



تجربتي

حيث نتشارك قطاف
جهادنا معكم

Dr.X

شخص يحب التحلطم إلى
حد الثمالة
تحملوني وسأحاول أن أتحملمكم



كلية الطب تحقق المراكز الأولى في مؤتمر
طلبة الطب بدول مجلس
التعاون الخليجي

دردشة مع طبيب
عبدالسلام مدخلي

ترياق

دام مخاضها ثمانية أشهر..
ارتوت جهد الكثير.. وتعُتزم تقديمه بأفضل
صورة..

وهاهي الجرعة الأولى، علَّها تدفعكم إلى التوق..
تهبكم صوته.. وتُهديكم حرفها..
وماهي إلا البداية..
فبدعمكم وشغفنا سنستمر..

ساره محمد الهلالي
رئيسة التحرير

فريق عمل (تجربتي):

أحمد محمد المزروع
سعد عبدالعزيز العبيد
سميحة محمد الجطيلي
ميسون عبدالهادي الحيزان
نورهان أبوبكر الشماغ

أسرة التحرير:

خولة إبراهيم بن عتيق
ديمة عتيق العتيق
نورة فؤاد العوهلي
علي محفوظ الطلحي
محمد عبدالكريم الخميس

نشكر كل من:

خالد عبدالعزيز الرباعي
عبدالله محمد آل مانع

تصميم وإخراج:

يزيد بن مساعد الدليله

tiryaq.ksums@gmail.com

الفهرس

٤

المجلس الطلابي صوتنا

٨

أروقة الطب

٢٧

كما غردوا

٢٨

أطباء أدباء

٣٢

Dr.X

٣٣

دردشة مع طبيب

٣٥

هنا للصورة ذكرى

٣٨

معطف وموهبة

٤٣

تجربتي

٤٧

طع شعوري



صوتنا

أهداف المجلس الطلابي

- 1- إنشاء ورعاية مجتمع طلابي مزدهر، مبني على المساواة والشفافية والعمل الجماعي المسؤول.
- 2- توحيد طلاب وطالبات كلية الطب خلال سنوات دراستهم الخمس تحت مظلة هيئة تعمل بإدارة طلاب مكونة من ممثلين وقادة مجموعات.
- 3- تحقيق احتياجات الطلاب وتبيين وجهات نظرهم فيما يتعلق بالنظام التعليمي والبيئة الدراسية لدى إدارة الكلية.
- 4- تمثيل طلاب كلية الطب في مجالس الكلية باختلاف أنواعها.
- 5- تنظيم طريقة فعالة يعتمد عليها في الاتصالات الداخلية.
- 6- تشجيع التعاون مع النوادي والهيئات المختلفة، داخل الكلية وخارجها.
- 7- تحسين مستوى الحياة الأكاديمية والعامية.
- 8- الاحتفاظ والإبقاء على سجل مفصل من التقارير والمواد التي يرى المجلس التنفيذي أهميتها للكلية، ولأعضاء المجلس في السنوات القادمة.

يتم تنسيق المهام المختلفة للمجلس الطلابي من خلال اجتماعات دورية تُقام لمتابعة سير خطط وآليات عمل المناصب المختلفة في المجلس الطلابي. حيث يتم توثيق كافة الاجتماعات والنشاطات من خلال فريق إعلامي مختص بالتغطية الإعلامية للمجلس.

وحيثما تتميز كلية الطب بجامعة الملك سعود بتنوع وتعدد مصادر الأنشطة لديها من لجان وأندية مختلفة تساعد في الترويج عن الطلاب وكذلك تسهم في إبراز المواهب والأنشطة الطلابية بطرق مختلفة ومتنوعة كلاً فيما يخصه، وكل ذلك يتم خارج الإطار الأكاديمي مثل اللجان الطلابية (طلاب - طالبات) في كلية الطب، وحدة حماية الحقوق الطلابية، نادي حياة، نادي الابتكار الطبي، نادي القراءة حيث يسعى المجلس لتوفير كافة التسهيلات المتعلقة بعمل هذه اللجان السابق ذكرها.

كلمة البداية

المجلس الطلابي لكلية الطب بجامعة الملك سعود أُسس ليقوم بدور جسر التواصل بين الطلبة وإدارة الكلية، فيعمل على نقل الحقائق بواقعيتها الغير مشوبة للإدارة، فبذلك يتسنى لهم رؤية الصورة بمختلف الأبعاد.

بالأضافة إلى كونه صوت للجميع، الصوت الذي يتحدث بالنيابة عنك وعني. صوت يردد واقعكم ومشاكلكم واقتراحاتكم على مسامع من بيده الحل والجواب الأمثل لجميع التساؤلات، فلا يقلل إلا الأفضل لكم. كما أنه يسعى لخدمتكم ورعاية مصالحكم كالأُسرة المتعاونة التي تبذل قصارى جهدها لتوفير البيئة والظروف المثالية لتفكيكها لتتوافق مع كل طالب و طالبة لاستخراج كافة قدراتهم الأكاديمية والغير أكاديمية.

نبذة عن المجلس الطلابي

انطلاقاً من حرص جامعة الملك سعود على تفعيل دور الطالب/ة تأتي خطوة إنشاء المجلس الطلابي في كلية الطب كخطوة تأكيدية على أهمية توظيف الطاقات الطلابية في خدمة كافة المجالات الأكاديمية واللامنهجية.

ما هو المجلس الطلابي؟

هو هيئة طلابية تقوم على خدمة طلاب وطالبات كلية الطب في المجالات الأكاديمية وغير الأكاديمية وتحقيق احتياجاتهم في توفير بيئة معرفية مناسبة وتكون صوتهم المسموع لدى إدارة الكلية والجامعة.

حيث تلخص رؤية المجلس في المساهمة بشكل فاعل في تحقيق الكلية لرؤيتها بأن تكون واحدة من الكليات الرائدة إقليمياً وعالمياً وتثبيت الدور الطلابي كركيزة أساسية للوصول إلى هذه الغاية، وتمثل رسالته في حماية حقوق الطلاب وتحسين أوضاع الطلاب والخدمات المتوفرة لهم، بالإضافة إلى المساهمة في تطوير المجتمع الطلابي والتحول الإيجابي المعرفي.



رئيس المجلس الطلابي سعد العنزي

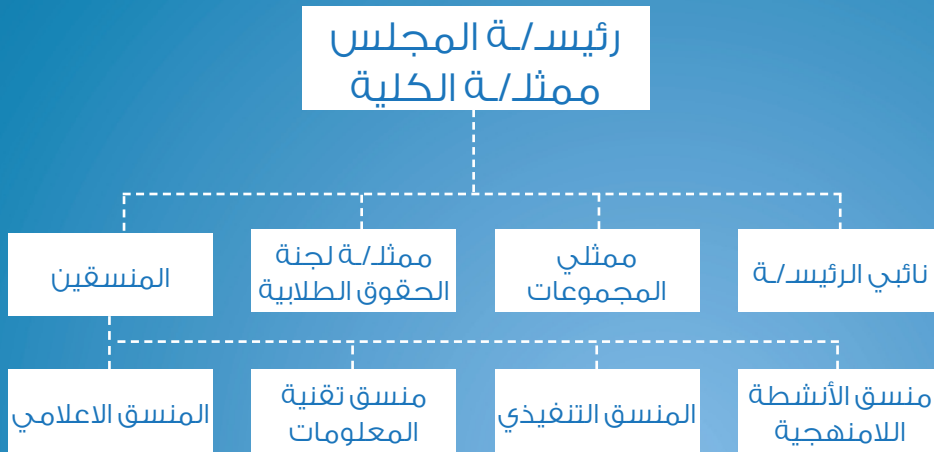
نائب رئيس المجلس الطلابي بندر السبيعي



رئيسة المجلس الطلابي رشا الثبيتي

نائبة رئيسة المجلس الطلابي رويدا مشدي

هيكلية المجلس الطلابي:



تاريخ المجلس الطلابي:

ولادة المجلس الطلابي

رئيس المجلس وممثل الكلية: **سيف الجباب**
رئيسة المجلس: **عهود الساعدي**
ممثلة الكلية في المجلس الاستشاري: **سارة الرواف**

رئيس المجلس وممثل الكلية: **محمد الرويشد**
رئيسة المجلس: **نورا الرميان**
ممثلة الكلية في المجلس الاستشاري: **سارة الرواف**

رئيس المجلس وممثل الكلية: **سعد العنزي**
رئيسة المجلس و ممثلة الكلية: **رشا الثبتي**
نائب رئيس المجلس: **بندر السبيعي**
نائب رئيسة المجلس: **رويدا مشدي**

١٤٣٠هـ - ٢٠٠٩م

١٤٣١هـ

١٤٣٢هـ

١٤٣٣هـ

احصائيات

إحدى أهم الخدمات المقدمة من قبل المجلس الطلابي هي قاعدة البيانات التي تخدم مختلف الجهات داخل وخارج الكلية لإيصال أهم النشاطات والفرص الأكاديمية والغير أكاديمية لكافة الطلبة دون استثناء.

٢٢٢

عدد الإيميلات المرسلة من خلال قاعدة البيانات لهذا العام

٥٧

عدد الجهات المستفيدة من قاعدة البيانات

٥١

عدد أنشطة المجلس الطلابي لهذا العام



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي علم بالقلم، علم الإنسان ما لم يعلم، والصلاة والسلام على خير معلم عرفته البشرية، نبينا محمد صلى الله عليه وعلى آله وسلم.

فكرة تأسيس المجلس بدأت عندما رأينا الحاجة لتوحيد كلمة

الطلاب و تسهيل سبل التواصل بين الطلاب والادارة، كنا نتطلع إلى إنشاء جهة معينة معتمدة من قبل الجامعة تتبنى كل ما يخص طلاب الطب من أنشطة ومشاكل واحتياجات، وكانت الكلية سابقاً تعين ممثل الكلية من غير انتخاب طلابي، فمن هذا المنطلق تكونت فكرة المجلس الطلابي وأهميته.

فكرة وجود مجلس طلابي لتوحيد الطلاب لم تكن جديدة، خلال رحلاتي في الدول الأخرى وجدت أغلب الكليات تحتوي على هيئة طلابية منظمة لسنوات عديدة، و منها بادرت مع مجموعة من الطلاب في تأسيس المجلس، وكانت صعوبة تأسيس المجلس في إقناع المسؤولين بأهميته وتوضيح هدفه للطلاب و دورهم الكبير فيه.

بدايةً قمنا بتنسيق أول انتخابات وتم بحمد الله اختياري من قبل أغلبية الطلاب كأول رئيس للمجلس الطلابي. وكان على عاتقي أن أسس المجلس وأنشئ أنظمته وقوانينه بما فيه من مناصب ومسؤوليات وخطط وأهداف بالتعاون مع قواد السنوات آن ذاك. وبلاستفادة من خبرات جامعات أخرى خارج المملكة درست أسس تنظيمها مما سهل تطبيق أسس المجلس اليوم. وكان علي أيضاً أن أبدأ بالتواصل مع إدارة الكلية والجامعة بصفة ممثل الطلاب حتى أطالب بحقوقهم وبحق الاعتراف بالمجلس كجهة رسمية ممثلة للطلاب. لم يكن إنشاء المجلس سهلاً ونجاحي كان من

مساندة زملائي وتحفيزهم لي ودعمهم و بالأخص الأخ محمد الرويشد، الذي تابع جميع مخططاتي في السنة التالية وأضاف إليها الكثير والكثير جزاه الله عنا كل خير.

ما زال المجلس الطلابي في مراحله الأولى، لكن بحمد الله أصبح له وجود مؤثر ودور إيجابي ملحوظ. أحب أن أذكر جميع الطلاب بأن المجلس يمثلهم جميعاً، و أن نشاط المجلس ودوره الفعال يعتمد أولاً وأخيراً عليهم، على اختيارهم لممثل وممثلة الكلية وعلى تعاونهم مع أعضاء المجلس. و نحن جميعاً نسعى بإذن الله إلى تحسين وتطوير المجلس ومناقشة أموره وذلك من خلال الاجتماعات السنوية التي يعقدها المجلس بين الممثلين السابقين والحاليين، وأتينا نرحب وتتطلع إلى آرائكم واقتراحاتكم بما يعود على الطلاب بكل فائدة.

في الختام أود أن أشكر رئيس ورئيسة المجلس الطلابي الحاليين ونوابها و أعضاء تحرير هذه المجلة على مبادرتهم الطيبة وجهودهم الرائعة وجميع أعضاء المجلس، و شكر خاص للأخ سعد العنزي على جهوده الطيبة هذه السنة، ولا أنسى زوجتي الحبيبة على دعمها النائم لي. والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته.

أخوكم \ سيف بن عابد بن سليمان الجباب
معيد قسم العلاج الإشعاعي
كلية الطب جامعة الملك سعود

أروقة الطبيب



كلية الطب بجامعة الملك سعود تحقق المراكز الأولى ضمن فعاليات المؤتمر العلمي العالمي الثامن لطلبة الطب بدول مجلس التعاون الخليجي

تقرير: صهيب يعقوب نياز - الرياض
تصوير : صهيب نياز، ميثم اللواتي



خاص بالكلية ، حيث قدمت فيها نبذة تعريفية عن الجامعة بشكل عام و عرض لإنجازاتها العالمية والتصنيفات العالمية التي حصلت عليها الجامعة ، واحتوى المعرض على عرض للركائز الأساسية التي تقوم عليها كلية الطب كالنظام التعليمي الحديث للكلية و التعليم الطبي المستمر و التدريب الطبي و المستشفيات الجامعية كما تم عرض سياسة البحث وكراسي البحث المتواجدة ، وعرض للجهات الطلابية ، وعرض لأنشطة الطلاب ومشاريعهم ، وركن للتصوير والتواقيع إضافة إلى ركن تعريفى عن دورة كابلان المقدمة عن طريق مركز التعليم الطبي.

وبفضل من الله ومن ثم جهود طلاب وطالبات الوفد المشارك ومن خلف ذلك دعم من إدارة جامعة الملك سعود ، حصلت كلية الطب بجامعة الملك سعود على المركز الأول على مستوى الجامعات المشاركة لأفضل ركن مصاحب لفعاليات المؤتمر العلمي الثامن لطلاب كلية الطب بجامعة الملك سعود ، كما حصلت الطالبة رباب الشهراني على المركز الأول في مسار الملخصات البحثية .

وهذا يتقدم أعضاء الوفد المشارك بخالص الشكر والتقدير لإدارة جامعة الملك سعود ممثلة بمعالي مدير الجامعة الدكتور عبدالله العثمان ، وحميد شؤون الطلاب الدكتور طارق الرئيس ، وحميد كلية الطب الدكتور مبارك آل فاران ، ووكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية الدكتور مسلم الصاعدي ، وذلك لما قدموه من دعم و تسهيل لمهمة الوفد بهدف الظهور بالشكل المشرف الذي يليق بمكانة جامعة الملك سعود في مثل هذه المحافل .

امتدادا لسلسلة المؤتمرات العلمية العالمية والتي تقام في عدد من دول مجلس التعاون الخليجي العربي لطلاب كليات الطب والتخصصات الصحية الأخرى واستمرارا لمسيرة النجاح والعباء وتحقيق الأهداف المرجوة من هذه المؤتمرات وفي مقدمتها المؤتمر العلمي العالمي لطلبة الطب بدول مجلس التعاون الخليجي من خلال نسخته السبع الماضية ، أقيمت في جامعة السلطان قابوس في مدينة مسقط بسلطنة عمان من الفترة ٢٨ يناير - ١ فبراير ٢٠١٢ النسبة الثامنة من المؤتمر وشارك فيها ما يقارب ١٢٠٠ طالب وطالبة ، حيث قدمت فيها مجموعة من المحاضرات العلمية من قبل نخبة من المتحدثين العالميين ، وطرح لعدد من الأوراق البحثية التي يقدمها الطلاب المشاركين في المؤتمر وعدد من ورش العمل في تخصصات طبية مختلفة ومتنوعة وصاحب ذلك معرض خاص بالمؤتمر



حيث يخصص فيه قسم لكل جامعة مشاركة لتقديم نبذة عن الجامعة وانجازاتها .

واضلاحا من اهتمام جامعة الملك سعود وكلية الطب خاصة لتشجيع طلابها في اثراء الاقتصاد المعرفي وفتح الآفاق لهم للتواصل مع زملائهم واخوانهم في دول الخليج العربي وتبادل المعرفة تشرفت كلية الطب بجامعة الملك سعود بارسال وفد مكون من ما يقارب عشرون طالبا وطالبة من مختلف السنوات الدراسية لتمثيل الجامعة في هذا الحفل العلمي برئاسة الدكتور خليل اليحيى ، و قد تم قبول ١٠ أبحاث لتلقيها في المؤتمر و٣ ورش عمل على مدار يومين متتاليين لثقل الجامعة بذلك ثاني أكبر حصة من عدد ورش العمل بعد جامعة السلطان قابوس حيث كان مسؤولاً عن إعداد وتقديم هذه الورش طلاب وطالبات من الوفد المشارك بالإضافة الى ذلك شاركت الكلية بمعرض تعريفى



لقاء مع عميد كلية الطب

تقرير :سارة محمد الهلالي

حرصاً من المجلس الطلابي لكلية الطب في جامعة الملك سعود على إيصال كل صوت من أصوات الطلبة للإدارة الأكاديمية للكلية، قام المجلس بتنظيم لقاء مع عميد كلية الطب و المشرف على المستشفيات الجامعية الأستاذ الدكتور مبارك بن فهاد آل فاران لإثابة الفرصة لجميع الطلبة لعرض المشاكل والاقتراحات التي تحال إلى النقاش العلني على مرأى ومسمع الجميع. تم ذلك على يومين متتالين للطلبات والطلاب الموافقان للربع والخامس من شهر ذو القعدة لعام ١٤٣٢ هـ بالتتابع (٢-٣/١٠/٢٠١١ م). أجري هذا اللقاء في القاعة الكبرى لكلية الطب وتم اقتطاع ساعة كاملة من الجدول الدراسي لجميع السنوات حتى يتسنى لكل فرصة لحضور هذا اللقاء المتوقع له نتائج مثمرة وإيجابية على الجميع.

