

Done by :

Sarah Al-Mubrik	Elham Alghamdi
Sarah Alsalman	Khulud Alenzy
Hadeel B. Alsulami	Ibtehal Almashawi
Rawan Ghandor	Nada Bin semaih
Omar Al-Rahbeeni	



Med 435 Guide

الدليل الإرشادي..

Contact us:



sara.almubrik@gmail.com
Med435guide@gmail.com



Table Of Content

الفهرس



Introduction:

General information

College
Uniform
Leaders
Doctors
Download center
Subjects
learning skills
clinical skills
Exams + SAQ's +PBL
Books
Dr.najeeb

First day!

Foundation block

Musculoskeletal block

Respiratory block

Cardiovascular block

Renal block

المقدمة

- معلومات عامة

- 1 الكلية
- 2 الزي الرسمي
- 3 الرؤساء
- 3 المحاضرون/الاطباء
- 3 مركز التحميل
- 4.....المواد
- 5.....مهارات التعلم
- 5.....المهارات الاكلينيكية
- 6.....الاختبارات
- 6.....الكتب
- 6.....د.نجيب
- 7.....أول يوم

- البلوك التأسيسي.....8

- بلوك الجهاز العظمي والعضلي.....15

- بلوك الجهاز التنفسي19

- بلوك الجهاز الدوري الدموي.....25

- بلوك الجهاز الكلوي.....32



المقدمة

سر نجاح في حياة أي شخص هو معرفة الهدف من حياته بشكل اساسي ، من ثم يحدد الطريقة التي سيتخذها ليصل الى هذا الهدف , انتم اليوم اصبحتم طلبة طب , طلبة أنفع علوم الدنيا , بفضل الله ثم جهودكم.
نبارك لكم قبولكم ونسأل الله التوفيق لكم يا أطباء المستقبل

الكلية

أسست كليتنا الحبيبة عام 1387 هـ وبدأ احتوائها لطلابها بعد عامين, استمر تميزها حتى وصولنا الى هذا العام, ونطمح بإرتقاءها أكثر فأكثر يوماً بعد يوم.

موقع جامعة الملك سعود:

<http://ksu.edu.sa/>

موقع كلية الطب البشري:

<https://medicine.ksu.edu.sa/ar>

موقع المجلس الطلابي:

<http://ksumsc.com/>

موقع الكلية:

اولاد: مبنى العيادات الخارجية في مستشفى الملك خالد (الوصف)

بنات: جامعة الملك سعود المدينة الجامعية للطالبات بوابة 4 صالة 3 (او 2) مبنى 9, ملاحظة (الكلية تقع بين كلية العلوم الطبية التطبيقية والتمريض. (الوصف))

Uniform..

اللباس الرسمي..

للبنات

سكرب واسع مع لاب كوت طويل وواسع
الكلية تعطي الطالبة 2 لاب كوت
واللون المعتمد الكحلي ويسمح بإرتداء تنورة سوداء
طويلة
(يسمح بإرتداء درجات الازرق في المدينة الجامعية)



للأولاد

سكرب فتحة 7 مع لاب كوت ابيض
الكلية تعطي الطالب 2 سكربز 2 لاب كوت
واللون المعتمد هو السماوي ولا بأس بدرجات الازرق.
(* يفضل تلبس تحت السكرب تيشيرت خفيف، و بحيث
يكون لونه مناسب للون السكرب اللي لابسه)



ملاحظات عامة:

- 1 احضار اللاب كوت مهم في المعامل
- 2 تذكر/ي انك طالب/ة علم، فلباسك مرآة تعكس شخصيتك، حافظ/ي على نظافته ومظهرة



مواقع ومحلات مقترحة:

شيروكي (جاهز) : الوصف: على شارع صلاح الدين، مقابل مستشفى قوى الأمن، إذا كنت متجه شمال يجيك على اليمين.
أوكسجين (تفصيل و جاهز) : الوصف: على طريق الملك عبدالله، بعد الملك عبدالعزيز على اليمين للمتجه شرق.
الحسيكي (تفصيل و جاهز) : الوصف: خلف المستشفى العسكري، تخلي مركز الكلى على اليمين، و أول إشارة يمين، يجيك عالمين.
محلات شارع الضباب
اللباس الطبي الوصف: داخل مول لوكالايزر، في التحلية
د.لاونج: الوصف: على امتداد شارع الثلاثين يمين



قائد الدفعة او (Batch leader): يكون حلقة الوصل بين الطلاب وبين اعضاء هيئة التدريس والتعليم الطبي ويستطيع ايصال الشكاوي+ تغيير الجداول إن امكن.

مساعد قائد الدفعة او (Sub-Batch leader): في حال لم يكن قائد الدفعة متوفر او مشغول.

القائد الاكاديمي او (Academic leader): يختص بأي شيء يتعلق بالفرق, يستطيع تحديد مراجعات المواد ومسؤول عن المراجعة النهائية للمحاضرات ويتلقى الشكاوي والاقتراحات لجميع الفرق.

مساعد القائد الاكاديمي او (Sub-Academic leader) او اللجنة المساعدة: هو مساعد واحد او مجموعة من الطلاب يقومون بالمراجعة الاخيرة للمحاضرات والتأكد من خلوها من أي خطأ + مساعدة القائد الاكاديمي.

قائد فريق او (Team leader): يقوم بإدارة الفريق والاجابة عن اسئلة الطلاب عن المحاضرات وإقامة المراجعات إن امكن.

عضو في الفريق او (Member): يقوم بتحرير المحاضرات وإعادة صياغتها بصيغة مبسطة وسلسلة للطلاب لتسهيل دراسته تحت إدارة قائد الفريق.

المسؤول/ة عن رفع المحاضرات: مسؤول عن تلقي المحاضرات ورفعها الى download center.

كيف يتم اختيار الطلاب لهذه الالقاب؟ عن طريق التصويت (إما الكتروني او المباشر).

❑ الأطباء والمحاضرون المتميزون:

❑ Doctors:



عمار الركابي (علم الامراض)
أحمد فتح الله (علم التشريح)
سعيد أبو المكارم (علم التشريح)
أحمد الشافعي (علم وظائف الأعضاء)
عبير المصري (علم وظائف الاعضاء)
حنان حجر (علم الادوية)
منان الحقباني (علم وظائف الاعضاء)
منى بدر (علم الاحياء المجهرية)

❑ Download Center:



❑ مركز التحميل:

موقع تم عمله من قبل طلاب طب (خريجين) تستخدمه جميع الدفعات لرفع المحاضرات وبالتالي يستطيع اي طالب تنزيل المحاضرات في اي مكان بدون الحاجة للرجوع الى جهاز قاعة المحاضرات

