



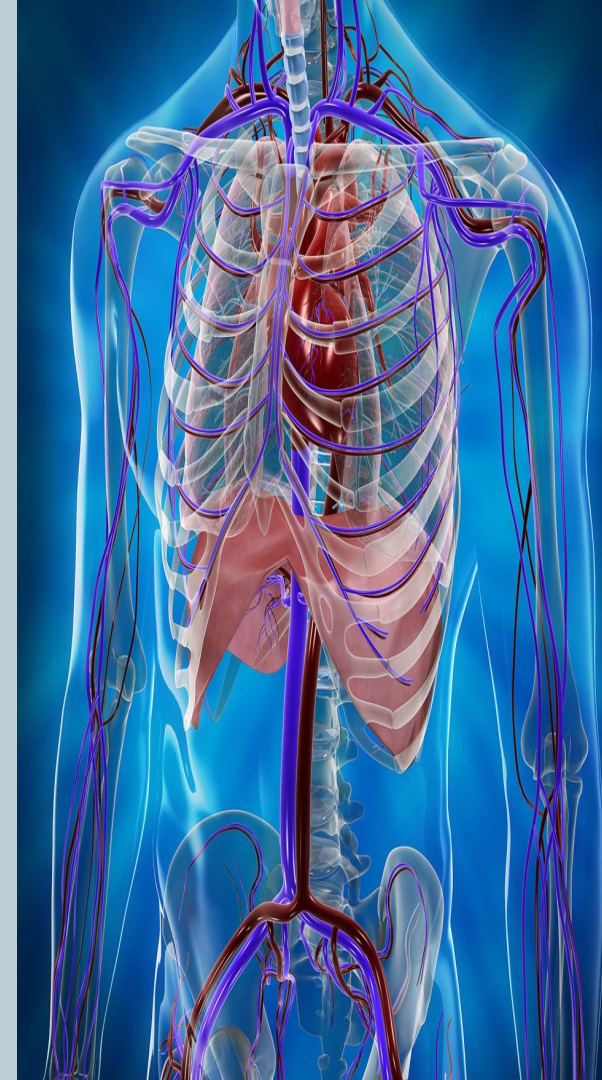
Med 436 guide



إهداء

إلى كل طالب و طالبة طب استحقوا
الوصول إلى هذه المرحلة
نسأل الله أن يكون هذا الدليل عوناً
لكم في مسيرتكم

فريق العمل



بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة

أسست كلية الطب بجامعة الملك سعود في عام ١٣٨٧ هـ / ١٩٦٧ م لتكون الأولى على مستوى المملكة وبدأت الدراسة الفعلية بعد ذلك بعامين، وفي العام ١٣٩٤ هـ افتتح القسم الخاص بالطالبات، وأعقبه بعام انضم مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي للكلية، بعد ذلك افتتحت مقرات كلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي في عام ١٤٠١ هـ / ١٩٨١ م للإسهام في العملية التعليمية وتقديم الخدمات الصحية للمرضى .
تنقسم الدراسة في الكلية إلى سنتين علوم طبية أساسية و ثلاث سنوات إكلينيكية و سنة امتياز .
و في هذا الدليل سنعرض كل ما يخص السنة الأولى .

الزي الرسمي

الطلاب

سكرب Scrubs مع لاب كوت أبيض ، الكلية تسلم للطلاب ٢ سكربز ٢ لاب كوت ، واللون المعتمد هو السماوي ولا بأس بدرجات الازرق.

الطالبات

سكرب Scrubs واسع مع لاب كوت طويل وواسع ،الكلية تسلم الطالبة ٢ لاب كوت ، اللون المعتمد الكحلي ويسمح بإرتداء تنورة سوداء طويلة .

موقع الكلية

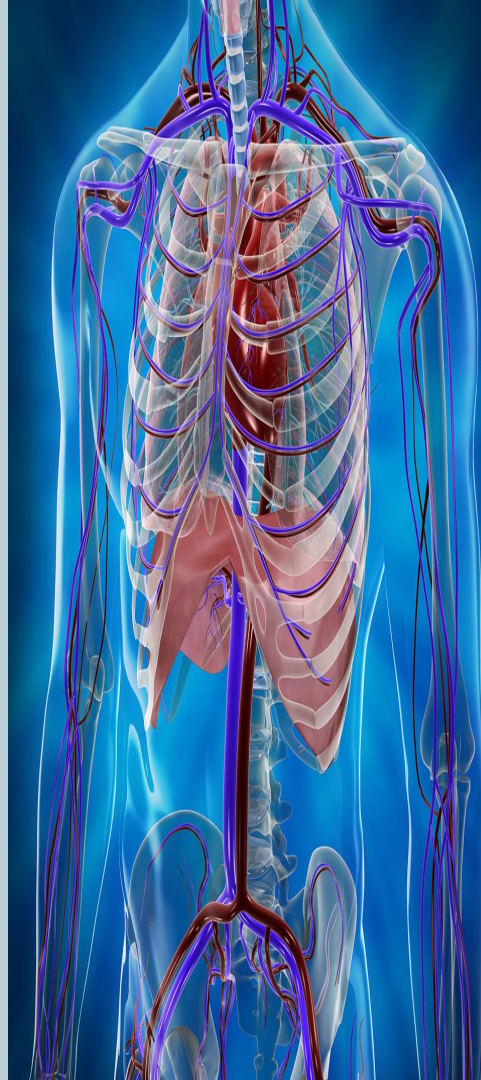
الطلاب

مبنى العيادات الخارجية في مستشفى الملك خالد .

الطالبات

المدينة الجامعية للطالبات في جامعة الملك سعود بوابة ٤ صالة ٣ (أو ٢) مبنى ٩ .

ملاحظة الكلية تقع بين كلية العلوم الطبية التطبيقية والتمريض .



قائد الدفعة "Batch leader":

يكون حلقة الوصل بين الطلاب والكلية (أعضاء هيئة التدريس, التعليم الطبي, شؤون الطلاب, ..), كذلك يكون عضو المجلس الطلابي ليستطيع إيصال صوت الدفعة من خلال اجتماعات دورية.

القائد الاكاديمي "Academic leader":

يختص بأي شي يتعلق بالفرق، يستطيع تحديد مراجعات المواد و مسؤول عن المراجعة النهائية للمحاضرات و يتلقى الشكاوي و الاقترحات لجميع الفرق

قائد الفريق "Team leader":

يقوم بإدارة الفريق والاجابة عن اسئلة الطلاب عن المحاضرات وإقامة المراجعات إن امكن

مسؤول حاسب "information technology":

تقوم بفتح و اغلاق البروجيكتر و في حال حدث اي عطل في البروجيكتر يقومون باصلاحه

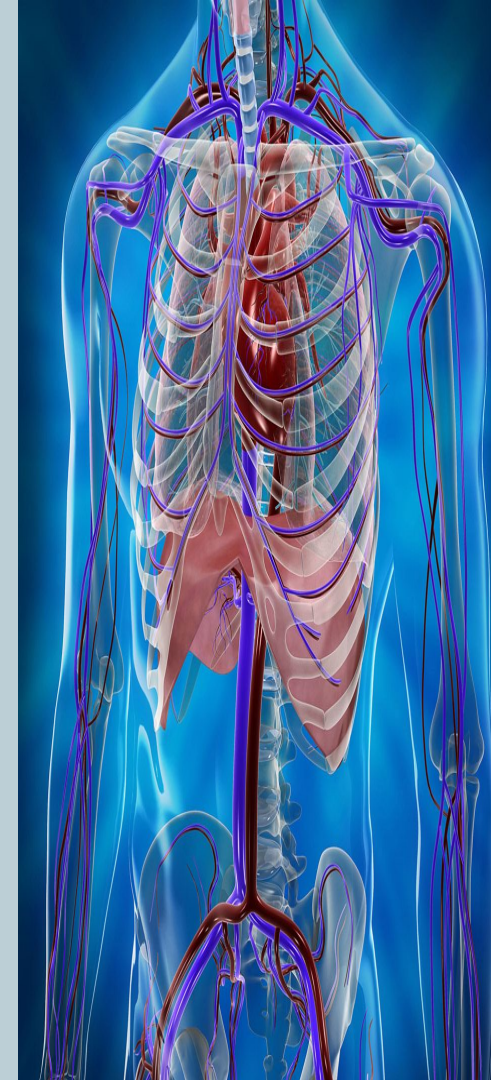
مركز التحميل "Download Center":

موقع تم عمله من قبل طلاب طب (خريجين) تستخدمه جميع الدفعات لرفع المحاضرات وبالتالي يستطيع اي طالب تنزيل المحاضرات في اي مكان بدون الحاجة للرجوع الى جهاز قاعة المحاضرات

رابط الموقع http://ksumsc.com/download_center/

مسؤولة التحضير "Attendance": (للطالبات)

تكون مسؤولة عن استلام و تسليم أوراق التحضير



سُلم 105 حقوق الانسان



ashafaqa@ksu.edu.sa
<http://fac.ksu.edu.sa/ashafaqa>

موقع و بريد
الاستاذة
الاكتروني

شفاقه بخيت
العتيبي

اسم استاذة
المقرر

إختبار نصف الترم: بسيط جدا كلها
معلومات تتطلب منك قراءة بتركيز فقط
الإختبار النهائي: أيضاً بسيط و لم يحتوي
على كثير من التواريخ و المواد كان مقتصر
على الأفكار الرئيسية

طريقة
الإختبار

١٠٠ درجة

تقسيم
الدرجات

المنهج يتكلم ببساطة عن حقوق الانسان
فيتطرق للمرأة و الطفل و الزوج و العمال و
المساجين و المواد التي تنص على حقوقهم

نبذة عن
المنهج

٤٠ درجة
للاختبار
النهائي

٣٠ درجة
لاختبار
منتصف
الفصل

٣٠ درجات
تتصرف
فيها
الاستاذة

الملزمة تزودكم باسمها الأستاذة و تجدونها
في مراكز التصوير التابعة للكلية نفسها أو
كلية العلوم الطبية

مصدر
المذاكرة

١٠: الحضور و
التاخير

١٠: تلخيص
٧-٩ صفحات من
كتب تختارها
الاستاذة في
صفحة إلى
صفحتين

١٠: عمل عرض
باوربوينت عن
وحدة من وحدات
المقرر بشكل
مختصر مع قروب
من الطالبات

عدد ساعات المقرر في المعدل: ٢ عدد ساعات
الغياب: بعد الساعة ٣ ينزل إنذار، و بعد
الساعة ٤ ينزل حرمان

عدد الساعات

<http://faculty.ksu.edu.sa/31484/default.aspx>
Msbajaber@ksu.edu.sa

موقع و بريد
الأستاذة
الإلكتروني

ماجده سالم
مزاحم باجابر

اسم أستاذة
المقرر

إختبار منتصف الترم : يعتمد على الأستاذة
ففي الأساس الإختبار من متعدد .
ولكن ورد في إختبارنا سؤال صلي و سؤال صح أم خطأ
مع التصحيح . قد يعتمد على الفهم و شرح الأستاذة
أكثر من الحفظ .
الإختبار النهائي: إختبار متعدد موحد بين الشعب

طريقة
الإختبار

درجة ١٠٠

تقسيم
الدرجات

المنهج يتكلم عن نشر ثقافة عامة حول
القضايا الثقافية المعاصرة، و بيان المنهج
الإسلامي الحق تجاهها. و تبينه

نبذة عن
المنهج

درجة ٤٠
للاختبار
النهائي

درجة ٣٠
لاختبار
منتصف
الفصل

٣٠ درجات
تتصرف
فيها
الأستاذة

مذكرة، القضايا المعاصرة من مكتبة الرازي،
أيضا تواجدت في مراكز التصوير داخل
الجامعة.