تحلل اللقاء تكريم للمتفوقين للعام الدراسي السابق من قبل العميد وذلك بحضور وكلاء الكلية الكرام الدكتور مسلم الصاعدي وكيل الكلية للشؤون الأكاديمية، الدكتور سامي النصار مدير مركز التعليم الطبي، الدكتورة غدير آل الشيخ وكيلة الكلية للشؤون الأكاديمية، الدكتور أحمد العار وكيل الكلية للدراسات العليا والتعليم الطبي المستمر، الدكتور عبدالعزيز السيف وكيل الكلية لشؤون المستشفيات الجامعية. من أبرز ما طُرح في اللقاء من شكاوي وما أجمع عليه كل من الطلاب والطالبات بأنهم يعانون من نقص الخيارات الغذائية المتوفرة في الكلية وفقر جودة الأكل، فأشار



العميد بهذا الخصوص بأن المبنى الجديد (التوسعة) سيشتغل على مطاعم متنوعة و بخيارات متعددة تلائم النظام الصحي المناسب للطلاب والطالبة. كما أكد العميد بأن الإدارة ترعى مصالح الطلبة من جميع النواحي وما تقدم عليه من تغييرات جذرية ما هي إلا خطوة لتعزيز من إمكانيات الطالب والطالبة الدراسية وتوسيع مداركهم العلمية والعملية، منها توفير المرافق التعليمية كالمكتبة العامة والسعي لتوفير كافة المصادر والمراجع العلمية التي يحتاجها الطالب في هذه المكتبة بالإضافة إلى توفير خصم ٥٠٪ للطلاب عند شرائه من مركز الكتب المنشأ خصيصا للطلبة. إحدى الاقتراحات التي قد نالت على إعجاب كل من الطلبة والإدارة بأن يخصص عضو من أعضاء هيئة التدريس كمشرف توجيهي يقوم الطلبة باستشارته بخصوص خططهم المستقبلية وتحديد اهتماماتهم وأي من الاتجاهات التي يجب على الطالب اتباعها لتحقيق مستقبل باهر بإذن الله.

اختتم اللقاء بكلمة من العميد يشكر فيها الحضور الغفير والطرح المثر ويدعو إلى الحرص على التواصل الدائم بين الطلبة والإدارة، كما يعترزم المجلس الطلابي بتنظيم لقاء آخر في الفصل الدراسي الثاني لاستعراض مدى فعالية الاقتراحات التي طرحت من قبل الطلبة.



كلمة الطالب المثالي لعام ١٤٣٣ هـ ٢٠١٢ م



الحمد لله .. في كل بداية ، وعلى كل حال. له الحمد في الأولى والأخرى، وله الشكر على توفيقه وفضله ومنته ..
قبل ٣ سنوات، حينما سمعت عن «الطالب المثالي» للمرة الأولى، تملكني الفضول لأعرف كل شيء عنه. ماذا يفعل ؟ حياته ؟ أفكاره ؟ ووضعت هالة كريمة حول هذا المكان الشريف، وبدأت أنظر إليه «مكان الطالب المثالي» ، كحل صعب المنال، وتشريف لا يحصل كلّ وقت وحين.
لم أتخيل أن أصل بقدي هنا، لكن توفيق الله وتيسيره أتي بي إليه، وحسن النية كانت المطية والبال على هذا المكان.
كليتني، ممثلة بأعضاء هيئة التدريس والوكلاء ورؤساء الأقسام، لهم كل الشكر على مواقفهم الرائعة التي علموني خلالها مكارم الأخلاق
الأصدقاء: وجودهم هو من جعلني: أنا. هم من كان يمدني بالحكمة و «المثالية» منذ البداية، وهم من كنت أنظر إلى أعينهم في كل خطوة أخطوها. فشكراً لهم.
الأهم: من استقيت منهم المثالية: أبي وأمي، كلباتي تختار لتصف مشاعر امتناني لها. عسى أن أكون بـ«مثاليتي» عشر معشار ما علموني إياه.
كل له حق الشكر، من دعم، ومن نقد، وحتى من اكفني بالابتسامة، لكم جميعاً كل الشكر والعرفان.
كليتني: شكراً لك الثقة، بتشريفك لي جعلتي طموحي أعلى، وهدفي أعظم وأكبر. أتمنى أن أكون عند حسن الظن.

كلمة الطالبة المثالية لعام ١٤٣٣ هـ ٢٠١٢ م



قاربت أيام الدراسة على الانتهاء، لأفارق أنا وزميلاتي حياة التلقي إلى حياة العطاء. بدأت أستعرض شريط الذكريات التي مرت علي خلال سنوات الدراسة الست في هذا الصرح السامق. رأيت فيها رأيت صعوبات وتحديات عجزت عن فهم الحكمة ورائتها في ذلك الوقت و لكن عندما تكشفتم الأمور، أدركت مقولة ستيف جوبز: عند النظر للماضي، نستطيع أن نوصل النقاط ونفهم الحكم. أما في حاضرتنا، فنحاول جاهدة لأخذ القرار الصائب و نثابر واثقين بأن كل خطوة ستلعب دوراً إيجابياً في مستقبلنا. كما قال خير خلق الله محمد صلى الله عليه و سلم: عجباً لأمر المؤمن، إن أمره كله خير.

كنت و لا زلت أؤمن بمبدئين: التوازن و الإبتقان. التوازن بين أدوار في الحياة، و أشمل طريقة للنظر إليها هي: العقل، الروح، القلب، و الجسد. و الإبتقان في كل عمل، مهما كبر أو صغر، فإن الله يحب إذا عمل أحدنا عملاً أن يتقنه. ليس بالأمر الهين الجمع بين المبدئين و كثيراً ما أخطئ.

عندما تنأى إلى سمعي أنني ظفرت بلقب الطالبة المثالية، تملكني شعور بالغبطة و السرور أدركت أن ما وطدت نفسي عليه من الجمع بين مبدئي التوازن و الإبتقان كان طريقاً صحيحاً و هذا الإنجاز ما كان ليكون لولا توفيق الله أولاً ثم ما زرعه في والدي و والدي من حب الطموح و التفاني في العمل مما كان له أكبر الأثر في تحصيلي، و لا يفوتني تأثير الدعم و الإرشاد من قبل أساتذتنا و أستاذتنا في كلية الطب. و كذلك التعاون و الإخلاص اللذان وجدتهما من زميلاتي و رفيقات دربي في الدراسة، و لا أنسى الدور الفعال الذي يقوم به مكتب شؤون الطالبات، فلهن جميعاً شكري العميق.

ستلت عن شعوري لاختياري الطالبة المثالية، يكفيني فرحاً السعادة التي رأيتم في محبي والدي الحبيبين و إخوتي، و لعلني أكون قدمت لهم بعضاً من كثير ما أعطوني. إنه لشرف أن أحمل هذا اللقب و أدعو الله أن يعينني على القيام بمسؤوليته على أتم وجه.

لربما قاربت النهاية، لكن البداية القادمة أجمل فسنطلق وراء أحلامنا، حاملين معنا علمنا، و الأهم من ذلك، إنسانيتنا و مبادئنا، مخلصين نياتنا لتحقيق ما استخلفنا الله عليه و نحقق أهدافنا.

سارة الشاكر

المجلس الطلابي في كلية

تقرير: ديمة العتيق – خالد الرباعي

ونصائح أختٍ مُحبّة وعزّت الطالبات بأبرز القوانين والعقوبات بالكلية . أما مدير مركز التعليم الطبي الدكتور سامي النضار فقد ألقى كلمةً أعرب فيها عن اعتزازه وفخره بنخبة النخبة من الطلاب والطالبات ، ونصح الجميع بالتحليّ بالثقة وضرورة التكيف والتذكر بمسؤولية حمل الأمانة ، ثم أتبع ذلك بشرح مُبسّط للنظام الدراسي الجديد في الكلية المسمى بـ «system based curriculum» ومدى فاعليته ونجاحه في التحصيل العلمي المفيد ، ليختتم حديثه بأمنيات التوفيق والنجاح .

أما المجلس الطلابي مُمثلاً برئيسه الطالب سعد العنزي ونائبه بندر السبيعي ، ورئيسه الطالبة رشا الشبيبي ونائبتها رويدا مشدي ، فقد نثروا اللطف في الأجواء وبثوا الطمأنينة في النفوس وذلك عبر شرح أهداف المجلس الطلابي ورسالته وهيكلته ومدى تعاون إدارة الكلية -مُتمثلةً بعميدها ووكيلها- في سبيل إنجاح فعاليات المجلس . ختاماً ، تم فتح باب الاستفسارات وحضيّ الجميع بفرصة السؤال .

بعد أداء صلاة الظهر وتناول وجبة الغداء ، استمرّت الفعاليات لتشمل جولات تعريفية حول المستشفى للتعرّف على مواقع القاعات والمعامل والأقسام . لتنتهي فعالية اليوم الأول بلقاءاتٍ أخوية لكل الدفعات ؛ حيث تم اختيار طالب و طالبة من كل دفعة ليقوم بإرشاد الدفعة التي يسبقها بعام . اشتملت تلك اللقاءات الإرشادية على عناوين أهم المراجع الدراسية وطرق المذاكرة بالإضافة إلى الإجابة عن كل استفسار والتعريف بما قد يواجه الطلاب في سنتهم الدراسية الجديدة .

انتهى جدول فعاليات اليوم الأول في الساعة الثالثة عصراً ، لتنهال بعدها كلمات الشكر والثناء من الجميع ، وترتسم بسمت الرضا على الوجوه .

استكمل المجلس الطلابي في كلية الطب بجامعة الملك سعود مجهوده في خدمة طلاب وطالبات الكلية عبر استقبالهم في يومهم الأول من عامهم الدراسي الجديد ٢٠١٢-٢٠١١ وذلك برغبة ٩٩,٥٥٪ من طلابها بعد نجاح تلك الفعاليات في العام المنصرم .

شكّلت الفرق المنظمة بقيادة نخبة من الطلاب والطالبات لتظهر فعاليات اليوم الأول بجلتها الجديدة التي أسعدت الطلاب وزادت انطلاقتهم حماساً ، فنعكس المتوقع .. قد كان الحضور مُلفتاً في وقتٍ مُبكر ؛ حيث بدأ المستجدين والمستجدات بالتوافد من الساعة السابعة صباحاً . بعد استلام الهدايا كان باستقبال المستجدين مجموعة مميزة من طلاب وطالبات الكلية ، قد تم ترشيحهم واختيارهم من قبل المجلس الطلابي ليتأسوا المجموعات المُستجدّة بعد تقسيمها؛ وذلك تحت شعار «الأخ الأكبر» . يقوم هذا الأخ الأكبر أو الأخت الكبرى بالإرشاد الأكاديمي العام وتعريف المستجدين والمستجدات بأهم المواقع بالمستشفى والكلية ، ثم يتم أخذ صورة تذكارية لكل مجموعة ليتوجّه الجميع بعد ذلك إلى بوفيه الإفطار . كان ذلك خلال ساعتين كثرث الرهبة الأولية لدى المستجدين والمستجدات .

توجّه المستجدون والمستجدات بعدها إلى اللقاء الترحيبي للاستماع إلى تلاوة بعض آيات القرآن وكلمات المسؤولين والإداريين؛ حيث فاجأ الطلاب في القاعة الكبرى سعادة وكيل الجامعة للكتليات الصحية الاستاذ الدكتور محمد الشهري خلال جولته التفقدية على الكليات الصحية ، و ألقى كلمته التشجيعية للمستجدين مُشيداً فيها بكلية الطب وتمييز طلابها الدائم على المستوى الأكاديمي والنشاط اللاصقي ومُشيراً إلى أن القيادات العليا في الشؤون الصحية بالمملكة كانت وما زالت تفخر بأن يمثلها أبناء هذه الكلية . كما ألقى عميد كلية الطب والمُشرف على المستشفيات الجامعية الأستاذ الدكتور مبارك بن فهد آل فاران كلمةً ترحيبية سلّط فيها الضوء على الواجب الوطني ومدى احتياج الوطن لجهودهم كأحد أعمدة الدولة الرئيسية ...

كما حضر اللقاء وكيل كلية الطب للشؤون الأكاديمية الدكتور مسلم الصاعدي الذي أوضح في كلمته أبرز الأمور الأكاديمية وأردفها ببعض النصائح . واستقبلت القاعة الكبرى في لقاءها .. المستشار ثامر الذهبي عضو اللجنة الدائمة للحقوق الطلابية الذي دعا في كلمته إلى أداء الواجبات لأخذ الحقوق ، وأوجز كلمته حول لجنة الحقوق الدائمة والفرعية وكيفية النظم مع ذكر أهم الأمثلة التي تهم الطلاب. كما نابت عن المستشار ثامر في جهة الطالبات مُتمثلة الحقوق الطلابية في كلية الطب الطالبة أمنة بلجون .

واستقبلت وكالة الكلية للشؤون الأكاديمية الدكتورة غدير آل الشيخ المستجدين بكلمات ترحيبية



الطب يستقبل الطلاب



برنامج التدريب الصيفي



اليوم الأول :

كان يوم ترحيبي وتعريفي للطلاب و الطالبات , حيث تم تعريفهم على فكرة البرنامج , جدولته , وأهم المفاهيم التي يجب أن يدركوها حتى يتم البرنامج بأكمله .
كما تسلم المشاركون في الدورة المواد العلمية (مذكرات للتطبيق العملي لمقرري الجراحة و الباطنة , دفاتر و أقلام لكتابة الملاحظات) .
تعرف الطلاب و الطالبات على طريقة أخذ التاريخ المرضي العام , و الفحص الطبي .

الأسبوع الأول :

خُصَّص الأسبوع الأول لمقرر الباطنة و تناول المواضيع التالية : Cardiovascular System, Respiratory System and Gastrointestinal System
بمعدل يومين لكل محاضرة , يوم للتاريخ المرضي و يوم للفحص السريري , تم شرح الجزء النظري في الساعات الأولى لكل يوم و من ثم الانتقال إلى الأجنحة بعد تقسيم الطلاب إلى مجموعات للتطبيق العملي .

الأسبوع الثاني :

بداية بعلم الأعصاب , وانتقالاً إلى مقرر الجراحة , و الذي تضمن: General Surgery, Plastic Surgery, Vascular Surgery, Urological Surgery and Rheumatology
كما تم الاستفادة من الامكانيات التي وفرها لنا مركز التعليم الطبي ممثلاً بمديره سعادة الدكتور سامي النصار طول فترة البرنامج .

و في آخر أيام الدورة التدريبية الصيفية و على شرف مدير مركز التعليم الطبي الدكتور سامي النصار عُقد حفل ختامي حضر فيه المتدربين و المحاضرين . تضمن الحفل عرض تقرير مصور عن الدورة التدريبية الصيفية موضحاً تحقيق أهدافه حسب الخطة المرسومة وذلك بجهود العاملين و المشرفين على البرنامج بعد فضل الله تعالى . وكلمة شكر لسعادة الدكتور سامي النصار لدعمه اللا محدود . و قدم الدكتور سامي النصار كلمة عبر فيها عن شكره للمجلس الطلابي على الأفكار التي تسعى لخدمة المجتمع الطلابي في كلية الطب . كما تفضل سعادته بتقديم شهادات الحضور و التدريب للمشاركين في البرنامج من محاضرين و متدربين و تسلم درعاً تذكاريّاً مقدّم من المجلس الطلابي من نائب رئيس المجلس الطلابي الطالب بندر السبيعي . و انتهى الحفل بقص الكيك و التقاط الصور الجماعية .

حرص المجلس الطلابي في صيفه لعام ٢٠١١-٢٠١٢ على إقامة العديد من الفعاليات و البرامج المثريّة التي كان من أولها برنامج الدورة التدريبية الصيفية Summer Clinical Sessions و الذي كان عبارة عن برنامج تدريبي لطلاب و طالبات المرحلة ما قبل السريرية خلال فترة الصيف لمقرري الباطنة و الجراحة .
قُدِّم البرنامج من قبل طلاب و طالبات الدفعة الأكبر التي أنهت السنة الثالثة إلى طلاب و طالبات الدفعة التي تليها تهيئة لهم المرحلة السريرية . لمدة ١٣ يوم بمعدل ٣ ساعات يومياً (١٠:٣٠م — ٤:٠٠م) في الفترة من ١٥ إلى ٢٧/٨/١٤٣٢ هـ الموافق ١٦ إلى ٢٩/٧/٢٠١١ م.

هَدَف البرنامج إلى :

تعزيز أخلاق الطبيب المسلم التي يعكسها الطالب أثناء أخذ التاريخ المرضي وعمل الفحص الطبي .
تهيئة الطلاب للمرحلة السريرية لأهميتها البالغة في التعليم الطبي .
إكساب الطلاب المهارات السريرية و التعليمية .
تجهيز الطلاب بأهم المبادئ الأساسية التي تعينهم على الاستفادة بشكل كامل من المرحلة السريرية .
تقوية روح التعاون بين طلاب الكلية .

قبل ما يقرب من الشهر على فتح باب التسجيل للبرنامج , تم العمل على الأمور الإدارية من حجز للقاعات , التخطيط للجدول , مخاطبة المحاضرين , توفير أمور الدعم اللوجستي , فتح باب التسجيل للمشاركين , إعداد القوائم , و العديد العديد من الأفكار .

بدأ الإعلان وفتح باب التسجيل للمتدربين قبل انطلاق الدورة من ١ إلى ٥/٨/١٤٣٢ هـ الموافق ٢ إلى ٦/٨/٢٠١١ م من خلال الإيميلات الشخصية في قاعدة البيانات, صفحة المجلس في موقع التواصل الاجتماعي الفيس بوك , و منتدى تجمع طلاب و طالبات الجامعة .

