

## How to asses delusions :

available on youtube: Al-Sughayir Psychiatry Teaching  
https://www.youtube.com/watch?v=70VfdKU3gOE



سؤال استكشاف وجود ضلالات	أ	هل لديك قناعات (أو أفكار) لا يوافقك عليها الناس من حولك بينما أنت مقتنع بها تماما؟ وماهي؟ (من الإجابة تعرف على أي الضلالات هي , انظر 1- 8 أدناه)
أسئلة التأكد من كونها فعلا ضلالات وليست مجرد شكوك	ب	أ- إلى أي مدى أنت مقتنع بها ( هل هذه الأفكار شكوك أو يقين) ؟ ب- هل ترى أن استنتاجك لها معقول منطقي مبني على أدلة ؟ ما هي؟ ت- ما هناك تفسيرات أخرى تشير إلى خلاف استنتاجك؟
أسئلة البداية والأسباب والعواقب	ج	أ- منذ متى أنت تعتقد ذلك؟ ب- هل سبق ذلك إصابة في الدماغ أو تناول مواد محظورة أو أي أدوية مثل الكورتيزونات أو غيرها أو أمراض جسدية, هل سبق ذلك حزن شديد وفقد بهجة أو فرح شديد (السعادة الغامرة). ت- ما أثر هذه الأفكار على مشاعرك وتصرفاتك وعلاقاتك وبقية جوانب حياتك.
Grandiose delusion	1	هل تعتقد أن عندك ميزات عظيمة خاصة بك (إما في قدراتك أو ممتلكاتك أو هويتك ومن تكون أو من ستكون).
Paranoid delusion	2	هل تعتقد أن هناك من يعتمد أن يضطهدك لسبب أو لآخر أو يخطط يؤذيك أو يراقبك للإضرار بك بشكل أو بآخر. ث- برأيك من الذي خلف هذا الاضطهاد والمراقبة , ولمصلحة من – ولماذا – وكيف ؟ ج- هل لديك احتياطات بهذا الشأن؟ وماهي؟ ح- هل ترغب الانتقام ممن يضطهد ؟ وكيف؟
Delusion of reference	3	هل تعتقد أن بعض الأمور في المجتمع من حولك أو الإعلام تقصدك أنت بالذات دون غيرك أ – اذكر أهم الأمثلة . ب- هل هذه شكوك أم يقين (أنك أنت فعلا المقصود دون غيرك). ت- هل ترى أن استنتاجك لها معقول منطقي مبني على أدلة ؟ ما هي؟ ث- ما هناك تفسيرات أخرى تشير إلى خلاف استنتاجك (أنك مقصود بهذه الطريقة). ج- برأيك لماذا يفعلون ذلك؟ ح- إلى أي مدى تؤثر هذه الفكرة على حالتك النفسية وحياتك, (مريض الهوس يفرح بذلك عكس غيره) .
Delusion of influence (control)	4	هل تعتقد أن هناك من يستطيع التحكم في حالتك المزاجية أو أقوالك أو أفعالك أو أفكارك, عن بعد دون أي وسيلة تواصل مرئي أو مسموع. هل تعتقد أن أفكارك التي تمتلكها في رأسك ممكن يسحبها أحد عن بعد دون التواصل المباشر معك ( يخرج الفكرة من رأسك لجهة أخرى بدون إرادتك أو ينشرها للناس) هل تعتقد أن أفكارك التي تمتلكها في رأسك ممكن يضيف عليها أو يغير فيها أحد عن بعد دون التواصل المباشر معك ( يدخل الفكرة إلى رأسك دون إرادتك).
Delusion of infidelity	5	هل تعتقد أن شريك حياتك متعلقة بشخص غيرك (تخونك مع شخص ما).
Erotomaniac delusion	6	هل تعتقد أن هناك شخصية مهمة في المجتمع متعلقة هي بك عاطفيا وترغب الاقتران بك.
Delusion of self- accusation	7	هل تعتقد أنك مذنب بحق نفسك أو حق أحد ما بجرم كبير؟ ( هذا السؤال يوجه لمن لديه اكتئاب شديد)
Nihilistic delusion	8	هل تعتقد أن بعض أعضاء جسمك أو أنه غير موجود أو زال وجوده أو تعطل تماما؟ ( هذا السؤال يوجه لمن لديه اكتئاب شديد)