



BE THE ONE WHO MAKES A DIFFERENCE

Volunteering works and the role of medical professionals in serving the community

Dr. Nada A. Alyousefi

ASSOCIATE PROFESSOR,
POSTGRADUATE TRAINER AND
CONSULTANT OF FAMILY MEDICINE

DEPARTMENT OF FAMILY AND
COMMUNITY MEDICINE

How can we help those in needs?



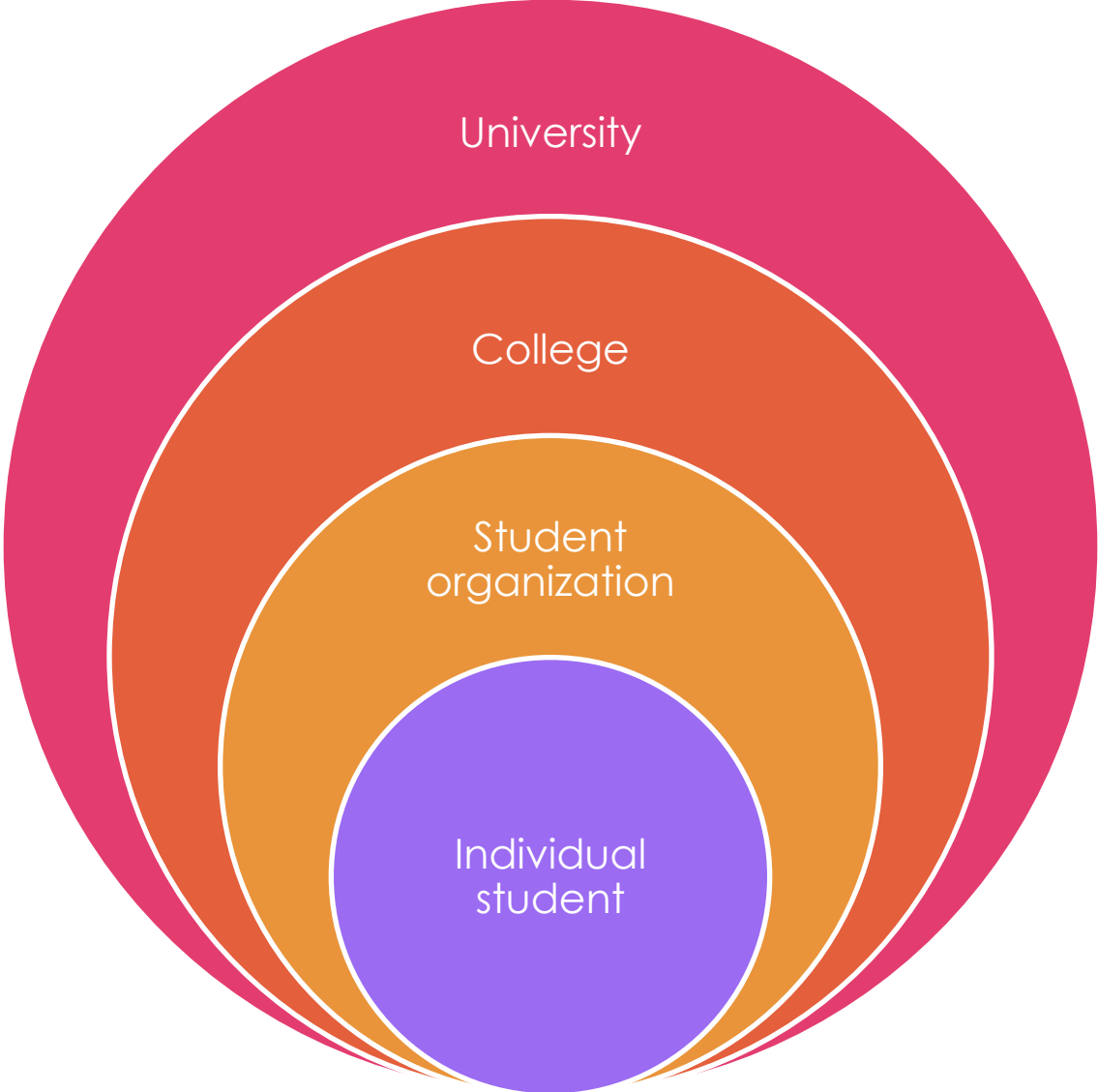
OBJECTIVES

1. Describe the spectrum of volunteering works.
2. Discover the aims of volunteering works
3. Describe the steps of preparation of volunteers.
4. Identify the expectations of volunteers.
5. Demonstrate how to act along the social, public and community responsibilities as a professional.
6. Recognize opportunities in the volunteering.
7. Apply the ethics of volunteering.
8. Practice as a volunteer.