تم استقبال طلبات المشاركة في البرنامج لما يقرب من ٥٠ طالب و ٤٠ طالبة .
أما المحاضرين فقد بلغ عددهم ٢٨ محاضر و محاضرة تم اختيارهم من قبل المشرفين على البرنامج و مخاطبتهم شخصياً حسب ما يُعرف منهم من القدرة على إيصال المعلومة بشكل جيد و الخبرة و الخصيلة العلمية الجيدة .



زيارات العيد

مدينة الملك فهد الطبية:

وفي ثاني أيام العيد ، كانت الوجهة إلى مستشفى الأطفال بمدينة الملك فهد الطبية بإشراف من الطالبين عبدالله الفارس و رناد القاضي وبمشاركة زملائهم و زميلاتهم : أحمد الدريهم ، حنان الشعلان ، نوف الحماد ، خالد الرباعي ، سعد القحطاني ، فراس المنصور ، صهيب نياز ، محمد الحريجي وبحضور طبيب الامتياز - رئيس المجلس الطلابي للعام المنصرم - محمد الرويشد ، حيث كان في استقبالهم المشرفة الاجتماعية في مدينة الملك فهد الطبية الأستاذة نجاح المرشد والتي أبدت سعادتها بلفتة طلاب و طالبات الكلية ورافقتهم طيلة الزيارة بكل صدر رحب. قام المشاركون والمشاركات بزيارة الأطفال المومنين و معايدة ذويهم في الأجنحة المختلفة ، مبتدئين من أجنحة الأورام و أمراض الكلى و السكري وأقسام الباطنية وقسم الجراحة وقسم العناية المركزة وختاماً بقسم الطوارئ ، و قد تم توزيع الهدايا التي بلغ عددها ما يقارب ٨٠ هدية والتي جلبت خصيصاً لهم ومناسبة لأعمارهم المختلفة ، و توزيع الحلويات على ذويهم و الزوار والعاملين على كافة نطاق المستشفى .



قال رسول الله صلى الله عليه وسلم - :

« من عاد مريضاً نادى مناد من السماء : طبت وطاب ممشاك وتبوات من الجنة منزلاً »
 انطلاقاً من المبدأ و الدور الاجتماعي الذي يجب أن يتحلى فيه طلاب و طالبات كلية الطب ، نظم المجلس الطلابي بكلية الطب بجامعة الملك سعود وبالتعاون مع عدد من الجهات المستولة ، زيارات معايدة للمرضى المومنين خلال أول و ثاني أيام عيد الفطر المبارك في مستشفى الملك خالد الجامعي ومستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي ومدينة الملك فهد الطبية .

مستشفى الملك خالد الجامعي:

صباحة أول أيام العيد ، توجه الطلاب المشاركون وهم (بدر العمري ، علي الطلحي ، سعد الشمري ، محمد السبيعي ، محمد الحريجي) بإشراف من الطالب عبدالله الحربي وبرفقة رئيس المجلس الطلابي سعد العزي و نائبه بندر السبيعي إلى أجنحة المستشفى و أقسامه حاملين معهم الهدايا والحلوى وتسبقها الابتسامة والدعوات لأولئك المرضى. ابتدأت الزيارة بوحدة العناية المركزة ومن ثم أجنحة التنويم المختلفة مروراً بالقسم النفسي ، وحدة الأورام ، وحدة الغسيل الكلوي ، طوارئ مستشفى الملك خالد و انتهت بقسم الأطفال مع احتفال بسيط بهم.
 ومن جانب الطالبات ، أشرفت على الزيارة الطالبة أساء الماضي و بمشاركة كل من الطالبات دانية عرفة ، مريم الصافي و نورة الماضي ، حيث قمن بزيارة ما يقارب ٨٠ مريضاً من مختلف الأعمار من النساء و الأطفال ، بادرن فيها بالتهنئة بالعيد السعيد راسمين البسمة على الوجوه بما قدمن من هدايا ، متمنين الشفاء العاجل لمن سرقت منهم الأسرة البيضاء بهجة العيد وجمعة الأهل و الأحباب.

مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي:

على غرار ما قُدم في مستشفى الملك خالد ، قامت مجموعة أخرى من الطلاب و الطالبات برئاسة الطالب سعد العزي بزيارة مرضى مستشفى الملك عبدالعزيز الجامعي ومعايذتهم مشاركين إدارة المستشفى ومنسوبيها برناجمهم المعد.



برنامج التشغيل الصيفي



سياسة جسدي

بقلم/ عبدالله الحربي

أترجم عندما يحاول جسدي التحدث إلي وأعلم بما تفكرون به، لست مجنوناً رسمياً ولكنني أملك نصيباً منه في جبتي!!
ولو فكرتم معي قليلاً لوجدنا العاقل يثير الريبة، فالمجنون في هذا الزمان سيد العقل.

أجسادنا تتحدث إلينا صحیح أنها لا تمتلك الصوت الصادر التي تمتلكه حناجرنا، ولا مفردات ألسنتنا المنقطة لكها، رغم بدائية حديثها إلا إنك تجد نفسك منصتاً رغماً عنك لحديثها المزج.
فعندما أصرّ على لعب كرة القدم مع زملائي لساعات متواصلة دون راحة، نتحدث إلي عضلاتي بالتشنج لتخبرني بمدى تعبها!! وقد تطرحني أرضاً منبهةً مسيرتي الرياضية، فلا نقاش بعد حديث الجسد!
أغضب أحياناً من سياسة القمع وتكميم الأفواه التي يمارسها جسدي. فلا يحق لي نقاشه في قراراته أو إبداء رأيي الخاص حول قهقهه.
وإن حدث ذلك فقد يواجهني بسلاح الألم الذي يقمعي كل مرة.

يملك جسدي مجلس أمن دولي نرد إليه النزاعات، ويمتلك كل فرد فيه حق الفيتو يُستَيسر لأجندته الخاصة. ويحتوي المجلس على خمسة أعضاء دائمي العضوية هم: (الدماغ، القلب، الكبد، الرئتين، الكليتين).
فالدماغ، عضو ظهر على الحارطة في القرن الأخير وأعلن جدارته.
متلاعب من الدرجة الأولى، يستطيع أن يجرد أي عضو من أسلحته في أي لحظة، له عين وخلايا عصبية نائمة وواعية في كل رفاق..

القلب، كان الأول والأهم حتى دخل في حرب باردة مع الدماغ، لأنه عضلة فلا يتعامل إلا بالقوة، يمتلك من التقنيات والعجائب الكثير ولكن حكمه الدكتاتوري وضعه في مأزق!!

الكبد، ليس هنالك وظيفة لا يستطيع عملها. فخلاياه تكدر ليل نهار بأجور ضئيلة، لا يأكل ما ينتج بل يصدده لباقي الأعضاء. حتى حين يُستأصل منه جزء كبير فإنه يتكاثر بسرعة ليعود إلى نفس حجمه..

الرئتين، عضو راقٍ تقصده جميع كريات الدم الحمراء لـ السياحة واستنشاق هواء الليل

يحتل مركزاً استراتيجياً في الصدر، يفصله عن جيرانه المتخلفون حجاب حاجز ولكن ذلك لم يردعه من التدخل في شؤونهم السياسية!!

الكليتان أو العضو الخليف كان في السابق بالأعلى ثم أثر الهبوط!
لديه علاقات سياسية مع جميع أعضاء الجسد، فهو من يصرف فضلاتهم ينقحها ويستفيد منها. كما أنه يمتلك علاقات متينة مع أعضاء المجلس، وأي ضربة عليه يعني ضربة عليهم..
فجسدي لا يختلف وضعه عن أوضاع السياسة من حولي. فأمعائي تشهد الكثير من الاضطرابات والانقلابات، رغم تعهدي بعدم الأكل من الخارج مجدداً إلا أنني أقض العهد كلما حانت لي الفرصة. ومع ذلك تعتقد معي أمعائي في كل مرة هدنة منادية بالسلام التي لن تحصل عليه!!

في صيف ١٤٣٢ - ٢٠١١ قام المجلس الطلابي بالتوصل إلى فكرة برنامج التشغيل الطلابي حيث انه كان نتاج عمل أشهر من التحضير والتنفيذ المتقن للبرنامج الذي يعتبر ضمن البرنامج التوظيفي الصيفي التكاملي للطلاب لصالح المجتمع، يرجع الحصاد المثمر لهذا العمل للمجلس الطلابي ممثلاً بـ بندر عبيد السبيعي، فيصل هليل العزي، سعد ابراهيم الشمري، محمود الثقفي، ياسر بخش، ديمة عتيق العتيق، إيمان عبدالله الراحمي، محمداً محمد آل بالحارث، أمينة ناصر الملحم.

بعد انتهاء عام دراسي حافل.. باذر المجلس الطلابي بإرسال إعلان لجميع الطلاب والطالبات من جميع السنوات للتسجيل في أولى برامجهم لعام ٢٠١٢.. (التشغيل الصيفي) كأول أنشطة برنامج التشغيل الطلابي في الكلية، والذي يهدف إلى شغل أوقات الطلاب والاستفادة من مهاراتهم في خدمة المجتمع تحت شعار «تكاتف».

مدة البرنامج كانت شهراً كاملاً ابتداءً من ١/٨/١٤٣٢ هـ الموافق ٢٠/٧/٢٠١١ م انقسمت على جزأين، أسبوعين تدريبية للمشاركين وأسبوعين تطبيقية. ساهم فيها طلاب كلية الطب بجامعة الملك سعود كمتدربين ومشرفين ومثقفين.

الأسبوعان الأولان:

ألقيت فيها العديد من المحاضرات التوجيهية بواسطة عدد من المثقفين والموجهين في مختلف المجالات، منها الصحة، المجتمع ووسائل الاتصال، ير الوالدين وحق رعاية الكبار، التوعية الصحية، النشاط البدني وفوائده، والعديد من البرامج التدريبية. كما تم تدريب المشاركين على طريقة التعامل مع المعاقين وكيفية تحريكهم ونقلهم من السرير إلى الكرسي المتحرك. لينتهي هذان الأسبوعان بورش تدريبية عن قياس الضغط والسكر للتطبيق العملي.

ساهم طلاب كلية الطب في جامعة الملك سعود بل كان لهم دوراً فعالاً في التدريب النظري والعملي للمشاركين في البرنامج الصيفي بقياس مستوى السكر في الدم وقياس ضغط الدم. كما تقدم الطالب بندر السبيعي بإلقاء محاضرة شاملة للتعريف بمرض السكر ومرض ارتفاع ضغط الدم كونهما أكثر المشاكل الصحية انتشاراً في مجتمعنا.

الفترة الثانية من البرنامج ألا وهي اسبوعي الميدان فامتألت الأربعة عشر يوم المتبقية بالعمل الميداني تم خلالها تقسيم جميع المشاركين إلى أربعة فرق كل فريق يضم قائداً وأربعة أعضاء. حيث كان طلبة الطب بجامعة الملك سعود هم قادة الفرق. توزعت الفرق لزيارة المراكز الصحية بمدارس التعليم العام بالرياض، أيضاً كان من نصيب كل فريق يوماً في مركز التأهيل الشامل بالرياض ويوماً آخر في دار رعاية المسنين بالرياض.

من ضمن الأماكن التي زارها الفرق كانت المراكز الصحية، خلال تلك الزيارات يتولى كل عضو في كل فريق شرح إحدى المواضيع التالية: مرض السكري، مرض ارتفاع ضغط الدم، رعاية كبار السن ورياضة المشي. بعد ذلك يقوم كل فريق بقياس مستوى السكر في الدم وقياس ضغط الدم للطلاب وتوزيع منشورات توعوية لما شرح سابقاً.

أما من جهة الطالبات فقد انقضى الأسبوع الثالث ما بين مركز التأهيل الشامل للمعاقين ودار الرعاية الاجتماعية للمستنات. حيث تم الاجتماع مع مديرة مركز التأهيل الشامل التي رحبت بالمشاركات وأعطينت نبذة عن المراكز التأهيلية في الرياض. بعد ذلك قام الفريق جولة في المركز ابتداءً بقسم العلاج الطبيعي ثم قسم التغذية حيث تم التعرف على أنواع الغذاء والحميات، تبعها قسم العناية المركزة للأطفال مروراً بالمضاجع التي يرقف فيها المعاقين، وانتهاءً بقسم العناية المركزة للبالغين. الجدير بالذكر أن فريق التنقيف الصحي قد تعرّف على حالات وأمراض نادرة كما قد تعرّف الفريق على طبيعة العمل بالمركز وتم احتكاكهم بالمرضى من جميع الأعمار في الفترة الصباحية. أما اليوم التالي في مركز التأهيل الشامل فقد كان يوماً ترفيهياً جميلاً، تم تقديم الهدايا للأطفال ثم كتابة تقرير صحي للتدريب.

وعند زيارة لدار الرعاية الاجتماعية للمستنات، فقد قام الفريق في اليوم الأول بجولة حول كافة أقسام المركز، أما اليوم الثاني فقد كانت جلسة ودية ترفيهية تبادل فيها الأحاديث وشاركنهن الرسم والتلوين وقراءة الأشعار، ثم كتابة تقرير صحي للتدريب.

الأسبوع الرابع والأخير في برنامج التشغيل الصيفي انقضى بالتوعية في ٤ مراكز صيفية في ٤ أحياء مختلفة في مدينة الرياض حيث كانت التوعية عن رعاية فئة كبار السن في المجتمع والعادات الصحية السليمة، بالإضافة إلى قياس السكر والضغط للمتواجدين هناك من طالبات المرحلة الابتدائية، المتوسطة والثانوية بالإضافة إلى العاملات والإداريات المسؤولات.

الجدير بالذكر أن فريق التنقيف الصحي قد لقي ترحيباً وتفاعلاً مع البرنامج خاصة فقرة التوعية والتدريب على الطريقة المثلى لتنظيف اليدين ورعاية الظهر والرقبة.

بعد نجاح البرنامج وختام أنشطته أقام المسؤولون عنه حفلاً ختامياً تم خلاله تقديم شهادات للمشاركين وصرف مكافأة مالية مقدمة من قبل الشركات الراعية لهذا البرنامج. اشتمل حضور الحفل الختامي على ممثلين لتلك الشركات بالإضافة لممثل محافظة الدرعية كراعي لهذا البرنامج.



الحملة التوعوية بأهمية التبرع بالأعضاء

ومن أحيائها

كانت
التكنولوجيا
والميديا الجديدة
عنصراً أساسياً
في نجاح الحملة

من منطلق قوله تعالى: {و من أحيائها فكأننا أحيانا الناس جميعاً} جرت قبل عدة أشهر الاستعدادات لحملة التوعية بأهمية التبرع بالأعضاء (ومن أحيائها) في نسختها الثالثة والتي تهدف إلى زيادة ونشر الوعي بين أفراد المجتمع حول التبرع بالأعضاء في حالات الوفاة الدماغية، وما يترتب عليها من نفع على الأفراد المستفيدين. و لمعرفة القائمين على هذه الحملة من خلال خبراتهم وتجاربهم في الحملات السابقة بمدى ضرورة إلام المتطوعين والمتطوعات بمهارات التواصل والإقناع والتي تشكل اللبنة الأساس لهذه الحملة، أقيمت ورش عمل يومي الخميس الموافق ٢٠١١/١٠/٢٧ م والثلاثاء الموافق ٢٠١١/١١/٢٠ م لما يقارب الثلاث مئة متطوع و متطوعة من طلبة وطالبات كليات الطب من مختلف المراحل الدراسية.

كان أهم ما تطرقت له حملة ومن أحيائها: نشر الوعي في مسألة التبرع بالأعضاء في جميع شرائح المجتمع. لذلك زار المتطوعين والمتطوعات عدد كبير من المدارس المتوسطة والثانوية منها: مدارس المملكة، رياض نجد، الرواد، ثانوية ٢٥، ثانوية الأمير سلمان وغيرها الكثير. ولم تنسى أهمية زيارة الكليات والجامعات المختلفة ومنها جامعة الملك فيصل، جامعة الإمام، جامعة الأمير سلطان، وجامعة الأميرة نورة.

و لم تنسى الحملة أهمية التواجد في الأسواق التجارية حيث أنها تجمع نساء ورجال وأطفال من جميع شرائح المجتمع السعودي فتواجدوا المتطوعين والمتطوعات في سوق الفصيلية، صحارى، بانوراما، وأخيراً وختاماً للحملة في غرناطة مول.

كانت التكنولوجيا والميديا الجديدة عنصراً أساسياً في نجاح الحملة. حيث استخدم المقيمين على الحملة صفحات مثل تويتر و يوتيوب لنشر أخبار الحملة و تطوراتها. كما أنها كانت الطريقة الأمثل لإثارة إعجاب وترقب الأجيال الشبانية.

كانت أيضاً مشاركة بعض الشخصيات المميزة في الحملات والمناسبات التي أقيمت في الأسواق التجارية دافعاً للفت انتباه المتسوقين. ومن الشخصيات التي شاركت الحملة في نشر الوعي: رجل الأعمال مالك نجر والممثل محمد القس.



KSUMS TALK

تقرير: نورة العوهلي.

استضافت كلية الطب في جامعة الملك سعود يوم السبت ٢٤ من ديسمبر ممثلة باللجان الطلابية للطالبات «نبض الطب» كل من المغامر السعودي فاروق الزومان والمصور العالمي فيصل المالكي ومخرج العمل الكرتوني الشهير «مسامير» مالك نجر، في فعالية خاصة احتضنتها القاعة الكبرى في كلية الطب.

تحدثت في البداية منظمة الحدث نورة العوهلي عن فكرة الملتقى، موضحة أنه يهدف إلى مشاركة التجارب المميزة لبصائر سعودية أثبتت نفسها في مجالات متعددة.

