ؟
Severity	كم تعطي الألم خفيف 1 إلى 10 شدي؟ إذا كنت تعمل و أحسست بالألم هل تستطيع إكمال عملك ؟
Continuous or intermittent	الألم مستمر أو يأتي في فترات متقطعة؟
Getting better or worse	هل ترى أن وضعك في تحسن أو تدهور؟
Frequency, duration	كم مرة يؤلمك باليوم؟ وكم يستمر؟
Progressed or constant	الألم يزيد مع الوقت أو لا تغير من بدايته إلى الآن؟
Daily patterns	متى يزيد الألم أكثر في النهار أو في الليل؟
Precipitating, aggravating and relieving factor	هل يوجد شيء معين يشعرك بالألم , يزيد الألم أو يخفف الألم؟

2. Joint swelling	
Site	أين مكان الانتفاخ؟
Onset and Duration and Extension	هل الانتفاخ فقط بالمفصل او مستمر فوqe او تحته؟ كم تقريبا المسافة؟
Continuous or intermittent	مستمر او يروح ويجي؟
Progressed or constant	يزيد شدته ولا ثابت؟
Precipitating and relieving factor	هل فيه شي يخففه أو يزيده؟
3. Morning stiffness	هل تشعر أن مفاصلك متصلبة عند استيقاظك من النوم؟ هل يستمر التصلب معك لمدة ساعة أو 30 دقيقة و أقل؟
4. Loss of Function	هل تأثرت الحركة في المفصل المصاب؟
When and why	متى لاحظته؟ لماذا تشعر أنك لا تستطيع أن تحرك المفصل؟ بسبب ألم شديد؟
What was done	ماهي الأشياء التي قمت بفعلها عندما لم تستطع أن تحركه؟ ما صرت تستخدم المفصل المؤلم؟ استخدمت أدوية؟
5. Deformity	هل لاحظت أي تشوه أو تغيير في شكل المفاصل؟
When	متى لاحظته؟
Which joint	في أي مفصل؟
Type of deformity	ما هو نوعه؟ المفصل منحنى للأسفل أو مائل للجانب؟
Progression	هل لاحظت أن التغيير في ازدياد؟
6. Weakness	هل لاحظت أي ضعف في حركة المفصل؟
When	متى؟
Continuous or intermittents	الضعف مستمر أو في فترات متقطعة؟
Progression over the time	هل لاحظت ان الضعف يزداد مع مرور الوقت؟
7. Instability	هل تشعر أن المفصل ممكن يتحرك من مكانه؟

8. Change in sensation	
Numbness or paresthasias	هل تشعر بتنميل أو حرقان فوق أو حول المفاصل؟
Dry eyes and mouth	هل تشعر بأن هناك جفاف في العين أو الفم؟
Duration	من متى؟
Course	هل لاحظت أن الجفاف في زيادة؟
Management	ماذا استخدمت لعلاج هذا الجفاف؟
Sjogren's syndrome (skin, nose, and vaginal dryness)	هل لاحظت أي جفاف في الجلد أو الأنف أو المهبل؟
9. Red eye	
	هل لاحظت تغير في لون العين إلى الأحمر؟
Duration	من متى؟
10. Raynaud phenomenon Def: an abnormal of fingers and toes to cold	
	لما تكون بمكان بارد أو يدك تكون باردة، تلاحظ أن لونها يتغير إلى أبيض ثم أزرق ثم أحمر؟
Duration	متى بدأت تلاحظ هذا التغيير؟
Complication: ulcer	هل لاحظت أي تقرحات في اليد؟
Past History	
Past medical	
Childhood arthritis	هل كنت تعاني من التهاب في المفاصل عند الصغر؟
RA, SLE, Scleroderma, vasculitis	تعاني التهاب المفاصل الروماتويدي أو الذئبة الحمراء أو تصلب الجلد أو التهاب الأوعية الدموية؟
Recent infection	هل عانيت من أي التهابات في الفترة الماضية؟
STD	هل عانيت من أي أمراض جنسية؟
Non Specific urethritis	هل عانيت من أي التهابات في قناة البول؟
Tick bite	هل أصبت بلدغة من القراد؟
IBD	هل أنت مصاب بمرض التهاب الأمعاء؟
Psoriasis	هل أنت مصاب بالصدفية؟