رابط الموقع: http://ksumsc.com/download_center



الاسم العربي	English	الوصف
علم التشريح	Anatomy	علم يختص بدراسة اعضاء الجسم وطريقة تكوينه.
علم وظائف الاعضاء	Physiology	يتضمن كيف تقوم الأجهزة العضوية، والخلايا، والجزيئات الحيوية بالعمليات الكيميائية والفيزيائية في الانسان (من المواد المهمة).
الكيمياء الحيوية	Biochemistry	دراسة التركيب والوظيفة والتداخلات بين مكونات الخلية مثل الدهون والكربوهيدرات والبروتينات والأحماض النووية وجزيئات حيوية أخرى.
علم الانسجة	Histology	دراسة التشريح المجهرى للخلايا وأنسجة الانسان.
علم الأمراض	Pathology	دراسة طبائع الأمراض والتغيرات التركيبية والوظيفية التي تقترن بمختلف الأمراض، وما تحدثه الأمراض في الأنسجة من تغيرات (من المواد المهمة).
علم الادوية	Pharmacology	علم دراسة المركبات الكيميائية ذات التأثير العلاجي، و يدرس علم الأدوية طريقة تفاعل المركبات الدوائية مع جسم الانسان (من المواد المهمة).
علم الاجنة	Embryology	دراسة تنامي الجنين وتشكل أعضائه والآليات التي تتضمن عملية تناميه وتطوره.
علم الاشعة	Radiology	يدرس استخدام تقنيات التصوير الطبي وذلك بهدف وضع التشخيص الملائم وفي بعض الأحيان يتطرق إلى العلاج.
علم الاحياء المجهرى	Microbiology	العلم الذي يختص بدراسة الاحياء الدقيقة وحيدة النواة ومتعددة الأنوية وكذلك عديمة النواة (فيروسات, فطريات, بكتيريا..الخ).
علم الوراثة	Humun Genetics	العلم الذي يدرس المورثات (الجينات) والوراثة وما ينتج عنه.
علم المناعة	Immunology	مقدرة الجسم على مقاومة مواد معينة ضارة مثل البكتيريا والفيروسات.

Learning Skills:

مهارات التعلم:

مهارات التعلم: محاضرات عن طرق التعلم وعن مواضيع تخص طالب الطب بشكل عام.. يطالب الطالب بعمل 3 تقارير عن مواضيع يختارها بنفسها، معايير التقييم مهمة لذا لا يسمح بنسخ او تقليد فكرة اي طالب من السنوات الماضية او من نفس الدفعة..



نماذج من عمل طلاب/طالبات دفعة 433:



نماذج من عمل طلاب/طالبات دفعة 434:



ملف التقييم والمواضيع:



Clinical skills:

محاضرة عملية تختص بموضوع البلوك, يتم تدريب الطلاب فيها على عدة مهارات عملية اساسية مثل: التنفس (بلوك الجهاز التنفسي) اختبار المفاصل (بلوك الجهاز العظمي والعضلي) .. الخ.

Foundation Rotation/ Integrated Clinical Skills Activities :

هي جولة خاصة في البلوك التأسيسي, يقوم الطلاب خلالها بزيارة أقسام المستشفى المتنوعة, والتعرف على طبيعة العمل والمحيط الطبي, عند الانتهاء من الجولة, يقوم الطلاب بتقييم القسم بناءً على ادائه في شرح المعلومات والخبرات بشكل متكامل وميسر للطالب.





جرت العادة على ان لكل بلوك 3 اختبارات (منتصف البلوك او ميد + نهائي +نهائي عملي) ولكن في دفعة 434 تم الغاء اختبار منتصف البلوك او ميد في البلوكات التي تقل اسابيعها عن 7 اسابيع وعند اخر بلوك تم اضافة SAQ's وهو اختبار كتابي يعتمد على طريقتك في ربط المعلومات بين المواد اعتماداً على تشخيصك للحالة بشكل صحيح. لا نعلم ان كان هذا النظام سيتغير او لا, ولكن عند حدوث اي تغيير فسيتم إبلاغكم به وتدريبكم.

PBL (Problem Based Learning):

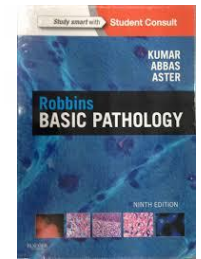
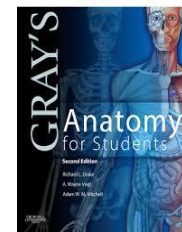
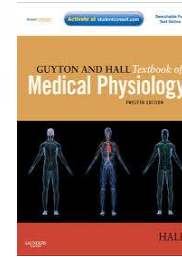
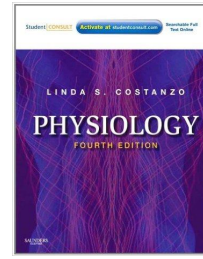
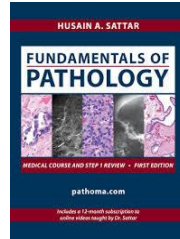
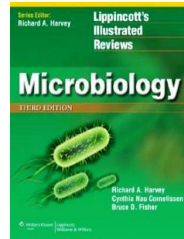
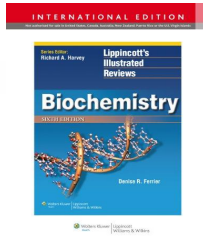
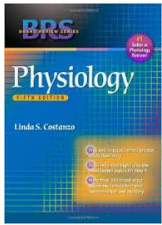
مجموعة تتكون من 10 الى 12 طالب ودكتور يشرف عليهم, يتم إجراء جلستان في الاسبوع للحالة الواحدة, في الجلسة الاولى يتم التعرف على الحالة ومحاولة ايجاد التشخيص الصحيح اما في الجلسة الثانية يتم عرض المعلومات المجموعة من قبل الطلبة والتقييم (يختلف عدد الحالات من بلوك لآخر).

<http://www.m5zn.com/d/?15939913>

Books:

الكتب:

هذه الكتب التي يمكنك أن تجعلها من مراجعك في سنتك الاولى والثانية , ملاحظة: (لا يشترط الحصول عليها جميعها وربما لن تحتاجها إطلاقاً, تصفح الكتب قبل شرائها دوماً: (اسعار الكتب مخفضة في مكتبة الجامعة)



Dr.najeeb:

صاحب أكبر شبكة تعليمية لطلبة الطب حول العالم, ومن المصادر المهمة التي ربما تغنيك عن الكتب ان كنت من محبي متابعة الفيديوهات, اسلوب شيق ومعلومات مهمة لتأسيس أفضل (ينصح به في مادة علم وظائف الاعضاء او فسيولوجي)

<http://www.drnajeeblectures.com/>

General Advices for your "First Day":

نصائح عامة "اليومك الأول":



- (1) ابدأ بسم الله وتذكر ان (من سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً للجنة) وأن مشوار الألف ميل يبدأ بخطوة.
- (2) قم بعمل ايميل (gmail) بإسمك واسم عائلتك, هذا الايميل سيسهل التواصل وسيكون وسيلتك الرسمية لتلقي الايميلات المهمة سواء من الجامعة او من دفعتك:

Mohammad.AL/////@gmail.com

- (3) احرص/ي على الدخول من الباب الرئيسي وقم بسؤال اي طالب/ة عن ما يشكل عليك.
- (4) اول يوم يكون يوم تعريفي غالباً ولا تبدأ المحاضرات الا اليوم الثاني و في الغالب ينتهي الساعة 12 ظهراً.
- (5) سيتم ارسال الجداول قبيل اليوم الثاني او في اليوم الثاني.
- (6) تبدأ المحاضرات واحتساب ساعات الغياب مع اليوم الثاني.
- (7) اجعل الاسبوع الاول دوماً فرصة لتجربة طريقة تحضير جديدة, مثلاً:
- احضر (اياد) و في اليوم الثاني جرب الكتابة في دفتر الملاحظات, هكذا ستتعرف على طريقتك من اول اسبوع .
- (8) ابتعد عن الزملاء السلبيين, فأنت لم تصل الى هذه المرحلة الا لأنك لديك الارادة والعزيمة القوية.
- (9) شعور الخوف في اول يوم طبيعي جداً, فالكل خائف ولكن تختلف درجات خوفهم.
- (10) استمع لنصائح اخوتك الكبار (طلاب الطب) وخذ ما يفيدك منها فقط, فكل انسان تجربة فريدة والقدرات تختلف, اخوتكم الكبار سيكونون معكم اول يوم ومسؤولون عن الاجابة عن اسئلتكم لحين تخرجكم.
- (11) طلاب الطب متعاونون, ساعد وعاون فلا يوجد تنافس بينكم, كلكم أطباء واخوة.
- (12) قم بالتعرف على بيتك الدراسية, ابحث/ي عن المكتبة, صالة الترفيه..الخ.
- (13) سيتم إرسال ايميلات على الايميل الخاص بك (المسجل في بوابة النظام الاكاديمي) يحتوي على برنامج اليوم التعريفي من بدايته الى النهاية.



البلوك الأول

10 ساعات

- ◆ Anatomy : 6+3P
- ◆ Biochemistry : 16+1P
- ◆ Embryology : 2
- ◆ Human Genetics : 5 (بس في هذا البلوك)
- ◆ Histology : 4+4p
- ◆ Immunology : 6
- ◆ Microbiology: 13+1P
- ◆ Pathology : 15+7P
- ◆ Pharmacology : 10
- ◆ Physiology : 11+3P



P = Practical

Total : 88 Lectures , 19P , 4 PBL

للإطلاع على جدول السنة الماضية 434

نصائح قد تفيدك من إخوانكم الكبار ٤٣٤..

Go into it with a positive mindset, And say because you wanna be a doctor.

you should start studying the practical every time after the session

لا تطلع من المحاضرة إلا وانت فاهم كل شيء

التعاون فيما بينكم من شغل تيمات الى مساعدة زميلك, شغل كل واحد لحاله ما تصير في دراسة الطب

يرجع فيني الزمن لورا كان شريت كتب مصطلحات طبية وادرس بالصيفية.

لا تنسى من أوصلك الى هنا من البداية, لا تنسى ان تحمده وتشكره

المذاكرة للإختبار فقط ليس طريق لطالب الطب, المذاكرة للفهم وللمعلومة أولا

أعطوا كل المحاضرات حقها من الدراسة

ادرس وافهم كل شيء, كل يوم بيومه.

لا تتهرب من مواجهة أول خطوة لأن كل ما بعدها سهل بإذن الله.

ما وصلتم لهالمرحلة إلا وانتم قدها بإذن الله

توكلوا على الله وكل صعب راح يسهل, أهم حاجة تأدي اللي عليك.

عمل الخرائط الذهنية جداً مهم وأساسي

لا تتركوا أي شيء وتقولون ماهو مهم أو موضوع تافه.. الكلية ما حطت موضوع إلا مهم او مرتبط بمواضيع أخرى

استمتعوا بالشيء الي تسوونه

مهم ان تعرفوا ان لكل شخص تجربته الخاصة وأسلوبه الخاص في الدراسة, فلا تقارن نفسك بأحد, واستعن بالله دائماً

استعن بالله ولا تعجز.

لا تخلي حياتك متمحورة حول دراسة الطب, خل الدراسة هي اللي تدخل حياتك

اترك كلام المحبطين, انت من تصنع مستقبلك بيدك

اصبر وجالدر, هذا هو البلوك التأسيسي, قد تأتينا أفكار غريبة تحثك على الإنسحاب, لا تستمع لها! وانفت على يسارك ثلاثاً فأنت في أول ربع خطوة من هذا الطريق الطويل جداً

شارك في الفرق التي تلخص المحاضرات, فمن تجربتي الخاصة ان المحاضرات التي لخصتها رسخت في ذاكرتي وأصبحت الأسهل



نبذة:

البلوك عبارة عن اساسيات لدراسة المواد المقرره فيه تتعرفون على المواد النظرية الاساسية و تاخذون بس نبذة بسيطة من كل ماهو قادم. هو اطول بلوك في سنة اولى لكن تقريبا اقله تكرر لمعلومات مرت عليك سواء في الثانوي او التحضيرية ، البلوك سهل بس الكمية كبيرة

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	1- Anatomical Terminology & Skeletal System 2- Skeletal Muscles 3- Joints 4- Nervous System 5- Autonomic Nervous 6- Cardiovascular system	حفظ الاسماء مهم، حاول الفهم ثم الحفظ مادة خفيفة بشكل عام	سلايدز كافيه
Biochemistry	1,2- Amino Acid & Protein. 3,4- Molecular Biology 5- Carbohydrates: structure and Function 6- Lipid Compounds of Physiological Significance. 7,8- Enzymes and Coenzymes 9- Metabolism: Anabolism and Catabolism 10- Cell Signaling and Regulation of Metabolism 11,12- Major Metabolic Pathways of Glucose 13- Glucose Metabolism: Glycolysis 14- Oxidative Decarboxylation and Krebs Cycle 15- Glucose Metabolism: Gluconeogenesis 16- Biochemical markers for diagnosis and follow up of disease	مقارب لحياء السنة التحضيرية لكن بتعمق اكثر، الحفظ جدا مهم	سلايدز كافيه والاختبار كان مليون من هذه المادة

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Embryology	1- Gametogenesis & Female cycle. 2- Fertilization ,Implantation & twinning.	بسيط جدًا يحتاج تخيل و تركيز ع المفردات والتفريق بينهم ، و معرفة الأوقات التي تحدث فيها هذه المراحل.	سلايدز كافية للاختبار
Histology	1- Introduction to Histology and Cell Structure 2-Integrated Epithelium 3- Integrated Lymphoid Tissue 4- Connective Tissue	ماده بسيطة وسهله باذن الله تعتمد على الصور	سلايدز كافية
Human Genetics	1- Human ChromosomesGenotype/Phenotype 2- Chromosome Anomalies. 3- Mode of inheritance. 4- Atypical Patterns of Inheritance 5- Genetic Counseling	سهل جدا ابسط مادة في البلوك	سلايدات فقط
Immunology	1-Introduction to Immunology&Lymphoid System 2- Natural Defense Mechanisms 3- Cell Mediated Immunity 4-Antibody-mediated Immunity 5- Hypersensitivity Reactions 6-Immune deficiency disorders	مهم انكم تفهمون هالمادة خصوصا هالبلوك لانه على فهمكم لها راح تمشون بالبلوكات الجايه و خصيصا في الباثولوجي	سلايدات فقط اذا حاب تفهم اكثر فيديوات