- Volunteering is promoted as a way of enhancing students' career prospects, at the same time as getting involved in community activities
- Students are increasingly exalted to build up their CV profiles in the pursuit of enhancing employability

Volunteering work



Volunteering work



1. What is volunteering
2. Who is the volunteer
3. Why do you want to be a volunteer (benefits)
4. What difficulties stop you becoming a volunteer.
5. How to be a volunteer
6. How to start an awareness campaign
7. Report writing and presentation of volunteering work.

What is volunteering?

Volunteering is defined as

“any activity which involves spending time, unpaid, doing something which aims to benefit someone (individuals or groups) other than or in addition to close relatives, or to benefit the environment.”



Volunteering as an education activity

- **Non-formal Education** (NFE) is any organized **educational** activity that takes place outside the **formal educational** system. Usually it is flexible, learner-centered, contextualized and uses a participatory approach. There is no specific target group for NFE; it could be kids, youth or adults.



Volunteering as an education activity

Informal education, can be defined as

- “a process **throughout life**, by which every person **acquires** and **accumulates** knowledge, abilities, attitudes” through **everyday experiences, at work** or **during leisure** activities.



Volunteering as an education activity

- In some universities and colleges, volunteer activities **are part of the curriculum**. These activities are often **organized like other curricular programmes**; students are given a set number of hours' work to complete, followed by assessments.
- Volunteering can be a part of non-formal and informal learning.

Volunteer motivation

A. Expectancy Motivation Theory

this theory suggests that behavior is caused by a belief that it will result in a desired reward or goal.

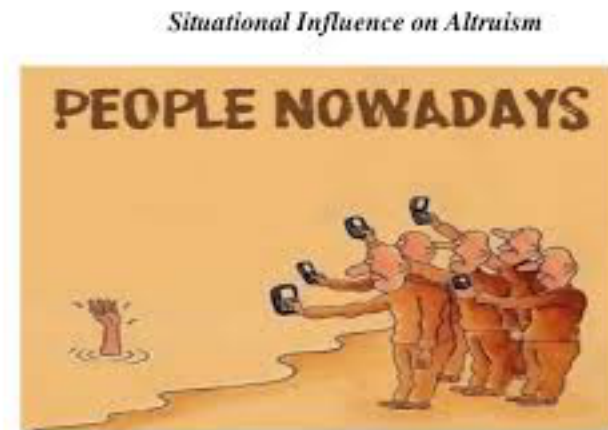
Three factors affect behavior:

1. The need for **achievement**, which is defined as the capacity for taking pride in accomplishment
2. The need for **affiliation**, defined as the concern for one's relationships with others
3. The need for **power**, or wanting to have an influence or impact on others.



B. Altruistic Motivation

altruism is an aspect of human motivation that is present to the degree that the individual derives **intrinsic** satisfaction or psychic rewards for attempting to **optimize the intrinsic satisfaction** of one or more other persons without the conscious **expectation of participating in an exchange relationship.**



Factors favor volunteering



Internal

- ▶ Self esteem
- ▶ Generosity
- ▶ Social responsibility
- ▶ Personal satisfaction
- ▶ Social status
- ▶ Family traditions
- ▶ Identification with organization/college
- ▶ Personal obligation

External

- ▶ Professional image
- ▶ Recognition from society
- ▶ Organizational/college image
- ▶ Organizational/college reputation
- ▶ Holidays
- ▶ Natural disasters
- ▶ Being invited
- ▶ C.Vs differentiation
- ▶ Identification with other volunteers (friend/family)



Principles of Volunteering

- Is mutually beneficial (to individual and organisation)
- Is independently chosen and freely given
- Is enabling and flexible wherever possible
- Has a community or social benefit
- Offered to not-for-profit activities

Ethics of volunteering

- ▶ Respect
- ▶ Responsibility
- ▶ Compassion and generosity
- ▶ Justice and fairness
- ▶ Trustworthiness



Who is the volunteer?

- ▶ is someone who does work **without** being paid for it, because they want to do it.

- ▶ is someone who offers to do a particular task or job **without** being **forced** to do it.

Why do you want to be a volunteer (benefits)?