مصدر
المذاكرة

عدد ساعات المقرر في المعدل: ٢
عدد ساعات الغياب: بعد المحاضرة ٣ ينزل
إنذار، و بعد المحاضرة ٤ ينزل حرمان

عدد الساعات

١٥: المرجعات
الدورية و
التكاليف في
المحاضرات
(شفوية أو
تحريرية).

١٥: نشاط
جماعي

موقع الاستاذة الالكتروني
<http://fac.ksu.edu.sa/aalbahli/home>

أسم الاستاذة : أريج
الباهلي

(طريقة الاختبار, النبذة عن المنهج (سلم 105
عدد الساعات و مصدر المذاكرة : تماما كما عرف سابقا
(حيث انه موحد) ارجعي للاسلايد اللي قبل

ال 30 درجة التابعة
لأعمال السنة مقسمة الى

: تقسيم الدرجات
درجة موزعة كالآتي 100:
اعمال السنة : 30
الاختبار النصفى : 30
اختبار نهائي : 40

: درجات 10
كتابة رأيك في 10 ماد
من مواد الاعلان العالمي
حقوق الانسان

درجات : حفظ سورة 5
الملك

درجة 15
عمل فيديو من 6 دقائق
يربط الطب بالإسلام

learning skills:

مهارات التعلم :

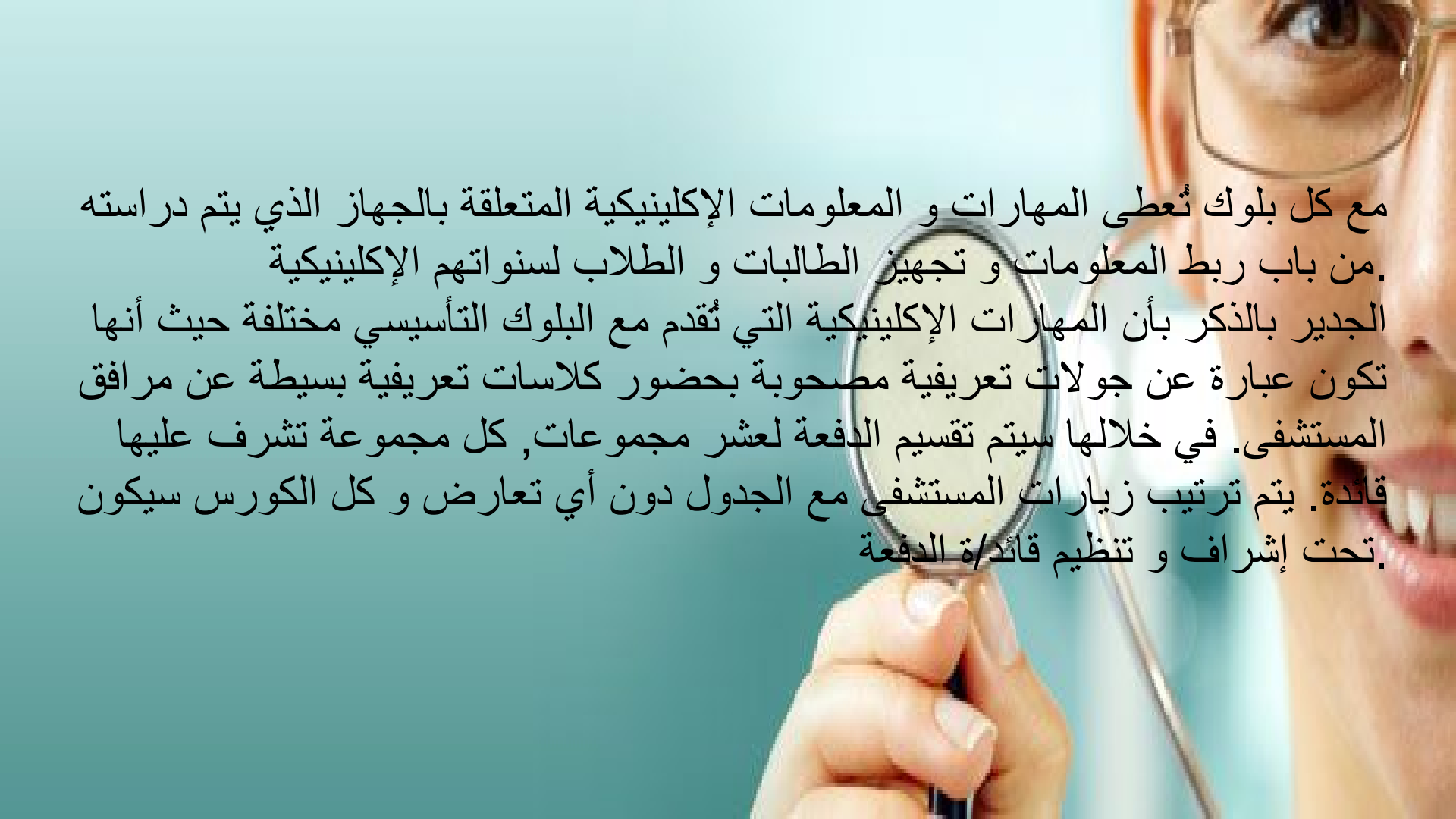
محاضرات عامة تنعطي في البلوك الأول عن مواضيع عامة تخص الطب , لا تدخل في الاختبارات , ولكن مطالبين بعمل 3 تقارير عليها درجات , يتم اختيار موضوعك بنفسك من المواضيع التي سيتم توفيرها لكم. يوجد موعد لتسليم التقارير فانتبهوا للdeadline. و لا يسمح بتقليد او النسخ من اي طالب/ة من السنوات السابقة او من طلاب الدفعة.

for further information about the course click [Here](#)

نماذج من عمل طلاب/طالبات دفعه 435 :

Clinical Skills





مع كل بلوك تُعطى المهارات و المعلومات الإكلينيكية المتعلقة بالجهاز الذي يتم دراسته
من باب ربط المعلومات و تجهيز الطالبات و الطلاب لسنواتهم الإكلينيكية
الجدير بالذكر بأن المهارات الإكلينيكية التي تُقدم مع البلوك التأسيسي مختلفة حيث أنها
تكون عبارة عن جولات تعريفية مصحوبة بحضور كلاسات تعريفية بسيطة عن مرافق
المستشفى. في خلالها سيتم تقسيم الدفعة لعشر مجموعات, كل مجموعة تشرف عليها
قائدة. يتم ترتيب زيارات المستشفى مع الجدول دون أي تعارض و كل الكورس سيكون
تحت إشراف و تنظيم قائد/ة الدفعة

PBL

Problem-Based Learning



تعريفه والهدف منه

هو نظام تعليمي تعاوني نشأ خلال ستينيات القرن الماضي ابتداءً من كليات الطب الكندية وانتهاءً بأحدث الكليات والمؤسسات الصحية التعليمية ومنها كلية الطب في جامعة الملك سعود. يهدف هذا النظام لدمج المعرفة الأكاديمية (النظرية) لطلاب الطب بالتجريب والتفكير التراكمي المبني على تحليل المشكلات وإيجاد حلولها.

آلية سير العمل

طرح سيناريو لحالة مريض ← إخراج المعطيات وتحليل أسباب كل منها ← الوصول إلى التشخيص الصحيح ← مناقشة ما يتبع التشخيص من أدوية وغير ذلك.

- كل حالة (case) تؤخذ خلال أسبوع في جلستين (session one and session two).
- الجلسة الأولى (session one) تكون تعريفية بالمريض وحالته بالإضافة لبعض المعلومات المأخوذة من سجله المرضي أو نتائج لبعض التحاليل، يتم خلالها العصف الذهني لمسببات الأعراض وتتم توزيع الـ objectives اللازم عليكم الإمام بها قبل الجلسة الثانية.
- الجلسة الثانية (session two) تكون معتمدة على قراءتكم وإمامكم بالـ objectives وديناميكية تقديمكم للحالة كمجموعة واحدة ثم تميزكم بالملومات المطروحة.

التقييم

يتم التقييم بناءً على الأداء الجماعي للتعاوني للمجموعة أولاً، ثم على المهارات الفردية بالنقاش والمعرفة ثانياً. رغم أن كمية المعلومات المكتسبة مهمة، إلا أن معظم بنود التقييم تختص بالنقاش اللبق وروح التعاون. تذكرنا يوماً أن المغزى من هذا النظام هو التعاون الفعال قبل التميز الفردي.

يومي مع الـ PBL

تبدأ الـ session الساعة ٨ صباحاً وتستمر لساعتين، تكون الليدر أرسلت لي إيميل فيه تقسيمنا لمجموعات صغيرة، أدور اسمي وأعرف ١- رقم المجموعة ٢- رقم الكلاس ٣- اسم الـ tutor (الدكتورة) المسؤولة عن مجموعتي لهالبلوك. نبدأ بالترحيب والتعريف بأنفسنا واختيار ليدر (تتغير كل session) وتتوزع علينا ملزمة من ٤ صفحات تقريباً، الصفحة الأولى فيها سيناريو الحالة وكل ما قلبنا الصفحة تبدأ نجمع معلومات أكثر عن المرض/المريضة تساعدنا بالتفكير. نهاية الـ session تعطينا الـ tutor الـ objectives الخاصة بالحالة وتطلب منا مناقشة كيفية التقديم اللي بنسويه نهاية الأسبوع. غالباً عندنا خيارين، الأول اننا كلنا نقرأ عن كل الـ objectives ونحي نهاية الأسبوع نناقشها مع بعض ونراجع معلوماتنا (الخيار الأمتع والأفيد)، والثاني إن كل طالبة تختار objective واحد وتتكلم عنه لحالها (الخيار الأسهل). نهاية الـ session الثانية نطلب من الـ tutor تقول لنا رأيها فينا كمجموعة وإيش ممكن نسوي المرة القادمة عشان نرفع من مستوانا وتقييمنا.



Big sisters review

"ال PBL تجربة جدًا ممتعة و تثري معرفتكم و قدرتكم على التحليل و الربط، مع أنكم ممكن ما تلاحظون هذا الشيء في البداية لكن مع التقدم في البلوكات فعلا تبدون تشوفون الفرق و خاصة لما تدرسون شي تناقشوا عنه في ال PBL. فأنصحكم أنكم تعطوا ال PBL حقه من المشاركة و البحث بدون الخوف من الوقوع في الخطأ، لأن هذه حلاوة ال PBL كل ما شاركنوا أكثر و اجتهدنوا في صحة المعلومة راح يبين هذا الشيء من خلال طرحكم و بالتالي تزيد نسبة استفادتنكم و يرفع تقييمكم."