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Microbiology	<ol style="list-style-type: none"> 1-Bacterial structure & genetics 2- Normal flora 3- Host-parasite relationship 4- Classification of parasite and protozoa 5- Viral structure classification 6- Gram positive and Gram negative bacteria 7- Sterilization and disinfection 8- Viral pathogenesis 9- Anaerobic bacteria 10- The fungi and their pathogenesis 11- Diversity of pathogenic molds and yeasts 12- Agents and vectors of diseases 13- Antibiotics 	<p>المادة ممتعة بس يبي لها مراجعة اول باول لان المعلومات الي فيها كثيرة و لا تشيلون هم فيها لان تتكرر المعلومات طول السنة</p>	<p>سلايدات كتب اذا حاب استزادة او تفهم اكثر لان السلايدات فيها بس المعلومات الرئيسة فقط + يفضل انك ترجع لـ @ الاولاد</p>
Pharmacology	<ol style="list-style-type: none"> 1-Drugs administration and absorption 2- Bioavailability and distribution of drugs 3- Drugs metabolism 4- Drugs excretion 5- Molecular mechanism of drug action 6- Quantitative aspect of drugs 7-Receptor families 8- Cell to cell communication 9- drugs acting on autocrine paracrine mediators. 10- Tolerance/Desensitization & adverse drug reactions. 	<p>اجمل بلوك للفارما سهل و ممتع , ويعتمد على حفظ الامثلة بشكل كبير, المعلومات الي بتاخذا هذا البلوك راح تتعاد بالتفصيل في البلوكات القادمة بشكل مفهوم اكثر</p>	<p>سلايدات فقط</p>

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Physiology	1- Body fluids & electrolytes 2- Cell membrane structure and transport 3,4- Homeostasis 5,6- Autonomic nervous system 7- Blood compositions 8- Erythropoiesis & regulation 9- White blood cells 10- Blood groups and blood Transfusion 11- Haemostasis	المادة هذه جميلة كلها فهم يفضل يصير عندك مرجع فيها بشكل عام عشان تفهم احسن	سلايدات كافية للاختبار + Guton basic physiology
Pathology	1- Introduction to pathology. 2,3,4- Cell injury. 5,6,7,8,9,10- Inflammation 11,12,13,14,15- Neoplasia	موضوع الإنفلاميشن " الالتهاب " هو موضوع مهم حيث يُعتبر من أساسيات المادة ومحاضراته مهمة جداً ، هنا يفضل ترجع لكتاب او المصادر عشان تفهمها زين لانها اساس كل ما هو قادم في هذي المادة	سلايدات موزونة شاملة robins basic pathology كتاب جدا ممتاز د نجيب بعد ممتاز



يعتبر اطول عملي من بين البلوكات لكثرة المواد طبعا مو بطول الاختبار النظري

اسم المادة	المصادر
Anatomy	بسيط نفس النظري تقريبا, والاختبار نفس المراجعة الي يعطونكم بالضبط.
Biochemistry	تجربة وحدة عن الـ DNA متمعة, الاختبار من تيم 434 او تيمكم.
Histology	نفس النظري بس تحت المجهر, الاختبار نفس المراجعة الي بيعطونكم بالضبط
PBL	مره ممتع يساعد على فهم الفيسيولوجي, لازم \$
Physiology	فيه تجارب عن الدم ممتع جدا
Microbiology	من سلايدز مراجعة الدكتور/ة
Pathology	ذاكروه أول بأول ! أول بأول ! لا تراكمونه لان اكثرهم في هذا البلوك بيبي له وقت يفضل اذا فيه عندك وقت تبدأ فيه قبل فترة الامتحانات النهائية للبلوك

ملاحظة: لا تبدؤون مذاكرة العملي متاخر, خصوصا هذا البلوك لازم تذاكر بدري وتراجع كمان وخصيصا مادة الباث العملي بتاخذ وقت





البلوك الثاني

6 ساعات

المواد
+
عدد المحاضرات

Musculoskeletal Block..

- ◆ Anatomy : 23+8P
- ◆ Biochemistry : 4
- ◆ Embryology : 1
- ◆ Histology : 2+1p
- ◆ Immunology : 2
- ◆ Microbiology: 3
- ◆ Pathology : 5+2p
- ◆ Pharmacology : 6
- ◆ Physiology : 9
- ◆ Radiology : 3

P= Practical

Total : 58 Lectures , 11 P , 3 PBL

للإطلاع على جدول السنة الماضية 434

نبذة

هذا البلوك مرا خفيف و مُمتع كذا بتحسون بديتوا تدرسون طب جد ،مو مثل الفاونديشن < > بس أهم شي تركزون غ الاناتومي لأنه لب البلوك كله .

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	<ol style="list-style-type: none"> 1-Bones of upper limb 2-Bones of Lower Limb 3-Cervical spines 4-Thoracolumbar Spine 5-Muscle of back. 6-Pelvis & sacrum . 7-Pectoral region & axilla. 8-Axillary& Median Nerves. 9-Arm & Elbow Joint. 10-Forearmfinal. 11-Wrist & Hand. 12-Radial & Ulnar Nerves. 13-Vascular anatomy of the upper limb. 14-Gluteal Region & Back of Thigh. 15-Anterior & medial compartments of thigh. 16-Sciatic nerve. 17-Art,Veins of lower limb. 18-Joints. 19-Shoulder region 20-Front & Lateral Compartment of the leg 21-Popliteal Fossa & Posterior components of leg 22-Hip , Knee & ankle joints 23-Surface Anatomy of upper and lower limbs. 	<p>هذه المادة تحتاج مذاكره اول باول لانها اطول شيء بعدد المحاضرات فطبعا الاختبار سيكون اكثره اناتومي+لازم التكرار للمحاضرة الواحدة لان الاسماء كثيره وتحتاج حفظ .</p> <p>+</p> <p>الاسماء تتكرر كثير في المحاضرات مما يسهل حفظها</p> <p>+</p> <p>مذاكرة المحاضرة النظرية قبل العملية مهم جدا ويسهل عليك الحفظ و الفهم</p>	<p>Anatomy Atlas +</p> <p> ANATOMY EXPERT GO AHEAD SEARCH FOR ANY STRUCTURE IN THE HUMAN BODY</p> <p>صور ثلاثية الابعاد ، وصور حقيقة ومقطعية للأنسجة</p> <p> InnerBODY</p> <p>D3 موقع لصور ال بس الحلو فيه انك تختار منطقة معينه بعدها تقدر تختار اذا تبي العظام او العضلات او الاعصاب او الجهاز المناعي مع تحديد أي تركيب منهم يبطلع شرح له</p> <p>+</p> <p>هذا visual anatomy lite برنامج يحملونه فيه اسماء العضلات و العظام و معلومات بسيطة.</p>
Radiology	<ol style="list-style-type: none"> 1- Upper limb 2- Lower limb 	<p>سهل مرا و بتحسون الكلام متعدد من محاضرات الاناتومي.</p>	<p>السلايدز + التيم دائما يكون ارتب للمذاكرة.</p>