Past surgical	
Joint trauma or surgery	خضعت لعملية جراحية في هذا المفصل أو تعرضت لأي إصابات أو حوادث؟
Past interventional	
Arthroscopy	هل سبق لك إجراء تنظير (منظار) للمفاصل؟
Physiotherapy or intervention	هل أجريت علاج طبيعي؟
Medication History	
Antiarthritis: Aspirin, NSAID, Methotrexate, gold ,penicillamine, chloroquine, steroids	هل تستخدم أي أدوية مضادة للتهابات المفاصل؟
Side effects : gastric ulcer or hemorrhage from aspirin	هل تعاني من تقرحات في المعدة أو نزيف بسبب تناول الأسبرين؟
Family History	
RA, OA	هل يوجد أي شخص في العائلة يعاني من التهاب المفاصل الروماتويدي أو العظمى؟
Hemochromatosis	داء ترسب الأصبغة الدموية؟
Seronegative Spondyloarthropathies	التهاب المفاصل الصدافي؟
IBD	بمرض التهاب الأمعاء؟
Bleeding disorder : hemophilia	أمراض الدم / هيموفيليا
Social History	
Domestic set up	هل تعيش في شقة أو فيلا؟ هل توجد سلام في المنزل؟
Occupation	ما هي وظيفتك؟
Need For home assistance because of disabling arthritis	هل يوجد معك أحد في المنزل ليساعدك؟
Chronic Illnesses	
Rheumatoid arthritis	التهاب المفاصل الروماتويدي
When was diagnosed	متى شخصت بهذا المرض؟
Based on which criteria	ما هي المعايير التي بنى عليها التشخيص؟

What investigations were done	ما التحاليل و الاشعه التي أجريت للتشخيص؟
Regular follow up	هل تقوم بمراجعة أحد الأطباء المختصين لمتابعة حالتك؟
Number of hospital admissions and why	كم عدد المرات التي أدخلت فيها إلى المستشفى؟ وما هو السبب؟
Medications	الأدوية التي تأخذها لعلاج المرض؟
Complications and their duration	هل أصبت بأي مضاعفات بسبب المرض؟ و متى بدأت؟
Systemic Lupus Erythematosus (SLE)	الذئبة الحمراء
When was diagnoses	متى شخّصت بهذا المرض؟
Based on which criteria	ما هي المعايير التي بني عليها التشخيص؟
What investigations were done	ماهي التحاليل والأشعة التي أجريت للتشخيص؟
Regular follow up	هل تقوم بمراجعة أحد الأطباء المختصين لمتابعة حالتك؟
Number of hospital admissions and why	كم عدد المرات التي أدخلت (تنومت) فيها إلى المستشفى؟ وما هو السبب؟
Medications	ما هي الأدوية التي تأخذها لعلاج المرض؟
Complications and their duration	هل أصبت بأي مضاعفات بسبب المرض؟ومتى بدأت؟
Systemic sclerosis(scleroderma)	تصلب الجلد
When was diagnosed	متى شخّصت بهذا المرض؟
Based on which criterion	ما هي المعايير التي بني عليها؟
What investigations were done	ماهي التحاليل و الأشعات التي أجريت لتساعد على التشخيص؟
Regular follow up	هل تقوم بمراجعة أحد الأطباء المختصين لمتابعة حالتك؟
Number of hospital admissions and why	كم عدد المرات التي تنومت فيها بالمستشفى؟ وما هو السبب؟
Medications	ما هي الأدوية التي تأخذها لعلاج المرض؟
Complications and their duration	هل أصبت بأي مضاعفات بسبب المرض؟ و متى بدأت؟

Major Symptoms

(Chief Complaint + History of Presenting Illness)