الأستاذ فاروق الزومان أول سعودي يصل إلى قمة ايفرست بجبال الهملايا، بدأ اللقاء بالحديث عن أبرز المعوقات التي واجهته ومنها الارتفاع الشاهق (القمة تعادل برج المملكة ثلاثين مرة) والامبيارات الثلجية ودرجات الحرارة التي تصل إلى -٧٠ درجة، بالإضافة إلى انتقاد المشططين الذين لم يشنوا عزيمة فاروق في تحقيق حلم الطفولة وتسلق أعلى قمة في العالم، وأضاف قائلاً وهو يسرد قصته في التسلق «أن الهمة تحتاج إلى قمة وأن القمة تحتاج إلى قرار من الداخل (التحفيز الداخلي) ولتحقيق ذلك يجب أن يكون مفهوم (لا مستحيل مع قدرة الله) مترسخ في قلبك، حينها وصلت إلى أعلى قمة بعد جهد عظيم أول ما خطر على بالي صوت الآذن (الله أكبر .. الله أكبر) حيث صدحت بصوت الحق في قمة ايفرست وهذا هو هدي الذي حققته» وختم قائلاً «إذا كان لديك هدف فارطه بالله عز وجل واحرص على أن تجدد النية في ذلك».

المتحدث الثاني المصور العالمي فيصل المالكي الحاصل على جائزة مصور العام في التصوير الفوتوغرافي في لوس أنجلوس سنة ٢٠٠٩ وعدد آخر من الجوائز المحلية والعالمية، بدأ حديثه بالإشادة بالملتقى وتنظيمه، ثم تحدث عن بداية ولعه بالتصوير منذ الطفولة حيث عبر عن علاقته بكاميرته بأنها «لا تفارقت أبدا وقصة عشق لا تنتهي بي وبديها» وقال أن المصور يملك عين خاصة حيث يشاهد الأشياء بمنظور يختلف عن الأشخاص الآخرين.

مالك نجر المتحدث الأخير في الملتقى وهو صاحب فكرة مسلسل (مسامير) الذي يحظى برواج كبير بين شرائح المجتمع عبر موقع اليوتيوب الشهير، تحدث في البداية عن عشقه للرسوم المتحركة منذ الطفولة التي قضاه في مسقط رأسه (الدوادمي)، حيث أن البداية كانت في رسم الشخصيات على دفتره الخاص. كما تحدث عن التحديات التي واجهته وقرار ترك التخصص الجامعي وبحثه عن مجال دائم لإهتماماته في الرسوم والتصاميم التي أثمرت بإنتاج عمل مسامير.

وفي ختام الملتقى تم تكريم الضيوف بالدروع التذكارية والتقاط الصور التذكارية مع طلبة الكلية. وتحدث في النهاية كل منهم عن انطباعاتهم بالملتقى حيث قال المخرج مالك نجر «أنا سعيد بالمشاركة، وهذا الملتقى يدل على توسع معرفة طالب الطب وإنها ليست مقصورة على مجال دراستهم فقط، للملتقى كان رائع، والأجل أنه لأول مرة على مدى الملتقيات التي شاركت بها يشغل معي البوريوينت بشكل ممتاز جداً (قالها مازحاً)»

عبر فيصل المالكي «أحب أشكركم على الدعوة الكريمة وتشرفنا بالعمل مع اللجان الطلابية (نبض الطب)، وفكرة التجمع مهمة لأن الطلاب يحتاجون لساعات تجارب خارج مجال دراستهم وأتمنى أن نكون قدمننا الفائدة المرجوة»

فاروق الزومان. «أنا سعيد بهذا الملتقى والرائع وفرصة الإلتقاء بكل من فيصل المالكي و مالك نجر، كما قدم للطلاب كلمة أخيرة تدعوهم للبحث عن قممهم الخاصة قائلاً «بأن لكل شخص قمة ايفرست خاصة به، عليه الوصول إليها» جدير بالذكر أن الفعالية لاقت إعجاب عدد كبير من الطلبة والطالبات الذين عبروا عن آرائهم بعدة وسائل منها عبر هاشتاق خاص #ksumstalk على الموقع العالمي Twitter.





اللجان الطالبة

» تعد الأنشطة
الطالبة الميدان
الرحب الذي
يمارس فيه الطلاب
هواياتهم «

لجان الأنشطة الطالبة بكلية الطب هي الجهة القائمة على النشاط الطلابي بالكلية وهي إدارة طالبة من خلال مقرري اللجان وقادة الفرق ك (فريق المعارض و فريق الإعلام .. الخ)، ويشرف على اللجان الطالبة عدد من أعضاء هيئة التدريس في الكلية.

وفي كلية الطب تعد الأنشطة الطالبة الميدان الرحب الذي يمارس فيه الطلاب هواياتهم، وهي مجموعة من البرامج الإيجابية التي تتفاعل صوب أهداف محددة بغية تحقيقها لتبني شخصية الطالب وتساعد قدرته وتشغل أوقات فراغه، فالطالب هو محورها وهدفها، فتحقيق الإيجابية في حياته أمر هام ومقصود إلى جانب دراسته الأكاديمية. ومن بعض الأنشطة التي أقامتها لجان الأنشطة الطالبة لهذا العام، مثل:

خدمة حجاج بيت الله الحرام وزوار الحرم النبوي :

- برنامج « المدينة »، تطوع وسكينة». برنامج الإسعافات الأولية في الحرم النبوي، على مدى عشرة أيام وبمشاركة ٢٢ طالب.
- برنامج التطوع الطبي بالحج . في مستشفيات المشاعر المقدسة، على مدى ٦ أيام وبمشاركة ٨ طلاب.

خدمة المجتمع :

- برنامج اليد الحانية. بمشاركة ٤٠ طالب واستفاد من البرنامج ٥٠٠ عامل من مختلف الجنسيات.
- حملة سكري نصفي الآخر. بمجمع غرناطة التجاري واستفاد من البرنامج ما يقارب ٢١٠٠ شخص.
- رمضان يجلو بعطائي. على جزأين (جمع التبرعات العينية وتوصيلها للمحتاجين، زيارة المرضى في المستشفيات الجامعية).
- حملة التبرع بالدم.

برامج متنوعة :

- برنامج whats next? أسبوع التخصصات الطبية. تمت استضافة عدد من الضيوف، بحضور ما يقارب ١٢٠٠ طالب على مدى ٤ أيام.
- برنامج أطباء المستقبل. يستهدف طلاب الثانوية العامة، يشرح كيفية اختيار مهنة الطب كهيئة مستقبلية للطلاب.
- سلسلة لقاءات برنامج مسارات شبابية.
- البطولة الرياضية . (تنس طاولة، فريزة، Xbox ، PlayStation) .
- رحلة الشرقية. في إجازة منتصف العام الدراسي.
- البورات التدريبية التطويرية:
- دورة كيف تدرس الجامعة.
- دورة كيف تكتب سيرتك الذاتية.
- دورة How to read ECG.

المعارض :

- معرض قيم ووطن. بمناسبة ذكرى اليوم الوطني.
- معرض الكتاب الطبي.



نبض الطب



د. عبيد العبدلي

تحتضن كلية الطب هذا العام انطلاق عنصر جديد ترعاه طالبات من كلية الطب من مختلف المراحل الدراسية. اللجان الطلابية للطالبات «نبض الطب» هي بذرة سرعان ما أثبتت تجارب جديدة للفكر والمنفعة والعلم داخل أروقة كلية الطب. ما بين حملات التوعية والمسابقات الثقافية والأمسيات الأدبية وعروض الحوارات تنوعت أنشطة نبض الطب ذو الشعار الوردي الذي يعبر عن منبعه من العنصر الأنثوي حتى خشي البعض أن يبدأن جدوا في غزو جدران المستشفى باللون الوردي! حسنا، قد لا تبدوا الفكرة جيدة وبالتأكيد لن تتفق عليها ولكننا جميعا متفقون على أنهم يجعلون من كلية الطب مكانا أغنى... مفعم بالتجارب... متقد بالنشاط.

في الثالث الأخير من رمضان العام الماضي سجل نبض الطب أولى بصاته بالتعاون مع اللجان الطلابية للطالبات من خلال فعالية «رمضاني مجلو بعطائي» حيث تم استقبال عينات المواد الغذائية والمساعدات في مستشفى الملك خالد الجامعي وتم توزيعها على ٥٠ أسرة محتاجة كما تم تقديم هدايا من الأجواء الرمضانية إلى ٣٠٠ مريض ومريضة في مستشفى الخيزر.

على امتداد أربعة أيام أقامت نبض الطب دورة لتعليم لغة الإشارة انطلاقا من إيمان بالبور الاجتماعي المناطق بالمطبوعات تجاه هذه الفئة، قدمت الدورة مدربات متخصصات من المعهد الثقافي النسائي للصم. وقد استفدن من هذه الدورة ٢٠ طالبة أعرين عن سعادتهن بمستوى الدورة حيث استمعن إلى تجارب حية من ذوي الإعاقة السمعية عن مقدار الصعوبة التي تواجههم أثناء التواصل مع الآخرين بلغة مجهولتها. تستمر مجهودات نبض الطب تجاه نشر الوعي وتعلم لغة الإشارة خلال فعاليات قادمة ستقام قريبا.

هل تتصور أن السيرة الذاتية هي ما يكتبه على ورق وترسله عند التقديم على العمل؟ إذا كان هو تصورك عن السيرة الذاتية فيجب عليك مراجعة حساباتك بشكل كبير. فالسيرة الذاتية اليوم هي ما يكتبه الشخص في حساباته في Twitter و Facebook. هذا ما قاله الدكتور عبيد العبدلي المتخصص والمتحدث في علم التسويق في محاضراته التي ألقاها في القاعة الكبرى أثناء إحدى فعاليات نبض الطب التي لقت أصداء طيبة بين الجمهور من الطلبة والطالبات.

الطالب النكبة، وعيال الفقر!

بقلم: بدر العمري

مدخل ليس محم!! عندما أكتب فلست أطمح لإغضاب أحد أو إرضاءه، فمن رضي فلنفسه، ومن غضب فليس يودي القول بأن رحام هو المستشفى أشد صلابة من جدران كليتنا المهالكة!!

صلب الموضوع (وليس محم كذلك)!!

لست أؤمن بالنظرة التي تجعل للطبيب حظ الملائكة عند بعضهم وحظ الشيطان لدى آخرين، فالطبيب (والأمر منزل على الطالب!!) هو عبارة عن (آدمي) له ما لغيره (وربما أقل) وعليه ما على الناس (وربما أكثر)!

لكنني أضع استثناء بسيط للموضوع، هو أن الطبيب ليس كغيره من ناحية محنته، فالمهندس (على سبيل المثال) هو مهندس (قد الدنيا) في مكتبه، ولكنه (مجرد رجل) في الشارع والبيت.. أما كطلاب طب وأطباء، فأنت (طبيب) في المستشفى وفي بيتك، وفي بيت جيرانك، وعندما تأكل في المطعم، وحتى عندما تذهب لتوقيف الناصرية لكفالة زميلك الذي قطع الإشارة!! وهذا يعني أن ما تقوم به في حياتك خارج المستشفى يعكس - في نظرة مجتمعا - الصورة الداخلية للطب.. خيرا بخير وشرا بشر.. ولكن هناك أمر آخر، فلو كنت كرما للغاية، محترما للغاية، و(ماشيا بلا غاية) فإن الناس سيربطون ذلك بحسن تربية أهل لا غير، أما لو كنت ذو (شعر ديك) أو حجاب (يظهر أكثر مما يستر)، أو طالبا باكسوارات (وما أكثرهم)، فإن مجتمعا (قدس الله سره) سيصم كل أهل الطب بالانحلال الأخلاقية وعدم احترام شرف المهنة، ولو كانت تلك هيئتك خارج المستشفى، لأنك (مازلت طبيبا حتى في عزيمة الجيران!!)

قد نستغرب تلك النظرة السلبية للمجتمع تجاه أهل الطب في الآونة الأخيرة، ولكن هذا واقع المجتمعات العربية حيث تركز على السلبيات والأخطاء بشكل أكبر! يا رجل، حتى نحن لا نخلو من هذا، ألا ترى أن أسئلة اختباراتنا تطالبنا بإيجاد الجواب الخطأ من بين كل الإجابات الأربعة الصحيحة الموجودة في السؤال!!

إن هدي في هذه المقالة، هو رسالة موجهة إلى الزملاء والزميلات، أطباء وطبيبات المستقبل، أن اتقوا الله في بقية طلاب الطب (عيال الفقر) الذي لا يضعون مكياجاً باهظ الخن، ولا يعرفون لبس الأكسسوارات (الرجالية!!) ولا يملكون الحس الفني الراقي الذي يملكه البعض حين يمشي في ممرات المستشفى مستمعا إلى (الراب) وهو مرتدي لباس الكلية!! اتقوا الله فينا وفي سمعة الطب التي حفظها التاريخ في كل الأم وأتم تحاولون إفسادها بذريعة (الحرية الشخصية).. ألا لعنة الله على (حرية) أفسدت علينا (الشخصية)!!



نادي الابتكار الطبي ي دشّن حملته التعريفية في

كلية الطب بجامعة الملك سعود

يسرنا أن تنظموا لعضوية النادي من خلال زيارة موقعنا الإلكتروني التالي :

[HTTP://MIC.KSU.EDU.SA](http://MIC.KSU.EDU.SA)



أو من خلال مسح الباركود التالي
من خلال الجهاز النقال :

للاستفسارات أو الاقتراحات :

MIC.INVENT@GMAIL.COM

وأخيرا ليكن شعارنا , فكرة
بسيطة قد تصنع فارقا !.

تم تدشين الحملة التعريفية بنادي الابتكار الطبي في مركز الطالبات الأكاديمي بكلية الطب وذلك يوم الأربعاء الموافق ١٤٣٣/٤/٧ هـ . بحيث تم التعريف بالنادي ورسالته وأهدافه وما هي البرامج المقدمة في هذا النادي للزائرات والإجابة على جميع أسئلتهم وتقديم بروشورات وهدايا عينية لكل زائرة.

نبذة مختصرة عن النادي :

- نادي الابتكار الطبي هو مؤسسة طلابية تابعة لإدارة الأندية الطلابية بجامعة الملك سعود , يعمل على تحفيز الطلاب والطالبات للابتكار في مجاليهم الطبي والصحي ودعمهم بالطرق المختلفة لتحقيق رسالة النادي في خدمة المجتمع .

الرسالة :

إيجاد طلبة و طالبات مبتكرين , يصنعون الأنظمة , يوجدون الحلول , يحدثون التغيير في تاريخ الطب.

الرؤية :

أن يكون للنادي دور قيادي على المستوى المحلي والإقليمي والدولي في مجال الابتكار الطبي , وأن يكون مركزاً مبرزاً لتقديم الابتكارات الطبية.

الأهداف :

- ١- توعية الطلبة والطالبات عن مفهوم الابتكار الطبي وأهميته.
- ٢- توعية الطلبة والطالبات عن كيفية الحصول على براءة اختراع ونشر البحوث والمقالات العلمية.
- ٣- ترتيب محاضرات وندوات وورش عمل تقام للطلاب والطالبات وغيرهم من يهتم بهذا المجال يستفيد من خلالها من الخبرات السابقة في مجال الابتكار الطبي.

البرامج :

- ١- محاضرات وورش عمل .
- ٢- مؤتمرات ومعارض : (تنظيم وحضور)
- ٣- زيارات للمنشآت والمناسبات ذات الصلة داخلياً وخارجياً.
- ٤- مسابقة النادي .
- ٥- وغيرها

لماذا تصبح عضواً في نادي الابتكار الطبي ؟

بحصولك على عضوية النادي يكون لك أولوية المشاركة في برامج و أنشطة النادي إضافة الى أحقيتك بترشيح نفسك كعضو منظم و مشرف على احد الأنشطة .

ماذا يقدم لك النادي ؟

- ١- توفير المرجعية والإرشاد في حال لديك ابتكار أو بحث تود نشره في احد المجلات المختصة .
- ٢- تقديم الاستشارات الأولية من مختلف التخصصات الطبية والعلمية .
- ٣- تهيئة البيئة الملائمة للأعضاء لتنمية قدراتهم ومهاراتهم وتبادل الخبرات في ما بينهم والعمل على تشجيعهم .
- ٤- العديد من الأنشطة والبرامج كالمسابقات والندوات وغيرها .
- ٥- رسائل و إيميلات دورية بأخر الأخبار والإعلانات عن الأنشطة .





نادي القراءة



نادي القراءة بجامعة الملك سعود والذي تستهدف نشاطاته جميع طلاب وطالبات الجامعة بلا استثناء يشهد نشاطا ملحوظا في كلية الطب مقارنة بغيره من الكليات. خلال الفصل الدراسي الأول، أقام النادي نشاطات تجاوز عدد المستفيدين فيها ٨٠٠ طالب وطالبة من طلاب الكلية. وتمثل النشاطات المبينة على مبادرات ومحمد الطلاب بشكل فعال باللقاءات الأسبوعية والشهرية بالإضافة إلى المحاضرات الجماهيرية .

في اللقاءات الأسبوعية العديدة التي أقامها النادي خلال الفصل الدراسي الأول، تم تقديم كتب تنوعت عناوينها ومواضيعها من الدين إلى السياسة والمواضيع الثقافية والفكرية وتطوير الذات بالإضافة على القصص و الروايات. تقوم فكرة اللقاءات الأسبوعية على عرض الكتب من قبل الطلاب حيث يتيح النادي لأي طالب في الكلية فرصة تقديم كتاب قرأه في عرض بسيط ويكرم مقدم الكتاب بعضوية النادي بما تتضمنه من تحفيزات.

أما اللقاءات الشهرية والتي تقام نهاية خميس من كل شهر فيشهد حضورا واضحا لطلاب كلية الطب بين بقية طلاب الكليات حيث يناقش أعضاء النادي الكتاب الشهري الذي تم تحديده والإعلان عنه مسبقا. يذكر أن النادي يوفر للطلاب نسخ مخفضة من الكتب الشهرية للطلاب والطالبات.

