

M

مجلة

الطبية  
Medical Students  
Committees

مجلة صادرة بمناسبة أسبوع

التوعية بمرض السكر

العدد الأول – السبت

1429/3/21 هـ

فريق العمل: محمد بافقيه –

عبدالرحمن الكنهل – البراء مروة

## الإفتتاحية\*

هذا هو العدد الأول من مجلة "حلاك زايد" التي تقدمها لكم لجان الأنشطة الطلابية بكلية الطب بجامعة الملك سعود بمناسبة أسبوع التوعية بمرض السكر، وسوف يصدر منها إن شاء الله تعالى في الأسبوع القادم عدد ثان سيتم تضمينه - إن شاء الله - تقريراً مصوراً عن النشاط التوعوي القائم حالياً في ممشى طريق الملك عبد الله بن عبد العزيز والذي يقوم به مجموعة من طلاب كليتنا العزيزة، نرجو أن تقدم لكم هذه المجلة الفائدة والمتعة.

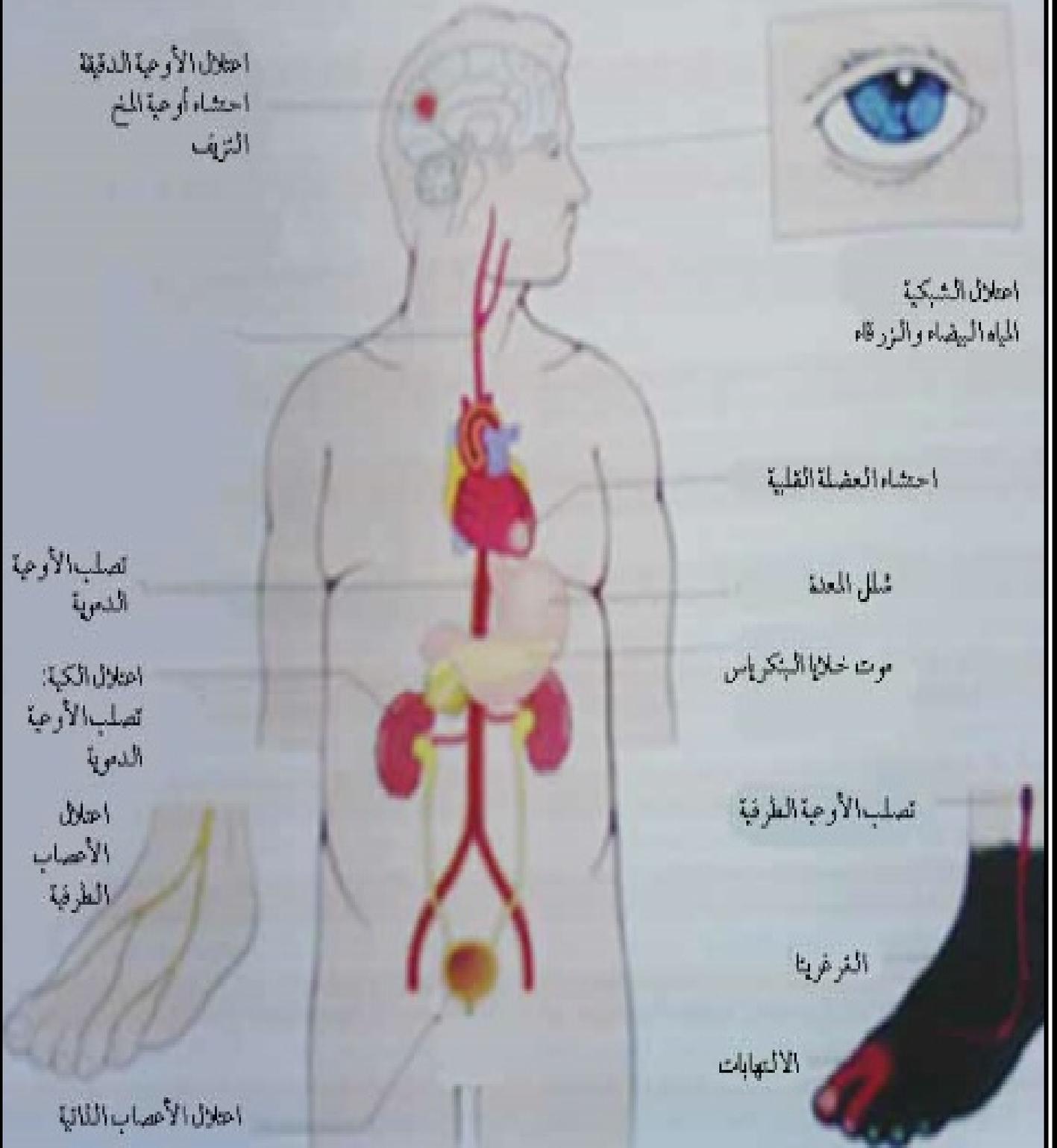
# تاريخ مرض السكري

كان المرض معروفا قديما، وكان ابن سينا قد شخصه منذ عشرة قرون حيث كان يبخر البول السكري ليتحول إلي مادة شرابية لزجة أو يتحول لسكر أبيض، وكان مريض السكر حتى مطلع هذا القرن يعتبر الحي الميت وأنه قد حلت به لعنته بعدما حكم المرض عليه بالموت المبكر، لأن علاجه لم يكن معروفا، وكان الأطفال والمراهقون عندما يصابون به تذوي أجسامهم ليموتوا بعد عدة شهور، وحتى عام 1920م لم يكن الأطباء يستطيعون التفريق بين مرض البول السكري الحلو المذاق وبين مرض السكر الكاذب الذي لا طعم للبول فيه، إلا أن المرضين يتشابهان في العطش الشديد و كثرة البول، ولهذا كان يصعب على الأطباء التفريق بينهما قبل ظهور التحاليل الطبية، ومرض البول السكري مرتبط بهرمون الأنسولين الذي تفرزه غدة البنكرياس وبسكر الجلوكوز ونسبته في الدم، على عكس مرض السكر الكاذب ( الزائف) فلا علاقة له بنسبة السكر بالدم ولكن أسبابه مرتبطة بهورمونات الغدة النخامية بالمخ وهورمونات الكلى، ويطلق على هذا النوع من المرض مرض البول المائي، وكان الأطباء يفرقون بينهما بغمس أصابعهم في بول المريض وتذوق حلاوته، فإن كان حلو المذاق فهو بول سكري وإن لم يكن فهو بول مائي، وظل هذا متبعا حتى اكتشف محلول (فهلنج) الذي كان يسخن فيه البول فيعطي راسبا أحمر، وحسب شدة الحمرة يكون تركيز السكر بالبول، وكان العلاج قبل اكتشاف الأنسولين عام 1921 هو تنظيم طعام المريض والإقلال من تناول السكريات والنشويات التي تتكسر في الجسم وتتحول لسكر جلوكوز.