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Biochemistry	1-Glycogen Metabolism. 2-Creatine metabolism. 3-Aerobic & Anaerobic Metabolism in Muscles 4-Purine degradation , Gout	سهلة جدا ، ركزوا ع المحاضرة الثالثة لانه بتنعد بالفيزيو وتجي عليها اسئلة .	والسلايدز كافية للمذاكرة
Embryology	1-Development of skeletal & muscular system.	تحتاج فهم وتخيل ، شوفوا مقاطع فيديو بتساعدكم.	السلايدز كافية + فيديو
Histology	1- Cartilage & Bone. 2- Muscular tissue.	ماده بسيطة وسهله باذن الله	السلايدز كافية
Immunology	1-Mechanisms of Autoimmunity. 2- Autoimmune diseases.	سهلين جدا و لازم تنتبه للامثلة كثير	سلايدز كافية
Microbiology	1- Skin soft tissue. 2- Mycetoma 3- Bone & joint infections.	سهلة جدا لازم تحضر او @للصميلي والبراق	سلايدز + ملاحظات الصميلي
Pathology	1,2-Bone Pathology. 3-Muscle pathology 4- Arthritis 5- Osteomyelitis & septic arthritis.	جدا ممتع الباث في هذا البلوك وسلس. الركابي@وايضا تيم وورك434 للمذاكرة	Robbins
Pharmacology	1- Skeletal muscle relaxants. 2- NSAIDs 3- Anti-rheumatic drugs 4- Gout 5- Direct Cholinomimetics 6- Indirect cholinomimetics	مهم جدًا الفارما ، أهم شي تحطون الادوية كلها بجداول ، يعني كل محاضرة بجداول لحال يجمع كل الأدوية عشان تقدرن تفرقون بينهم.	السلايدز كافية وما يطلع منها

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Physiology	1- Physiology of bone 2- Resting membrane potential 3- Action potential and properties of nerve 4- Neuromuscular transmission 5- Motor unit 6- Applied nerve and muscle physiology 7- Muscle adaption to exercise 8- Physical and physiological factors affecting sport performance 9- Muscle contraction	ممتع هذا الفيزيو جدا وسهل تقريبا , والدكاترة شرحهم مرا بطل. السلايد للمذاكرة كافية	Guyton and Hall +youtube videos



اسم المادة	المصادر
Anatomy	من سلايدز المراجعة اللي عند الدكتور بس مالهم امان حاول/ي تمر/ين على بعض المعلومات الي تحسها/تحسينها مهمة من سلايدز النظري درءاً للنكبات
Histology	من التيم وورك حقكم او حق ٤٣٤ كافي ووافي .
PBL	من تيم وورك دفعتمكم او تيم ٤٣٤ او ٤٣٣ كافي مع ضرورة الاطلاع على \$
Radiology	من التيم وورك حقكم او حق ٤٣٤
Phathology	من سلايد الدكتور/ة للعملي والتيم وورك حقكم او حق ٤٣٤ للاختصار والمراجعة



البلوك الثالث

4 ساعات

- ◆ Anatomy : 6+1p
- ◆ Biochemistry : 3
- ◆ Embryology : 1
- ◆ Histology : 2+1p
- ◆ Immunology : 2
- ◆ Microbiology : 7
- ◆ Pathology : 6+2p
- ◆ Pharmacology : 9
- ◆ Physiology : 10+2p
- ◆ Family medicine : 1



P = Practical

Total : 46 Lectures , 6 P , 2 PBL


للإطلاع على جدول السنة الماضية 434

نبذة

بلوك التنفسي بلوك قصير خفيف محاضراته ممتعة جدا, بتصير لو مشيت فيه كويس تتفلسف كثير على اهلك , وتعرف في بعض الادوية الموجودة في البيت وتعطي نفسك ادوية بعد لو حبيت.(وهذا شيء محمض صراحة). يتناول هذا البلوك جهاز الانسان التنفسي في حالته الطبيعية الشيقة والمدرسة بشكل دقيق يخليك تتفكر بعظمة الخالق اكثر واكثر, وايضا يدرسه في حالته المرضية والامراض الي راح تتناولونها خلال هذا البلوك هي من اكثر الامراض الي سمعت عنها في السعودية خصوصا, حيث انه من بعض الامراض التي يتناولها هذا البلوك هو مرض الربو والسل او الدرن. بلوك معلوماته فعلا قيمة راح تستخدمها كثير وتستفيد انت شخصا منها في حياتك اليومية. يعني تقريبا بتطلع بثروة عظيمة من وري هذا البلوك

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	<ol style="list-style-type: none"> 1- Nose, Nasal cavity, Paranasal Sinuses & Pharynx 2- Muscles involved in respiration. 3- The Larynx, Trachea & Bronchi 4- Pleura & Lung 5- Radiological Anatomy of Thorax 6- Mediastinum. 	<p>مكون من 6 محاضرات من النوع السهل الممتنع الي تحتاج حفظ بشكل كبير, تدرس وتفصل لك الجهاز التنفسي ابتداء من الانف مروراً بالبلعوم والحجرة والاحبال الصوتية الشيقة ووصولاً الى الرئتين وما يجاورها من الاعضاء داخل القفص الصدري, والمحاضرة الاخيرة تتكلم عن اناتومي الجهاز التنفسي من نظرة راديولوجية اكثر. المذاكرة مثل ما قلنا تحتاج كمية حفظ والسلايدز كافية ولازم الانتباه للدقة في المعلومات لان فيه اشياء ممكن تختلط عليك</p>	السلايدز كافية للمذاكرة
Biochemistry	<ol style="list-style-type: none"> 1- Globular Proteins 2- Phospholipids Compounds of Physiological Importance 3- Electron Transport Chain 	<p>ممتع وسهل جدا, المعلومات قد مرت عليك من قبل في الفاونديشن</p>	السلايدز للمذاكرة كافية
Histology	<ol style="list-style-type: none"> 1- Histology of the Upper Respiratory Tract 2- Histology of the Lower Respiratory Tract 	<p>سلستين جدا ومعلوماتهم متكررة</p>	السلايدز للمذاكرة كافية

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Embryology	1-Development of the respiratory system	طويلة شوي ويبي لها تخيل وتفكير ثري دي وحفظ ايضا. تتكلم عن مراحل تطور الجهاز التنفسي لدى الجنين مليئة بالمعلومات المثيرة.	الاسلايدز للمذاكرة كافية
Immunology	1- Immunology of Asthma 2- Immunology of Tuberculosis	محاضرتين فقط مرره سهله وراح تلاحظ انها مكرره في الباث والميكرو فاذا انت فهمتها في ماده بتكون مثل المراجعة والتثبيت للمعلومه في الماده الثانيه	الاسلايدز كافيها والأسئلة مراح تطلع عنها .
Microbiology	1- Tuberculosis (TB) 2- Resp.fungal infections 3- Community acquired pneumonia 4- Health care associated pneumonia 5- Upper respiratory tract infections 6- Viral infections of the respiratory tract 7-Upper Respiratory Tract Infection URTI	المحاضرات في هذا البلوك عددها كبير والمعلومات متشابهه وكثيره نوعا ما, لكنه ممتعة وخصوصا قسم الفايروس منها. لازم تركز مع الدكتور/ة خلال الشرح وخاصه مع د. منى بدر لانها تربط لك المعلومات وتعطيك تشبيهات تساعدك في التذكروايبضا راح تعطيك هينت عن الاختبار (هذا بالنسبة للبنات) اما الاولاد يركزوا كثير مع الصميلي. وهذا الشي راح يساعدك كثير في الاختبار فمهم تذاكر كل المعلومات مع التركيز طبعا اضافه الى الاسلايدز. وايضا البنات لازم @للصميلي	الاسلايدز وايضا التيم وورك جدا مهمه لانها تركز على الاهم وترتب المعلومات.
Family medicine	1- Smoking.	محاضره واحده فقط , تقدر تقول معلومات عامه لا تستهين فيها لان جد استفدنا منها كثير	ماجانا منها في الاختبار لكن اقراها بتمعن درءا للنكبات,