- نجود الحيدري

"During the sessions, talk as much as you can even if you're not very sure; because all of us have learned from PBL. Read a lot about the case, it's the best way to gather a good range of information about a certain topic from all perspectives (Anatomy, normal physiology, pathophysiology and treatment)."

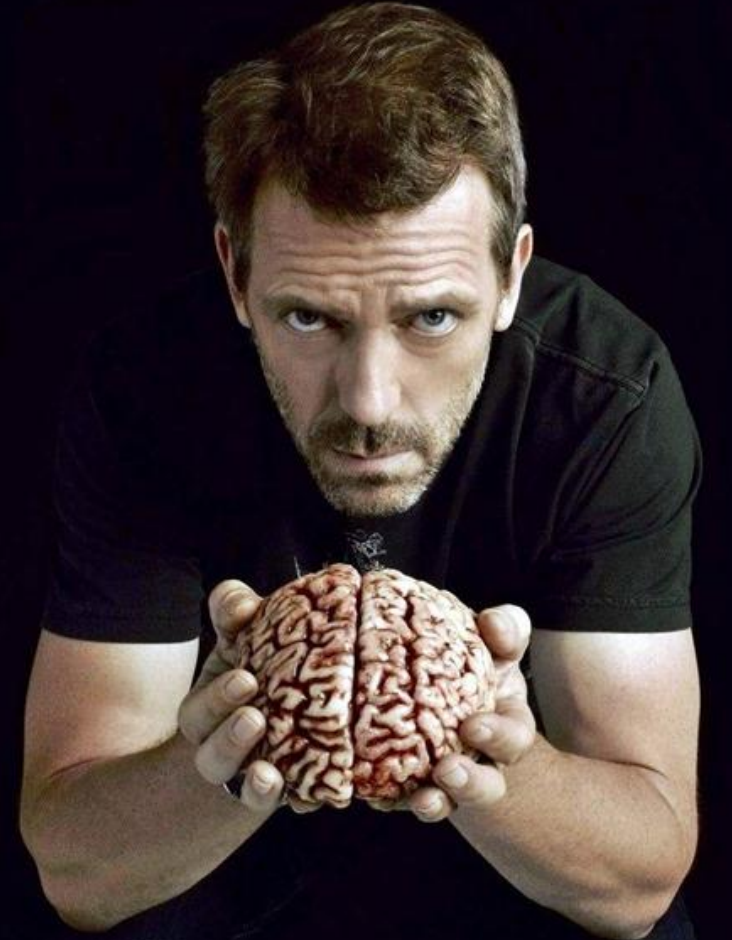
- Munerah AlOmari

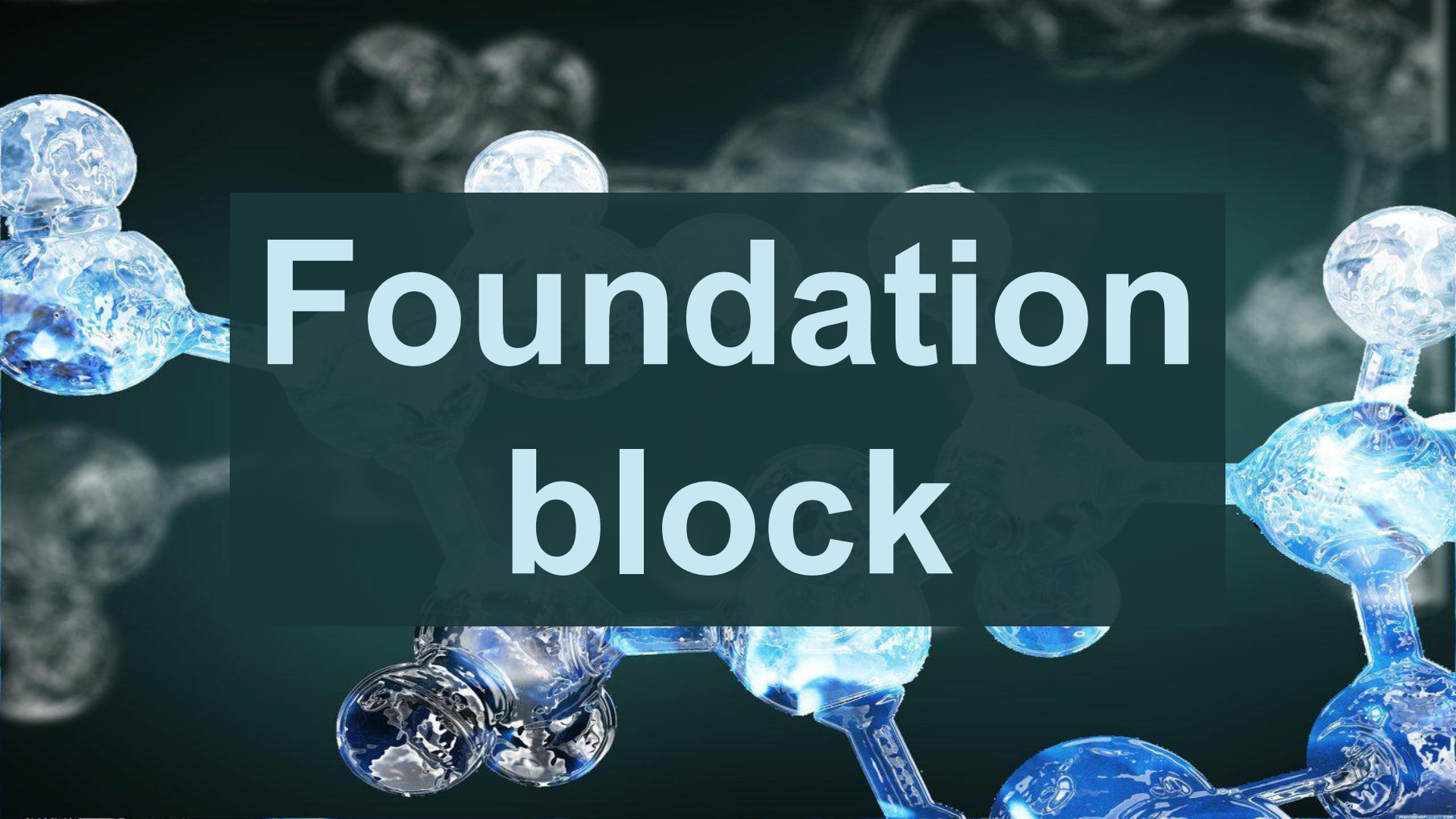
1. I exceptionally like how we brainstorm during the first session; how we come up with curious questions that we'd never think of while studying the topic with dull, pure facts.
2. I love discussions, and well, PBL clearly provides interesting ones.
3. PBL also helps me in linking previous information with given hints of the case to come up with an answer.
4. It has improved my presenting skills.
5. I got the chance to hear interesting stories from experienced doctors."

- Deema AlFaris

- 1- The more you read the more you learn.
- 2- Look up and ask about every certain question that pops onto your mind during the session no matter how stupid you think they are; because PBL is almost the only place that IT IS OK to make mistakes at.
- 3- Cover as much as you can from the learning issues and try not to stick to one point.
- 4- Prepare for the sessions and let them be your first priority during the blocks.
- 5- Give your attention to each and every presentation and write down important notes.
- 6- Always choose the proper resource for gathering information."

- Suha and Sara Alenezi





Foundation block

بلوك الأسس الطبية من اهم البلوكات في سنة أولى اذا لم يكن اهمهم، فهمك له راح يساعدك طوال سنوات الأساس (أولى + ثاني) + اكثر بلوك عليه ساعات (10)، لا تبحث فقط عن الدرجة .ولا تبحث فقط عن الفهم، حاول تحقيق الاثنين معاً عن طريق الاجتهاد والعمل بعد التوكل على الله كونه اول بلوك لكم يا أطباء المستقبل يعني انه تحدي حقيقي، فأنتم في تحدي تغيير العادات والبحث عن الطرق الأفضل لكم، ذاكروا بذكاء لا بجهد، ابحاثوا عن طريقة المذاكرة الأمثل لكم، قد يستغرق الامر فترة، وقد لا تنجح في إيجاد طريقتك بسرعة لكن لا تيأس، حالما تبتكرها وتنبي !عليها اوقاتك ستجد نفسك من أوائل الطلاب، لا في الدرجات فقط بل ايضاً في الفهم والطب نصيحة/ لا تتطرقوا ابدأ لكلام من حولكم المحطم والمثبط واغلقوا اذانكم وابصاركم (حرفياً)، تأكدوا تماماً ان من كان عاجزاً عن شيء لن ينقل لكم سوى عجزه

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Physiology	<p>1- Orgnization of the human body 2- Body fluids 3- Cell membrane 4&5- Homeostasis 6&7- Autonomic NS. 8&9- Red blood cells 10- White blood cells. 11- Blood groups 12- Hemostasis</p>	<p>علم <u>وظائف الأعضاء</u> ركن من أركان الطب ودراسته، فالأساس فيها مهم جداً جداً في علم الأدوية (آلية عمل الدواء والأعراض الجانبية...إلخ) ولا نغفل ارتباطه الوثيق مع التشريح، فمعرفتك لآلية عمل الجسم الطبيعية، توضح لك التغيرات الناتجة فيها (علم الأمراض)، في الحقيقة كل ما كُنْتَ أفضل فيه سَهَلَتْ حياتك أكثر. المادة بداية تناقش تركيب الخلية و اتزان السوائل في الجسم ثم تنتقل بكم إلى الجهاز العصبي وأخيراً إلى أنواع كريات الدم وفصائل الدم بالإضافة إلى الصفائح الدموية ورحلة تكوين تجلط الدم</p>	<p>السليدات غير موحدة بين البنات والأولاد فلذلك يفضّل الرجوع لمصدر موحد مثل <u>تيم</u> ”435 + فيديوهات دكتور نجيب“ الفهم أفضل</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Anatomy	1- Anatomical Terminology & Skeletal System. 2- Skeletal muscles. 3- Nervous system. 4- Autonomic nervous system. 5- Cardiovascular system	<p><u>علم التشريح</u> (مادة الجراحين الأهم، راح) تدرسون في البداية مصطلحات أساسية في التشريح، ما راح تتعمقون في العضلات واساميتها لان لها بلوك مخصص، بالإضافة الى محاضرة الجهاز العصبي مرتبطة مع ال-Physiology، ثم الجهاز الدوري الدموي</p>	<p>الاسلايدات شاملة وممتارة + البروف أحمد فتح الله شرحه ممتاز وكذلك شرح د.جميلة</p>
Embryology	1-Gametogenesis and the female cycles. 2-Fertilization, implantation and twinning. 3-Bilaminar and trilaminar discs.	<p><u>علم الأجنة</u> نقدر نقول (Pre-Anatomy) عنه في البلوكات القادمة راح تكون امتع لأنها تتكلم عن جهاز معين وتكونه اما هنا فهي اشمل وأعم وراح تتكلم عن الهرمونات المسؤولة عن تنظيم الدورة الشهرية لدى المرأة التلقيح ومراحل الانقسام الخلوي الحمل الموضعي (محط أسئلة دائماً)</p>	<p>الاسلايدات كافية جداً+ الصور الي تحويها + "د.نجيب" الفهم أفضل اسمعوا للبروف سعيد أبو المكارم جدا جدا ممتاز</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Microbiology	<p>1- Bacterial Structure / Function & Bacterial Genetics. 2- Normal flora. 3- Host parasite Relationship. 4- Parasitology. 5- Vituses. 6- Gram +ve & Gram -ve bacteria. 7- Sterilization. 8- Viral infection. 9- Anaerobic bacteria. 10- Fungi. 11- Fungal infection. 12- Parasitic Helminths and Arthropod Agents and Vectors of Diseases</p>	<p>علم <u>الأحياء الدقيقة</u>، راح نتكلم المادة عن المخلوقات الدقيقة وتركيبها (البكتيريا، الفيروسات، الفطريات) والطفيليات، وعلاقتها مع المخلوق الحي، ثم التعقيم وطرقه وأنواعه، وأخيرا المضادات الحيوية وآلية عملها واعراضها الجانبية.</p> <p>و علم الأدوية- Pharmacology ، المادة مرتبطة بشدة بعلم الامراض Pathology راح تواجهون صعوبة في حفظ الأسماء لكن تذكروا انها راح تتكرر في البلوكات القادمة</p>	<p>السلايدات+ التيم ملاحظة: اسمعوا للدكتور علي الصميلي وبروف كامل.</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pathology	1-Introduction to pathology 2,3,4- cell injury 5,6,7,8,9- inflammation 10 -granulomatous inflammation 11- classification of tumors 12- Etiology of tumors 13- Carcinogenesis	All of lectures are basics which you need to understand the pathology of the rest of the systems.	1- Robbins basic pathology 2- Team 434 3- Dr najeeb's videos 4- Pathoma's videos 5- Dr Rikabi's notes
Histology	1`-Microtechniques and cell structure 2-Integrated epithelium 3-Integrated connective tissue proper 4-Integrated lymphoid tissue	Again, it has all the basics that you nee to base your histological information on	1-Dr. Ra'eesa's slides 2-435 teamwork