<p>1.RBC abnormalities (anemia, jaundice or bleeding)</p>	<p>- أعراض فقر الدم هل لاحظت تغير في نشاطك أو ضعف عام أو شحوب أو خفقان أو دوام عند عدم الأكل؟ هل لديك مشاكل بالاكل؟ هل تقصر عن تناول نوع معين من الأطعمة؟ هل لديك مشاكل بالجهاز الهضمي؟ هل أجريت أي عملية للمعدة؟</p> <p>- أعراض الاصفار: هل يوجد تغير في لون البراز أو البول؟ هل لاحظت أو لاحظ أحد آخر أن لونك او لون عيونك قد بدأ بالاصفرار؟</p> <p>- أعراض النزيف: أنثى : كيف تقدرين كمية نزيفك خلال الدورة الشهرية؟ كم مدة دورتك الشهرية؟ ذكر/ أنثى: لاحظت أي نزيف في أي مكان بجسمك؟ نزيف بالبراز، البول، استفراغ دم؟</p>
<p>2.Platelet Abnormalities</p>	
<p>Easily Bruising or Purpura</p>	<p>هل لاحظت ظهور رضوض مفاجئه في أي مكان بجسمك؟ هل جروحك تنزف زيادة؟</p>
<p>Thrombotic Tendency</p>	<p>عندك مشاكل بالتجلط؟ أصبت بجلطات مؤخرًا؟ تأخذ أدوية تؤثر على الصفائح الدموية؟</p>
<p>3. WBC abnormalities</p>	<p>هل عانيت من إنتهايات عديدة أو مزمنة في العظام؟ هل تعاني من آلام في العظام؟ هل سبق وشخصت بفرط او نقصان خلايا الدم البيضاء؟</p>
<p>4. Lymph Nodes Abnormalities</p>	
<p>Lymphadenopathy</p>	<p>هل تلاحظ أي تضخم في الغدد اللمفاوية؟ اماكنها: الرقبة، تحت الابط والعانة</p>
<p>Lymphoma</p>	<p>لاحظت طمح جلدي أو انتفاخات (في أماكن توزع الغدد اللمفاوية)؟</p>
<p>Constitutional Symptoms:</p>	
<p>Fever</p>	<p>عندك حرارة؟</p>
<p>Weight loss</p>	<p>هل لاحظت أي نقصان مفاجئ في وزنك؟</p>

Past History	
Past Medical	
Malabsorption	هل تعاني من أي مشاكل تغذية مسببة نقص الحديد، فوليك أسيد وفيتامين باء؟
Liver Disease	هل لديك أي مرض في الكبد؟ هل تأخذ أدوية تؤثر على وظائف الكبد؟ مشاكل بالتجلط؟
Systemic Disease	هل لديك مرض مزمن كالروماتيزم أو آلام بالمفاصل أو أمراض الكلى فشل كلوي؟
Past Surgical	
Gastric Surgery	هل سبق وقمت بأي عملية للمعدة أو الجهاز الهضمي؟ تأثيرها على الامتصاص
Venesection	قمت بعملية شق الوريد؟ أو حياطة عملية جراحية للشرايين؟
Polycythemia	علاجات لكثرة كريات الدم؟
Medication History	
Iron Supplement	تأخذ (حبوب حديد) علاج لفقر الدم بسبب نقص الحديد؟
Vitamin B12 or Folic Acid (Folate Supplement)	
Anti-Inflammatories or Anti-Coagulants	أدوية تمنع التجلط أو أدوية مسكنة كالأسبرين مسببة للنزيف؟
Chemotherapy or Radiotherapy:	سبق تعرضت لعلاجات الأشعة أو العلاجات الكيماوية ل لو كيميا أو أي أورام؟ (الليمفوما)
Blood Transfusion	هل سبق احتجت نقل دم؟ متى؟ ليش؟ كم وحدة أعطوك؟ هل حصل أعراض جانبية بسبب نقل الدم؟ هل كانت النتائج كلها جيدة؟
Menstrual History	أي نزيف شديدة؟ مدة الدورة الشهرية؟ هل لاحظتي أي جلطات في دم الدورة؟ كم فوطه عادة تحتاجي في كل شهر؟
Family History	فقر الدم او أمراض الدم الوراثية الثلاسيميا (إنتاج هيموغلوبين شاذ) ، الانيميا المنجلية (سبب تكسر كريات الدم الحمراء) الهيموفيليا اللوكيميا أو أورام الغدد الليمفاوية.