There are numerous reasons you should consider making volunteering a part of your every day life

1. Volunteers live longer and are healthier. during later life, volunteering is even more beneficial for one's **health** than exercising and eating well.
2. Volunteering establishes strong relationships. study reported that prevalence of loneliness is at an all time high, with about one in three adults age 45 or older categorized as lonely. Dedicating your time as a volunteer helps you make new friends, expand your network, and boost your social skills.
3. Volunteering is good for your career. Volunteering has long been viewed as a way to create new “weak tie” connections that lead to career opportunities

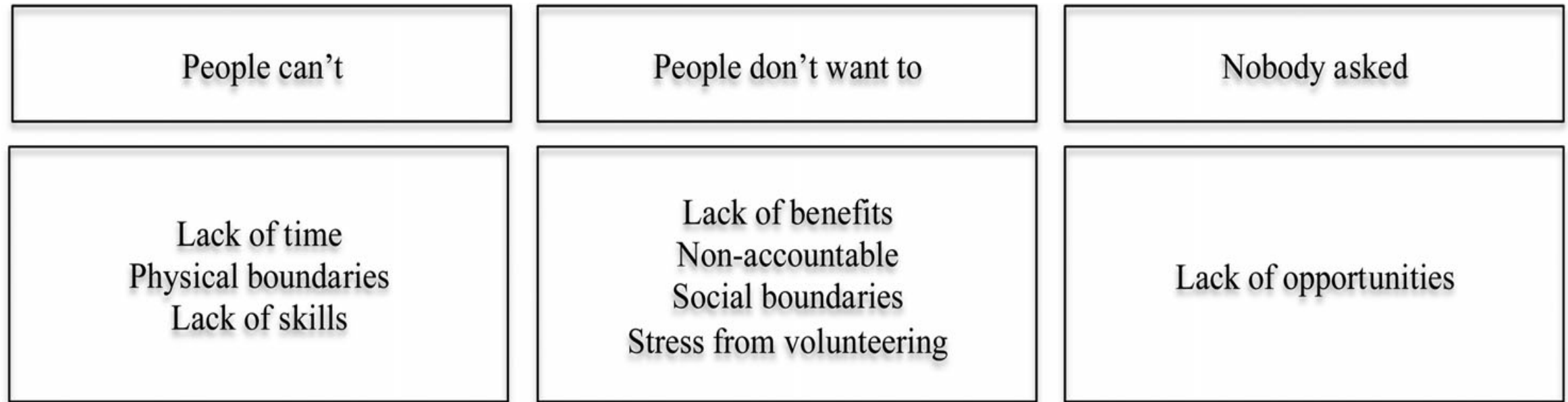
Why do you want to be a volunteer (benefits)?

4- Volunteering is good for society.

5. Volunteering gives you a sense of purpose. Although it is not well-understood why volunteering provides such a profound health benefit, a key factor is assumed to be that volunteering serves to express and facilitate opportunities to carry out one's sense of purpose.

- ▶ Volunteering helps counteract the effects of stress, anger, and anxiety.
- ▶ Volunteering combats depression.
- ▶ Volunteering increases self-confidence.
- ▶ Volunteering helps you stay physically healthy.

What difficulties/obstacles stop you becoming a volunteer?



Conceptual model on reasons not to volunteer, based on three-fold classification of Brady et al. (1995).

What difficulties/obstacles stop you becoming a volunteer?

- ▶ *Preconceptions and attitudes within your organization/ college*
- ▶ *Inadequate community communication*
- ▶ *Limited experience*
- ▶ *History of being ignored*
- ▶ *Resistant leaders*
- ▶ *Sense of powerlessness*
- ▶ *Lack of time*
- ▶ *Lack of transportation*
- ▶ *Lack of child care*
- ▶ *Overcommitted leaders or citizens*
- ▶ *Too many involved*
- ▶ *Poor organization of existing action groups*
- ▶ *History of unproductive meetings*

How to be a volunteer?



نادي حياة التطوعي

نادي حياة التطوعي

أول نادي جامعي متخصص في مجال التطوع على مستوى الجامعات السعودية
تأسس عام ٢٠٠٨،

وتحت إشراف عمادة شؤون الطلاب بجامعة الملك سعود.

النادي قائم على مجموعة من طلاب وطالبات جامعة الملك سعود من مختلف التخصصات،

وقد عرف عن نادي حياة مشاركته في مجموعة متنوعة من البرامج والفعاليات الإنسانية والطبية

رسالتنا

نسعى إلى تشجيع الطلاب
والطالبات على العمل التطوعي،
بغرض غرز القيم الإنسانية لديهم،
وتوسيع آفاقهم، واستكشاف تجارب و
خبرات جديدة، وذلك عن طريق إقامة
برامج وحملات محلية ووطنية
متنوعة تخدم جميع شرائح المجتمع،
مرتكزة جميعها على غاية واحدة:
الإغاثة.

