

Hematology physical examination

Done by Lamya Alsaghan

1) WIPPEE:

- W: Wash hands
- I: Introduce yourself
- P: Privacy
- P: Permission (consent)
- P: Position (lying on the bed with one pillow)
- E: Explain
- E: Exposure

2) Vital signs:

(BP/ PR/ RR/ Temp/ O2 SAT)

3) General (ABCD):

من طرف السرير قدام المريض

- A:** appearance [age (young/middle aged/ old) — looks ill or well? — pale/cyanosed/jaundiced?]
- B:** body built [normal — thin — obese]
- C:** connections [cannula — NGT — IV line — oxygen mask] 📄 specify location and why
- D:** distress [in pain — respiratory distress [using accessory muscles] — neurological distress [abnormal movements]

4) Hands/forearms/arms:

📌 Inspection:

- Koilonychia: OR you can say (dry, brittle, ridged, spoon-shaped nails)
- Pallor: look at palm creases
- Muscle wasting: best seen at thenar and hypothenar eminence
- Deformities
- Skin pigmentation
- Ulcers
- Purpura: petechiae (pinpoint spots) or ecchymosis (large bruises)
- Scratch marks

📌 Palpation:

- you can check the **pulse** during this step
- **Temperature:** with the dorsum of your hand
- If there is **purpura** examine it like any lesion.
- Feel the **epitrochlear nodes:**
 - abduct upper arm a little bit → support it → flex pt's elbow to 90° → place your thumb anteriorly near the medial epicondyle) → feel 📄 نفس الشيء تسويته على الجهة الثانية

▪ Axillary lymph nodes:

- 1) والمريض قاعد تعالي على يمينه كأنك بتسلمين عليه وسندي ذراعه الأيمن على ذراعك الأيمن
- 2) معاناته العضلة منقبضة اذا طاحت معاناته مرتاحة تأكدي أن العضلة مرتخية، كيف؟ طيحي ذراعك وانت على الوضعية اللي قبل اذا كانت ذراع المريض على نفس الوضعية
- 3) بيدك اليسار تعالي من تحت ذراع المريض وتحسسي هالمناطق بحركة دائرية:
 - **Apical:** حطي يدك بالنص ودخلي اصابعك على فوق مره كأنك تبين توصلين ال clavicles بين لا تتحسسين واجد:
 - **Anterior (pectoral):** صح الاقربلا فيها ثنية fold من قدام ومن وراء وبينهم حفرة groove الثنية اللي قدام وتواجهك حطي يدك وراها وتحسسي
 - **Central:** من اسمها بالنص على ال chest wall
 - **Lateral:** شفقتي ال humerus من ال medial aspect تحسسي
 - **posterior (subscapular):** الثنية اللي وراء وتحسسي وراها تحت ال scapula
 - **Infraclavicular:** من اسمها واضح تجين قدام المريض وتتحسسن📄 نفس الشيء تسويته على الجهة الثانية بس ذراعك اليسار تسند ذراعه اليسار وتتحسسين بيدك اليمين

▪ Cervical lymph nodes

- تعالى من وراء المريض وهو قاعد وخليه مرتاح لا يرفع ولا ينزل راسه عشان ما تنقبض العضلة وما تقدرين تحسسين، وباليدين التنتين تحسسي هالمناطق بحركة دائرية وبالترتيب:
- **Submental:** تحت الذقن
 - **Submandibular:** كملتي حركة من الذقن لما توصلين ال mandibular angle تحت الان:
 - **Cervical:** بعدين انزلي على تحت وتحسسي مجموعتين: وحده مباشرة على ال sternocleidomastoid والثانية وراها:
 - **Supraclavicular:** فوق ال clavicle على قاعدة ال sternocleidomastoid اذا واجهتي صعوبة اطلي من المريض يرفع كتفه وتحسسي
 - **Occipital:** من اسمها
 - **post-auricular:** وراء الأذن
 - **pre-auricular:** قدام الأذن

📌 in every lymph node you have to comment on:

- ✘ Size (normally it's ≤ 1 cm)
 - ✘ Consistency (normally it is soft)
 - ✘ Tenderness (normally not tender)
 - ✘ (You can also comment on fixation and the overlying skin)
- 📄 Example: axillary lymph nodes are of normal sizes, soft with no tenderness.

4) Face:

📌 Eyes

- Pallor + prominent blood vessels فوق المريض يناظر
- Jaundice باصابعك اسحبي الجلد اللي تحت العين وخلي المريض يناظر تحت

📌 Mouth

- Angular stomatitis على اطراف الفم
- Dryness
- Ulcers: ناظري في ال buccal membrane جوا الخد
- Angular/atrophic glossitis: اطلبي من المريض يطلع لسانه
- jaundice: frenulum خلي المريض يرفع لسانه وناظري لون ال
- gums: Bleeding or gum hypertrophy بيدك اكشفي على اللثة من فوق وتحت وشوفي اذا فيه
-  **gum hypertrophy ddx:** leukemia - scurvy (vitamin c deficiency) - certain medications (phenytoin)
- look at if the tonsils if enlarged

5) Abdomen:

- **Liver:** Edge + span
- **Spleen:**
 - **Notch**
 - **traube's space**
 - عبارة عن diamond shape space تكونها ثلاثة اشياء:
 - التثنية اللي قدام ال axilla حقت ال anterior axillary line و ال 6th rib
 - percussion تسوين في هالمكان
 - Tympanic = normal | dull = splenomegaly
 - **Castell's sign**
 - percussion نفس المكان سوي percussion بعدين اطلبي من المريض ياخذ نفس عميق وسوي
 - مره ثانية...
 - Tympanic -> tympanic = normal
 - Tympanic -> dull = splenomegaly
- Inguinal lymph nodes

6) Legs:

- Muscle wasting
- Deformities
- Skin pigmentation
- Ulcers (esp. medial and lateral malleolus)
- Purpura:  petechiae (pinpoint spots) or ecchymosis (large bruises)
- Scratch marks