

المجلس الطلابي

عطاؤنا يتوالى ونجاحكم يتسامى



الأنشطة الطلابية بكلية الطب
للعام الدراسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢م



جدول الفعاليات - ١



المجلس الطلابي

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
١٠	مركز لقاءات كوفيد-١٩	الخدمة المجتمعية	٢٠٢١/٢/٢١ م - ٢٠٢١/١١/٣٠ م	بهو طالبات جامعة الملك سعود	د. عبدالسلام مدخلي	فيصل السيف لمياء القويز عبدالعزيز شديد مها الغامدي
١١	Neuropsychiatry Course	أكاديمي	٢٠٢١/٨/١ م - ٢٠٢١/٨/١٢ م	منصة Zoom	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	سارة الهملان نوران عرنوس
١٢	Summer Clinical Sessions	أكاديمي	٢٠٢١/٨/١٧ م - ٢٠٢١/٨/١٩ م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	ريم بن ادريس محمد الحمود
١٣	Foundation Course	أكاديمي	٢٠٢١/٨/١٠ م - ٢٠٢١/٨/٢٦ م	منصة Zoom	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	سارة الهملان نوران عرنوس
١٤	فعاليات اليوم الأول	الإرشاد والتوجيه	٢٠٢١/٨/٢٩ م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	ريناد الكنعان عمر السلیمان
١٥	فعالية اليوم الوطني ٩١	وطني	٢٠٢١/٩/٢٦ م	المدينة الطبية الجامعية	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	محمد الحقباني محمد الحمود
١٦	اختبار (OSPE) التجريبي	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢١/١٠/١٤ م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	محمد الحمود ريم بن ادريس
١٧	فعالية Future Career	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢١/١١/١٦ م - ٢٠٢١/١١/١٨ م	منصة Zoom	مكتب الامتياز	عبدالله السعيد أسيل بادخن رانيا العيسى ماجد العساكر
١٨	فعالية Ice Breaking	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢١/١١/١٩ م - ٢٠٢١/١١/٢٧ م	منصة Zoom	مكتب الامتياز	عبدالله السعيد أسيل بادخن محمد القحطاني فاطمة الهلال
١٩	ورشة عمل الدعم الأكاديمي لطلاب كلية الطب	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢١/١١/٢٠ م	منصة Zoom	د. منصور الجابري	طارق العلوان فاطمة بالشرف
٢٠	اختبار (OSCE) التجريبي	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢١/١١/٢٣ م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	محمد الحمود ريم بن ادريس
٢١	المعرض المصاحب للملتقى العلمي الثالث للتطوع الصحي	معرض	٢٠٢١/١٢/٦ م	قاعة الأمير سلطان - الفيصلية	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	لمياء القويز محمد الحمود
٢٢	فعالية أطباء أدباء	ترفيهي، ثقافي	٢٠٢١/١٢/١٣ م - ٢٠٢٢/٢/١٠ م	منصة Twitter	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	سالم ابو خنجر ريان الحواس