اعرف المزيد



حياة في الحرمين

مكة والمدينة، المملكة العربية السعودية

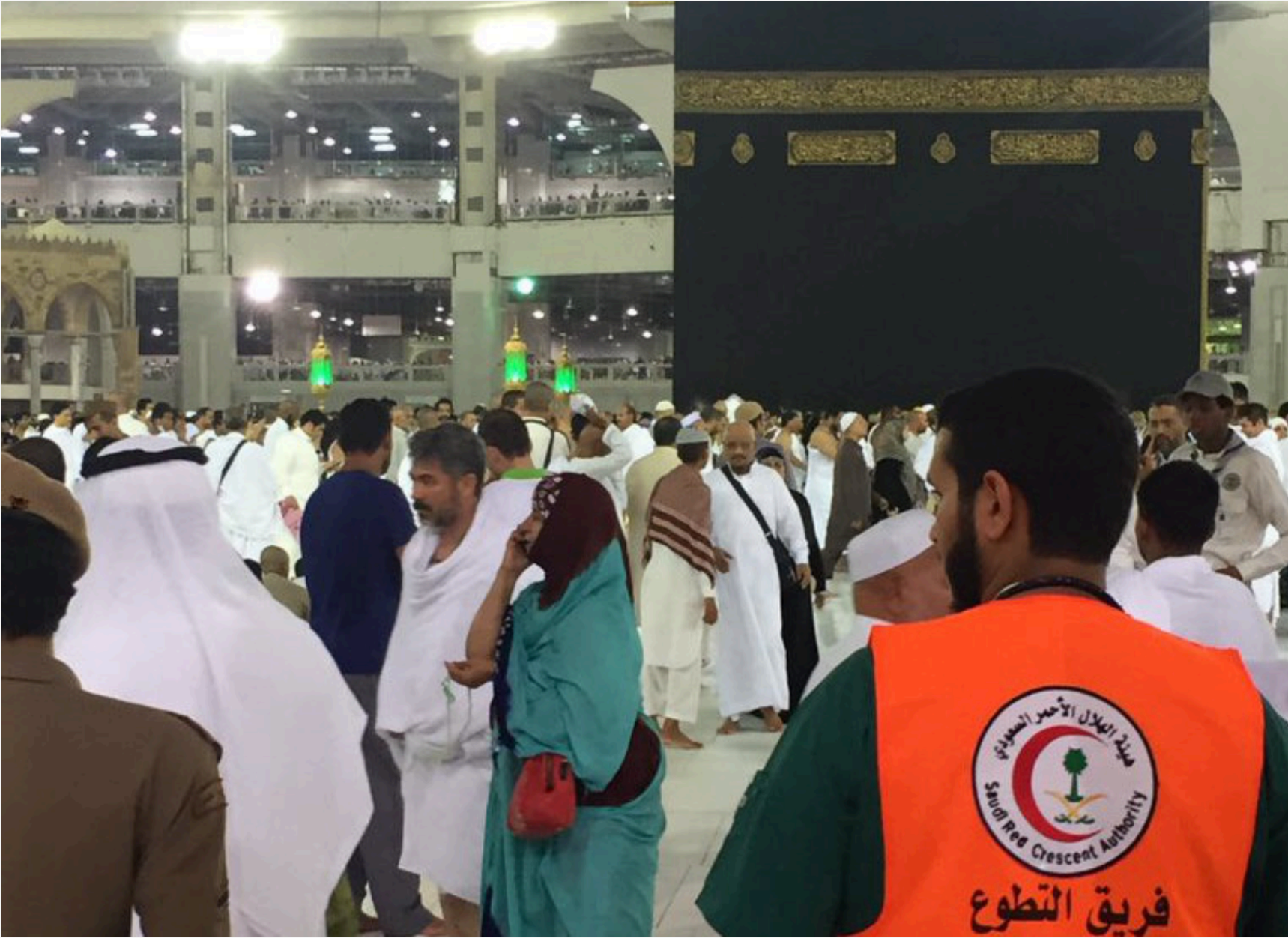
بالتعاون مع الهلال الأحمر،

يقيم نادي حياة برامجه السنوية في شهر رمضان

المبارك والتي تهدف لتقديم خدمات إسعافية طارئه

لزوار الحرمين الشريفين، يتم من خلالها مباشرة

الحالات داخل الحرمين.





ENGLISH

مواقع أطباء بلا حدود

العمل مع أطباء بلا حدود

التبرع



آخر المستجدات

المراجع

أين نعمل

المشاريع والبرامج

حول أطباء بلا حدود



أطباء بلا حدود

— مقاومة المضادات الحيوية

البكتيريا وإصابات الحرب: شهادات من مشاريعنا في الشرق الأوسط

تحديث حول مشروع | 15 نوفمبر/تشرين الثاني 2019

مقاومة المضادات الحيوية مشكلة عالمية تواجه الطب الحديث. تعرّفوا على أسبابها وطرق علاجها وأنشطة أطباء بلا حدود للتصدي لها في مشاريعها في الشرق الأوسط.

