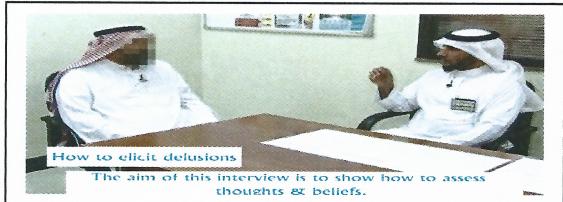


How to asses delusions :

available on youtube: Al-Sughayir Psychiatry Teaching
<https://www.youtube.com/watch?v=70VfdKU3gOE>



هل لديك قناعات (أو أفكار) لا يوافقك عليها الناس من حولك بينما أنت مقنع بها تماماً؟ وما هي؟ (من الإجابة تعرف على أي الضلالات هي ، انظر 1 - 8 أدناه)	سؤال استكشاف وجود ضلالات	أ
أ- إلى أي مدى أنت مقنع بها (هل هذه الأفكار شكوك أو يقين؟ ب- هل ترى أن استنتاجك لها معقول منطقي مبني على أدلة؟ ما هي؟ ت- ما هناك تفسيرات أخرى تشير إلى خلاف استنتاجك؟	أسئلة التأكيد من كونها فعلاً ضلالات وليس مجرد شكوك	ب
أ- منذ متى أنت تعتقد ذلك؟ ب- هل سبق ذلك إصابة في الدماغ أو تناول مواد محظورة أو أي أدوية مثل الكورتيزونات أو غيرها أو أمراض حسمية، هل سبق ذلك حزن شديد وقد بهجة أو فرح شديد (السعادة الغامرة). ت- ما أثر هذه الأفكار على مشاعرك وتصرفاتك وعلاقتك وبقية جوانب حياتك.	أسئلة البداية والأسباب والعواقب	ج
هل تعتقد أن عندك ميزات عظيمة خاصة بك (إما في قدراتك أو ممتلكاتك أو هوبيتك ومن تكون أو من ستكون).	Grandiose delusion	1
هل تعتقد أن هناك من يتعمد أن يضطهدك لسبب أو لآخر أو يخطط يؤذيك أو يراقبك للإضرار بك بشكل أو بأخر. ث- برأيك من الذي خلف هذا الإضطهاد والمراقبة ، لمصلحة من – ولماذا – وكيف ؟ ج- هل لديك احتياطات بهذا الشأن؟ وما هي؟ ح- هل ترغب الانتقام من يضطهد؟ وكيف؟	Paranoid delusion	2
هل تعتقد أن بعض الأمور في المجتمع من حولك أو الإعلام تقصدك أنت بالذات دون غيرك أ- اذكر أهم الأمثلة . ب- هل هذه شكوك أم يقين (أنك أنت فعلاً المقصود دون غيرك). ت- هل ترى أن استنتاجك لها معقول منطقي مبني على أدلة؟ ما هي؟ ث- ما هناك تفسيرات أخرى تشير إلى خلاف استنتاجك (أنك مقصود بهذه الطريقة). ج- برأيك لماذا يفعلون ذلك؟ ح- إلى أي مدى تؤثر هذه الفكرة على حالتك النفسية وحياتك، (مريض الهوس يفرح بذلك عكس غيره) .	Delusion of reference	3
هل تعتقد أن هناك من يستطيع التحكم في حالتك المزاجية أو أقوالك أو أفعالك أو أفكارك، عن بعد دون أي وسيلة تواصل مني أو مسموع. هل تعتقد أن أفكارك التي تمتلكها في رأسك ممكِن يسحبها أحد عن بعد دون التواصل المباشر معك (يخرج الفكرة من رأسك لجهة أخرى بدون إرادتك أو ينشرها للناس)	Delusion of influence (control)	4
هل تعتقد أن أفكارك التي تمتلكها في رأسك ممكِن يضيف عليها أو يغير فيها أحد عن بعد دون التواصل المباشر معك (يدخل الفكر إلى رأسك دون إرادتك).	Delusion of infidelity	5
هل تعتقد أن شريكة حياتك متعلقة بشخص غيرك (تخونك مع شخص ما).	Erotomanic delusion	6
هل تعتقد أن هناك شخصية مهمة في المجتمع متعلقة هي بك عاطفياً وترغب الاقتران بك.	Delusion of self-accusation	7
هل تعتقد أنك مذنب بحق نفسك أو حق أحد ما بجرائم كبيرة؟ (هذا السؤال يوجه لمن لديه اكتئاب شديد)	Nihilistic delusion	8