وشهد النادي خلال الفصل الأول محاضرتين عامة استضافت شخصيات ثقافية هامة ومميزة . فالمحاضرة الأولى استضافت الكاتب الصحفي نواف القديبي في محاضرة مثيرة تحدث فيها عن الشباب والتحولات الكونية. وفي المحاضرة الثانية تم استضافة الكاتب المشهور بجريدة الرياض الأستاذ فهد بن عامر الأحمدي تحدث فيها عن «اقتصاد المعرفة» في حضور فريد تجاوز ٣٠٠ طالب وطالبة من مختلف شرائح المجتمع استضافتها القاعة الكبرى لكلية الطب.

وكجزء من أهداف النادي في تعزيز ثقافة القراءة، اهتم النادي بوضع مكتبتين في كلية الطب لدى الطلاب والطالبات تحوي كتب منتقاة بعناية كي يتسنى للجميع الاطلاع والاستفادة من محتواها. كذلك يهتم النادي بوضع لائحة تحوي على أفضل الكتب في نظر قرائها كجزء من تبادل المعرفة حول الكتب وإرشاد الطلاب الراغبين للقراءة للكتب المتميزة.

نادي القراءة بكلية الطب يرحب دائما بالأفكار واقتراحات والمشاركات ولمن لديه رغبة بالعمل ضمن فريق النادي في سبيل إحداث التغيير والنهوض بالمجتمع للرفي والتقدم وصنع جيل واعى، قاريء و مثقف.





نادي البحث العلمي
Scientific Research Club

نادي البحث العلمي

تدشين معالي مدير الجامعة للموقع الرسمي للنادي

دشن معالي مدير الجامعة أ.د. عبدالله العثمان الموقع الإلكتروني لنادي البحث العلمي يوم الأحد ٢٧ شوال ١٤٣٢ هـ الموافق ٢٥ سبتمبر ٢٠١١ في بهو الجامعة خلال حفل افتتاح معرض عمادة شئون الطلاب الأول، كما أشاد معاليه برسالة وأهداف النادي وأنها سوف تسهم بشكل فعال في الرؤية المستقبلية لجامعة الملك سعود كجامعة بحثية رائدة تشارك في بناء المعرفة. الجدير بالذكر أن النادي يهتم بنشر ثقافة البحث العلمي بين الطلاب والطالبات والعمل على تطوير مهاراتهم البحثية لإنجاز بحوث متميزة في كافة المجالات الطبية وبما يدعم رسالة ورؤية الجامعة.

خلال جولته في كلية طب الأسنان وزير الإعلام في زيارة لنادي البحث العلمي

قام معالي وزير الثقافة والإعلام الدكتور عبد العزيز بن محي الدين خوجة بزيارة صباح الثلاثاء (١٤٣٣/٢/٩ هـ) إلى مقر نادي البحث العلمي برفقة معالي مدير الجامعة الدكتور عبدالله العثمان وكان ذلك خلال الجولة التي قام بها للاطلاع على أبرز مشروعات وإنجازات جامعة الملك سعود، حيث قدم مدير النادي الطالب معن السلطان شرحاً عن رسالة ورؤية نادي البحث العلمي والبرامج التي يقدمها لتطوير المهارات البحثية لطلاب وطالبات الجامعة.



زيارة مدير الجامعة ووزير الاعلام



تدشين الموقع

تم منحه العضوية الفخرية بنادي البحث العلمي أ.د. خالد الوزان عميد كلية طب الأسنان:

البحث العلمي لم يعد رفاهية أكاديمية ! بل أصبح هو من يقود هذا العالم يوجد اليوم ما يقارب ٧ مليون باحث في العالم ! وينشر سنوياً ١,٥ بحث أي ما يعادل نشر ٣ بحوث لكل دقيقة في العالم !!

أقام نادي البحث العلمي أولى محاضراته العلمية بعنوان «دور البحث العلمي في رقي الأمم» للمتحدث سعادة عميد كلية طب الأسنان الأستاذ الدكتور خالد الوزان وبحضور سعادة وكيل الأنشطة والشراكة الطلابية د. فهد القريني وعدد من أعضاء هيئة التدريس بكلية طب الأسنان. وطلاب الكليات الصحية، والتي أقيمت في مبنى كلية طب الأسنان بالدرعية يوم الاثنين الموافق ١٢/١١/١٤٣٢ هـ.

وفي نهاية اللقاء تم تكريم الإدارة السابقة لنادي البحث العلمي الذين كان لهم دور كبير في تأسيس وفعالية أنشطة النادي، الجدير بالذكر أن مشرف وأعضاء النادي تقدموا بمنح سعادة الأستاذ الدكتور خالد الوزان عميد كلية طب الأسنان العضوية الفخرية لنادي البحث العلمي سلمها مشرف النادي د.عبدالله السويلم.

أنا و «الروبوت»

بقلم/ علي الطلحي

عن «الروبوت» أحدثكم، لكني لست أعني ذلك الروبوت الذي يستخدمه (د.عذار) في عملياته الجراحية، إنه روبوت من نوع آخر..

كان إنساناً.. فتخرج من الثانوية، والتحق بكلية الطب، حينها بدأت علاقاته و مهاراته الاجتماعية في الضمور، وأخذت تتضاءل مواهبه وهواياته، و«تتصّح» مشاعره الإنسانية..

انقطع عن أصدقاء الثانوية وأبناء العمومة والأقارب، بل انقطع حتى عن عيش معهم تحت سقف واحد، فالبيت أصبح عنده فندقاً يأتيه للنوم والاستحمام فقط، لا يعرف من دنياه إلا كلية الطب و مشافها، ود.كيف، ومكتبة الشمس «المريخ سابقاً»..

هو.. متفوق، كسبه الطب، وخسر هو نفسه، إذا حدثته نفسه بالخروج أسكنها بقوله: (من طلب العلا سهر الليالي)، وإذا دعتة هومه للكتابة ألغمها حجراً بقوله: (لن تبلغ المجد حتى تلعق الصبْر) !!

ليس له صديق إلا الكتاب المقرر الذي دائماً ما يبادلّه الشتائم واللعنات، وأعداؤه كُثُر.. الكلية، وأعضاء هيئة التدريس، وماكينه القهوة المعلقة، و «أبو طلق» سيكيوريته الكلية، و«علاء الدين» عامل البوفية، و المجلس الطلابي، ولبدر الدفعة، وكل رواد الأنشطة اللا صفية يحترقهم و يحقد عليهم..

هذا و أمثاله من «روبوتات» الطب، كعمال مهمشين في مصنع ضخم، يحرقون أعزاهم في إنجاحه بأجور زهيدة، وريعه وشهرته من نصيب صاحب المصنع الذي ينام قرير العين مملوء الجيبين. هم أهم من في المصنع، وهم كذلك أوضع من في المصنع قدراً و دخلاً و سمعة..

لقد كنت يا أصدقائي «روبوتاً» منهم، ثم فسخ الله الروح في صفيح مشاعري وحديد قلبي، فتمزّدت على نظام تشغيلي، وأخذت أعمل كيف يحلو لي، فأنا اليوم.. إنسان يدرس الطب، لا أكثر، و لا أقل..



محاضرة البرنامج الصيفي

حلقات النقاش الأسبوعية-كيفية اختيار موضوع بحثك

أطلق نادي البحث العلمي التابع لعمادة شؤون الطلاب بجامعة الملك سعود سلسلة النقاشات الأسبوعية بعنوان Research Made Easy ، حيث يتم من خلال هذه السلسلة البحثية مناقشة كتيب معين في مجال البحث العلمي يرشد الباحثين المبتدئين عن خطوات مرحلة لصياغة بحث علمي متقن . الجدير بالذكر أنه تم عقد جلسة النقاش الأولى في كلية طب الأسنان وكان المتحدث د. نايف بن دابل أستاذ مساعد في قسم تقويم الأسنان حيث ناقش موضوع "كيفية اختيار موضوع بحثك" ، وأكد د. نايف على أن يكون مضمون موضوع البحث يمكن تطبيقه والاستفادة منه وأيضاً يكون موضوع ثري للبحث عنه ، حضر حلقة النقاش الأولى أكثر من ٣٠ طالب من الكليات الصحية . وذكر مدير النادي معن السلطان أن موضوع حلقة النقاش الثانية هو "كيفية اختيار مشرف لبحثك" .



منح العضوية الفخرية للنادي لسعادة عميد كلية طب الأسنان
أ.د. خالد الوزان



جانب من المحاضرة

«البرنامج الصيفي للبحث العلمي لطلاب البكالوريوس»

استمراراً لسلسلة المحاضرات العلمية التي ينظمها نادي البحث العلمي وانطلاقاً من مبدأ أهمية البحث في حياة الطالب والطالبة وتوصيلاً لرسالة النادي «نشر ثقافة البحث العلمي بين الطلاب والطالبات والعمل على تطوير مهاراتهم البحثية لإنجاز بحوث متميزة بما يدعم رسالة ورؤية جامعة الملك سعود كجامعة بحثية رائدة»؛ أقام نادي البحث العلمي التابع لعمادة شؤون الطلاب في يوم الإثنين الموافق ١٤٣٢/١١/٢٦ هـ محاضرة بعنوان «البرنامج الصيفي للبحث العلمي لطلاب البكالوريوس» ألقاها الدكتور هشام محمد قرشي أستاذ علم الأدوية والسموم الجزئي المساعد في كلية الصيدلة بالدرعية ونقلت للطالبات عن طريق الشبكة بكلية الصيدلة بالملز.

وذكر ممثلي كلية الصيدلة الطالب خالد طاهر والطالبة أحلام الثبيتي بأن هذه الفكرة لقت إعجاب عدد من أعضاء هيئة التدريس الحضور والطلاب والطالبات المهتمين بمجال البحث العلمي. ويذكر بأن عدد الحضور تقريباً ٨٠ طالب وطالبة من مختلف الكليات الصحية، وتقديراً للدكتور هشام لمشاركته الهادفة في برامج النادي قدم له درع شكر سلمه رئيس مجلس الأندية الطلابية ومدير نادي البحث العلمي الطالب معن السلطان.



مناقشة كتيب بحثي

بريد النادي: src@ksu.edu.sa
موقع النادي: clubs.ksu.edu.sa/src
Twitter: @src_KSU
Facebook: Scientific Research Club



تكريم للدكتور هشام قرشي

حياة

نادي حياة للعمل التطوعي



نظرة عامة:

نادي حياة للعمل التطوعي.. هو أول ناد تطوعي جامعي ، يعنى بكافة مجالات العمل التطوعي والمجتمعي.. أسس عام ٢٠٠٨ من قبل مجموعة من طلاب جامعة الملك سعود.. وتحت إشراف من قبل عادة شؤون الطلاب بالجامعة حيث دشّن النادي معالي مدير الجامعة أ.د. عبدالله العثّان في مكة المكرمة في البرنامج التطوعي الأول الذي أقامه النادي في حج ذلك العام . كانت انطلاقا للنادي بعدد من البرامج التطوعية منها على سبيل المثال لا الحصر (برنامج التطوع مع جمعية الهلال الأحمر بالمدينة خلال شهر رمضان لعامين متتاليين (٢٠٠٩ + ٢٠١٠ م) ، برنامج فطري ولك مثل أجري لعامين متتاليين في شهر رمضان المبارك (٢٠٠٩ - ٢٠١٠ م) ، برنامج الأيتام ، برنامج قريعتان للأطفال ، برنامج زيارات العيد للمرضى ودور العجزة ، برنامج لبيبة يا وطن في مخيمات اللاجئين بجازان لعام ٢٠١٠ ، برنامج حلّاتي حياتي للتوعية بداء السكري لعامين متتاليين (٢٠١٠ - ٢٠١١) التطوع الدولي في دولة الهند ٢٠١٠ م .

الرؤية :

أن يكون حياة في قمة العمل التطوعي محليًا وخارجيًا بحلول عام ٢٠٢٠ م .

الرسالة :

إحياء إرثنا التطوعي لدى الشباب ، ونشر الإنسانية بالأعمال التطوعية .

أبرز برامج النادي :

التطوع الطبي الدولي في دولة الهند ٢٠١٠ م = المشاركة في أكثر من ٦٠ عملية جراحية
التطوع الطبي في الحرم النبوي الشريف في شهر رمضان ٢٠١٠ م = عدد الحالات المرضية المستفيدة ٣١٤٥
فطري ولك مثل أجري في شهر رمضان المبارك ٢٠١٠ م = توزيع أكثر من ٢٠٠٠٠ وجبة إفطار صائم .
لبيبة يا وطن .. البرنامج الطبي التطوعي في مخيمات اللاجئين بجازان اثناء الحرب مع الحوثيين = ٧٠٠ أسرة مستفيدة

جدة في شدة التطوع في أزمة سيول ٢٠١١ م = ٣٠٠ عائلة
حملة كلك حياة للتوعية عن امراض السمّة والسكري في المنطقة الشرقية ٢٠١١ م = ١٥٠٠ زائر مستفيدة
دفع وحياة ، كسوة شتاء ٢٠١١ م = ١٠٠ أسرة فقيرة
وطن وحياة الطبي الاجتماعي في القرى النائية على خط الساحل الغربي ٢٠١١ م = ٥٠٠ فرد مستفيد من الاسر الفقيرة وعموم المجتمع . وغيرها من برامج النادي كزيارات المعايدة وبرامج الايتام والعديد من الحملات التوعوية .

عدد أعضاء النادي:

إن كل طالب في جامعة الملك سعود مهتم بالعمل التطوعي هو عضو في نادي حياة.. وحسب آخر إحصائية للنادي فإن عدد الأعضاء تجاوز (١٠٠٠) عضو ما بين طلاب وطالبات من جميع التخصصات..

مجلس إدارة النادي:

مشرف النادي: د. عاضد بن ريعان القحطاني، جوال: ٥٥٠٧٤٧٥٣٦٣
البريد: qahtani@yahoo.com
مدير النادي: منصور بن عبدالعزيز الحارثي ، جوال: ٥٥٦٧٦١١٩١٩
البريد: mansour.alharthi@hotmail.com

النادي على الصفحات الاجتماعية التالية :

<http://www.facebook.com/LifeKSU>

<https://twitter.com/#!/lifeclubksu>

life.ksu@live.com



كما غردوا

التغريد على الموقع العالمي twitter يمنح المغردين فضاء أوسع للتعبير عن أفكارهم وآراءهم، يشارك فيه كل فئات المجتمع، كبيرهم وصغيرهم، وللطلاب في تويتر نصيب. لذا قررنا أن نبحث عنهم هناك.. نسترق السمع إلى تغريدهم ونشاركه هنا.. بالضبط.. كما غردوا !

@yasserNA

انتشرت تقارير عن المخاطر الصحية لشرب Red Bull
أذكر قبل فترة جو للمستشفى يوزعون ريد بل مجاني! .. شيء غريب

المشكلة بدأ طعم قهوتهم يصير الستاندر لمستقبلات التذوق
عندي .. احترت هل هو ساندوتش حلومي بالزيتون أم زيتون
بالحلومي؟ ما أسوأ هذا المقهى : (KKUH#

@Deemah_Atq

@Hanan__H

كان لقاء جداً ممتع. في ظرف ساعة انعرضت علينا خلاصة تجارب
وسنين. شحنت إيجابية على أعلى مستوى، شكراً نورة العوهلي
#KSUMStalk. ونبض الطب.

ما أريد اكتشافه من كل أعماق قلبي هو ماهية المادة المنومة التي
تتبع حينما نفتح كتاباً لندرسه؟! #E5tbarat #ExamMood

@drlooly

@00ayman00

أنا أيمن طالب في كلية الطب ،، عشان أطلع من الكلية بعد الساعة
٦ المغرب لازم أمتلك مهارة القفز المظلي :٩



من الفضاوة .. قصة لن يفهمها إلا طلاب كليتنا

@KHOWELID

أطباء أدباء



قيل أن الطب رديف للأدب في توجيه الإنساني ،
بل أن هناك تكامل بينهما ، فالطبيب يعالج الجسد
والأديب يعالج النفس. وقيل أن الأدب والقصة
والرواية هي تشريح نفسي للإنسان والمجتمع؛
فمهنه الطب في طبيعتها تتصل دائماً بالأجسام
والأمزجة .

أطبأء أءبأء

هي عبارة عن مجموعة من المهتمين بالأدب
الساعين لخلق المضمون الشافي والوجد الضافي
من الصياغة التعبيرية

المؤمنين برسائله السامية في تهذيب النفس وإيناسها
الدارسين أو الممارسين لمهنة الطب .
وهي تابعة للجان الأنشطة الطلابية.

أهءاف المجموعة:

- ١- نشر الثقافة الأدبية والإبداعية .
- ٢- تعزيز المهارات الأدبية والكتابية لدارسي وممارسي مهنة الطب .
- ٣- تقوية الذائقة الأدبية وتفعيلها لخدمة المجتمع .
- ٤- تشجيع مواهبهم الأدبية ورعايتها .
- ٥- توثيق أواصر الصلات الأدبية بين الأطباء الأءبأء .
- ٦- التعاون مع الأندية الأدبية في المملكة .
- ٧- العمل على حفظ وتعزيز الحقوق الفكرية للأءبأء .

للتواصل:

<https://twitter.com/DrAdab>
<https://www.facebook.com/Dr.Adab>

أنا جزءٌ كبيرٌ من حياتك

د.علياء أحمد - طبيبة عيون مقيمة

وتاهت في سُدفة الصروف

شذا بنت ناصر المويشير

أنا جزءٌ منك .. من تفكيرك .. من كلماتك .. علمتُ هذا أو جهلت .. شئت أم أبيت .. وسأظلُ كذلك ..
فمثلي تزرعُ في الروح فاكهةً ووروداً بألوان الحياة ... بنقائنها ترويهما كل يوم .. فتحرثُ أنت هذا الشعور الجميل : بالامتنان و الأمان ..