# مرض السكري ( Diabetes

(mellitus) هو أحد الأمراض الشائعة، ويتطلب في المقام الأول طبيباً متمرساً ليكون ملماً بتفاصيل العلاج وأسباب ظهور المرض، واحتمالات وأبعاد المرض ومضاعفاته ونوعه، ولأن آلية ظهور هذا المرض لا تنحصر في قلة إفراز الأنسولين بالدم أو القصور في إفرازه من البنكرياس فقط، فقد يكون سبب هذا المرض عدة أمراض وأعراض أخرى تؤثر على نسبة السكر بالدم، ولقد كان لتطور العلاج وأساليبه وتنوع التحاليل الطبية والفحوصات التشخيصية أثرها في الحفاظ على الحالة الصحية لمرضى السكر، ولهذا فإن الثقافة الطبية حول هذا المرض المزمن مطلوبة للتعرف على المرض وكيفية التعامل معه، لأن للمريض دوره الأساسي والفعال في علاجه وتفاذي مضاعفاته، ويذكر أن 20% منا مصابون بهذا المرض أو معرضون للإصابة به، فلقد أصبح مرض السكر وباء عالمياً على الخريطة الصحية لمنظمة الصحة العالمية حيث يصيب شخصاً من بين كل 6 أشخاص.

# مضاعفات السكري



## 7 مليارات ريال تتكبدها خزينة السعودية لعلاج مصابي السكري

أكد المدير العام للمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون الدكتور توفيق بن احمد خوجة أن هناك 28 في المائة من سكان السعودية مصابون بمرض السكري ممن هم فوق سن 30، أي ان هناك أكثر من مليون سعودي مصاب بمرض السكري، وقال الدكتور خوجة لصحيفة "الشرق الأوسط" إن مرضى السكري في السعودية سيتضاعفون عام 2020 ليصل عددهم إلى أكثر من مليوني مريض، وعن تكاليف مرض السكري التي تتكبدها وزارة الصحة قال الدكتور خوجة إن تكاليف مرض السكري على المستشفيات والمرافق الصحية التابعة لوزارة الصحة تقدر بحوالي 7 مليارات ريال سواء تكاليف مباشرة أو غير مباشرة.

# مسابقة المجلة

أجب على السؤال التالي:  
من هو الطبيب المسلم الذي قام  
بتشخيص مرض السكري قبل  
عشرة قرون؟

للمشاركة أرسل الإجابة في رسالة  
جوال متضمنة الاسم على رقم  
0500685881 أو اكتب الإجابة في  
ورقة خارجية متضمنة الاسم ووسيلة  
الاتصال وضعها في الصندوق المقابل  
لمقر لجان الأنشطة الطلابية بكلية الطب  
أو ابعثها برسالة على البريد  
الإلكتروني للمجلة. متضمنة الاسم  
ووسيلة الاتصال (عفوًا.. المسابقة  
خاصة بطلاب الكلية).