Social History	
Residency	مكان الأصل أو المسكن (فقر الدم المنجلي في الجنوب والغرب من المملكة)؟
Vegetarian Diet	هل أنت نباتي؟ (يسبب نقص فيتامين ب) كيف أكلت للحم؟
Chronic Illnesses	
Sickle Cell Anemia	ما العلاج الذي تتعاطاه لها؟ كم مره اضطربت تنام في المستشفى؟كم مرة احتجت نقل دم؟ الأعراض حصوات في المرارة إصفرار أو تكسرفي كريات الدم؟
Bone Pain Crisis (due to avascular necrosis of the Bone Marrow)	أعراض الانسداد المفاجئ للأوردة
Splenic Atrophy	كثرة الالتهابات في الجسم
Cerebral Infarction	نوبات صرع أو شلل نصفي ..الخ
Retinal Ischemia	أمراض في العيون أو عمى
	فشل كلوي، تقرحات بالأرجل
Acute Chest' Syndrome	مرض حاد للصدر (حرارة، كحة وسعال، ضيق بالتنفس، تشخيص أي رواسب بالرئة)
Thalassemia	ايش تاخذ علاج لها ؟ كم مره اضطربت تنام في المستشفى بسببها؟ كم مره احتجت إلى نقل دم؟ الأعراض: حصوات في المرارة؟ تكسر كريات الدم؟ قرحات في الأرجل تشوهات في العظام؟
Hepatosplenomegaly (abdominal distension):	انتفاخ غريب في البطن؟
Leukemia and Lymphoma	مرض ابيضاض الدم (سرطان كريات الدم البيضاء، اللوكيميا) متى تم تشخيص وكيف ؟ ماهو أول الأعراض اللي لاحظتها؟ماهو العلاج أي أعراض جانبية وتداعيات أو مشاكل ناتجه عنه؟

Major Symptoms	
1. Lump	نتوء، كتلة، ورم، انتفاخ
When was it first noticed?	متى أول مرة لاحظتها؟
What dragged the patient's attention to the Lump? Pain, while washing, by someone else?	ايش اللي لفت انتباهك ل انتفاخ؟ ألم، أثناء الاستحمام، شخص ثاني انتبه لها؟
What are the symptoms of the lump? Pain. Discharge. interfering with movement. respiration or swallowing?	الأعراض المصاحبة للكتلة الم؟ خراج؟ صديد تؤثر على حركة العضو؟ على التنفس أو البلع؟
Has the lump changed since it was first noticed? Size, tenderness, fluctuation?	لاحظت أي تغير بالانتفاخ عن أول مرة؟ تغير حجمها؟ صارت مؤلمة تتحرك بسهولة؟
Does the lump ever disappear? On laying down, During movement, or with any specific position?	هل يختفي الانتفاخ باي وقت من الأوقات؟ لما تنام، مع الحركة أو بأي وضعية معينة؟
Has the patient ever had lumps before?	قد جاءتك أي انتفاخات قبل هالمره؟ أول مرة تجيك؟
What does the patient think caused the lump?	باعتمادك ايش سبب الانتفاخ؟ عندك فكرة ايش السبب؟
2. Ulcer	قرحة
When was it first noticed?	متى أول مرة لاحظتها؟
What dragged the patient's attention to the ulcer? Pain, bleeding, purulent discharge. foul smell by	ايش اللي لفت انتباه المريض للقرحة؟ ألم، نزيف، قيح، رائحة كريهة؟
What are the symptoms of the ulcer? Pain. interfering with daily activity?	ايش اللي لفت انتباه المريض للقرحة؟ ألم، تعيقك عن اشغالك اليومية؟
How has the ulcer changed since 1st notice? changed in size. shape. discharge. or pain?	ما التغيرات اللي حصلت للقرحة تغير الشكل، الحجم، الإفرازات، او ألم؟
Has the patient ever had ulcers before at the same site or elsewhere?	قد جاتك أي قرحة قبل هالمره بنفس المكان او باي مكان ثاني؟ أول مرة تجيك؟
What does the patient think caused the ulcer?	عندك فكرة ايش ممكن يكون السبب؟
Any systemic diseases? DM. HTN. Atherosclerosis and coronary heart disease?	عندك أمراض مزمنة؟ سكر؟ ارتفاع ضغط الدم؟ تصلب الشرايين وأمراض شرايين القلب؟

