

## Foley Catheter

---

<https://drive.google.com/file/d/11wCyGGykUdcwLqOxKDt1RspPhiNTIUxJ/view?usp=sharing>

---

- WIPE
- **Prepare your equipment** (catheter, tape, dressing pack, lubricant, antiseptic solution, surgical gloves and clean gloves, syringe, normal saline or water and a urine bag). غالبا بالاوزكي راح يكون كل شيء مجهز مع الباد الي تنحط تحت البيشنت
- Wear your clean gloves and open the dressing pack **without touching anything in it**.
- Pour the antiseptic solution on cotton balls, and then put some lubricant in the plate.
- Then unpack the catheter **without touching it** and before that check expiry date and size.
- Open the surgical gloves and put it on the table.
- Wear your surgical gloves.
- تقدرن تلبسونها فوق القلفز العادية او تشيلونها عادي الي يريحكم. لا تنسون لما تلبس القلفز بأول يد، تكون ماسكها باليد الثانية من السطح الي بيكون جوا، بعدين القلفز الثاني تكون ماسكها من السطح الي بيكون براء، و دكتور آرثر يقول دايم الطلاب يغلطون لما يلبسون القلفز الثاني يكون الابهام يلمس السطح الي بيكون جوا و هذا غلط زي الي سويتته بالفيديو.
- So remember move your thumb away!!
- و بعد لا تنسون لما تشيل البلاستيك الي كان مغلف القلفز تمسكها من النص مو من الأطراف.
- Then start cleaning with cotton balls (females: three swaps using three different cotton balls from top to bottom on three areas: right middle and left) and (males: hold the shaft with your non-dominant hand, preferably use a cloth but if you didn't, you cannot touch any of the sterile material with that hand. Then start cleaning the glans with a circular motion away from the meatus, three times using three different cotton balls)
- Remove the plastic sleeve from the catheter, lubricate it then insert it slowly so you can feel the resistance of sphincter, after that insert two more inches and inflate the balloon usually (5-15 cc). دكتور آرثر يقول عشان تتجنبون ان الكاتتر تلمس ملايسكم او أي شيء حولك لفها حول يدك و راح تسهل لك دخولها بعد.
- Pull the catheter gently to make sure that it's in the bladder.
- Connect it to the bag and document date and time of insertion then tape it on the patient's thigh.
- Remove the tape, deflate the balloon then remove the catheter and don't forget to clean everything.

**Done by:** Abdulaziz Alhammad and Ahmed Al Yahya.