اقرأ المزيد



MEDECINS SANS FRONTIERES
DOCTORS WITHOUT BORDERS



24 صفر 1440 هـ الجمعة | 2 تواصل معنا (ar/ContactUs/) الأسئلة المتكررة (ar/FAQ/) نوفمبر 2018 م

(English (http://www.srca.org.sa/en/Volunteer/Volunteer

ابحث الآن

(https://www.snapchat.com/add/mediasrca)

(https://www.instagram.com/mediasrca)

(https://www.youtube.com/user/997SRCA)

(https://twitter.com/mediasrca)

(https://www.facebook.com/srca997)

تابعونا على :

(/AR) الرئيسية عن الهيئة عن الأعلام والتوعية عن إحصائيات وتقارير عن الخدمات الإلكترونية عن التدريب والمحاضرات التوعوية روابط هامة

الاعلانات

الرئيسية (/ar) < التطوع



إعلان حركة التكثيف الداخلي وتوزيع المنقولين والمعنيين



(/ar/Announcement/AnnounceDetail/52)

فيديو الهيئة

تعرف على أنشطة وخدمات هيئة الهلال الأحمر السعودي



(https://www.youtube.com/watch?v=4uUSFrCFfzc7

&width=900&height=500)

استطلاع رأي

إذا سبق وأن طلبت الخدمة الإسعافية كم استغرقتم سيارة الإسعاف حتى الوصول اليك

3-5 دقائق

5-10 دقائق

أكثر من 15 دقيقة

عرض النتائج

تصويت



هيئة الهلال الأحمر السعودي
SAUDI RED CRESCENT AUTHORITY

(/ar)

التطوع

مقدمة القواعد المنظمة لأعمال التطوع في الهيئة مسئولية التطوع التسجيل والدخول

أولاً) مقدمة :

قال تعالى : (وَمَنْ تَطَوَّعَ خَيْرًا فَإِنَّ اللَّهَ شَاكِرٌ عَلِيمٌ) الآية 158 من سورة البقرة

كما صح عن رسول الله صلى الله عليه وسلم :

(مثل المؤمن في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى) .

الجمعيات التي تم انشاءها في المملكة العربية السعودية تلك الجمعية التطوعية التي انشأها الملك عبدالعزيز بن عبدالرحمن آل سعود طيب الله ثراه في عام 1353هـ والتي تحمل اسم (جمعية الإسعاف الخيري) وتعنى هذه بأسعاف الحجاج والمعتمرين ، واستمر عملها حتى عام 1383هـ . حيث تحولت بعدها الى مؤسسة حكومية باسم جمعية الهلال الأحمر السعودي ومن ثم تحول مساهما الى هيئة الهلال الأحمر السعودي .

ثانياً) حقائق وارقام :

وقد حظي العمل التطوعي في عصرنا هذا باهتمام خاص من قبل مجتمعات العالم المعاصر واحتل حيزا كبيرا فيها لما له من أهمية خاصة في مجالات تنمية المجتمع . وقد نجحت هيئة الهلال الأحمر السعودي في استقطاب أكثر من متطوعا ومتطوعة في مختلف المجالات وهي :

- المجال الطبي الإسعافي
- المجال الإنساني والإغاثي والكوارث والأزمات
- المجال الوطني الإجتماعي
- مجال التدريب والتثقيف

حيث تم استحداث ادارات التطوع عدد (13) ادارة في الفروع الرئيسية في مناطق المملكة وتم وضع نظام وسياسات العمل التطوعي في الهيئة توضح كل ما للمتطوع وما عليه وقد تم انشاء صفحة الكترونية في موقع الهيئة خاصة للمتطوع يوضح فيها الأعمال التطوعية التي تقوم بها الهيئة ، ووصل عدد المتطوعين من الجنسين ومن جنسيات اخرى غير سعودية حيث بلغ عدد المتطوعين المسجلين لدينا (4018) اربعة الاف وثمانية عشرما بين متطوع ومتطوعة كما عملت على الاستفادة من التجارب العالمية في هذا المجال فقامت بعقد دورات تدريبية لإيضاح مسئوليات المتطوع والمتطوعة والعمل المطلوب منه في كل فترة ، كما تستفيد هيئة الهلال الأحمر السعودي من مشاركة عدد من المتطوعين وهي تخصصات متعددة خلال مواسم الحج والعمرة من كل عام ومن خلال الحقائق والصور فهي جسد ما تم انجازه في مجالات الأعمال التطوعية .





مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث
King Faisal Specialist Hospital & Research Centre
مؤسسة عامة Gen. Org.