<p>3. Jaundice</p>	<p>يرقان</p>
<p>The CC :yellow discoloration of skin and sclera</p>	<p>السبب الرئيسي : من أين بدأت المشكلة اصفرار في الجلد او في العين ؟</p>
<p>Onset & duration</p>	<p>متي بدا معك الاصفرار وكم مدته؟</p>
<p>Associated symptoms : RUQ pain. Dark urine and pale stool. itching. fever. chills or rigor. loss of appetite or weight .anemia or splenomegaly. other GI symptoms.</p>	<p>أعراض مصاحبة : ألم في الجزء العلوي اليمين من البطن (يعني مكان الكبد) , تغير لون البول و البراز , حكة , حرارة , قشعريرة أو تيبس , فقدان شهية أو نقصان الوزن لأن اللي يكون عندهم حصى في المرارة يزيد الألم عندهم مع المأكولات المشبعة بالدهون بالتالي يتفادون الاكل بنقص عندهم الوزن(أنيميا أو تضخم في الطحال)</p>
<p>Risk factors</p>	
<p>Hepatitis (travel or contact with infected patients)</p>	<p>عندك التهاب في الكبد؟</p>
<p>Gallstone disease</p>	<p>عندك حصوة في المرارة ؟</p>
<p>Blood transfusions</p>	<p>هل سبق نقل لك دم؟</p>
<p>Drug abuse</p>	<p>هل مرة من المرات اضربت تاخذ دواء من غير استشارة طبية أو أدوية منشطة ؟ تستخدم أدوية السل الرئوي (الدرن)؟ هل تشرب أو تاخذ أي نوع من انواع الاعشاب ؟ Alcohol-Herbals</p>
<p>Poor nutrition (chronic liver disease or cancer)</p>	
<p>Family history : HCC (Hepatocellular carcinoma) Gallstone or hemolytic anemia</p>	<p>تاريخ العائلة المرضى: سرطان الخلايا الكبدية , حصى في المرارة أو فقر الدم الانحلالي</p>
<p>4. Anorectal Diseases</p>	
<p>Pain: As SOCRATES and its relation to defecation</p>	<p>ألم يحلل له كأي الم اخر مع التركيز على نقطة مصاحبه للتبرز</p>
<p>Bleeding: Mixed with feces. on the surface of the feces. separated from feces after defecation or alone. on the toilet paper. Color. amount. fresh or clotted.</p>	<p>نزيف من المستقيم: هل مختلط مع البراز, على سطح البراز, بدون براز او بعد التبرز, على مناديل التنشيف, كيف لون الدم, و كميته, و طبيعته سائل او متكتل</p>

Pruritus (itching): peri-anal :	حكة حول فتحة الشرج؟
(Incontinence) failure in sphincter:	هل مرة تبرزت لا إراديا؟
Changes in bowel habit:	تغيرت عادة روثك للحمام، يعني صرت تروح للحمام أكثر من المعتاد أو أقل؟
Palpable lump. analyze it and ask if it appears only with defecation or it persists after defecation.	فيه أي انتفاخ تحسه؟ اذا موجود هل يطلع بعد التبرز فقط او يطلع مع التبرز ولا يرجع مكانه؟
Discharges are mucus, watery, or purulent?	أي إفرازات وفي حال تواجدت نوعيتها : مخاطية تشبه الموية، فيحية
Constitutional symptoms: Fever. Loss of weight or appetite.	حسبت بحرارة؟ هل لاحظت فقدانك للوزن؟ قلت شهيتك للأكل؟
Past history of IBD, polyps, or changed bowel habits?	عندك أي الالتهابات بالأمعاء، أورام حميدة بالأمعاء، أو تغير بعادات ذهابك للحمام؟
5. Hernia:	
Usually present with pain, discomfort, or swelling:	عادة المريض يشتكي من ألم عدم ارتياح أو انتفاخ بالبطن؟
Symptoms of obstruction and timing?	أعراض انسداد الأمعاء؟
Common Causes: lifting heavy objects, chronic cough, straining or defecation symptoms, and abdominal distention.	سبب الفتاق: هل حملت شى ثقيل، أو عندك كحة مزمنة؟ أو عندك مشاكل في التبول او اخراج البراز، لاحظت انتفاخ بالبطن؟
Past history: previous abdominal surgeries, Abdominal trauma, Muscle disease, hernia?	تاريخ سابق: لعمليات جراحية بالبطن، إصابة سابقة بالبطن هل تعرضت لضربة على بطنك امراض بالعضلات، فتاق سابق؟
Constitutional symptoms: Fever, Loss of weight or appetite.:	حسبت بحرارة؟ هل لاحظت فقدانك للوزن؟ قلت شهيتك للأكل
Drug History: ACEI. Drugs causes constipation.:	تأخذ أدوية ضغط وایش نوعها؟ تأخذ أي نوع أدوية أخرى؟
6. RTAS	
Admission: by ambulance or ordinary car?	نوع السيارة التي نقلت المريض: اسعاف او سيارة عادية؟
Past history: surgical and medical	التاريخ المرضي بالتفصيل:

Allergies. medications. blood transfusion:	حساسية يعاني منها المريض؟ الأدوية؟ قد سبق احتاج نقل دم؟
Accident scene	موقع الحادث؟
In car or walking	المصاب كان داخل السيارة أو يمشي خارجها؟
In a highway or inside a neighborhood?	في الحي ولا في طريق سريع؟
The hit object (wall. car. animal. or a person):	صدم المريض بـ(جدار، سيارة، حيوان أو شخص)؟
Type of accident:	
head on collision or by side of the car:	نوع الحادث: وجه لوجه او على جانب السيارة؟
A driver or a passenger?	كنت الراكب أو السائق؟
Tightening the seat belt?	كنت رابط الحزام؟
Ejection from the car. landed where. and on which side of the .body	لو خرج المريض من السيارة: سقط على أي جزء من جسده؟
Hitting the dashboard. the wheel. or the glass	الاصطدام كان بعدد السيارة، او عجلة القيادة، او زجاج السيارة؟
Anyone else and what happened to them	أي مصابين آخرين بالحادث و ايش صار معاهم؟
Any admission to the ICU or dead persons:	أحد تنوم بالعناية المركزة و أي حالات وفاة من الحادث؟
Risk factors: last meal. Loss of consciousness, medications. dizziness. speed.	عوامل الخطورة: آثر وجبة؟ فقدان الوعي؟ الأدوية؟ دوخة؟ القيادة بسرعة؟
The complaint: pain. dyspnea. numbness. headache.bleed after the accident.	الشكوى الحالية: ألم، ضيق التنفس، خدر، الصداع، ونزف بعد الحادث؟
7. Breast	
History of lump	تفاصيل عن الورم أو الكتلة أو الانتفاخ
Pain analyze in details if its bilateral or unilateral and if the pain related to the menstrual cycle or not?	الألم بشدي واحد أو بالاثنتين و علاقة الألم بالدورة الشهرية للمريضة؟
Skin and areola changes: redness. hotness. tenderness. or dimpling?	تغيرات الجلد والحلقة الملونة حول الحلمة احمرار، حرارة ألم، الجلد مسحوب للداخل؟
Nipple changes: retraction.inversion. uni or bilateral?	تغيرات في الحلمة: دخول الحلمة أو التحدب ، جهة واحدة أو كلا الثديين؟

<p>Nipple discharge: Amount. One duct or more. smell. Milky yellow pink or dark. spontaneous or expressed?</p>	<p>إفرازات الحلمة: كميتها، من قناة واحدة أو أكثر، رائحتها، نوعها: حليب، إفرازات صفراء، إفرازات وردية أو غامقة اللون، تنزل تلقائياً أو بالضغط على الحلمة؟</p>
<p>Associated symptoms: Fever, weight loss, loss of appetite. dyspnea. chest pain. jaundice. bone or back fits or changes in mental status. pain or swelling of the hand. lymph node enlargement.</p>	<p>الأعراض المصاحبة للمرض: ارتفاع درجة الحرارة، نقص الوزن، نقص الشهية ضيق تنفس، ألم بالصدر، اصفرار، ألم بالظهر أو بالعظام، حالات انغماء أو تغير بالحالة النفسية، ألم أو انتفاخ باليد، تضخم عقد لمفاوية؟</p>
<p>Past history: breast trauma or inflammation. endometrial ovarian or breast cancer. exposure to radiation. previous breast ovarian or endometrial surgeries. and previous breast investigations.</p>	<p>تاريخ سابق: هل جاك إصابة (ضربة) بالثدي أو التهابات ؟ كان عندك سرطان الثدي أو سرطان رحم أو سرطان مبايض؟ التعرض للإشعاع؟ عمليات جراحية سابقة للثدي أو الرحم او المبايض؟</p>
<p>Family history: breast lump. pain or breast ovarian endometrial cancer.</p>	<p>تاريخ العائلة المرضى: انتفاخات او كتل بالثدي، ألم بالثدي، سرطان الثدي أو رحم أو مبايض؟</p>
<p>Menstrual history: age of menarche. regulatory. amount of bleed. duration. last period. menopause. OCP and HRT. relation to pain lump or discharge.</p>	<p>معلومات الدورة الشهرية: سن البلوغ، انتظام الدورة، كمية النزيف؟ اخر دورة، سن اليأس، تعاطي حبوب منع الحمل او الهرمونات علاقة الدورة بالم الثدي؟ مدة كل دورة؟ تاريخ افرازات الحلمة او ظهور الكتلة بالثدي؟</p>
<p>History of birth: age of parity. number of children and their ages. type of delivery. abortions. breast feeding for how many kids and for how long.</p>	<p>تاريخ الولادة: العمر عند انجاب اول طفل، عدد الاطفال و اعمارهم، نوع الولادة طبيعية او قيصرية، عدد مرات الاجهاض ان حصلت، الرضاعة الطبيعية كم طفل و كم كانت المدة؟</p>