جدول الفعاليات - ٢



المجلس الطلابي

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
٢٣	اختبار (OSLER) التجريبي	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢٢/٢/٢م -	كلية الطب	أ.د عبدالمنعم الصديقي	محمد الحمود ريم بن ادريس
٢٤	فعالية Facing Challenges	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢٢/٢/١٨م - ٢٠٢٢/٣/٣٠م	منصة Zoom	مكتب الامتياز	عبدالله السعيد أسيل بادخن دانة القاضي
٢٥	فعالية Cross roads	الإرشاد والتوجيه أكاديمي	٢٠٢٢/٢/٢٠م - ٢٠٢٢/٢/٢٤م	منصة Zoom	مكتب الامتياز	عبدالله السعيد أسيل بادخن خالد العقيلي سديم الحازمي
٢٦	ملتقى المجلس الطلابي الرابع للأبحاث	أكاديمي البحث العلمي	٢٠٢٢/٣/٤م - ٢٠٢٢/٣/٥م	كلية الطب	د. عبدالسلام مدخلي	رزان الرباح ماجد الجهني
٢٧	فعالية معطف وموهبة	ترفيهي ثقافي	٢٠٢٢/٣/٣١م - ٢٠٢٢/٤/٢٦م	منصة Twitter	أ.د عبدالمنعم الصديقي	سارة الكثيري وشادن العبيد.
٢٨	تهنئة المرضى بشهر رمضان	خدمة مجتمعية	٢٠٢٢/٤/١م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	شهد الجري غادة العثمان
٢٩	Big Siblings Program	الإرشاد والتوجيه	مستمر خلال العام الدراسي.	كلية الطب	أ.د عبدالمنعم الصديقي	سارة العبيد ومحمد بياري
٣٠	مبادرة سفراء الجودة	الجودة، أكاديمي	مستمرة خلال العام الدراسي.	كلية الطب	د. شليويح العنزي	محمد الحمود وريم بن ادريس
٣١	Medicine & Surgery PAL	أكاديمي	مستمرة خلال العام الدراسي.	منصة Zoom	أ.د عبدالمنعم الصديقي	سارة الهملان ونوران عنوس
٣٢	بودكاست صوت المجلس	ترفيهي، ثقافي	مستمرة خلال العام الدراسي.	منصات البودكاست المختلفة	أ.د عبدالمنعم الصديقي	أتين المطيري ريما القحطاني فيصل الطحان
٣٣	بودكاست خواطر طبيب	ترفيهي، ثقافي	مستمرة طوال العام الدراسي.	منصات البودكاست المختلفة	أ.د عبدالمنعم الصديقي	لين الهدلق ريما القحطاني فيصل الطحان
٣٤	الحفل الختامي للعام ٢٠٢١-٢٠٢٢م	حفل	٢٠٢٢/٥/١٣م، ٢٠٢٢/٥/١٤م	قاعة الشيخ حمد الجاسر، قاعة المدينة الجامعية للطالبات	أ.د عبدالمنعم الصديقي	عبدالعزیز الجهني روان العتيبي فيصل السيف لمياء القويز

جدول الفعاليات - ٣



نادي الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرّف الفعالية	قادة الفعالية
٣٦	حملة سكتة	توعوي	٢٠٢١/٦/١٤م - ٢٠٢١/٦/٢٠م	منصة Twitter	د. عادل الهزاني	عبدالرحمن الحيسوني مزيد العتيبي
٣٧	الخلع الوركي الولادي	توعوي	٢٠٢١/٦/٢٢م - ٢٠٢١/٦/٢٦م	منصة Twitter	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	سمية الغامدي
٣٨	حلاك زايد	توعوي	٢٠٢٠/٦/٣٠م - ٢٠٢١/٧/١٧م	منصة Twitter	أ.د. تركي المقبل	فهد بن عسكر عبدالعزیز الحسيني
٣٩	حملة بصركم حياة	توعوي	٢٠٢١/٩/٥م	رياض بارك منصة Twitter	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	جهد العريني محمد الحمود شوق الجملان
٤٠	Cardiology History Taking	أكاديمي	٢٠٢١/٩/١٦م	Zoom	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	عبدالعزیز الجهني
٤١	Basic ECG Course	أكاديمي	٢٠٢١/٩/١٩م	Zoom	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	عبدالعزیز الجهني
٤٢	حملة هبه	توعوي	٢٠٢١/٩/١٩م - ٢٠٢١/٩/٢٣م	منصة Twitter	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	آلاء السلمي جهد العريني
٤٣	اليوم الوطني ٩١	وطني	٢٠٢١/٩/٢٦م	المدينة الطبية الجامعية	أ.د عبدالمنعم الصدريقي	عبدالرحمن الحيسوني مزيد العتيبي
٤٤	حملة ما نسيناكم	توعوي	٢٠٢١/٩/٢٧م	المدينة الطبية الجامعية	د. وليد الكريدي	جود ابو داهش شهد المطيري
٤٥	حملة أم الدم - توسع الأوعية الدموية الدماغية	توعوي	٢٠٢١/٩/٢٩م	منصة Twitter	د. عبدالرحمن الدكان	فهد الضويحي نايف السبر
٤٦	حملة تدلي الصمام	توعوي	٢٠٢١/١٠/٣م	منصة Twitter	د. راكان ناظر	شوق الأحمري
٤٧	دورة المضادات الحيوية ومكافحة العدوى	أكاديمي	٢٠٢١/١٠/١٦م	القاعة الكبرى	د. نايف العتيبي	سارة العبيد نجلاء الكيلاني
٤٨	حملة لست وحدك	توعوي	٢٠٢١/١٠/١٧م	المدينة الطبية الجامعية	د. عبدالهادي الهاد	رانيا العيسى ريوف الأحمري
٤٩	حملة التوعية بسرطان الثدي	توعوي	٢٠٢١/١٠/١٧م - ٢٠٢١/١٠/١٩م	المدينة الطبية الجامعية	د. نهى الصالح	رزان الرباح
٥٠	حملة القولون العصبي	توعوي	٢٠٢١/١٠/٣٠م	منصة Twitter	د. سليمان الشمري	مشعل أبا الخيل
٥١	موفمبر	توعوي	٢٠٢١/١١/١٩م	منصة Twitter	أ.د صالح بن صالح	محمد حكامي