الخدمات الإلكترونية ▾ عن المؤسسة ▾ التخصصات والمراكز ▾ الأبحاث ▾ التعليم ▾ العرضى والزوار ▾

الرئيسية / العطاء

برنامج التطوع

ع ع ع



برنامج التطوع



Following

جمعية التطوع الصحية أثر

@athar1society

أول جمعية أهلية صحية متخصصة في التطوع الصحي
مرخصة من وزارة العمل والتنمية والاجتماعية برقم ١١٧٤

الرياض, المملكة العربية السعودية

Joined October 2019

11 Following 155 Followers



Followed by Prof. Khalid, خالد المالكي,
د محمد العتيق and

Tweets Tweets & replies Media Likes

Pinned Tweet

08/10/2019 · جمعية التطوع الصحية أثر
بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ،
15 22 9

@athar... · 23h
عقد مجلس إدارة جمعية أثر اجتماعه الثالث بمقر
الجمعية الجديد بحي المنار بالرياض برئاسة
أ.د. خالد آل عبد الرحمن @ProfKhalid_KSA
أعضاء المجلس وقد ناقش المجلس
والشراكات للعام ٢٠٢٠ وبإذن تطلق قريباً
البرامج والمشاريع النوعية التي تخدم



Announcement | إعلان



فرص للمشاركة في العمل التطوعي

في أقسام تجربة المريض في المنشآت الصحية
بالتنسيق مع برنامج المشاركة المجتمعية



Voluntary Opportunities for Participation

In Patient Experience Departments in Healthcare Facilities

This Initiative is in Coordination With The Community Participation Program

شروط المشاركة: التسجيل بالرابط ادناه وحضور المقابلة
Terms of Participation: Register by linking below and attending the interview

المميزات	وقت العمل المتاح	مكان العمل	الشريحة المستهدفة
شهادات ساعات تطوع معتمدة	طوال أيام الأسبوع من الساعة 8م إلى 12م او 12م إلى 4م	مكاتب أولوية بالمنشآت الصحية بوزارة الصحة	فوق 18 سنة
Advantages Certified volunteer hours	Working time available All weekdays From 8 AM to 12 PM or 12 PM to 4 PM	Place of work Priority offices in hospitals at the Ministry of Health	Target segment Over 18 years old



مركز اتصال الموظفين
920009080





هاشتاق السعودية @HashKSA • ٧ نوفمبر



عالمٌ في تخصصه..
ملتزمٌ في قيمه ومبادئه..
حافظٌ للقرآن الكريم..
موقفٌ علمه ووقته للفقراء..

البروفسور في مجال الجهاز الهضمي أ.د. إبراهيم المفلح -رحمه الله-

#ويقي_الأثر..

#ابراهيم_المفلح_ويقي_الأثر



[rch?q=%23&src=hash](https://www.youtube.com/watch?v=hash%23&src=hash)

Tips for getting started

First, ask yourself if there is something specific you want to do.

For example, do I want...

- ...to make it better around where I live
- ...to meet people who are different from me
- ...to try something new
- ...to do something with my spare time
- ...to see a different way of life and new places
- ...to have a go at the type of work I might want to do as a full-time job
- ...to do more with my interests and hobbies
- ...to do something I'm good at

The best way to volunteer is to match your personality and interests.

Having answers to these questions will help you narrow down your search.



How to find the right volunteer opportunity

Ask yourself the following:

- Would you like to work with adults, children, or remotely from home?
- Do you prefer to work alone or as part of a team?
- Are you better behind the scenes or do you prefer to take a more visible role?
- How much time are you willing to commit?
- What skills can you bring to a volunteer job?
- What causes are important to you?