Hematuria	وجود دم في البول
When did it begin?	متى أول مره صار فيه دم في البول؟ كان عندك من قبل؟
Microscopic or macroscopic	نسأل المريض عن الدم اذا شافه بالعين المجردة اثناء التبول أو يكون عمل فحص روتيني و قالوا له عن نسبة دم لا ترى بالعين المجردة في البول
Painful or painless	هل تحس بألم أثناء التبول مع وجود الدم أولاً؟
Clotted or fresh (if clotted thread (kidney) or round (bladder)	هل الدم متكتل /متخثر معك ولا دم صافي غير متكتل ؟ اذا كان متكتل /متخثر نسأل المريض عن شكله اذا كان شكله خيوط او دائري
Timing : at the beginning (upper tract). midstream. Or the end (lower)	التوقيت : هل ظهر الدم مع بداية التبول أثناء التبول أو مع نهاية التبول؟
At each time or less frequent	هل يظهر معك الدم اثناء التبول في كل مره؟ ولا قلت معك؟
Bleeding from other site (or menstrual)	نسأل المريضه عن أي سبب اخر لظهور الدم لانه قد يكون مجرد حيض
Previous episodes	هل قد حصلت نفس المشكله سابقاً؟
Other symptoms	: أعراض أخرى حرقان أثناء التبول أو زاد عدد مرات دخولك للحمام؟
Constitutional symptoms	أعراض مصاحبة:حرارة أو وزن أو فقدان الشهية
Risk factors	
Pre-renal : bleeding disorder	أمراض في الدم
Renal: stone, TB, tumor, or inflammation	حصى , مرض السل , ورم , التهاب
Post-renal: stricture. schistosomiasis. Trauma. HTN . DM	تضييق , بلهارسيا , كدمة / ضربه , ارتفاع ضغط الدم و سكر
Drugs: Rifampicin (color). warfarin	نسأل عن أسماء أدوية معينة قد تسبب تغير لون البول مثل مسيلات الدم
Past history: Stone. TB. schistosomiasis. trauma. HTN. DM	تاريخ سابق : حصى , مرض السل , بلهارسيا , ضربة , ارتفاع ضغط الدم , سكر
Family history : Stone or malignancy	تاريخ مرضي عائلي : حصى , أمراض خبيثة
Social history : smoking . occupation	التدخين , العمل

Arterial system:	
Intermittent claudication	
Site: Calf. thigh. gluteal region	المكان: عضلات الساق، الفخذ أو المؤخرة؟
Unilateral or bi lateral	في كلا الساقين أم في جهة واحدة؟
Limitation of movement	هذا الألم يوقفك عن الحركة؟
Claudication distance	كم تقدر تمشي قبل ما يبدأ الألم؟
Increases with walking and decreases with rest.	هل يزيد الألم مع الحركة أو يقل مع الراحة؟
Rest pain	ألم خلال الراحة؟
Continues. unremitting. relieved by putting the leg below the heart's level.	هل الألم مستمر وغير منقطع؟ يخف بوضع الساق تحت مستوى القلب؟ تجلس على طرف السرير و تنزل رجولك؟
Gangrene loss tissue	تغير لون الجلد للأسود أو لون غامق؟
Dry or wet	هل تشعر ان ساقك جافة؟
Painless. color. site. discharge. previous trauma. preceded by numbness.	بدون ألم، لونها، مكانها، افرازات تخرج منها؟ مسبوقة بإصابة القدم أو الساق، يسبقها احساس بالخر؟
Numbness:	تنميل / تخدير
Loss of sensation or muscle wasting.	فقدان الإحساس أو ضمور بالعضلات؟
Risk factors: Age. male. HTN. DM. Hyperlipidemia. Cardiovascular diseases. smoking. obesity. past history of: angina. MI. CVA. TIA.	تقدم العمر، رجل، ارتفاع ضغط الدم، داء السكري، ارتفاع نسبة الدهون بالدم، التدخين، السمنة، جلطات قلبية سابقة، جلطات دماغية سابقة
Venous system:	
Patient usually presents with:Swelling	تورم في القدم /انتفاخ بالأقدام
Varicose vein	حوالي
Ulcers	قرحة
Associated symptoms	
Night cramps	تقلصات ليلية
Skin pigmentations	بقع جلدية / تصبغات جلدية