مصادر	ملاحظات	عناوين المحاضرات	المادة
Dr. Maram AlOtaibi's lectures	Don't miss Dr. Maram's lectues !!	1.Molecular basis of diseases 2.Chromosomes 3.Mode of inheritance 4.Atypical mode of inheritance	Human genetics
السلايدات كافية ويفضل استماع التسجيل للدكتور عمرو مصطفى في المحاضرات الأخيرة (from lecture 9 to lecture 14)	أغلبها مرة عليك في مادة الأحياء للسنة التحضيرية , تحتاج للفهم ثم الحفظ مهم جدا حاول تلخص كل محاضرة في ورقة لسهولة المراجعة قبل الاختبار ولترسيخ المعلومة المحاضرات كثيرة بالتالي الأسئلة ستكون كثيرة	1,2- Amino Acid & Protein. 3,4- Molecular Biology 5- Carbohydrates 6- Lipid Compounds 7,8- Enzymes and Coenzymes 9- Metabolism ; anabolism and catabolism 10- Cell Signaling 11- major metabolic pathways of Glucose 12- full Glycolysis 13- krebs cycle 14- Gluconeogenesis 15- Biochemical markers	Biochemistry

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Immunology	1-Introduction to Immunology&Lymphoid System 2-Natural Defense Mechanisms 3-Cell Mediated Immunity 4- Antibody-mediated Immunity 5- Hypersensitivity Reactions 6- -Immune deficiency disorders	ماده سهله وخفيفة , مهم جدا الفهم لان راح تستمر معكم طول السنه	سلايدات فقط
Pharmacology	1- administration and absorption 2- Bioavailability and distribution 3- Drugs metabolism 4- Drugs excretion 5- pharmacodynamics 6- Quantitative aspect of drugs actions 7- Receptor families 8- autocrine and paracrine mediators 9- autocrine and paracrine mediators part 2 10- Tolerance and ADR	راح تتكلم عن الادوية بشكل سطحي عكس البلوكات , القادمة وهي تعتمد غالبا على الحفظ يفضل تلخيص كل محاضرة في ورقة واحده لسهولة المراجعة وقت الاختبار افضل طريقة للدراسة في جميع البلوكات هي بالترتيب 1-Physiology > 2-Pathology > 3-pharmacology	سلايدات البنات لأنه غالبا الأسئلة من عندهم , وان واجهتوا صعوبة اسمعوا تسجيل د.حنان مررره ممتاز

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pathology	<ol style="list-style-type: none"> 1- Cell injury practical 2-Thromboembolic diseases 3-inflammation practical 4- Granulomatous disease 	<p>عندكم ما يقارب الـ 38 case (أكثر بلوك)، د مرعي و د شيسا يركزون على بعض الحالات ، هي الي تجيكم بالإختبار بإذن الله. الأختبار عبارة عن سؤال سمي الحالة، وصف للـ Gross and histopathology و سؤال من الجزئية النظرية يتطرقون له أثناء شرح العملي.</p> <p>نصيحتي لكم لا تأجلون دراسة المادة أبدًا و ضروري مراجعة الدكتور مرعي و د شيسا تحضرونها.</p>	<p>الاسلايدز غير كافية و ضروري التيم في الباثولوجي. نصيحة لكم: لا تعتمدون في الباثولوجي العملي على تيم السنة السابقة و ذلك لإختلاف الاسلايدز و الصور في كل سنة.</p>
Anatomy	<ol style="list-style-type: none"> 1-Skeletal system 2-Muscular system 3-Nervous system 	<p>حضورك للمشرحة يربط لك المعلومات بالشكل الواقعي. المادة مالها اسلايدز، يُفضل أخذ نوتس من د شيماء داخل المشرحة مراجعتها. ممتازة.</p>	<p>تيم ٤٣٥ كافي جدًا في هذا البلوك.</p>
Histology	<ol style="list-style-type: none"> 1-Cellular organelles 2-Epithelial tissue 3-Lymphoid tissue 4-Connective tissue 	<p>Focus on the teamwork.</p>	<p>تيم ٤٣٥ كافي جدًا في هذا البلوك.</p>
Biochemistry	<ol style="list-style-type: none"> 1-General lab safety rules 2-DNA purification 	<p>Attending the lab session is important to understand the topic. Also, it's enjoyable.</p>	<p>Your batch's teamwork.</p>

Musculoskeletal block



Introduction to MSK Block

فكرة عامة عن البلوك:

البلوك بشكل عام متوسط الصعوبة , لكن اكيد أقل صعوبة من الفاونديشن. يركز بشكل عام على العظام والعضلات الموجودة في الاطراف العلوية والسفلية و منطقة العمود الفقري, الامراض المرتبطة بها, اشهر مسبباتها, الادوية المستخدمة في علاجها, الامراض المرتبطة بالمناعة , مفهوم ال Action Potential و دورها في الحركة, العمليات الايضية التي تتم في العضلات, وغيرها الكثير من المواضيع المرتبطة بالجهاز الحركي. (ركز على الاناتومي ثم الاناتومي ثم الاناتومي) + عامل الوقت عامل مهم جدا لازم تستفيد من وقتك و تنجز.

عدد اسابيع البلوك: 5 اسابيع دراسة + اسبوع consolidation (اسبوع فاضي للمراجعة) = 6 اسابيع.

عدد ساعات البلوك: 6 ساعات.

عدد المواد: 10 مواد

(Anatomy, Physiology, Pathology, Pharmacology, Immunology, Histology, Embryology,)
(Microbiology, Biochemistry, Radiology)

(التشريح, علم وظائف الأعضاء, علم الامراض, علم الصيدلة, علم المناعة, علم الانسجة, علم الأجنة, علم الاحياء الدقيقة, الكيمياء الحيوية, الاشعة).

علم التشريح له نصيب الاسد من المحاضرات النظرية و العملية فيحتاج جهد و تركيز و مراجعة مستمرة.

هذا رابط دليل الطلاب من الجامعة يحتوي على الجدول, عدد المحاضرات , ونظرة عامة على البلوك:

<http://bit.ly/1PBBRpO>



المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p>Anatomy</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bones of the upper limbs 2. Bones of the lower limbs 3. Joints 4. Hip, Knee & Ankle joints 5. Cervical Spines 6. Thoracolumbar Spine 7. Pelvis & Sacrum 8. Muscles of Back 9. Anatomy of Shoulder region 10. Arm_Elbow_Joint 11. Forearm 12. Wrist & Hand 13. Pectoral region & Axilla 14. Axillary & Median Nerves 15. Radial & Ulnar Nerves 16. Vascular anatomy of the upper limb 17. Gluteal Region & Back of the thigh 18. Anterior & medial compartments of thigh 19. Scaitic Nerve 20. Vasculature of lower limb 21. Front & Lateral Compartment of the leg 22. Popliteal fossa post Leg Sole of foot 23. Surface Anatomy of upper and lower limbs 	<p>أهم مادة في البلوك كله، و يَنْصَبْ غالب الاهتمام و التركيز عليها. نقترح مذاكرة محاضرات الأناتومي بالترتيب الذي ترونه الأفضل لاستيعابكم و قدرتمك على الحفظ و الربط و ليس بالضرورة حسب ترتيب جدول إلقاء المحاضرات ، قدمنا لكم ترتيب مقترح لتسلسل المحاضرات بشكل أكثر منطقية ترونه في الخانة السابقة (خانة عناوين المحاضرات) و الأفضل بالطبع ترتيب المحاضرات حسب ما تفضلونه ..شخصيًا</p> <p>ننصح بانكم تذاكرون أول بأول ولا تضيعون أي محاضرة من الأناتومي خاصة للبلوك هذا، وهو أهم مادة لازم تتراجع أكثر من مرتين عشان تثبت صح ننصحكم بشدة ب@ الأولاد لد.أبو المكارم</p>	<p>الجزء النظري :</p> <p>الاسلايدز كافية للامتحان، لكن لتعميق وتثبيت الفهم ننصح بشدة بتطبيق</p> <p>Ess. Anatomy</p> <p>و ايضا يمكنكم الإطلاع على عمل التيم لترتيب أفكاركم</p> <p>الجزء العملي :</p> <p>يُنصح بالمذاكرة من عمل التيم إذ أنه يشمل المطلوب بطريقة مبسطة توفر الوقت و الجهد</p> <p>بالإضافة إلى الحضور في المشرحة ، لأن رؤية الأعضاء الحقيقية و علاقتها ببعضها البعض يربط الأفكار و يثبت المفاهيم بشكل ملحوظ سواء للجزء النظري أو العملي للمادة</p> <p>ملاحظة:</p> <p>الاستفادة من المشرحة يعتمد على الطالب نفسه إن كان يفضل هذه الطريقة من التعلم أم لا</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Histology	<p>1. Histology of cartilage and bone</p> <p>1. Histology of the muscles</p>	<p>مادة جدًا سهلة و خفيفة و تدعم الفهم في مواد أخرى مثل الأناطومي والفيزيولوجي. من الضروري إعطاء المادة حقها من الدراسة و خاصة في الجزء العملي منها إذ تكون معرفة و تسمية الشريحة أساسًا للإجابة</p>	<p>الجزء النظري: الاسلايدات تُعد كافية إن شاء الله و الشرح في المحاضرة يساعد في تبسيط المعلومة. و أيضًا يمكنكم الإطلاع على عمل التيم لترتيب أفكاركم الجزء العملي: يُنصح بالذاكرة من عمل التيم إذ أنه يشمل المطلوب بطريقة مبسطة توفر الوقت و الجهد</p>
Pathology	<p>1. Fracture and bone healing</p> <p>2. Congenital and developmental bone diseases</p> <p>3. Introduction to myopathies and Muscular dystrophy</p> <p>4. Non – infectious Arthritis</p> <p>5. Osteomyelitis and septic arthritis</p>	<p>مادة أساسية و استيعابها ضروري و الحالات تعتبر قليلة (متخصصة) مقارنة بالفاونديشن. من أهم النقاط التالي</p> <ul style="list-style-type: none"> → DMD & BMD → Myotonic dystrophy → differentiate between the congenital and acquired diseases → osteoporosis + paget disease + OI → types of fractures → Non infectious arthritis → Osteomyelitis- TB kind 	<p>الجزء النظري: كتاب Robbins Basic Pathology يعد أساسي و يساعد في الفهم بشكل كبير و الطريقة المثلى للإستفادة منه هي معرفة الأهداف (objectives)</p> <p>لكل محاضرة و قراءة الأجزاء المتعلقة بها. و الفهم من شرح الدكاترة المميزين مثل د. عمار الركابي وأيضًا مذكرة الدكتور عمار الركابي ممتازة لكن لا يغني عن الكتاب. و من الممكن أيضًا الاعتماد على عمل التيم مثل 434 و 435</p> <p>الجزء العملي: عمل التيم للسنة نفسها لأن الاسئلة النظرية تختلف من سنة لسنة أو زيادة في الحالات أو النقص.</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p>مادة تحتاج الكثير من الحفظ والتركيز لان لكل حالة ال (microorganism) الخاصة فيها والعلاج الخاص فيها فأهم شي معرفة ذلك. نصيحتنا لكم ألا تفرطوا بمحاضرات الدكتور صميلي وكامبل. وخصوصا ان اغلب اسئلة الاختبارات تجي من الاشياء الي ركزوا عليها بالمحاضرة فالتسجيل معهم مهم , وايضا تيم 435 ممتاز و من احسن التيمات في المايكرو ويساعد بشكل كبير.</p>	<p>ثلاث محاضرات، اثنتين منها تناقش <u>التهابات في طبقات الجلد</u> قد تؤدي لمضاعفات في العضلات والعظام، ومحاضرة واحدة تناقش <u>التهابات المفاصل</u>. يختلف طابعها بشكل جذري عن الفاونديشن، فأنتم هنا لا تناقشون المخلوقات المجهرية بحد ذاتها، بل تتعاملون مع <u>أمراض لها خصائص وأساليب معينة للتشخيص والعلاج</u>، وتعتبر مكملة لمحاضرات الباثولوجي. والي يجب الحفظ غالباً بيستمع واخيراً هالمادة مهمة في جميع البلوكات.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Clinical and Laboratory aspects of cellulitis and necrotizing fasciitis. 2. Myocytoma 3. Microbiology of joints and bone infection 	<p>Microbiology</p>
<p>نظراً لأن سلايدات الأولاد مختصرة والبنات مفصلة، تيم 435 ممكن يساعدكم من حيث توحيد مصدر المذاكرة واحتوائه على أهم الملاحظات والشروحات. بالإضافة إلى قايتون لمن أراد الاستزادة وفهم المادة بشكل أعمق</p>	<p>: المادة تنقسم إلى ثلاث محاور رئيسية بنية العظام , النقل العصبي للعضلات والعوامل المؤثرة على أداء الرياضيين وتكيف العضلات مع التمارين, المادة ممتعة وتتطلب الفهم خصوصاً في جزئية النقل العصبي.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1- Physiology of bone. 2- Motor unit. 3- Resting membrane potential. 4-Action potential and properties of nerve. 5- Neuromuscular transmission. 6- Nerve Conduction Study & EMG. 7- Muscle contraction. 8- Physical and physiological factors affecting athletic performance. 9- Muscles adaptation to exercise. 	<p>Physiology</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
immunology	<ol style="list-style-type: none"> Mechanisms of Autoimmunity Autoimmune disases 	<p>من هالمادة بتبنون أساسكم في autoimmune diseases فأحرصوا إنكم تركزون مع شرح الدكتوراة وتعرفون الميكانزمز زين. مادة سهله و بسيطة و ما تحتاج الكثير من الجهد لفهمها</p>	<p>السلاميات كافية و شغل التيم يرتب لك المذاكرة و يسهل عليك</p>
pharmacology	<ol style="list-style-type: none"> skeletal muscle relaxants 2-Non steroidal anti inflammatory drugs. Direct acting cholinergic agonist. Indirect cholinomimetics Drugs used for treatment of gout DMARDs 	<p>هذا البلوك بتبدأ تدرس الفارما صح، من أكثر المواد أهمية، ومن أكثرها متعة إذا أنت فهمتها صح، ويتسهل عليك كل الأمور لما تلخص الأدوية في جدول واحد لكل محاضرة</p>	<p>شغل تيمنا ٤٣٥ ممتاز جداً، وملخص كل الدرقر في جداول تسهل عليك المذاكرة. كتاب Pharmacology recall أيضاً ممتاز تقرأه قبل المحاضرة أو بعد ما تدرس المحاضرة لتثبيت الفهم والحفظ</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Biochemisty	1- Glycogen metabolism 2- Creatine and collagen 3- Aerobic and anaerobic metabolism in muscles. 4- Purine degradation-Gout	المادة ممتعة وتعتمد على حفظ المسارات الأيضية لكل مركب أيضاً تعتمد على ربط المسارات بالفسبيولوجي أما المحاضرة الأخيرة فيفضل ربطها بما يقابلها في الفارما والباثولوجي	السلايدات كافية ووافية، التيم أيضاً يرتب لك المعلومات.
Embryology	1- Development of skeletal and muscular system.	المادة تعتمد على فهم طريقة التطور (كأنها قصة) وحفظ أسماء المراحل المختلفة	السلايدات أو شغل التيم كافية
PBL	1. Case 1 2. Case 2 3. Case 3	PBL في هذا البلوك يتبع نفس النظام البلوكات السابقة .	PBL يعتمد بالدرجة الأولى على المشاركة و التفاعل مع الدكتور/الدكتورة و التفاعل ضمن الطلبة أنفسهم أيضاً
Radiology	1- vertebral anatomy 2- Upper limb 3- Lower limb	مادة سهلة وبسيطة وتجي غالباً في الأوسبي، تعلمك أساسيات الأشعة وكيف تقدر تميز بين العظام بواسطتها.	،السلايدز كافية جداً ولتسهيل الفهم تيمنا ٤٣٥ ممتاز أو تيمكم

Respiratory block



Introduction to respiratory block

نبذة عن البلوك: بلوك الجهاز التنفسي واحد من أمتع البلوكات على الرغم من ضيق الوقت فيه، لدرجة أنه ينتهي بمجرد بدايته. ستطلعون عليه على العديد من أمراض الجهاز التنفسي وكيفية عمل هذا الجهاز الرائع في أجسادنا. البلوك غني جدا بمواد **Physiology, Pathology Microbiology and Pharmacology**.

عدد الأسابيع: 3 أسابيع و 3 أيام. (Only Two consolidation days)
عدد ساعات البلوك: 4 ساعات.

عدد المواد: 10 (Pathology, Immunology, Microbiology, Physiology, Biochemistry, Anatomy, Pharmacology, Embryology, Histology and Family Medicine)

نصيحة عامة: لا تدع المحاضرات تتراكم عليك أبدا، البلوك وقته قصير ويجب الاستعداد له مبكرا والخروج من أجواء عطلة نهاية الفصل الدراسي فورا.

Respiratory Block Guide:

https://drive.google.com/file/d/0B7F_2dRfXIVLbndVWkI4ZFBvZk0/view?usp=sharing



المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p>المصادر: السلايدات كافية + أطلس من أجل الاستزادة لمشاهدة أوضح وتثبيت للمعلومات + الرسم مفيد لتثبيت الحفظ</p> <p>Grey's Anatomy, Netter's Atlas https://human.biodigital.com</p> <p>هذا موقع عبارة عن أطلس الكتروني والتسجيل به مجاني بيفيدكم بكل البلوكات</p>	<p>مادة ممتعة ومهمة تتحدث عن تركيب الجهاز التنفسي العلوي والسفلي، العضلات المساهمة في عملية التنفس، تركيب الرئة والطبقات المحيطة بها وكذلك المنطقة الصدرية المركزية (القلب وما حوله)، بالإضافة إلى درس يصور الجهاز التنفسي تحت الأشعة.</p> <p>مهمة جدًا (Mediastinum) محاضرة جدًا! أكبر جزئية من الأسنلة تابعة لها، وبتتكرر عليكم بالعمل لذلك ركزوا عليها</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nose, nasal cavity, paranasal sinuses and pharynx. 2. Muscles involved in respiration 3. Larynx, trachea and bronchi 4. Lung and pleura 5. Radiological anatomy of the thorax. 6. Mediastinum 	<p>Anatomy</p>
<p>السلايدات كافية + شغل تيم 435 ممتاز</p>	<p>مادة خفيفة وسهلة، تناقش بداية التركيب المجهري للجهاز التنفسي العلوي ثم تنتقل بكم إلى الجهاز التنفسي السفلي.</p> <p>المادة سهلة وبسيطة، لكن بنفس الوقت تحتاج إلى التركيز والمراجعة لتثبيت المعلومات</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Histology of the upper respiratory tract. 1. Histology of the lower respiratory tract. 	<p>Histology</p>



المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p style="text-align: center;">Physiology</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Functional organization of the respiratory system and mechanism of breathing 2. Respiratory ventilation 3. Lung function in health and disease 4. Effects of exeresize on Respiration 5. Gas transfer and transport 6. Hypoxia and Cyanosis 7. Control of Breathing ,Low and High pressure 	<p>تعتبر أهم مواد بلوك الجهاز التنفسي وهي ممتعة جدا وتعتمد بشكل كبير على الفهم , تتناول عدة مواضيع مهمة ألا وهي تنظيم الجهاز التنفسي , آلية التنفس ووظيفة الرنتان , تأثير الرياضة والضغط على التنفس و عملية تبادل الغازات وايضا نقص الاكسجين وتأثيره على الجسم واخيرا عملية التحكم في التنفس .. عند المذاكرة حاول ان تفهم كل ما يتعلق بالمادة لانها ستسهل عليك فهم باقي المواد</p>	<p>الاسلايدات جيدة الى حد ما ولكن يجب ان تطلع على الكتب مثل guyton and hall ويتعبر هو الكتاب المعتمد من الجامعة وايضا كتاب LINDA حيث ان عرض المعلومات به مبسط اكثر للطالب وايضا الاطلاع على تيم 435</p>
<p style="text-align: center;">Biochemistry</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Globular proteins 2. Phospholipids of physiological significance 3. Respiratory chain 	<p>مادة تعتبر سهلة في هذا البلوك تعتمد بشكل أكبر على الحفظ ..تتناول عدة مواضيع أهمها أنواع الهيموغلوبين والامراض المرتبطة به وايضا الاجسام المضادة و تتحدث ايضا عن الدهون المفسفرة وعلاقتها ب الجهاز التنفسي واخيرا سلسلة نقل الاكترون</p>	<p>الاسلايدات كافية الى حد كبير ..يمكنكم ايضا الاطلاع على تيم 435 اما بالنسبة للكتب فالكتاب المعتمد هو Lippincott's Illustrated Reviews Biochemistry. كما انصح بمشاهدة الفيديوهات التوضيحية على اليوتيوب خصوصا للمحاضرة الاخيرة</p>



المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
Pharmacology	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anti-cholinergic drugs 2. Adrenergic drugs 3. Asthma treatment 4. Anaphylactic shock 5. COPD treatment 6. Antimycobacterial drugs 7. Respiratory tract infections 8. Drugs used in TB 9. Rhinitis and cough 	<p>من أكثر المواد متعة في هذا البلوك! الجانب الجيد فيها هو كونها تعتمد على الفهم بدرجة كبيرة أكثر من الحفظ، فهم الفكرة الأساسية من المحاضرة ببسمل عليكم حفظ الأدوية، الجداول متطلب أساسي لترتيب الأفكار <u>نؤكد عليكم أهمية المراجعة الدائمة</u></p>	<p>السللايدات كافية (يمكنكم الاطلاع على تيم 435)</p>
Embryology	<ol style="list-style-type: none"> 1. Development of respiratory system 	<p>محاضرة واحدة فقط تتحدث عن مراحل نمو الجهاز التنفسي، مقاطع اليوتيوب تساعدكم على التخيل والفهم</p>	<p>السللايدات كافية جداً</p>

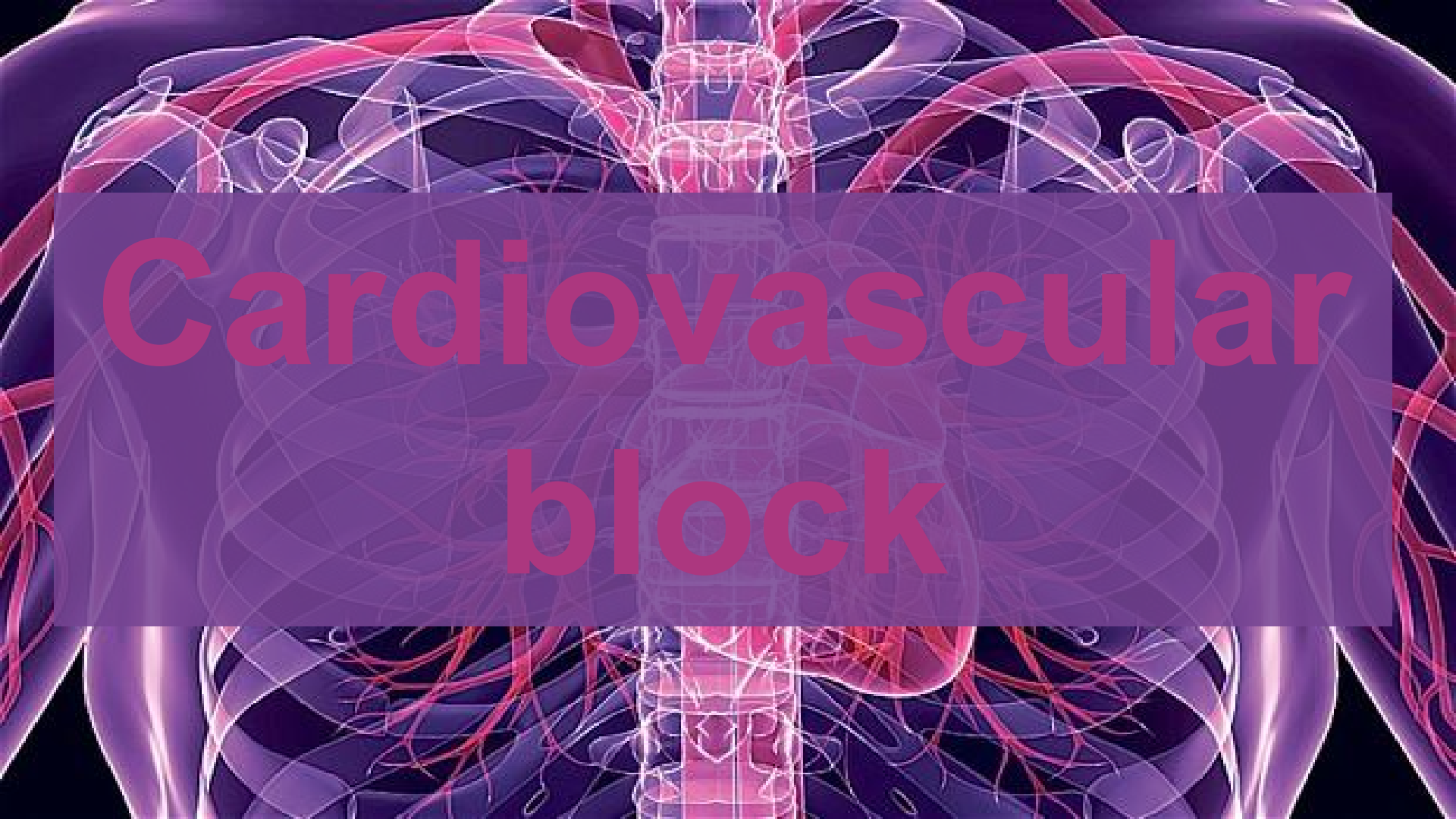


المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p>Pathology</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pathology of bronchial asthma 2. Introduction to COPD Including bronchiectasis, chronic bronchitis & emphysema 3. Pathology of restrictive lung disease including allergic alveolitis 4. Pathology of Tuberculosis 5. Tumours of the lung 6. Pathology of Lobar pneumonia& broncho pneumonia 	<p>مادة أساسية و استيعابها ضروري و في هذا البلوك بالذات يجب التركيز على التفريق بين الحالات عن طريق التفريق بين الأعراض والخصائص لها و معرفة العوامل المسببة لكل حالة لتجنب "الخبطة" بينها . و بالنسبة للعملي يعتمد على النظري جدًا ستسهل عليك بشكل كبير اذا استوعبت الجانب النظري بشكل جيد ، و بعض الحالات سبق دراستها بالفاونديشن</p>	<p>الجزء النظري: كتاب Robbins Basic Pathology يعد أساسي و يساعد في الفهم بشكل كبير و الطريقة المثلى للإستفادة منه هي معرفة الأهداف (objectives) لكل محاضرة و قراءة الأجزاء المتعلقة بها. و الفهم من شرح الدكاترة المميزين مثل د.عمار الركابي وأيضًا مذكرة الدكتور عمار الركابي ممتازة لكن المصدر الأول والأساسي هو الكتاب ثم الكتاب. وينصح الإطلاع على عمل التيم مثل 434 و 435 الجزء العملي: عمل التيم للسنة نفسها لأن الاسئلة النظرية تختلف من سنة لسنة او زيادة في الحالات او النقص.</p>
<p>Immunology</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Immunology of bronchial asthma 2. Immunology of T.B 	<p>محاضرتين سهلة جدًا اذا فهمتها ستسهل فهم الباثولوجي و المايكرو للإرتباط الكبير فيما بينهم و ستلاحظون وجود نقاط مشتركة و مكررة بين هذه المواد مثل موضوع الTB</p>	<p>كتاب Robbins Basic Pathology مهم و يتضمن شرح لجزء الإميونولوجي بطريقة جيدة بالإضافة لمشاهدة مقاطع على اليوتوب - في هالمادة غالبًا ما تكون السلايدات كافية جدًا لكن الكتاب لتعزيز جانب الفهم.</p>



المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر
<p>Microbiology</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tuberculosis 2. Hospital acquired pneumonia 3. Bacteria causing upper respiratory tract infection 4. Viral infection of respiratory tract "influenza and adenoviruses 5. Respiratory fungal infection and aspergelosis 6. Community Acquired pneumonia 7. MERS-CoV And other viral infections 	<p>البلوك التنفسي يتمحور غالباً حول المايكروبيولوجي وإن لم تبدو محاضراته كثيرة مقارنة بمواد أخرى. ستلاحظون تسلسل الأفكار وترابطها وانعكاسها على <u>حياتكم اليومية</u> بمواضيع شيقة تثري المعرفة. من إيجابيات المحتوى أنه كلما ازددتم فيه معرفة سهلت عليكم محاضرات <u>الباثولوجي</u> و<u>الفارماكولوجي</u> وغيرها، بالإضافة لأن اختبارات الأوسبي والساك يتضح فيها غالباً تركيز التعليم الطبي على هذه المادة.</p>	<p>تيم 435 رائع و شامل إن شاء الله و من الممكن اعتماد السلايدات مع التركيز على <u>ملاحظات الدكاترة</u> خصوصاً الدكتور الصميلي والدكتور كامبال. بالنسبة للعملي ينصح بمذاكرة الملف المقدم من الدكاترة بشكل كامل لأنه من الممكن أن يسألوا عن أي نقطة منه.</p>
<p>Family Medicine</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tobacco smoking 	<p>حاضرة واحدة فقط تتحدث عن التدخين ومضاره ومم تتكون السجارة من مواد مضره وما العواقب التي تحدث نتيجة عن التدخين وما الذي يدفع بالشخص للتدخين وهل يمكن الاقلاع عنه.. المحاضرة تعتبر محاضرة توعوية اكثر من كونها مرتبطة بالامراض والطب</p>	<p>السلايدات كافية جداً (اخر ما يمكن ان تقرأه)</p>



An anatomical illustration of the human cardiovascular system, showing the heart, lungs, and a network of arteries and veins. The illustration is rendered in shades of purple and red, with a semi-transparent purple rectangular box overlaid in the center. The text "Cardiovascular block" is written in a bold, red, sans-serif font within this box.

Cardiovascular block

Introduction to CVS block

نبذة عن البلوك: يعتبر امتع بلوك في سنة اولى في نظر اغلب الطلاب! وقته جدًا مناسب ويمدك تنجز فيه بالراحة خصوصًا انه يتضمن اجازة منتصف الترم، راح يتكلم عن القلب والاوعية الدموية والامراض الاكثر شيوعًا المرتبطة بهم، وراح تبدأ تحس انك طبيب فيه.

عدد الأسابيع: 5 اسابيع شاملة اجازة منتصف الترم + اسبوع consolidation

عدد ساعات البلوك: 7 ساعات.

عدد المواد: 9 (Pathology, Immunology, Microbiology, Physiology, Biochemistry, Anatomy,)
(Pharmacology, Embryology and Histology

نصيحة عامة: فهم الفيزيولوجي بيساعدك في فهم باقي المواد وحاول ما تراكم عليك المواد، المراجعة المراجعة المراجعة مهمة في هذا البلوك!!!