جدول الفعاليات - ٤



نادي الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرّف الفعالية	قادة الفعالية
0٢	دورة قراءة الأشعة	أكاديمي	٢٠٢١/١٢/١٢م	كلية الطب	د. أحمد البقاعي	عادل السحيباني ريما القحطاني
0٣	اضطرابات النوم	أكاديمي	٢٠٢١/١٢/١٤م	Zoom	د. محمد الجعفر	رنا باراسين
0٤	ضاد الطب	ثقافي	٢٠٢١/١٢/١٨م	منصة Twitter	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	نورة التركي
00	مسابقة البلوت	ترفيهي	٢٠٢١/١٢/١٩م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	محمد بن عكرش
0٦	كلانا	توعوي	٢٠٢١/١٢/٢٠م - ٢٠٢١/١٢/٢٤م	تويتر - واجهة الرياض	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	باسل فقيها
0٧	الاضطرابات النفسية و أفراد العائلة	توعوي	٢٠٢٢/١/٣م	كلية الطب	د. محمد الجعفر	رنا باراسين
0٨	مسابقة الرسم	ترفيهي	٢٠٢٢/١/٦م	المدينة الطبية الجامعية	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	إبراهيم العبدالكريم
0٩	Aggression and de escalation workshop	أكاديمي	٢٠٢٢/١/١٨م	كلية الطب	د. محمد الجعفر	رنا باراسين
٦٠	انفصال الشبكية	توعوي	٢٠٢٢/٢/٢٤م	جياه مول	أ.د. مروان بو عمه	بشرى قوقندي
٦١	يوم التأسيس	وطني	٢٠٢٢/٢/٢٧م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	عبدالله عبدالرزاق
٦٢	What's next	أكاديمي	٢٠٢٢/٢/٢٧م - ٢٠٢٢/٣/٩م	كلية الطب	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	معاذ الحمود مها النهدي سديم الحازمي
٦٣	صحة قدمك	توعوي	٢٠٢٢/٣/٢م	واجهة الرياض، المدينة الطبية الجامعية	د. عبدالعزيز المعاوي	عمر الدوسري محمد الحقباني زياد الدوسري
٦٤	مقابلات الإقامة لتخصص الطب النفسي	أكاديمي الإرشاد والتوجيه	٢٠٢٢/٣/٣م	كلية الطب	د. محمد الجعفر	رنا باراسين
٦0	All about Orthopedics Residency	أكاديمي الإرشاد والتوجيه	٢٠٢٢/٣/0م	منصة Zoom	أ.د. عبدالمنعم الصدّيق	يزيد الحربي
٦٦	المقابلات الشخصية لتخصص طب الطوارئ	أكاديمي الإرشاد والتوجيه	٢٠٢٢/٣/٩م - ٢٠٢٢/٣/١١م	منصة Zoom	د. فهد أبو قيان	حسن العريني