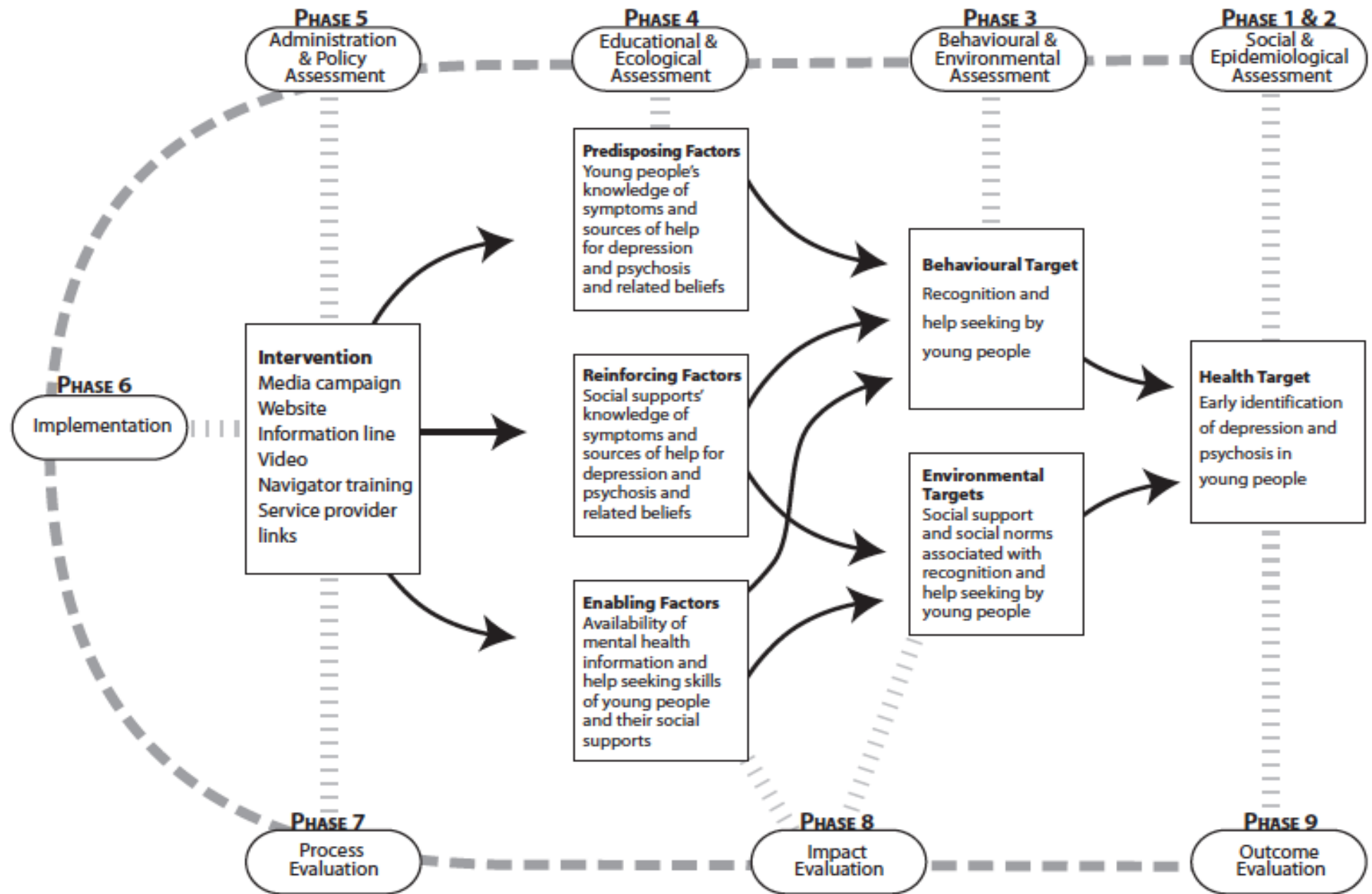
How to start an awareness campaign

The Precede-Proceed Model

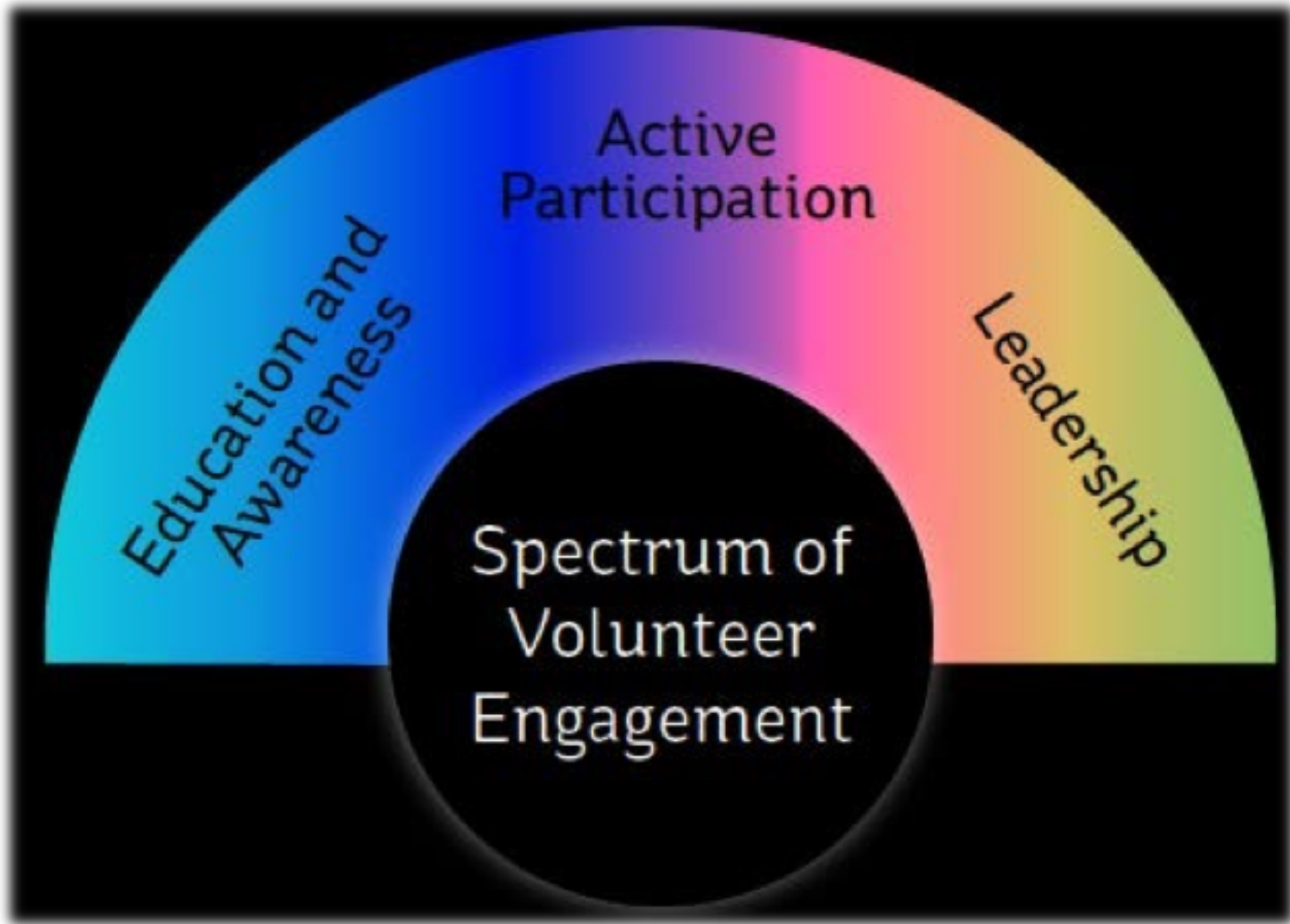
- The model involves *nine* phases is **based** on the premise that a thorough **assessment (Precede)** should be made **before planning** a *health promotion intervention*, and *evaluation (Proceed)* is built in to the process to **enable measurement** of the effectiveness of interventions.
- Priority **targets** for intervention are established through each phase of the assessment process (**phases 1–5**) on the basis of causal importance in the chain of health determinants, their prevalence and their changeability.

The Precede-Proceed Model

- The **results** of *this assessment* process **guide** the **development** of the intervention (phase 6)
- The evaluation (phases 7–9) then **tracks the impact** of the intervention on **factors identified as important targets** in the assessment process.



Application of the Precede-Proceed Model to The Compass Strategy.



Report writing and presentation of volunteering work.



1. Awareness campaign topic
2. Why did you choice this topic? (importance)
3. How did you plan for the community awareness campaign ? (phases 1-5)
4. How did you do in the day of the community awareness campaign day? (phase6)
5. What did you learn during this activity? (phases 7,8,9)