CVS Block Guide:

<http://up.top4top.net/downloadf-2603w0t1-docx.html>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر	تيم ليدر
Pharmacology	<p>1-Alpha receptor blockers 2-Beta receptor blockers 3,4- Antiarrhythmic drugs 5,6-Heart failure drugs 7,8-Antihypertensive drugs 9- Thrombolytic drugs 10,11- Hyperlipidemic drugs 12,13- Antianginal drugs</p>	<p>مادة الفارما من أهم المواد لهالبلوك، زي ما أنتو شايفين المحاضرات أعدادها كثير لكن أفكارها مدموجة ببعض يعني بدل 13 محاضرة صارت بمثابة 7 محاضرات، والمعلومات فيها جدًا مترابطة وتكرر بكل محاضرة، إلي يذاكرها أول بأول ويفهمها راح يستمتع فيها جدًا وترفع من معدله لأن عليها أسئلة كثير ويخرج من البلوك بحصيلة علمية جيدة إن شاء الله</p>	<p>تيم 435 رائع جدًا من حيث التنسيق وترتيب العرض بشكل منظم في جداول وشرح بعض الأفكار، بس ارجعوا لمحاضراتكم تأكدوا إن ما فيه اختلاف بين محاضراتنا ومحاضراتكم يعني ممكن تعتمدون التيم مراجعة وفيه كتاب جدًا مفيد إذا حايين ترجعون له اسمه lippincott</p>	<p>لولوة الصغير lulu.yousef.s@gmail.com</p> <p>عبدالرحمن السيارى Dhm4n@yahoo.com</p>
Microbiology	<p>1- Myocarditis & pericarditis 2- Infected endocarditis.</p>	<p>جدا بسيط عبارة عن محاضرتين لكن جججداا مهمة للاختبار!! خصوصا المعلومات إلي تكررر بالباثولوجي</p>	<p>يفضل التيم دامجين المحاضرتين بملف واحد وضايفين نوت الدكاترة، والسلايد تعتبر جيدة</p>	<p>سارة العنزي S.alenezy1@gmail.com</p> <p>علي الزهراني Ali.a.h.alzahrani@gmail.com</p>
Histology	<p>1-Heart wall & cardiac valve 2- blood vessels</p>	<p>الهيستولوجي لهالبلوك نفس الي قبله، محاضرات بسيطة وسهلة تحتاج تركيز بس وتكررر بالعملية</p>	<p>تيم 435 حلو، شامل معلومات المحاضرة ومختصر عدد سلايد بشكل ملحوظ</p>	<p>عريب areeb.med@gmail.com</p> <p>حازم باجري Hmbajri@gmail.com</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر	تيم ليدر
Anatomy	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anatomy of the heart 2. Anatomy of large blood vessels- arteries 3. Anatomy of large blood vessels- veins 4. Anatomy of the arterial supply and venous drainage of the heart 	<p>يعتبر الاناتومي في هذا البلوك سهل مقارنة بالبلوكات السابقة ويعتمد على الفهم والحفظ (كونك فاهم/ة تكوين القلب ومسارات الاوردة والشرابين راح يسهل لك عملية الحفظ جدًا) ويتميز كمان بوجود بعض المعلومات المكررة من البلوكات السابقة</p>	السلايدز كافية	<p>غيداء الجميلي Ghaidaaljamili@gmail.com</p>
			<p>عبدالله الفريح Alfuraih@ymail.com</p>	
Biochemistry	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lactic acidosis 2. Cholesterol Metabolism 3. Lipoprotein metabolism 4. Lipoprotein and Atherosclerosis 5. Oxidative stress 6. Biochemical markers of myocardial infarction 	<p>مرة ممتع ومرتبط مع بعض ومذاكرته بتسهل عليك مذاكرة الباثولوجي وبعض الفارما</p>	<p>سلايدات او تيمنا مرة مرة ممتاز للمذاكرة وممكن للاستزادة تفتحون كتاب lippincot's illustrated reviews biochemistry</p>	<p>شهد العنزي Shahad.n.f.e@gmail.com</p>
			<p>عبدالله الغزي Bod.1416@gmail.com</p>	

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر	تيم ليدر
Pathology	1- Pathology of rheumatic fever, endocarditis& heart valves 2- Risk factors & pathogenesis of the atherosclerosis 3- Pathology & pathogenesis of ischemic heart disease 4- Pathology & pathogenesis of hypertension 5- pathology of thromboembolism 6- Pathology of vasculitis	البروف عمار بيعطيكم محاضرة وحدة فقط وهي محاضرة أمراض الرتمتزية و هاذي محاضرة احرصوا على فهمها و بالنسبة للبنات اسمعوا لتسجيل الدكتور عمار إذا ما فهمتوا المحاضرة في هذا البلوك رح تاخذون أشهر الأمراض في العالم مثل تصلب الشرايين و السكتة القلبية الباث جدا جميل و فيه ترابط مع مواد أخرى مثل البايوكمستري و الإميونولوجي	السلايدات كافية، للإستزادة ارجع للكتب مثل روبنز أو باثوما بالنسبة للشباب طبعاً البروف عمار ما يعطي سلايدات فتقدر ترجع لسلايدات البنات	نوف التويجري Noufaltwajri@gmail.com
				خالد أبو راس K-aburas@hotmail.com
Immunology	1-Rheumatic Heart Disease	محاضرة وحدة خفيفة موضوعها متكرر في الباثو مع اضافة بعض التفاصيل	سلايد محاضرة البنات كان مرتب و التيم ايضاً	جواهر الحربي jwahees@gmail.com
				ابراهيم البيشي Lectevius@gmail.com

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر	تيم ليدر
Physiology	1- Contractile mechanism in cardiac muscle 2- Cardiac electrical activity 3- The Cardiac Cycle 1 4- The Cardiac Cycle 2 5- The Electrocardiogram 6- Regulation of stroke volume (preload, contractility & afterload) & heart failure) 7- Heart sounds and murmurs 8- Venous return & cardiac output 9- Stroke volume 10- Arterial blood pressure 11- Regulation of blood pressure 12- Shock 13- Capillary circulation 14- Coronary circulation 15- Arrhythmias (Cardiac Science Department)	الكاردياك سايكل د. نجيب شارحها بطريقة رائعة نصيحة ادرسوها منه محاضرة الArrhythmias كلينيكية اكثر ومن قسم اخر لكن شملها تيم الفيزيولوجي عندنا	تيم ٤٣٥ رائع جدًا شامل السلايد والنوت وقايتون وملفات الأسئلة حق التيم جدًا مهمة مأخوذة من قايتون ركزوا عليها	خولة العماري Khawlaalamhari@gmail.com
				نجود الحيدري nojoodalhaidri@gmail.com
				رواف الرواف Rawaf506@gmail.com
Embryology	1- Development of the Heart	راجعوا من تيم ٤٣٥ خصوصاً الأسئلة الي بالتيم مهمة	ذاكروا من سلايدات المحاضرة	أفنان المالكي Dr.afnanmalki@gmail.com حلمي محمد helmi.mohammed.s@gmail.com

العملي

تيم ليدر		مصادر	المادة
رواف الرواف Rawaf506@gmail.com	منيرة العيوني munira.alayuni@gmail.com	التيم وورك كافي ، تيم 434 يفضل اكثر من 435. (الزبدة ومنظم أكثر)	Physiology
خالد أبو راس K-aburas@hotmail.com	منيرة العُمري MunerahalOmari@gmail.com	تيم وورك 435 يعتبر منظم أكثر من السلايد لكن يفضل تذاكرون من تيمكم لأنهم كل سنة يغيرون في الصور والحالات	Pathology
عبدالله الفريح Alfuraih@ymail.com	نوف الرشيد Nouf.r.r@gmail.com	التيم وورك حقكم لأن تيمنا طلوعوا منه شوي.	Anatomy
حازم باجري Hmbajri@gmail.com	عريب العقيل areeb.med@gmail.com	التيم وورك حقكم او 435 او 434 كافي جدا.	Histology

من الأشياء اللي ساعدتني، مقاطع دنجيب بشكل كبير في الفسيولوجي، وأهم شيء لا تخلون الفسيولوجي والفارما يتراكم عليكم لأنهم هم أساس البلوك ولازم تعيدون عليهم كم من مرة. الباثولوجي من تيمنا ٤٣٥ ممتاز جدًا والامتحان ما طلع منه

الفيسيو المحاضرات اللي بتدرسكم د. منى سليمان اعتمدوا شرحها ما في شيء يطلع، اما د. عبير المصري ما اعجبنتي فتحت العيال ودرست منهم، والحمد لله اني سويت كذا، بالتوفيق 🤞🤞

Dr Najeeb's videos, dr Ahmed instead of Sofia in pathology Study a day by day! 2 lectures per day with an off during the week

بالنسبة للباث اعتمدوا د. صوفيا صوفيا!!! الباث بصير سهل جدا معاها، ونصيحة ركزوا معاها بالمحاضرة او اسمعوا ريكورد، أبدا لا تسحبون عليها، تفك أزمة 🤞🤞

استمتعوا وافهموا ، الفهم ثم الفهم ثم الفهم ، لو لفر السؤال مليون لفة بتحلونه اذا كنتو فاهمين ، ولا تسحبون على الاوسبي لانه هو اللي نزلني لل

إجازة منتصف الترم الثاني رح تتوافق مع البلوك، لا تفوت الإجازة بدون ما تراجع المواد

الفارما لازم يتراجع دائما ويندرس اول باول لان جا عليه 25 سؤال بالاختبار

المذاكرة أول بأول (هذا ينطبق في جميع البلوكات) لكن هذا البلوك عليه ٧ ساعات فحاول تجيب أعلى درجة ممكنة

توكل على الله عز وجل وتقرب اليه بالدعاء ,, لا تخسر ثققت بنفسك ابدا فإن لم تتوفق في احد البلوكات لا سمح الله هذا لا يعني انك لن تبدا في هذا البلوك

الفارما بتتكرر ادوية في اكثر من محاضرة فحاولوا تجمعونها مثلا كل المدرات خلوها بملخص واحد وهكذا.. بعدين شوفوا كل محاضرة بتتكلم عن مرض معين شوفوا هالمرض وش الانواع الي بنستخدمه له

شوفوا يا حبايبي الصغنين أحسن قاعدة في الحياة وعشان حتى أنتم تنبسطون هي تقسيم الوقت! أدري دايم تسمعون هالكلام وأنا بعد زيكم طفشت منه بس صدق يوم جربته هالسنه فادني نفسيا ودرجاتيا، يعني حاولوا تبون بدري والكونسيليديشن يكون مراجعه لكل الي ذاكرتوه قبل، والمراجعه مهمه مره تربطلك المعلومات وأنا أشوفها أهم من المذاكرة نفسها وقسموا المحاضرات على رواقه وخلوا الخميس اوف,, دين ودنيا لا تضيقون على نفسكم عشان ماتركوهون الحياة. والله يوفقكم

الفارما تحتاج المراجعة فالمراجعة فالمرجعة وانصح بتييم ٤٣٥ اذا كنت تحب الحفظ بالنظر او يعني عدد صفحات اقل

Study pharmacology in study groups!!!!!!!!!!!!