لا أتصفُ بالكمال .. ولكن للحظاتٍ تورّدي جلال .. أعيشُ محيطاً من الآمال بدوني لن تصيبك عدواه

.. أنا روحٌ في أدرجها أوراقٌ مقدسة من الحب ،، كلها بيضاء .. لم يكتب عليها أحد .. ولا حتى أنت .. والعجيب أنها تزيد كلما أنفقتُ منها بغير حساب ... الأعجب - يا حلمي - خشيتي في بعض الأحيان : أن أقضي وما نقد رصيدي منها .. فأهرع إلى ما يذكر بك أو يدل عليك وأظلُّ أحبه حتى أغفو ..

لساني الذي تعود على الطيب من القول والدعاء الصادق يستعذبُ الدعوة فيها اسمُك .

وجودك أكد لي أن النقاء في دنيانا ليس كذبة ولا أسطورة ولا حلم لصبية في خدرها .. النقاء يعيش فينا و يتنفس .. يأكل مما نأكل و يشرب مما نشرب ..

تعيّسُ هو اليأس و مساكين هم مرضاه .. لاشفاء لداء اليأس إلا نفخة روح من الله : أمل و يقين .. وحسن ظن بالرحمن .. سعيد هو الأمل .. موهوبون أصحابه...

عظيمٌ هو الحب : وأكثره نُدرة حب الوجود .. الجمال الوجودي تراه عين اغتسلت بالدموع الغزار لا دموع حزنٍ ولكن لأن واحداً من المشاعر في الجوف كأنه استيقظ للنوم من نومه و في فراشه تقلّب ..

نحب الحب لأنه يعرفنا بمكانن كانت فينا جهلناها و حجرات في قلوبنا تعيش فينا مذُ وجدنا وما عرفناها .. نبحث عن الحب لأنه الحياة .. أحتار بين الاثنين لأنني أراهما شيئاً واحداً ... وهل يحب إلا حي ؟؟ وهل يعيش حقاً إلا من يحب قلبه و يشعر أنه محبوب؟؟؟

عندما تكبر وتستمر الحياة بتعليمك بكل قسوة فإنك لا تكون يوماً بمقدار الفرح الذي تظهره تبسم لهم أولاً..لا لنفسك

تحاول بثّ السعادة في أرواح أزعجك سكنوها لأن ما جعلك الشجن بين جنباته أسوأ من ألا تحاول إبعاد آخرين عنه

وإنك لا تشغل نفسك بإظهار معالم الحزن الفادحة على قسمات اعتادت ألا تعلن عن شخبها على واقع تتضاعل فيه تفاصيل أحداث الجذل كلما ازدادت حصيلة أيامه تلك التي لا تغادرك..فتعنونك بأرقام قد لا تعني لك أي شيء

أمنيات عتيقة
تاهت في سُدفة الصروف
فاحترق شيء من الصبر في النفس
حينما ازداد صقيع الأشياء من حوله..!

وأخرى بقيت في الذاكرة..تشارف على الهلاك
لا هي راحلة ولا باقية
وكأنها للألم كانت..يوم صنعتها

تطفئ حمم الحنين على قلبك..تتوق إلى بضع أشياء كانت ولحظات لم تمتلئها أيامك بعد

*
تعكف على إحياء طقوس تجرّد جسدك منها مرعماً
ثم
هي تكون أو لا تكون...!

تجرح الشمس

عبير الجميلة

الماضي

محمد أبو عمّة

من يشوف الشمس عتمه يجرح عيونه ظلام
مايشوف إلا السواد ونظرتة دايم عليه.....

ومن توخى الحذر قطره مأكّل لحم الحمام
يشتهي نفس المعالي وحيلته دايم قليله.....

ومن سمع راي السقيمه إلتحف همه ونام
ثم صحى ضجة أماني تشتكي همم وليله.....

ياملوحه دمع ضامي عانقت ريق الصيام
لاتحرق جوف الأماني ماتحرق قلبن كفيله.....

لاتغمض عين حلم ولا تفتحها لـ غمام
ولا يغرك شوك أرضن ريح هالدنيا تشيله.....

ياكثر مانقول نبغى قيل الف والـف عام
وياكثر اعوام مرت خطوة عزومك ثقيله.....

نادي الأحلام ثمن جابوب الصوت بـ مقام
من بغى شين يجيله من بغى شين يجيله.....

في كل عام، أعود الى نفس المكان
في كل عام، أمشي على نفس الطريق
أزاول نفس الطقوس، بنفس الزمان
أعلق آمالي بحلم غريق
حلمي أن أراها .. بحلة أبهى
لكن هذا مستحيل
لسببين ..فدوقها باختيار الثياب، والخلي، أدهى
وعند المولى كان الرحيل منذ عامين ..
أزال الريح أثاري
فكيف الحل بآثارك؟
فقد مُحيت ومنذ زمن
سُلّبت أوراق أشجارك
يقول الكون لي أهدأ
وأنا أألمم أوراقك
ففي أوراقك .. شعري
وقصائدي كلها .. أشعارك

أنا والجني عن التفكير سلام محمد نصر الله

مُعاق نورة العوهلي

شخصية ١ :

تململ في مكانه..واكثر الشكوى
عبر بضجر عن كرهه..لصيف آب
ازدرى رئيسه بالعمل.. والناس
أدان كثرة الملح في الطبق..وأزعجه صرير الباب
فرش عريضة معوقاته.. وندب غياب القرص
تحجج بالنظام..والمجتمع..والدين..والبيروقراطية..والشيوعية..والطقس!
كل سبب خارج مداره هو
جانز..
أكثر من الحديث..وطال الجلوس عليه
فلما أراد الوقوف..تملت قدميه
فاشتكى قدميه !
صاحبي هذا..شخص عاجز!

شخصية ٢ :

يبتسم .. من فوق كرسية المتحرك
ولأنه لا يملك قدمين
يسمونه «مجازا» معاق
مؤهله ماجستير في الصيدلة
تم تكريمه قبل شهر
لاختراعه ترياق..
وظيفته مرموقة
ويجب زوجه..
هم الإثنين..عشاق..
متطوع في جمعية للمعاقين..منسق ومدير..
يوصل صوته لمؤتمرات
في طوكيو وفي برلين
سياسيا ..منظم لحزب «المعارضة»
في لجنة التطوير !
سؤال ..
من من الرجلين معاق؟!

ليلة البارحة ، تناقشت مع زميلي في الكلية نقاشا (حجريا) عن أهمية القراءة. في البداية ، اختلفنا .. لأجل الاختلاف _ كعادتنا _ فأعلنت زنييري بوجهه لأنه لم يكن عندي (سالفه) ، لكن مع ذلك .. لا بد من أن يدعني لي .. فكل ما أقوله حق . و لا أريكم إلا ما أرى و إن كنت أعمى.

لكن في نقطة اختلاف أخرى .. نزل علي الوحي ، و في نفس اللحظة ، تلبس زميلي جني من لاس فيغاس يريد الشر بمجتمعنا الفاضل ليحول له لمجتمع الخطيئة كما مدينته. إلا أنني كنت له بالمرصاد .. فدار بيننا الحوار الآتي : _ الجني: إن القراءة ليست إلا ترفا و .. فما كان مني إلا أن قاطعته و كان بودي أن أقطعه : تبأ لك و سحقا يا مأفون يا مثكول العقل يا .. يا .. يا ..

بعد ربع ساعة من الزمان نفذ مخزوني من الشتائم (الحضارية)! التي كلتها إليه دونما استجابة .. فآثرت حينها استخدام الوحي المنزل علي .. فقلت :

أكمل ..

قال: إن القراءة هي لمن أشبع حاجاته كلها ، فلا مكان لها عند الفقير مثلا. ثم قل لي : كم من مفكر غير قارئ ؟ و كم من قارئ غير مفكر ؟ من الإجابة نعرف أن لا علاقة لهما ببعضهما البعض.

قلت و أنا أكظم زمجرتي : دعني أسألك سوآلا : ما هي المواد المستخدمة في الخياطة التي بدونها لا توجد الخياطة ؟

قال متعجبا من (الشطحة) : الخيوط ؟

قلت: اسم الله على ذكائك يا (معالي) الجني .. طيب .. ما هي المواد المستخدمة في التفكير التي بدونها لا يوجد التفكير ؟

بعد ثوان معدودة من صمته دونما إجابة. تيفقت جهله المركب ، فاستدركت درري: هل يمكنك التفكير دون استخدام ١ _ اللغة ، أو ٢ _ المعرفة المتراكمة ؟ و قبل أن تجيب .. دعني أوضح لك أمرا حتى لا يبين لي غباؤك المستفحل ، أقصد باللغة هنا : اللغة بكل أشكالها ، كلامية كانت أو رمزية .. أو أي وسيلة تخاطب.

قال : لا أظن.

قلت : بل أنا الذي لا يظن أن يختلف اثنان و لا حتى يتناطح عزان على أن القراءة و سيلة لتطوير اللغة ، و تطوير المعرفة المتراكمة. فبالتالي ، و بطريقة غير مباشرة ، و سيلة لتطوير التفكير. فهل بُهت الآن؟

قال : اسمح لي أن أبرهن لك وجهة نظري.

قلت : لن تستطيع لكن تفضل .

فقللني هذا الجني بقواه السحرية إلى ليل مدينته لاس فيغاس _ طبعاً كانت جولة ثقافية بحتة _ و أطلعني على نوادي (الفكر) الليلية .. و زورني فنادقهم المشهورة بتوفير (كتب) مثيرة . فصاح بي ضميري : وأفلطوناه .. من المدينة الفاضلة إلى مدينة الخطيئة ؟ .. فما كان مني بعد هذا الإغراء الصارخ إلا أن أسكت ضميري و أقول له : إذهب أنت و أفلاطونك و مدينته الفاضلة إلى جحيم أفكاره الأبدية . فمدينتي الفاضلة هي لاس فيغاس روعي فداها.

أرجعني الجني الخبيث إلى حيث كنت بعد هذه الجولة التشويقية و قال : ما رأيك الآن؟

قلت : لا رأي لي بعد قولك .. قل ما تشاء و ستجديني إن شاء الله ألحقه بـ (اللهم آمين) ، المهم : متى أزور مدينتك مرة أخرى ؟

قصيدة وجدان صالح المهنا

هات القصائد وأستغفر مواضعها
ورقق الجفو حتى ينقضي وصبي

ألا تراودك ذكرانا فتذكرنا ؟
ألا تحنّ إلى شغري ولا عتبي ؟

ماذا يبرّد في جوفي الأوارُ ومن
يشفي حنيني ويروي ذابل الهدب؟

تغريدات

- سد نسهرُ يوماً حتى نملَّ .. ويبقى المنامُ أسيرَ المُقلِّ .. ونحكي حكايا عن
العاشقين .. و نورُ السماءِ علينا يُطلُّ !!
يزيد العيد

- سأغلق عيني والنوافذ وأرسم القلاع ؛ لأشهد وجه الهاجس في قاع الحلم
بالتجاع، فلا أقفز إلى القاع، بل أمدّ للحلم الذراع.
ديمة العتيق

-ولو كُنْتُ أدري .. ماغرَني أَمَلٌ ! ولو كُنْتُ أدري .. ماهمَني نَدَمي .. لكنّها «
الدنيا».. وعُدُّ « الصَّبْرِ » يُشْفِينِي !

-لا نبكي على أشياء فَقَدناها ولن نعود .. نحن نحزُن لأنَّ شَيَّ ما في أرواحنا يتبَعُها
ولا يُعود !
رهام الحناكي

-بعض الناس يحيط نفسه بـ«مرايا» من جميع الجهات..فلا يعترف بغيره،ولا يقتنع
إلا بقوله،ولا يسمع إلا لنفسه...ويصل به الحال..أن لا يرى إلا نفسه!؟
مؤيد الشهري

-الأصدقاء الذين نثرثر أمامهم بكل شيء..دون أن يملّوا..ودون أن نشعر نحن
بالخجل..لا يقدرّون بثمن..ولا شيء يعوّض انتهاء عمر أيامهم معنا
شذا المويشير

-هذه الدُّنيا معبَرٌ ضيقٌ، لا يتسعُ لأمنياتنا الكبرى !
سارا الحسين

-نقطة فنقطة .. بذات القلم أشطبها .. حتى اسودت ورقتي واضمحل بياضها .. تلك
النقاط جروحك .. وذاك القلم عفوي .. وهذه الورقة حياتي معك .
سعد الشهراني

Dr. X



مرحباً بكم. دعونا نتعرف !

أنا «Dr.X» ، وبعد محاولة البعض في ترجمتي ، سموني الـ «أستاذ/سين». شخص يحب التحلطم إلى حد الغالة، يهوى أن يرى العيب في الكمال، لا يرى خيراً في أي مخلوق يمشي على وجه البسيطة. لذلك؛ ستجدونني هنا كثير «الوئونة» و «التشكي»، ليس لأن عالمنا يتداعي! كلا، بل لأنني أنا مشكلة، ومعضلة، ومحاولة التصحيح فيها: مجهود ضائع. هذا أنا. أخبروني بأنني سأكون صديقكم في هذه الزاوية، ما كتب الرب لهذه المجلة في الاستمرار. فتحملوني، وسأحاول أن أحتلكم. وأتظاهر بأنني وإياكم: أصدقاء.

كنت في سلافاً و «حكاو» مع صديق من عالم آخر، كوكب آخر، لا يمت لكوكبنا الأرض بصلة. كان هذا الصديق يحذني عن مكان دراسته، في كلية طب من المفترض أن يدرس فيها «البنّي آدم» علوم جسم الإنسان وعلاجه. هكذا قال لي. واستمر في إقناعي بذلك. لكن عقلي أي تصديقه، لهول ما سمعته من مواقف. ولو لا معرفة هذا الصديق ومكانته القريبة إلى قلبي، لعتته بـ «الكذاب الأشتر». دعوني أحدثكم عن بعض هذه المواقف والسلافاً، وأخبروني في نهاية حديثنا: هل من الممكن ومن المعقول أن يحدث ذلك على أرض الواقع؟!!

-1-

يبحث ممثل المجموعة بكل اجتهاد عن عضو هيئة تدريس من المفترض أن يقدم لهم حلقة نقاش أكاديمي في الساعة الـ ٩ صباحاً (حسب الجدول المقرر). وعلى ما يبدو أن دكتورنا «الثاني» لم يترك أي وسيلة للتواصل مع أي مخلوق في تلك الكلية. صديقنا «ممثل المجموعة» إنسان «ذرب» ويعرف كيفية الوصول إلى أعمق الأبعاد، فحصل بطريقة مجهولة على الهاتف المحمول لهذا الدكتور الثاني. تفاجأ (ليدرنا) العزيز برد الدكتور الصاعق: «يا ولدي، أنا متقاعد من الجامعة لثلاثين شهرين». يا لطيف!!

-2-

تسعى الكلية في تلك الفترة إلى اعتماد أكاديمي عالمي، والطريف في الموضوع، أنا المستشفى الملحق بالكلية قد حاز على هذه الاعتماد، أما الكلية فقد أعطيت (اعتماداً مشروطاً)، أي بجملة أخرى: بدري عليكم. المدير بالذكر أن الأطباء الممارسين بدؤوا في معايرة الطلاب بـ «اعتمادهم المشروط»، لكن وكالعادة، تحلى الطلبة والطالبات بالأخلاق الرياضية، وبذلوا المزيد من الجهد لتنفيذ الشروط، ونيل الاعتماد. هدفهم: ردّ كيد الأطباء في غورهم. أحبائي الطلاب والطالبات: قواكم الله، نيتكم صافية.

-3-

في نفس السياق، صرح مصدر مسؤول في قسم العلاقات العامة في ذلك الصرح الشامخ أن سبب نيل المستشفى للاعتماد الكامل وتفوقه على الكلية «باعتمادها الخريوطي»، هو أن كمية ملطف الجو -برائحة الفراولة والعود- التي «بجها» عمال النظافة في الممرات قبل مرور المراقبين العالميين، كانت أكثر في المستشفى مقارنة بالكلية. وبينني وبينكم، أراه سبباً وجيهاً. لكن، من يدري؟!!

-4-

في مركز الطالبات التعليمي «المنفصل»، أبدى بعض الطالبات استياءهم من انقطاع الماء المستمر، وبالتحديد: ٤ أيام مباء، ويوم «تيمم». يُذكر أن التحقيق جارٍ في تلك المشكلة. السوالف والإشاعات تذكر أن فئة من الساعين إلى تحرير المرأة والمفسدين في الأرض هم من يقف خلف هذه المؤامرة، لإجبار أخواتنا الطالبات على الخروج من مركزهم الخاص، واستخدام دورات المياه العامة في أرجاء المستشفى. لكن من يدري؟ هذه مجرد تأويلات قد لا تمت للواقع بصلة!

المواقف لا تنتهي، ولو سردت المزيد لشابت رؤوسكم. لكن أكتفي بهذا للمرة الأولى، وأسألكم: أتصدقون أن كتيبة مأهولة يحدث فيها «حفلات» كهذه؟

على كل حال، سأعود في المرة القادمة بالمزيد من الأخبار التي تبعث فيكم «القشعريرة»، هذا إن كتب الله لهذه الزاوية في الاستمرار. فآتم أعرف مئي بالمشنقات، والوآد المبكر!!

في كليتيكم مواقف عجيبة؟ في جعبتيكم مواقف صاخبة؟ شاركوني إياها!

إمضاء: Dr.X
dr.x.ksumed@gmail.com

دردشة مع طبيب



اعزها إلى قلبي: حفل التكریم السنوي.

حفل «٢٥»..يوم كله فخر.. ما مشاعرك «العاطفية» تجاهه؟! مليئة بالدموع. يذكر من حضر من الزملاء أول حفل ... لحظة تكريم استاذنا اشرف حسين: وقف الجميع احتراماً له و انهمرت دموعه ودموعنا بشكل عفوي.

