

Abnormal anxiety	١ هل تشعر بقلق (أو انزعاج ذهني أو توتر نفسي) زائد عن القدر المعتاد لديك، ليس له مبرر كاف؟
	٢ هل تستطيع التخلص منه أو السيطرة عليه بنفسك دون استعمال دواء؟
Suggestive of GAD	٣ هل هو متواصل معظم الوقت أو متقطع؟ منذ متى (< ٦ أشهر)
	٤ هل هذا القلق يتعلق بشيء واحد محدد فقط ، أو عدة أشياء ؟
Psychological features	٥ خبرني عن قدرتك على الانتباه والتركيز وتحمل الإجهاد الذهني والقدرة على الحفظ و التذكر.
	٦ خبرني عن نومك (بدايته - عمقه - مدته -) وهل ينقطع نومك ؟
Physical features	٧ هل تشكو من أعراض جسمية مع القلق؟ (خفقان - غزارة العرق- صداع - دوار - طنين في الأذن - ألم جسدي متكرر. أو غير ذلك.)
Acute SD/PTSD	٨ قبل بداية القلق هل تعرضت لموقف مخيف جدا أو شاهدت مشاهد مفرعة ؟ (إذا نعم ، وضح متى وماذا
Panic Disorder	٩ هل تتنابك دون سبب نوبات مفاجئة من الخوف الشديد - كأنك ستموت أو تفقد عقلك أو ينقطع تنفسك أو يغمى عليك - ؟ (إذا نعم ، هل بين النوبات يظل ذهنك متوقعا نوبة مماثلة مباغتة؟
Social phobia	١٠ عندما تكون مع الناس هل تخاف من أداء أي مهمة تلفت أنظارهم مثل الكلام أو تقديم قهوة ...
Agoraphobia	١١ عندما تكون مع الناس دون أداء مهمة هل تخاف أن يحصل لك ما يجرئك أمامهم مثل: إغماء/قيء/إسهال ...
	١٢ هل تخاف التواجد في أماكن مليئة بالناس (حفلة / سوق / مسجد) أو زحام السيارات؟
Specific phobia	١٣ هل لديك خوف شديد من أشياء محددة دون غيرها (مثل الإبر - الدم - الظلام - المصعد - السفر بالطائرة ...؟)
Illness anxiety disorder	١٤ هل تتصور أنك مصاب بمرض جسدي خطير لم يتم اكتشافه بعد؟

هل تتعاطى أي مواد منشطة :
مشروبات الطاقة ، منشطات
عقلية...

هل تستخدم أدوية بصفة
متكررة : كورتزون ، فنتولين
، ثايوفلين ، ...

هل تعاني من أمراض جسدية :
الربو، زيادة نشاط الغدة
الدرقية، فقر الدم، ...