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pathology	1- Bronchial asthma. 2- COPD (chronic obstructive pulmonary disease). 3- Restrictive lung diseases = interstitial lung diseases. 4- Pathology of Tuberculosis. 5- Pneumonia. 6- Tumors of the lung.	محاضرات ذات قيمة عظيمة ,تطلع من المحاضرة وانت رابط الي اخذته مع حالة بعض من الاشخاص الي تعرفهم عنده نفس المرض, المرض واعراضه مرتبطين ببعضهم كثير في هذا البلوك. راح تتكلمون عن الربو بشكل موسع والالتهاب الرئوي وانواعه والسل والاورام ايضا وعلاقتها الوطيدة بالتدخين وغيرها من الامراض الاخرى الي لا تقل قيمتها عن ما ذكر	راح تحتاج انك تحضر مع الدكتور/ة , للاولاد راح يكون الدكتور المبدع: الركابي اما بالنسبة للبنات الي ماتفهم مع الدكتورة فلانم@ركز/ي في محاضرة الاورام على الاشياء المصاحبة للورم مثل البارانيوبلاستك سندروم والمواد او الهرمونات الي تفرز مع بعض الاورام راح تتسالون عنها في الاختبار Pathology Test (extra) 
Pharmacology	1- Anticholinergic drugs 2- Adrenergic agonists. 3- Drugs used in anaphylactic shock. 4- Drugs used in asthma. 5- Drugs used in chronic pulmonary disease(COPD). 6- Introduction of antibiotic 7- Treatment of respiratory tract infections 8- Treatment of rhinitis & cough 9- Treatment of TB	الفارما كعادتها ماده دسمة مليانة معلومات واسماء ادوية الحل معها ابدأ ابدأ لا تفكر انها صعبة لانها صدق ماهي صعبة من اسهل المواد فهما الخلل فيها كثرة الاسماء والمعلومات . الحل؟ الجدال الاول قسمها في جداول اسم الطائفة ,وش تسوي , الآثار الجانبية .. الخ وحاول تكتب ملاحظات تذكرك فيها او استعمل تشابه الحروف او اي شي يساعدك في التذكر طريقة المذاكرة .. ضروري ضروري تسمع الشرح من الدكتور وفي حالة غبت او شي ترجع لل@	السلايد كافية مع التركيز على كلام الدكتور/ة لان دايم مايعطون هينيت . عن كيفية الاسئلة في الاختبار التيم وورك ايضا عشان يرتب لك المعلومات

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Physiology	<p>1,2-Respiratory physiology 3- Respiratory ventilation 4- Lung function in health and disease 5,6- Gas Transfer(Diffusion of O₂ and CO₂ & Oxygen and Carbon dioxide Transport 7- Hypoxia and cyanosis 8,9- Control of Breathing & Effects of low and high gas pressure on the body 10- Effects of exercise on the respiratory system</p>	<p>بالنسبة لاجلب الطلاب والطالبات كانت هذه المادة هي المفضلة خلال هذا البلوك, جدا أخاذة وثرية بمعلومات تنثير فضولك وراح تتطلع انك تعرف المزيد عن هذا الجهاز العظيم. بالنسبة للبنات كانت دكتوراة واحدة فقط طوال البلوك د. عابدة قریش وكانت متفانية ومطاء وشرحها بطل , بس اهم شيء اذا استصعب عليك شيء لا تاجل/ين لبعدين على طول اسال/ي الدكتور/ة عشان ماتتراكم عليك المعلومات لان المحاضرات مرتبطة بالي قبلها</p>	<p>السلايدز كافية فاذا فهمت معها ماراح تحتاجين اي مصادر اخرى.. للاستزادة: -Dr. Najeeb videos + Guyton & Hall + Linda physiology</p>

ملاحظة !!: محاضرات بلوك التنفسي مرره مرتبطة في بعض وبعض الامراض مكرره في كم ماده فالافضل تستغل هذي النقطة لصالحك وتثبت معلوماتك .. الشئ الثاني بعض الامراض متشابهة مو بس في التنفسي حتى بالبلوكات الثانية والحل انك خلال مذاكرتك تكتب ملاحظات تذكرك جداول او اي طريقة تريحك بحيث تسهل على نفسك وانت تذاكر للاختبار ..





اسم المادة	المصادر
Anatomy	من سلايدز المراجعة اللي عند الدكتور بس مالهم امان حاول/ي تمر/ين على بعض المعلومات الي تحسها/تحسينها مهمة من سلايدز النظري درءاً للنكبات...
Histology	من التيم وورك حقكم او حق 434 .
PBL	تيم وورك دفعتمك او تيم 434 او تيم 433 كافي
Physiology	التيم وورك كافي جدا حقكم او حق 434 او 433
Microbiology	من سلايدز مراجعة الدكتور/ة
Pathology	من سلايد الدكتور/ة للعملي والتيم وورك حقكم او حق 434 للاختصار والمراجعة



البلوك الرابع

7 ساعات

- ◆ Anatomy: 4+2P
- ◆ Biochemistry : 6
- ◆ Embryology: 1
- ◆ Histology : 2+2P
- ◆ Immunology: 1
- ◆ Microbiology: 2
- ◆ Pathology : 6+2P
- ◆ Pharmacology: 13
- ◆ Physiology : 15+4P



P=Practical

Total : 50 Lectures , 10 P , 2 PBL

للإطلاع على جدول السنة الماضية 434

نبذة

البلوك محبوب الجميع, الاطول بعد الفاونديشن ,دسم لكنه جادجا ممتع وحماسي ومواضيعه شيقة, بالنسبة لاغلب الطلاب والطالبات كان اكثر بلوك حبه في سنة اولى, ليس نقصا في بقية البلوكس. فعلا جميل, لكن هذا مايعني انه جدا سهل, كان السهل الممتنع, و على قد ما اتذكرون وتشدون حيلكم بتجييون اعلى العلامات ,واذا فعلا حابين انكم تستمتعون فيه لازم المذاكرة اول باول لان كل محاضرة مبنية على الي قبلها بشكل واضح

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	1- Heart 2- Major arteries of body 3- Venous System 4- Blood supply of the heart	بسيط جداً و سهل بالحفظ.	الاسلايدز كافي
Biochemistry	1- Lactic acidosis 2- Cholesterol metabolism 3,4- Lipoproteins and Atherosclerosis 5- Oxidative stress 6- MI markers	عبارة عن 6 محاضرات جدا ممتعين ومرتبطين بالباث كثير مذاكرتهم من الاسلايد فقط جدا كافي ومايطلع الاختبار عنها ابدأ ركز/ي على المحاضرة الاخيرة لكلام الدكتور/ة لان اغلب الاسئلة منها	lippincot's illustrated reviews Biochemistry. [للاستزاده]
Embryology	1- Heart development	فقط محاضرة واحدة راح تحتاج تتخيل وتفكر بشكل ثري دي عشان تفهم هالمحاضرة زين.	الاسلايدز كافية للاختبار + تشوف كم مقطع على اليوتيوب عشان تفهم