لا زلت احتفظ بنسخة من موضوع كتبه الزملاء في المنتدى يعبرون عن مشاعرهم الجياشة التي وفقني الله أنا وسعود الدغيثر وعبدالله المهياش وبقية الفريق على إظهارها.

أنت تدمع؟ حساس يعني؟؟؟
خلنا نقول ذو جانب طفولي «دلوع».

بسم الله عليك
الشراكة الطلابية..من المؤسسين؟؟ ولا ميبأ لي؟؟
تسلم. لا ..صحيح

يقال: كيان «شكل» أكثر من كونه أداء ؟ تعليقك المحايد !
مر بمطبات عنيفة .. ينضج أكثر يوماً بعد يوم.

يذكر أن الأنشطة الطلابية في عهد «سعادتك» قد قفزت إلى مستويات متقدمة ! صحيح ؟

والله سعادتنا تعني لي اعضاء ٤٢٤ وزملاؤهم... نعم بطريقة او بأخرى ..
وفقنا الله بتواجدنا في وقت مناسب لاحداث«نوع» من التغيير

الدراسة والاستذكار: كان لها نصيب من جدولك المكتظ بالأعمال ؟
طبعاً... ولا ما كنت تخرجت!!

وجرت العادة ان تكون الدراسة في آخر سنتين مع المواسم.. لو يعود في الزمن للوراء قد اتبع نهج مختلف

ما هو النهج الذي ستتبعه ،، لو عاد بك الزمان ؟
تقسيم افضل للوقت ومتابعة المواد بشكل أسبوعي عاقل.

عرف عن شخصكم الكريم حب «المبادرة» .. وأحياناً تكون مبادراتك شاطحة !! حدثنا عن أحدها !!!
اشكرك علاطراء... لا ارى مبادرات شاطحة،ولكن اترك الحكم لغيري.

إعداد: علي الطلحي – محمد الخميس

عبد السلام مدخلي .. السلام عليكم
وعليكم السلام ورحمة الله.. يا هلا وغلا.

كيف أحوال بلاد العمة إليزابيث ؟
بلاد جلالة الملكة تمر بفترة برودة شديدة... لا يخفف من وطأتها الا الاستعانة بالله ثم دفاء القلوب المستمد من الطيبين امثالك

الله يسلمك. أخرجتني سأضطر إلى تخفيف حدة السؤال
القادم .. «ليس» لي وجه بأن أبدأ بالصراخ!!
لك كل الوجوه.. «دوس»

من الآخر : العلاقات أم المجهود ؟؟
العلاقات تفنى .. المجهود يستمر إلى ان يكتب الله امرًا كان مقضياً. و اظن الجواب الافضل هو توفيق الله ومنته.

الآن وصل إلى مرحلة النضوج التام ؟ ؟

منتقطع عنه منذ فترة. لكن النضج التام هدف بعيد.

طبيب: أفسفورد! أنت قدما وكفوها .. بس تراها كبيرة وقوية

!! فيه سر خلف القبول ؟ ؟

توفيق الله. . . اسأل القسم هنا.

لا جواب الا منة الله وفضله.

لك علاقة مباشرة برئيس الوزراء البريطاني ؟ ؟

لا .. لحسن حظ فخامتة، ولحسن حظي كذلك.

أفسفورد: أنت هناك بحثاً عن تعليم جيد ؟ أو سمعة مؤسسة ؟

خواطر ... بنكهة (طبية)

بقلم/ سلطان نايف الجريسي

(١)

في الجراحة هناك خيوطا يتم استخدامها أثناء العمليات... تلك التي تنزوب وتغلق معها الجروح ليتنا نملك مثل تلك الخيوط لإغلاق (م) أولئك الذين يريدون منا التخلي عن مبادئنا وقمنا باسم الحرية

(٢)

هناك بعض فئات المجتمع كخلايا (الأورام) يحدث له (طفرة خلقية- بضم الحاء -).... فيحاولون جاهدين لنشر تلك الأخلاق السيئة.....تماما مثل تلك الأورام (الخبيثة) عندما تحاول الانتشار في جسم المريض - حمانا الله منها ومن تلك السرطانات البشرية -

(٣)

في (علم المناعة).... هناك ما يسمى بالأمراض المناعية..... وهي حالة يبدأ في الجهاز المناعي بمهاجمة الجسم عوضا عن الدفاع عنه ...وفي حياتنا هناك من نظلمهم (أصدقاء) يعملون على حاية ظهورنا ... لكن نكتشف أنهم من هاجمونا

(٤)

لكن في المقابل ... هناك من يكون مثال (القلب) في الجسد ... يعمل على ضخ ونشر عوامل السعادة على حياتك ... لكن انتبه من تلك الذئاب التي تعمل على تكوين (الجملطات) لتسد التغذية عن ذلك (القلب)

(٥)

بعض الكلمات تعمل ك(الهرمونات) قد (تحفزنا) للاستمرار في طريقنا ... وقد تعمل على (تثبيطنا) والتوقف عن إكمال رحلتنا

(٦)

تعطينا تجارب الحياة دروسا فتجعلنا أقوى في مواجهة الصعاب ... تماما كحالة الجسم عندما يتعرض لبعض الميكروبات تجعل مناعته أقوى ضدها في حالة مهاجمتها له مرة أخرى

(٧)

الموازنة شيء جيد للجسم ومثال ذلك في الفيتامينات عندما تقل تصيب الأمراض وعندما تزداد قد تصيب الجسم بالسموم وكذلك الحياة لا بد في الموازنة والوسطية فيها..... لا حرص زائد قد يعيق تحرك ولا إهمال قد يضعف فرصة من يدك

الاثنين معا... مثل شراء سيارة بمحرك قوي من شركة فاخرة.

شركات السيارات عندنا: تجمع قطع بس! صحيح ؟ ؟

بس وراء كل قطعة هندسة وتصميم واعتمادية.

الانتقال من KSU إلى أفسفورد .. التأقلم صعب ؟

اسبوع واحد .. ويعدها الامور تسير لطيفة.

أعزب.. في بلاد الفرنجة: أين الأنثى من جانبك الطفولي؟!

هممم... في القلب؟ هذا الجواب الطبيعي.

والجواب الواقعي ؟

الجواب الواقعي :في القلب كذلك ;).

الطب كحياة .. السعي فيه كم يأخذ من وقتك ؟ ؟

قبل السفر للدراسة خلال العمل بالامتياز و القسم: كان الجزء الأكبر

وفي حال وجود «مبادرة» .. النوم حصته تتضاءل

الجزء «الأقل» في يومك: وين يروح ؟

مع الاهل .وكان ذلك سببا لحدوث بعض المواجهات الساخنة.

أوووهو !!! فصل أطال الله في عمرك.

شبهه الساخنة. افضل احتفظ بها بنفسي... لكن النتيجة كانت رؤيتهم ان «إبهك» نفسي بالعمل للجامعة لم يمنع من ان اقبل كعبيد في التخصص الذي ارغب ولله الحمد. التوتر كان مصدره قلقهم علي.

الحمد لله

الطب: أخذ منك شيئاً تندم على ذهابه ؟

سؤال مهم... اجابوه كالتالي:

سخر لي الله ظروفا جعلت تجربتي في الكلية فريدة.الفضل في ذلك بعد الله يعود في المقام الاول

إلى ٤٢٤ زملاؤهم...و يشهد بذلك جمع من الزملاء...اعني بعد تفرقتنا للعمل اختلفت الامور قليلاً علينا,ولكن القلوب دائما عند بعض.

معروف عن الامتياز أنها: حرب شرسة .. هل تفرق الزملاء؟

، ويظهر فيها الناس على حقائقهم ؟

هممم... اظن في دفعتنا ما كانت الامور بهالسوء. بس تحمل شيء من الصحة. صحيح.

٤٢٤ ، أرقامٌ تكررهاباستمرار ، أتعني لك الكثير ؟ ولماذا ؟

تعني لي كل شيء. كنت أقولها و سأبقى أكرها دوما، بعد فضل الله ومنته، لو لم أكن من أعضاء هذه الأسرة المحبة، ٤٢٤ و زملاؤهم، قد يكون من الوارد أن الأمور سارت بطريقة مختلفة تماما.

عند عودتك إلى الديار ، سالماً معافاً: هل هناك شيء تريد تغييره

في كليتنا الحبيبة ؟

نعم..قهوة مجانية للجميع.

توجيه ختامي لإخوانك الصغار في كليتنا يا جدو !
الإنسان يعيش حياته في هذه الدنيا مرة واحدة...أحرص أن تستمتع بها و أن تسعد بكل لحظة فيها قدر الإمكان و ادع دائماً «اللهم اغني بجلالك عن حرامك و بفضلك عمن سواك».

سعدنا جدا بالبردشات معك .. شكرا لك من القلب عبد السلام .. أسأل الله أن يوفقك في دينك ودنياك !
اللهم آمين.. تحياتي لكم جميعا و «ابتوا شرفونا هنا هو».

هنا للصورة ذكرى



«دائماً نجد الصعوبة في الخطوة الأخيرة»

عبدالله الحربي



«الضيق في القلوب»

خولة العتيق



«حسن إدارة وتخطيط مع نظرة

مستقبلية لبناء مجاور»

فهد عزيز



«طال صبري ومليت الانتظار»

أحمد الأحمري



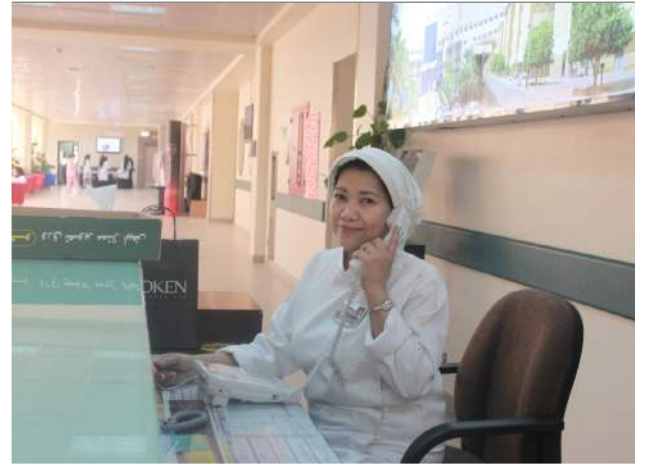
سيد عارف محمود بخاري

أمين مكتبة كلية الطب

حصل على شهادته المكتبية في كل من باكستان والولايات المتحدة الأمريكية
يعمل في السعودية منذ حوالي سبعة عشر عاماً
ويملك من الخبرة ما يقارب اثنان وأربعين عاماً في مجال المكتبات
رسالته لأبنائه وبناته الطلاب والطالبات :
- دائماً احضروا مبكرين إلى الكلية وغادروا متأخرين منها
- خصصوا بعض الوقت من المذاكرة في المكتبة
- احرصوا على كتابة المقالات الطبية في سنواتكم الأولى في كلية الطب
قالوا عنه:

الأستاذ بخاري دائماً يحرص على توفير كافة سبل الراحة لنا في الكلية
جداً متواضع في تعاملاته ومتعاون لأبعد الحدود
يحرص على تشجيعنا على القراءة في المكتبة

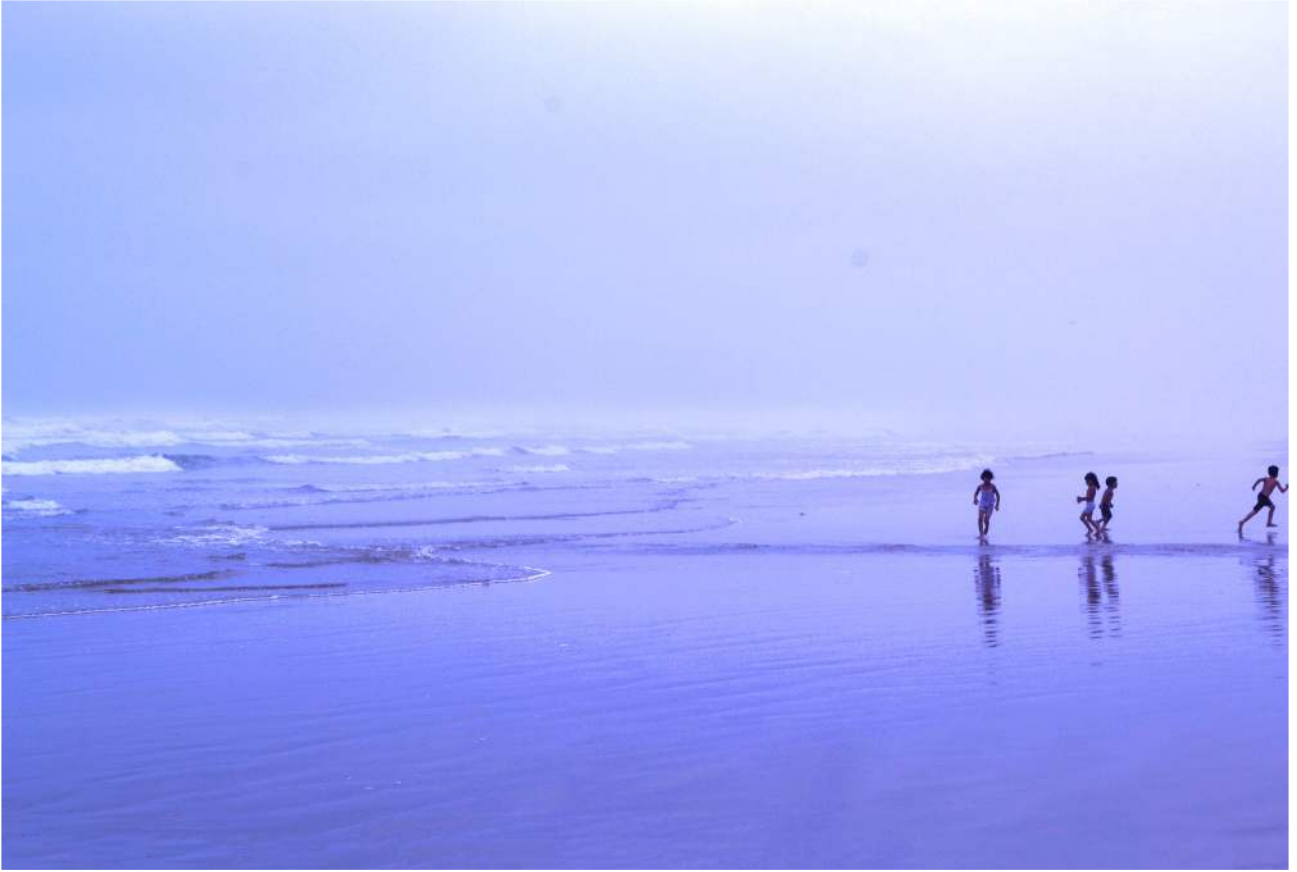
في المركز الأكاديمي للطالبات تستقبلك المشرفة
سيسيليا دوما بابتسامتها الصباحية من خلف ركن
الاستقبال، سيسيليا قضت ستة عشر عاماً تعمل في
مستشفى الملك خالد الجامعي، مؤخراً انضمت للعمل
في المركز الأكاديمي ويمكن القول أنها تجعل منه مكاناً
أفضل، شكراً سيسيليا.



حين ترهقك المحاضرات، أو حين ترغب في القراءة
بأجواء هادئة، فأنت تعلم تماماً إلى أين يمكنك الذهاب
استراحة الطالبات التي تتوسط مكتبة المركز الأكاديمي
للطالبات.