6. What difficulties did you have during this activity? (phases 7,8,9)
7. How will you improve same/another community awareness campaign activity?
8. Attach photos and working schedules of the community awareness campaign (details name and task of each participant).

References

1. Janet C. Winniford, D. Stanley Carpenter & Clint Grider (1997) Motivations of College Student Volunteers: A Review, *NASPA Journal*, 34:2, 134-146, DOI: 10.2202/1949-6605.1015
2. Khasanzyanova A. How volunteering helps students to develop soft skills. *Int Rev Educ* (2017) 63:363–379
3. Clare Holdsworth (2010) Why Volunteer? Understanding Motivations For Student Volunteering, *British Journal of Educational Studies*, 58:4, 421-437, DOI: 10.1080/00071005.2010.527666
4. Matti Ullah Butt , Yu Hou , Kamran Ahmed Soomro & Daniela Acquadro Maran (2017) The ABCE Model of Volunteer Motivation, *Journal of Social Service Research*, 43:5, 593-608, DOI: 10.1080/01488376.2017.1355867
5. GÓMEZ, P. & FERNÁNDEZ, J.L. (2017): “Brakes and barriers of Corporate Volunteering”,
6. CIRIEC-España, *Revista de Economía Pública, Social y Cooperativa*, 90, 253-290.
7. Wright A. Development and evaluation of a youth mental health community awareness campaign – The Compass Strategy. *BMC Public Health* 2006, 6:215 doi:10.1186/1471-2458-6-215. <http://www.biomedcentral.com/1471-2458/6/215>



By helping others...
...we help ourselves