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Histology	1- Wall of the heart and cardiac valves. 2- Histology of the blood vessels.	الاسلايدز كافييه باذن الله 2+2P	الاسلايد
Immunology	1- Rheumatic fever and rheumatic heart disease:	ترتبط ارتباط عميق بمحاضرة البابث الاولى حيث انهم جدا يتشابهون في المعلومات فاذا فهمت البابث مع الركابي او صوفيا ماراح تاخذ اي وقت في هذه المحاضرة. الاسلايد تكفي والاسئلة ماتطلع عنها	اذا شفت الحمى الروماتزمية مع د. نجيب راح تفهم هذه المحاضرة+اول محاضرة بابث يعني اثنين في واحد
Microbiology	1- Myocarditis and Pericarditis 2- Infective Endocarditis	كلهم مرتبطين بشكل عميق بالبابث, راح تحتاج/ين في المحاضرة الاولى @ للصميلي لانه يركز على المهم وممكن يعطيك هيننت عن وش ممكن يسالك عنه الاختبار. الاسلايد كانت كافية . فقط انتبه/ي للكوزينق اورقانيزم والتريمنت والوقت الي تستمر خلاله التريمنت. مع الاعراض لان بتجيك الاسئلة على شكل كيس.	الاسلايدز كافية+تيم وورك 434 او 433

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pathology	1-Rheumatic fever 2-Atherosclerosis 3- Ischemic heart disease 4- Hypertension 5-Thromboembolism 6- Vasculitis	غير عن كل البلوكات, باث الكارديو. كان سهل ومرة مهم اذا فهمته مع الدكتور/ة راح تتسهل عليك ان شاء الله. اهم شيء تحضرون ل د. صوفيا وتكتبون النوتس معها (بالنسبة للبنات, لانها تقول تركز على بعض الاشياء واحيانا تقول انه هذا مو مهم وذا اقروه بس وغالبا تقول اسئلة الاختبار وهي تشرح. اما بالنسبة للاولاد @ للبنات .عشان تركزون ع الاشياء المهمة	مراجع الباث لهذا البلوك كانت فقط للاستزادة -Dr. Najeeb videos / -Pathoma and its CD/ -Robbins 9th edition /med434 teamwork ومن واقع تجربة شخصية: المحاضرة الاولى وهي: الحمى الروماتزمية راح تحتاج @ الركابي عشان تفهمها, او انك تشوف د. نجيب ابدع في هذه المحاضرة ووصلها بطريقة سلسلة جدا+في موقع خان اكاديمي على اليوتيوب بيفيدكم كثير في هذا البلوك وبلوكات ثانيه كمان و ايضا كان ل د. نجيب في محاضرة تصلب الشرايين اثر عظيم في فهم هذه المحاضرة من كل نواحيها ومستحيل تنسى/ين هذه المحاضرة اذا فهمتها صح معه خصوصا انها جدا مهمة + ان المحاضرات الي بعدها بتعتمد عليها

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pharmacology	<p>1,2- Alpha and Beta blockers</p> <p>3,4-Antiarrhythmic drugs</p> <p>5,6-Heart failure drugs</p> <p>7,8-Antihypertention drugs</p> <p>9,10- Antihyperlipidemia</p> <p>11,12- Antiandginal drugs</p> <p>13-Thrombolytic drugs</p>	<p>الفارما هي أم هذا البلوك والمحرك الرئيسي له، المادة الادسم خلال هذا البلوك والاكثر عدد محاضرات بعد الفيزيو وتقريبا الاختبار كان عبارة عن فارما وبعض الفيزيو وقليل من باقي المواد الاخرى</p> <p>اهم شيء تركز/ين عليه هو انك تحضر/ين المحاضرة. محضرت/ي؟ لازم @ غير كذا راح تصعب امورك وغير كذا اكتب نوتس بالي يقوله الدكتور/ة وغالبا في المحاضرة راح يعطيكم الدكتور هيننس كيف ممكن تتسألون في هذه المحاضرة في الاختبار</p> <p>لكن اكرر هنا الفارما لهذا البلوك جدا مهمة والاختبار كان جزء كبير منه فارما وتجي ايضا على شكل كيسات وانت تختار الدواء المناسب للمريض وحالته والادوية الي يستخدمها في نفس الوقت، راح يلعبونك لعب في الفارما فاستعد/ي كويس وبتشوفها/تشوفينها اسهل مما تتخيل/ين، لا تحس/ين ان الفارما خلاص صعبة وازمة وتعيش كل البلوك خايف/ة منها لان لو حطيت/ي في بالك هذه الفكرة ماراح تأدي كويس انت بس ركز حبتين عليها وبتسهل</p>	<p>الاسلايدز كافية مع الشرح والنوتس الي كتبت/ها / كتبت/ها مع الدكتور/ة في اثناء المحاضرة راح تقدم كويس للاختبار وتستفيد/ين انت لنفسك وتصير تفهم بالادوية بشكل واضح</p> <p>واهم شيء مراجعة+ تكرار هذه المادة في اقرب وقت للاختبار عشان ماتكون/ين ناسي/ة اي معلومة</p>

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Physiology	1-Excitation 2- contraction 3- ECG 4- Cardiac cycle 5- Cardiac cycle 2 6- arrhythmias 7- Regulation of preload & afterload 8,9- Stroke Volume and Heart Failure 10,11- Arterial Blood Pressure 12-Regulation of Arterial Blood Pressure 13-Capillary Circulation and Edema Formation 14- Shock 15- Coronary Circulation	المادة الي بإمكانها تحدد استمتاعك او كرهك لهذا البلوك, اذا انت مشيت/ي في السليم ذاكرت/ي اول باول لهذه المادة بتستمتع/ين خلال هالبلوك اذا العكس فمممكن ماتحب/ين هالبلوك. عبارة عن 15 محاضرة كل محاضرة مبينة على الي قبلها حاول/ي ما تجي محاضرة الفيزيو الثانية الا انت مذاكر/ة الي قبلها عشان تفهم وش قاعد يقول الدكتور/ة وتكون معه/ا في الصورة دايمًا. اول حاجة راح تترفضك هو اختلاف السلايدز بين الاولاد والبنات. البنات مختصرة المعلومات وتقريبًا رؤوس اقلام مهمة اما الاولاد فكانت مليئة بكم من المعلومات وانتهى الامر بان الاسئلة كانت بالجزء والمعلومات المشتركة بين الاولاد والبنات. بتأخذون محاضرة اسمها الكاردياك سايكل وراح تنقسم على جزئين لاهميتها و لانه يبي لها تركيز زيادة لانك لو فهمتها/فهمتها راح تسهل عليك وتصير زي اللعبة. اتوقع محد ينكر دور د.نجيب في هذه المحاضرة ف لازم انك تشوف د.نجيب عشان ينجلي الضباب وتتجلي رؤيتك لهذه المحاضرة الي ممكن في البداية تحسها معقدة وهي ابسط مما تتخيل	<p>جدا مهم للاختبار تشوفون \$ لان احيانا يغيرون في صيغة السؤال فتحس ان المعلومة الي يسالك عنها ماقد مرت عليك فمع التدرب على الاسئلة راح تحل هالموضوع</p> <p>اول مايصير عندك سؤال لا تتردد انك تسال/ين الدكتور/ة عشان يصير كل شيء عندك واضح وماتبدأ تضيع او تفقد الطريق مع الدكتور/ة</p> <p>مقاطع اليوتيوب او مواقع طبية مضمونة راح تقيّدك ايضا اذا مافهمت/ي حاجة</p> <p>المراجع:</p> <p>Dr.Najeeb / Guyton & Hall / Linda physiology</p>