Chest pain and dyspnea	كثمة / ألم بالصدر وضيق في التنفس
Risk factors	
OCP and hormones	حبوب منع الحمل والهرمونات
Fibroid uterus ,ovarian cyst	ورم رحمي ليفي، كيس بالمبيض
Pelvic cancer	سرطان الحوض
Pregnancy	الحمل
Ascites	تجمع السوائل داخل البطن
Prolonged standing and bedridden	الوقوف فترات طويلة، او ملازمة الفراش و عدم الحركة
Past history	
Previous episodes	هل تعرضت سابقاً لنفس الحالة؟
CVD	تعاني من أي نوع من أنواع أمراض القلب و الأوعية الدموية؟
DVT and PE	خثار الأوردة العميقة و انسداد الشريان الرئوي
Lymphatic obstruction	انسداد الأوعية اللمفاوية
Family History:	
Varicose vein:	حوالي
Lymphatic system:	
Usually patient present with painless swelling of the extremities	انتفاخ بدون ألم للأطراف السفلى؟
When was first noticed?	متى لاحظته أول مرة؟
Site. unilateral or bilateral. generalized or localized?	هل الانتفاخ في الجهتين أو جهة واحدة ؟ في مكان معين أو في كل مكان؟
Begins distally or proximally. and to what level?	بدا من تحت و طلع لفوق او العكس ولاي حد واصل؟
What drag the patient's attention?	ايش اللي لفت انتباهك للتورم؟
Other symptoms: pain?	أي أعراض أخرى؟ ألم؟
Has the swelling changed or disappear since it was first noticed?	هل تغير الانتفاخ أو زاد في حجمه أو اختفى من اول مرة لاحظته؟
Any other swellings?	أي انتفاخات أخرى
Risk factors: History of filariasis. previous lymph node surgical dissection. Tumor invasion. infection. trauma. Family history of lymphadenopathy.	إصابة بداء الفيل، استئصال جراحي لعدة ليمفاوية، انتشار الورم اصابة بأي نوع عدوى، اصابة سابقة، رضه أو ضربة تاريخ عائلي للإصابة باعتلال الغدد الليمفاوية

Burns	
Time of burn	متى أصابك الحرق؟
Causes : thermal. chemical. electrical. or physical (sun or radiation)	إيش كان سبب الحرق؟ حراري ، كيميائي ، كهربائي / التماس، حرق من اشعة الشمس أو من أشعة أخرى.
Degree	الحرق من أي درجة؟
Associated symptoms	اعراض مصاحبة؟
Associated injuries	إصابات مصاحبة؟
Complication	مضاعفات: جفاف؟ التهابات؟ ضرر بالكلية؟ عدم انتظام ضربات القلب؟
Previous cardiac or liver problem	هل عندك مشاكل سابقة في القلب أو الكبد؟
Gynecomastia (تضخم الثدي)	
When was first noticed?	متى أول مرة لاحظتها؟
Unilateral or bilateral ?	هل في ثدي واحد أم الاثنين؟
What made the patient notice it ?	إيش اللي لفت انتباهك لها؟
What are the symptoms? Pain. discharge. or disfiguring	ما الأعراض؟ ألم؟ إفرازات؟ تشوه؟
Has it changed since it was first noticed ? bigger. smaller. fluctuated	هل تغير الحجم عن أول ملاحظة؟
If changed, how fast?	إذا حصل أي تغير ما مدى سرعته؟