الباثولوجي شرح دكتورة صوفيا رائع واللي تركز عليه يكون مهم ويجي بالاختبار وحاولوا تدرسوا الباثولوجي مع المايكرو بايولوجي بيكملون بعض وبالتوفيق إن شاء الله



Doctor Najeeb's videos (physiology-pathology)

اهم شي خلوا لنفسمك ايام مراجعة لان جد جد اكثر شي يفيد المراجعة بهذا البلوك

نصيحتي انه اذا جيت تدرس البلوك اول مره انك تدرس حسب ارتباط المواد ببعض يعني مثلا اناتومي جزئية معينه بعدين فسيولوجي بعدين باثولوجي وكذا يعني لا تدرس المواد بانفصال حاول تربطهم ببعض

توكلوا على ربكم، البلوك جدًا ممتع ومفيد الفيزيولوجي: تابعو نجيب قبل ما تدرس الكاردياك سايكل وباقي المحاضرات حاولوا تجمعوا الاشياء الي تشبه بعض

An anatomical illustration of the human torso, showing the internal organs. The two kidneys are highlighted in a bright red color, making them stand out from the rest of the body. The rest of the body is shown in a semi-transparent, reddish-brown hue. The text "Renal Block" is overlaid on the image in a bold, white font.

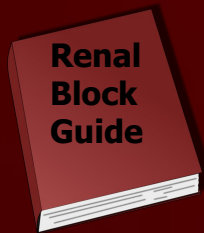
Renal Block

Introduction Into Renal Block

بلوك الجهاز البولي والكلبي يعتبر من أخف البلوكات من ناحية عدد المحاضرات. بلوك ممنوع خفيف وسهل إذا ذاكرت أول بأول. عدد أسابيع البلوك مقارنة بعدد محاضراته مناسب جدا وغير مضغوط أبدا. تعتمد مواده على الفهم و الحفظ, المواد مترابطة بشكل كبير لذلك فهم المواد الأساسية مهم حتى تسهل عليك بقية المواد.

راح تدرسون في هذا البلوك تركيب الجهاز البولي, وظائف الكلبي, الأمراض التي تصيب مختلف أجزاء الجهاز البولي والكلبي, البكتريا المسببة لهذه الأمراض و الخطط العلاجية.

عدد أسابيع البلوك	4 أسابيع + أسبوع Consolidation
عدد ساعاته بالمعدل	4 ساعات
عدد مواده	10 مواد
عدد المحاضرات	41 محاضرة
عدد الـ PBL sessions	4



تيم ليدر	مصادر المذاكرة	ملاحظات	عناوين المحاضرات	المادة
<p>غيداء الجميلي Ghaidaaljamili@gmail.com</p> <p>عبدالله الفريح Alfuraih@gmail.com</p>	<p>المرجع الأساسي: شرائح العرض (السايليز). كتب إضافية: Gray's Anatomy - Atlas of Human Anatomy أخرى: صور توضيحية من الانترنت.</p>	<p>- المادة جدًا خفيفة وممتعة بحيث تشمل محاضرتين فقط + المحاضرات العملية. - يُفضل الربط بين المادة العلمية والمحاضرات العملية في المشرحة؛ للحصول على أفضل فهم، و لترسيخ المعلومة. - المذاكرة (أول بأول) - يجب عدم الاعتماد الكامل على الصور التوضيحية الموجودة في شرائح العرض والبحث عن صور توضيحية أخرى. - أسئلة الاختبار واضحة وسلسة. - أعضاء هيئة التدريس من المتميزين في الكلية، متعاونين و مرحبين بالأسئلة والاستفسارات وعليه يمكن الاستفادة من خبرتهم ومعلوماتهم.</p>	<p>1.Kidneys 2.Ureters, uninary bladder and urethra</p>	<p>Anatomy</p>
<p>عريب areeb.med@gmail.com</p> <p>حازم باجري Hmbajri@gmail.com</p>	<p>سلايدات الدكتوراه كافيهِ ووافيه واسنله تيم 435 مهمه</p>	<p>الهستولوجي كالعاده من ابسط المواد وفي هالبلوك خصيصًا ممكن يكون اسهل هستولوجي بيمر عليك بالكلية سواء في الاوسبي او اسنله الخيار المتعدد</p>	<p>Integrated Urinary 1&2</p>	<p>Histology</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر المذاكرة	تيم ليدر
Physiology	1-Renal Function 2-Regulation of GFR 3-Renal clearance. 4-Micturition 5-Tubular reabsorption 6-Tubular secretion 7-Renal regulation of body fluids 8-Urine concentration and dilution 9-Basics of acid base balance 10-Buffering system 11-Acid base disorders	It's based on understanding not memorizing !! The renal physiology is very important to be understood	1.Guyton 2.435 teamwork	خولة العماري Khawlaalammari@gmail.com مشعل الحازمي
Radiology	radiology Of The renal System	محاضره حلوه وممتعته مراح تحسون فيها وتعتبر من الابدديات في الاشعه وعلى عكس بلوك الريسبايرتوري الاسئله الم عليها بتكون في	تيم 435 ممتاز وأفضل من السلايدات الدكتور نفسها	منيرة السلولي alsalouli1996@gmail.com

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر المذاكرة	تيم ليدر
Pharmacology	<p>1&2- Treatment of urinary tract infections</p> <p>3-Renal excretion of drugs</p> <p>4-Carbonic anhydrase inhibitors and osmotic diuretics</p> <p>5-Loop diuretics and thiazide diuretics</p> <p>6-Potassium sparing diuretics</p>	<p>الفارما في هذا البلوك فيه أدوية سبق ومرت علينا بالبلوكات اللي قبل خصوصا في المحاضرة الأولى.</p> <p>المحاضرة الثانية شبيهه بمحاضرة الاكسكريشن اللي بالفاونديشن بلوك, فهمها يعتمد على فهم الفيزيولوجي.</p> <p>بالنسبة لمحاضرات الديوريتكس فهي سهلة اذا فهمتها كويس مع الدكتور/ة + عمل جداول مهم جدا لأنها تتشابه.</p> <p>الـMnemonics تسهل الحفظ</p>	<p>سلايدات الدكاترة كافية لكن لازم تتأكدون بأنها موحدة.</p> <p>تيم 435 ممتاااز من ناحية تنسيق السلايدز وترتيب الأدوية بجداول</p>	<p>لولوة الصغير lulu.yousef.s@gmail.com</p> <p>عبدالرحمن السيارى Dhm4n@yahoo.com</p>
Immunology	<p>1-Immune Complex Nephritis</p> <p>2- Immunology of Renal Transplant</p>	<p>المحاضرات سهلة وبسيطة. أنصح بمذاكرتها مع محاضرات مادة الباثولوجي. المشابهة لارتباطهم الكبير</p>	<p>سلايدات الدكاترة كافية. تيم وورك 435 شامل . نوتس الدكاترة</p>	<p>روان الضويحي rawanaldhuwayhi@gmail.com</p> <p>ابراهيم البيشي Lectevius@gmail.com</p>

المادة	عناوين المحاضرات	ملاحظات	مصادر المذاكرة	تيم ليدر
Pathology	<p>1-acute kidney injury 2,3- pathology of pyelonephritis & cystitis 4,5- nephrotic & nephritic syndromes 6- tumors of the kidney & bladder 7- Pathology of Renal Transplantation</p>	<p>البحث في البلوك هذا كان جدا متعب</p> <p>يحتاج انك تفهم وتفرق بين الامراض (لازم تذاكر اول باول)</p> <p>فيفضل انك تسوي جدول لانها متشابهه وممكن تلخبط</p>	<p>السلايدات والتيم ما يكفون ابدا</p> <p>يفضل ترجع ل robins</p> <p>وعندك مصدر اضافي اللي هو pathoma</p>	<p>خالد أبو راس K-aburas@hotmail.com</p> <p>نوف التويجري Noufaltwajiri@gmail.com</p>
Microbiology	<p>1.Cystitis 2.Managment of UTI 3.Pyelonephritis</p>	<p>Don't let the long names scare you, it is actually pretty simple!</p>	<p>435 teamwork</p>	<p>سارة العنزي S.alenezy1@gmail.com</p> <p>علي الزهراني Ali.a.h.alzahrani@gmail.com</p>
Biochemistry	<p>1-Renal function tests 2-Chemical examination of urine 3-Kidney stones 4-Inborn errors of metabolism</p>	<p>ATTEND THE FEMALES' DOCTOR LECTURE!!</p>	<p>1.The doctor's slides 2.435 teamwork</p>	<p>شهد العنزي Shahad.n.f.e@gmail.com</p> <p>عبدالله الغزي Bod.1416@gmail.com</p>

رسالة إلى أطباء وطبيبات المستقبل, دفعة 436

أيقنوا تماماً قبل كل شيء أنكم في تخصص عظيم لم تصلوا إليه إلا بتوفيق من الله ثم باجتهادكم وبذلكم , وأنكم في هذا المجال لا تدرسون وتضحون من أجل منصبٍ أو سمعةٍ أو من أجل تجاوز امتحانٍ ورقي لتنالوا معدلاً عالياً! بل لأجل ذلك اليوم الذي ستقابلون به مريضاً حياته -بعد الله- متوقفة على ما تعلمتموه في كلية الطب. كلما مررتم بمحطات تعبٍ ويأسٍ تذكروا أنكم قطعتم أميالاً طويلة لتصلوا إلى ما أنتم عليه الآن, وأنه تعب مؤقت ستحصدون ثماره في دعوة مريض أنقذتم حياته, ضَعُوا أحلامكم نصبَ أعينكم, أحلامكم التي سترونها على أرض الواقع عمّا قريب! حتى وإن تعثرت خطاكم مرةً أو مئةً, ثقوا بأنفسكم وذكروها بهدفها العظيم وسترقبون نهوضها بإذن الله. وفي نهاية القول: أخلصوا النية, لا تسمحوا للإحباط أن يتسلل إلى نفوسكم, نجاحكم مرتبط بإيمانكم بالله أولاً ثم بإيمانكم بذواتكم.

وفقكم الله ونفع بكم الأمة



قام على هذا العمل حسب الترتيب الأبجدي:

محمد الدغثير
محمد الصهيل
منيرة الحسن
منيرة العمري
منيرة العيوني
نورة العقيل
نوف الرشيد
نوف عبدالكريم
ياسمين الفارسي

غيداء الجميلي
فرح مندوزا
فهد عبداللطيف
لجين السواط
لمى الزامل
لمياء الصقهان
ماجد العسبلي
محمد أبو نيان

سمر العتيبي
شهد البشر
شمام السهلي
عبدالرحمن الشمري
عبدالرحمن الناصر
عبدالناصر الوابل
علي الزهراني
عمار المنصور

العنود السلطان
أثير النشوان
أسرار باطرفي
أنس العلي
خالد الغصون
خولة العماري
سارة العنزي
سارة المطوع

بإشراف:

منيرة خالد الحسن
تركي عادل الناصر