خفيف عملي الكارديو والاسئلة صريحة وواضحة

اسم المادة	المصادر
Anatomy	من سلايدز المراجعة اللي عند الدكتور بس مالهم امان حاول/ي تمر/ين على بعض المعلومات الي تحسها/تحسينها مهمة من سلايدز النظري درءاً للنكبات
Histology	من التيم وورك حقكم او حق 434
PBL	من تيم وورك دفعتم او تيم 434 او 433 كافي مع ضرورة الاطلاع على \$
Physiology	التيم وورك كافي جدا حقكم او حق 434 او 433
Microbiology	من سلايدز مراجعة الدكتور/ة
Pathology	من سلايد الدكتور/ة للعملي والتيم وورك حقكم او حق 434 للاختصار والمراجعة



البلوك الخامس

4 ساعات

- ◆ Anatomy : 2+1P
- ◆ Biochemistry : 4+1P
- ◆ Embryology : 2
- ◆ Histology : 2+2P
- ◆ Immunology : 2
- ◆ Microbiology : 3+2P
- ◆ Pathology : 7+3P
- ◆ Pharmacology : 6
- ◆ Physiology : 11+1P
- ◆ Radiology : 2



P = Practical

Total : 41 Lectures , 10 P , 4 PBL

للإطلاع على جدول السنة الماضية 434

نبذه

راح تدرسون الجهاز البولي وتركيبه ووظائفه ..

مع الأمراض التي تصيبه وبعض الأدوية ، البلوك سهل و ممتع بس مع المذاكرة اول باول لفهم المحاضرات و الاستفادة بالقدر الكافي من مشاهدة الفيديوهات في هذا البلوك ضرورية جدا فالفهم الدقيق لتركيب الجهاز البولي وطريقة عمله هي مفتاح الفهم في الرينال بلوك

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	1-Kidney 2-Ureters , urinary bladder & urethra	حلو انصح بالرسم للفهم تركيب الكلى من الداخل	اطلس اناتومي + سلايدات كافية
Biochemistry	1-Kidney Function Test 2-chemical analysis of urine 3-Kidney Stone 4-Inborn Errors of AA Met	بسيط و سهل بس يفضل اول محاضرتين تربطها بالفيسيولوجي	السلايدات كافية
Embryology	1-Development of kidneys & ureters 2-Develop urethra&bladder	سهله بس زي اي بلوك بيبي لها فديوات و تخيل	سلايدات فقط
Histology	1- The kidney 2- The urinary passage	سهل و بسيط يفضل ترسم اذا جيت تذاكرها عشان تثبت	سلايدات فقط
Immunology	1-Nephritis 2-Transplantation	بسيط و ممتع :) و المحاضرة الاول تربط بالثاولوجي	سلايدات فقط

اسم المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pathology	1- Acute kidney injury. 2,3-Pathology of pyelonephritis, Nephrolithiasis and Cystitis. 4,5-Pathology of the Nephrotic and Nephritic Syndromes. 6- Tumors of the kidney & urinary bladder. 7-Pathology of Renal Transplantation.	الباثولوجي يبني له مراجعة اول باول و في جدول لانه يلخبط بس ممتع	السلايدات ما تكفي ابدأ يفضل ترجع ل robins basic pathology و دنجيب
Pharmacology	1-Renal excretion of drugs. 2,3-Treatment of UTI. 4,5,6-Diuretics	حلو بس زي اي فارما تذاكره في جدول او بطاقات و تراجع اول باول	السلايدات كافية
Physiology	1-Renal physiology 2-Regulation of GFR 3-Renal Clearance 4-Physiology of Micturition. 5,6-Tubular reabsorption& Secretion. 7-Urine concentration. 8- Renal regulation of body fluid. 9,10- Acid base balance I , II 11- Disorders of ADH.	كثير بس ممتع و اذا فهمته صح مشيت في الفارما و الباثولوجي	- السلايدات كافية - team work - ممتاز للمراجعة - يفضل تقرأ في مراجع اذا فيه وقت
Radiology	1- Urogenital tract image I , II.	بسيط و سهل	السلايدات فقط
Microbiology	1- Cystitis 2- Management of UTI 3-Acute pyelonephritis	يبني له مراجعة اول باول على الحالات و انواع المضادة الحيوية الي تستخدم في كل حاله	سلايدات + Team work



اسم المادة	المصادر
Anatomy	من سلايدز المراجعة اللي عند الدكتور بس مالهم امان حاول/ي تمر/ين على بعض المعلومات الي تحسها/تحسينها مهمة من سلايدز النظري درءاً للنكبات
Histology	من التيم وورك حقكم او حق 434 كافي ووافي .
PBL	من تيم وورك دفعتم او تيم 434 او 433 كافي مع ضرورة الاطلاع على \$
Radiology	من التيم وورك حقكم او حق ٤٣٤ بس ما جاء منه شي لا بالنظري ولا العملي بس اطلعوا عليه احتياطاً.
Pathology	من سلايدز الدكتور/ة للعملي والتيم وورك حقكم او حق 434 للاختصار والمراجعة
Biochemistry	من سلايدز الدكتور/ة للعملي والتيم وورك وتجي نفسها نصاً .
Microbiology	من سلايدز مراجعة الدكتور/ة

وأخيراً ما مضى كان بعض النصائح من اخوتكم/اخواتكم الكبار, من مروا خلال ما ستمرون به في ايامكم القادمة ان شاء الله فنصائحهم هي فعلاً قيّمة لأنهم قد جربوا وخاضوا هذه السنة, فمثل ما يقول المثل أسأل مجرب ولا تسأل طبيب

ذاكروا اقرؤوا مراجع اجتهدوا افعّلوا مابوسعكم لكن لا تنسوا أن (ولنفسك عليك حق) أنبسطوا مع زملائكم ساعدوا الدفعة فأنتم منذ قبولكم لذات الكلية أصبحت عائلة واحدة بما للكلمة من معنى راح تعيشون مع بعض أكثر مما تعيشون مع اهلكم طوال هذه الخمسة السنوات القادمة

فلنبتعد اخوتي كل البعد عن الأنانية والحق و تمنى زوال ما عند صديقك/صديقتك من درجات عالية أو شيء من هذه الاخلاقيات التي لا تتسق مع طالب الطب الذي هو مرآة الكلية. وايضاً دائماً راعوا المصلحة العامة ولازم نترك التفكير بأنانية لان مايجري عليك الان يجري على شامل الدفعة بلا استثناء

ذاكروا والنية علاج مريض , ليست لحل الاختبار فقط

واحسب النية في تعلمك لوجه الله دائماً , لتحبي نفسك , لتصنع املاً , ولترسم الابتسامة على وجه من افتقدها

لا تشغلك الدراسة أبداً عن حقوق الله وواجباته عليك, بل اعبه ليرضا فإنه ان رضي اغرقك بالعطاء

هذا والله أعلم من كل عليم, أن اصبنا فمن الله وأن اخطأنا فمن أنفسنا والشيطان

هذا وسائلين الله لكم مزيداً من التقدم والتوفيق

(وقل رب زدني علماً)