معطف وموهبة





بدور القدره



عبدالوهاب الوهيبي



هديل السراج



هديل السراج



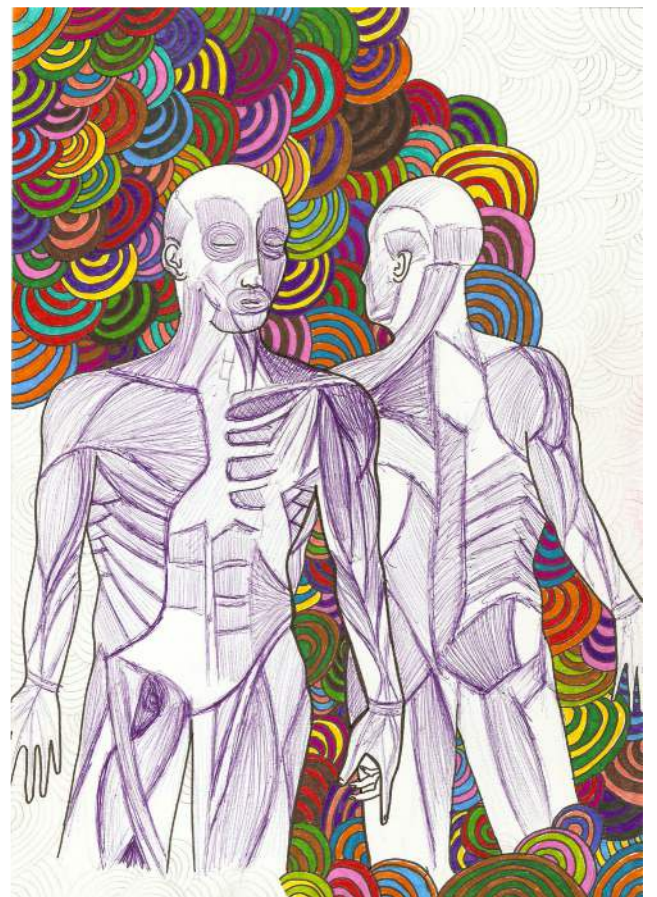
لجين البخاري



نورة المفقاعي



سارة الفرهود



سارة الفرهود



روان العصيمي



يزيد الدليله

تجربتي

حيث نتشارك قطاف جهادنا معكم
نتبادل الحكايا، التجارب والكثير من المواقف التي
أثمرت فينا قيماً مثرية

فلتكن تجربتي درساً لكم

كان يرجف قلبي مما صاغته وحوش خيالي، أما الآن فأشعر وكأني في بيتي الثاني، مكان ألتقي فيه بأعز رفيقتي، أسمع فيه صدى أفكارتي، أرسم فيه مستقبلاً واعداً بتفاؤل وأمل وتوكل على الله.
جزيل المَلا

بعد انضمامي لكلية الطب لم أكن أتوقع هذا القدر من التعاون بين الطالبات من مختلف السنوات، فبفضل من الله ثم بفضل تعاونهن معنا ونصحهن لنا تمكثت من تخطي بعض الصعوبات التي واجهتني. أسأل الله أن يديم هذا التعاون.
طرفة العبيدان

تختلف الصعوبات التي يواجهها المرء خلال رحلته العلمية من شخص لآخر، وقد يضطر كثير منا للتضحية ببعض مما يحب كمن يضطر للعيش بعيداً عن أهله وبيته. إلا أنني وجدت أسلوب الحياة المستقل يكاد يكون تسوية أكثر منه تضحية، فعلاوة على أنه يعود على تدير أمور العيش بالاعتدال على النفس فإنه أيضاً يعطي فرصة للطالب ليتقن من الاندماج أكثر مع محيطه بعيداً عن الأهل.
محمد العرابي

من أجل التجارب التي عشتها في حياتي هي انضمامي لهذا الصرح العظيم. كنت أخشى أن أواجه بعض الصعوبات في هذا التخصص من ناحية الدراسة ونظرة المجتمع تجاه الطببة ولكن مخاوفي تلاشت بعد فترة. أصبحت الآن أتمي للمجتمع صغير مترابط ينفع بعضنا الآخر بكل حب وإخاء. نسعى لأداء رسالة سامية ومهما كانت العقبات فإننا نأبى التخاذل عن أدائها.
سارة المطيري

بالرغم من حبي للدراسة و تفوقي إلا أن بدايتي في كلية الطب كانت صدمة عكس المتوقع، فالانتقال الى كليتي الجديدة احتاج مجهوداً كبيراً والذي جعلني أفقد بعض الأشياء التي تعودت عليها مثل حياتي الاجتماعية بالإضافة الى فقدان بعض الدرجات في المقررات الدراسية من بعد اعتيادي على أخذ العلامات الكاملة.
لمى مخلص

٤٣١

السنة الثالثة

سنة ثالثة كانت بمثابة سباق الماراثون لكثير منا، بقدر ما أكنت سنة مضت في لمح البصر، لكنها كانت مليئة بالأحداث، منها السهل الممتع ومنها الصعب الشاق، بصراحة كانت «سنة الزحمة»!

من أهم نصائحي لكم، أحيطوا أنفسكم بأشخاص تحبونهم، يعبثوا في أنفسكم الإيجابية ويشجعونكم ويدعمونكم، ابتعدوا عما يجلب لكم المشاكل لأن هذه السنة فيها من المصاعب ما يكفيكم ويغنيكم عنها. من المهم أن تجدوا دافعا قويا تذكروا أنفسكم به كلما أحسستم باليأس. خصصوا وقت لأنفسكم لتفعلوا شيئا تحبونه بين الحين والآخر بمثابة المتنفس لكم. أعطوا كل شيء حقه، و لأنفسكم عليكم حقا فلا تنسوها!

من ميزات هذه السنة أننا نتطرق إلى واقع حياة الطبيب لأننا نقابل فيها مرضى وكل قصته التي وراءها درس وعبرة في الحياة، وتكتسب خبرات في التعامل مع الغير سواء كانوا زملاء، دكاترة، مرضات، أو مرضى بمختلف أنواعهم. من أهم ما علمتنا هذه السنة قوة التحمل والصبر والجأء.

بعضنا اكتسب عادات جديدة، مثلا النوم في أي مكان في الجامعة حتى لو كان في المقاعد الأمامية في القاعة وقد يفزعك الدكتور المحاضر ويضحك عليك أو يهزأ منك وتكون

مخطوط لو «طنشك» اكتشفنا أن للقهوة والطعام طعما آخر إذا بردوا، وربما يحل عليك الليل حتى تتذكر أنك لم تشرب كأس من الماء طوال اليوم، بعضنا ممن

يسكن في نفس المنزل مع أهله يشنق لهم، وآخرون يتسابقون للخروج إلى الأسواق لكن ليس للتسوق! بل لأنهم متطوعون في حملة، وهناك من تحس

أنه من أصحاب الكهف لأنه لا يتذكر متى كانت آخر مرة نظر فيها إلى المرأة. لكن هنا لانزال صامدين، نملك ما لا يملكه الكثيرون، يكفيننا فخرا بأننا

نخطينا هذه السنة المليئة بالتحديات والتجارب الجديدة ونحن محملون بالغنائم، وها نحن نكمل مسيرتنا من أجل هدفنا السامي الذي ندعوه الله

أن نحققه كأطباء على أكمل وجه.

نورهان الشماع

٤٢٩

الجهاز العصبي (CNS Block)

أول جهاز واجهنا بسنتنا الثانية في مشوارنا الطبي، هنا ظهرت لي أهمية التوازن وإعطاء المواد حقها بلا إفراط ولا تفريط فكل مادة دراسية كان لها كمية لا يستهان بها من المحاضرات. بالإضافة إلى أنه هنا أدركت أهمية الدراسة الجماعية ضمن مجموعة من الصديقات حيث تسهّب إحداها في شرح ما لم تفهمه الأخريات منا. أغلب مصادرنا الدراسية كانت من عروض البوربوينت التي تعطينا خلال المحاضرة بالإضافة إلى فيديوهات الدكتور نجيب في قنوات اليوتيوب ولا ننسى ما كان يصلنا من مجهودات شخصية يشكر عليها طالبات وطالبات الدفعة.

نصيحة:

توقع الأفضل لحياتك واجعل للتفاؤل النصيب الأكبر من تفكيرك، تقبل حياتك كما هي وتعامل معها بكل ما تستطيع من حمّد دون التوقف أو التفكير الطويل في ما يحدث خلالها و تذكر «أن ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطئك لم يكن ليصيبك»
أيان حسين

هي أهم الدورات بالتأكيد، لذلك تطلّبت الكثير من الجهد والدراسة والجد، احتاجت للكثير من التركيز وتواتر ربط المعلومات، كانت عروض المحاضرين كافية إلى حد كبير، وكان عمل المجموعات لتلخيص المواد رائع طوى الكثير من الجهد وقرب الكثير من المسافات بيننا وبين فهم المعلومة، دورة تحتاج للجهد العقلي والتحليلي بشكل أساسي إن صح التعبير فهي دسمة جداً.
يزيد العيد

الجهاز الهضمي وعلم الدم وأمراضه (GIT and hematology Block)

بلوك يتطلب حفظ بشكل كبير، من المصادر التي أفادتني هو كتاب ليندا والعمل الذي قام به طلاب وطالبات الدفعة.. أيضاً أنصحكم بقراءة أسئلة السنوات السابقة بعد دراسة كل مادة فقد تنبهكم على أشياء قد غفلتم عنها
سمر عماد الشتيوي

دورة تحتاج للملاحظة، تدوين المعلومات الشفهية للمحاضرين كانت مفتاح الكثير من التساؤلات أثناء المراجعة، ترابط كبير بين المحاضرات، تحتاج لقوة في ربط الأحداث وتواليها، والمحافظة على تتابع المعلومات والتفاصيل بشكل مُرتّب، وقدرة الحفظ لها دور أكبر من الفهم في هذه الدورة.
يزيد العيد

جهاز الغدد الصماء (Endocrine Block)

من أخف وأسهل وأمتع البلوكات التي ستمر عليكم، حيث أنه يعتمد على الفهم بصورة كبيرة، من المصادر التي أفادتني هي المحاضرات، كتاب ليندا، وكتاب endocrine system 2nd edition الذي كان يجمع بين معظم المواد بطريقة مبسطة وجيدة.
سمر عماد الشتيوي

بلوك سهل و لطيف، في هذا البلوك سترجع لممارسة كل هوايتك. من المراجع التي رجعت لها واستفدت منها كتاب Endocrine System By Hinson, Raven and Chew.

أخيراً، نصيحتي لا تأخذ برأي أحد من حيث (سهولة و صعوبة) شيء ما فهذا أمر نسبي، خض التجربة بنفسك وقيم الأمور بمنظورك!
أنفال الشايع

السنة الرابعة

التالي هو حوارنا مع زميلنا وصديقنا الطالب / محمد بن فيصل المبارك

يملك محمد مواصفات الطالب المثالي في نظر زملائه، من حيث التفوق الدراسي والنشاط اللاصفي والمساهمات الاجتماعية.. كيف استطعت التوفيق فيما بينها؟

اعتقد أن لتنظيم الوقت دور كبير في هذا، حيث اعتمد بشكل أساسي على وضع حصص وقتية مجزأة إلى نسب مختلفة تعتمد على هرم الأولويات لدي. عبر هذا الفعل أتمكن من تضمين شؤون عديدة وإضافتها كل بحسب أولوياته إلى الهرم.

عرف عن سنوات الدراسة الثلاث الأولى، ضغطها النفسي والذهني.. هل لك أن تطلعنا عن الطرق التي استخدمتها لتجاوزها بتفوق؟

جميعنا سلم للأمر عند الانتساب لهذه الكلية بأن دراسة الطب طويلة متعبة وإنذاك لا بد أن يكون للطالب إستراتيجية معينة. وللإجابة على هذا السؤال أود ذكر قواعد عامة اتبعها في كثير من شؤوني العلمية والعملية:

القاعدة الأولى: أنوي ابتداء الغرض من التعلم والعمل بأن يعود هذا الجهد لمصلحتي الخاصة والمصلحة العامة والاجتهاد في تجديدها حتى يكون الهدف والسير إليه محددا يهون لأجله العمل والمتاعب التي تصاحبها.

القاعدة الثانية: تتمثل في البيت التالي: إذا لم يكن من الله عون للفتى

فأول ما يجني عليه اجتهاده

ولكن يجب علينا أن نصدق مع أنفسنا ونفعل الأسباب حتى نكون حقا متوكلين لا متوكلين.

القاعدة الثالثة: التفكير في الأمور والتخطيط عبر التجزئة الإستراتيجية:

هنا يجدر بي أن أعرج على ديدني اليومي الذي اتبعته خلال دراستي في الكلية ووجدته مناسبة: البداية المبكرة، وتشمل الحرص على القيام لصلاة الفجر ومن ثم خوض يومي الجديد بعدها. حتى أتمكن من القيام باكراً وعدم النوم بعد الفجر تلزمني البداية بالنوم باكراً، وهنا يأتي مبدأ: عدد الساعات التي يستطيع الطالب فيها المذاكرة بنجاح عالية هي مساوية لعدد الساعات التي قضاها في نوم متواصل الليلة الماضية. وهنا كلمة «ليلة» جوهريّة. كذلك مسألة التفكير في الابتداء في المذاكرة مهم حيث أجد في اليوم الذي يكون فيه فنقل ثلاث محاضرات في الدوام الصباحي إلى مذاكرة آخر محاضرة بعدها مباشرة (عادة ما تكون في الكلية) حيث تكون معلومات المحاضرة حاضرة في الذهن ويسهل الانتهاء منها بجهد ووقت قليل. بعد ذلك أوزع المحاضرات إلى أوقات مختلفة في اليوم على هيئة مواعيد يومية يسهل إنجازها جميعاً في ذات اليوم. عادة أرجع في مذكرتي إلى ثلاثة مصادر: مدوناتي في المحاضرة، ثم كتاب المقرر أو مشاهيه، ومن ثم عرض الدكتور أو مذكرة المقرر.

كيف استطاع محمد أن يجذب محبة شريحة واسعة من زملائه واساتذته في مدى زمني قصير؟

لله الفضل في هذا. أرجع هذا إلى أسباب معينة متى توفرت في شخص، نال القبول لدى الناس -ياذن الله-. التزام طلاقة الوجه وبشاشته، كثرة السلام على الجميع وتحيتهم باسمهم الأول. أما مسألة القبول لدى المدرسين فرمياً للأسباب السابقة كما قد يعود إلى حقيقة ذكر فضلهم علي وحرصني أثناء المحاضرة على المشاركة وإضفاء بعضاً من روح الفكاهة في حدود المعقول. ولطالما كنت ألاقى تشجيعاً من مدرسي في التعليم العام وفي الجامعة على التفاعل والمشاركة أثر على منهجي اليوم. أذكر هنا قصة أكرها للناس كثيراً أعلن بها أحياناً المشاركة التي (قد) تكون مفرطة أثناء المحاضرة: كان مدرس الرياضيات للمرحلة الثانوية دائماً يحضني على المشاركة والتفاعل أثناء المحاضرة وكان يأخذ الأيام التي لا أتفاعل فيها مأخذاً شخصياً، وكان يسألني بعد «الحصة» إن كان السبب في ذلك هو طريقة ومستوى شرحه! وكان يطلب مني المشاركة والتفاعل معللاً أن الحصص التي لا أشارك فيها تكون مملة والطلاب لا يتفاعلون فيها! من الصعب تعميم هذا على جميع المدرسين ولكن لكل مدرس طينة معينة يجب على الطالب قراءتها والتفاعل استناداً إليها.

أحمد محمد المزروع

السنة الخامسة

هل تفكر في تخصص واحد أم أكثر؟ متى ولماذا حددت هذا التخصص؟ هل قمت بأي من الاستعدادات لهذا التخصص؟

هذه التساؤلات كانت محور حديثنا مع مجموعة من طلاب السنة الخامسة: إسماعيل رسلان، فيصل الدهش، عبدالعزيز الموسى، مشاري الزهراني.

خلاصة ما توصلنا إليه من آراء وتوجهات الطلاب كانت كالتالي:

الجميع يفكر في أكثر من تخصص، ووقت تحديده متفاوت من السنة الثالثة إلى هذه اللحظة، ولكن أهم نقطة في تحديد التخصص كانت تجربته سواء في سنوات الدراسة، أو التخطيط لحوض تجربة أكبر في فترة الامتياز، والانجذاب للتخصص من نواحي كثيرة، كالتحوي العلمي والحالات التي يتعامل معها، محبة القراءة والتعمق في التخصص في أوقات الفراغ، مدى تأثير الحياة الاجتماعية بهذا التخصص، والبعض أشار إلى انجذابه للتخصصات التي تجمع الجانب الباطني والجراحي، بينما البعض الآخر لا يرى نفسه في التخصصات الجراحية.

أما عن الاستعدادات للتخصص، فكانت الأغلبية تدور حول حضور مؤتمرات وورش عمل للتخصص المرغوب، العمل في بحث، وحضور دورات اختيارية في فترة الصيف مع هذا التخصص.

لا تزال هناك العديد من التساؤلات، ولكن كصيحة عامة لطلاب الطب عموماً، المحافظة على المعدل قدر المستطاع ليسهل عملية القبول، العمل في بحث أو أكثر حتى لو لم تحدد تخصص معين، خصوصاً في السنوات الأولى، ومن ثم حضور الدورات الاختيارية في الصيف وتحصل الفائدة الكبرى هنا خصوصاً للسنوات الأكاديمية الذين يملكون مبادئ أخذ التاريخ المرضي والفحص السريري للمرضى.

في نهاية حديثنا، نقول أن دروب الطب طويلة، ولكنها ليست مستعجلة، فكل ما تحتاجه هو تحديد الهدف، مع قوة الإرادة والصبر، نسأل الله أن يوفقنا جميعاً لما يحب ويرضى.

سعد عبدالعزيز بن عبيد

٤٢٧

٤٢٨

شوري طع

موقع أو مدونة:

<http://vanoos.com>

إلهام يومي

<http://www.apple-wd.com>

عالم آبل

فلكر مميز

 Lina Amer

http://www.flickr.com/photos/lina_3

 Malik Alatiki

<http://www.flickr.com/photos/malik-alatiki>

 Ruba | ربي

<http://www.flickr.com/photos/incredible-girl>

Evernote

برنامج يشتغل على الثلاث أنظمة

كتاب

بيكاسو و ستاربكس

ياسر حارب

Who moved my cheese

spencer johnson M.D

موقع بيع أونلاين

<http://www.cobone.com>

<http://iphady.com>

مكان بالرياض برج الفيصلية/المملكة المطل

مطعم

Furusato - Lusin

مطعم

حساب تويتر متخصص في فكره معينة :

 @salihAlansari طب

أ. مساعد في طب الأسرة والمجتمع. مؤلف كتابي: صحتك في المشي والمشي علاجاً للسمنة مئات التغريدات عن الصحة والرياضة والتغذية وعشراتهما عما حولنا.

 @mayarshaffei تقنية

متابعة جيدة للتقنية بشكل عام، وأعشق أخبارها، وأعشق الجلبريك وأدواته، مستخدمة للأندرويد، كاتبة في موقع كشكول التقنية

 @adab أدب

هنا ستقرأ أروع ما أنتجته العقول، وخطته أقلام الفلاسفة والأدباء، عبر آلاف السنين، من الشعر والرواية والحكمة والفلسفة .. هنا تواريخ العشاق والمناضلين والمشردين!

مجموعة عذيب

<http://www.atheeb.com/arabic>

نادي تطوعي

قناة يوتيوب



<http://www.youtube.com/user/AlaaWardi>

Each person is a walking song. Our heartbeat, our breath, our laugh, our yells and screams all together tells a story that differs from person to person yet we can all relate to.



<http://www.youtube.com/user/3maxblue>

مخرج وممثل أفلام وأعشق الإبداع أحب الفرشة، مغرم بالرقى بالمجتمع بأساليب إبداعية. لن أصنع أفلاماً فقط .. بل سأصنع فكراً ملهماً بإذن الله

63.Shori@gmail.com

شاركنا اقتراحاتك من خلال مراسلتنا على العنوان التالي



ksucm.sh.net.sa/en



@KSUMSC1



facebook.com/ksumsc