جدول الفعاليات - ٥

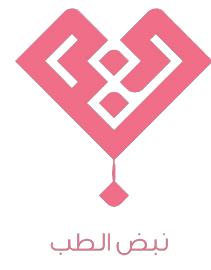


نادي الطب

نادي الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
٦٧	جنف	توعوي	٢٠٢٢/٣/٩م - ٢٠٢٢/٣/٢١م	المدينة الطبية، الجامعة، الرياض بارك، مدارس الغد	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	مهند العمري ليلى الصباغ
٦٨	المقابلات الشخصية لتخصص طب الباطنة	أكاديمي الإرشاد والتوجيه	٢٠٢٢/٣/١١م - ٢٠٢٢/٣/١٣م	منصة Zoom	د. محمد الخويطر	عبدالعزیز الجهني
٦٩	إصابات الرأس	توعوي	٢٠٢٢ / ٣ / ٢٠	عدة مقاهي منصة Twitter	د. عبدالرحمن الدكان	سارة القحطاني
٧٠	ومن أحيائها	الخدمة المجتمعية	٢٠٢٢/٣/٢٠م - ٢٠٢٢/٣/٢٣م	المدينة الطبية الجامعة	أ. نواف الشهري	سارة العبيد سارة العيدروس
٧١	كلمح البصر	توعوي	٢٠٢٢/٣/٢٢م - ٢٠٢٢/٣/٢٣م	تويتر	د. عبدالسلام ترجمان	شهد الطيشان
٧٢	مسابقة العميد للقرآن	ديني، ثقافي	٢٠٢٢/٣/٢٨م	المدينة الطبية الجامعة	د. فداء المهوس	عبدالرحمن الحيسوني غادة العريفي
٧٣	سالم	توعوي	٢٠٢٢/٣/٣٠م - ٢٠٢٢/٣/٣١م	المدينة الطبية الجامعة	د. محمد العصيمي	أسيل بادخن رهام الحلبي
٧٤	مسابقة الشطرنج	ترفيهي	٢٠٢٢/٤/١٣م - ٢٠٢٢/٤/١٥م	عن بعد	أ.د. عبدالمنعم الصديقي	حمود القاضب
٧٥	حملة الكساح	توعوي	٢٠٢٢/٤/٢١م	تويتر	أ. د. محمد زمزم	فيصل القفاري
٧٦	مناظرة اليوم العالمي للابتكار	ثقافي	٢٠٢٢/٥/٩م - ٢٠٢٢/٥/١١م	كلية العلوم الطبية التطبيقية	د. أدهم العيد	رهام التركي مهند ملاط
٧٧	حملة اسمعني	توعوي	٢٠٢٢/٥/١١م - ٢٠٢٢/٥/١٨م	واحة الملك سلمان للعلوم	أ.د. عبدالرحمن حجر د. أسماء الأحمد	راكان المطيري
٧٨	حملة اليوم العالمي للتوعية بالتصلب اللويحي	توعوي	٢٠٢٢/٥/٢٩م - ٢٠٢٢/٥/٣١م	المدينة الطبية الجامعة	د. سلمان الجارالله	ماجد الجهني
٧٩	حملة أوقف النزيف	توعوي	٢٠٢٢/٥/٢٤م - ٢٠٢٢/٥/٢٥م	المدينة الطبية الجامعة، واجهة الرياض	د. أحمد البريكان	خالد الخاني غيداء آل مصمع

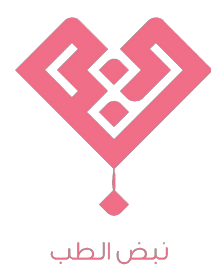
جدول الفعاليات - ٦



نادي نبض الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
٨١	اليوم العالمي للصحة النفسية	توعوي	٢٠٢١/٩/١٠	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس د. محمد ال جعفر	رهام التركي
٨٢	دورة الإسعافات الأولية	أكاديمي	٢٠٢١/٩/١٤م	مؤسسة أريس الوقفية	د. فداء المهوس	رهام التركي
٨٣	فعالية تدوير الكتب الطبية	ثقافي	٢٠٢١/٩/١٩م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	غادة العثمان
٨٤	حملة بصير	توعوي	٢٠٢١/٩/٢٠م	مواقع التواصل الاجتماعي	د. محمد الشمراني	هيفاء الوعيل
٨٥	حملة لأعصابي	توعوي	٢٠٢١/١٠/٩م	مواقع التواصل الاجتماعي	د. سلمان الجارالله د. فداء المهوس	نجود عبداللطيف نايف السبر
٨٦	اليوم العالمي لطب التخدير	أكاديمي	٢٠٢١/١٠/١٦م	تويتر	د. فاطمة الدماس	عبدالرحمن الشهري
٨٧	اليوم العالمي سرطان الثدي	توعوي	٢٠٢١/١٠/٢١م	كلية الطب - المدينة الجامعية للطالبات	د. فداء المهوس	دينا التويجري
٨٨	تؤجر	توعوي	٢٠٢١/١٠/٣١م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	شادن العبيد غادة العثمان
٨٩	اليوم العالمي للتطوع	توعوي	٢٠٢١/١٢/٥م	بهو جامعة الملك سعود	د. فداء المهوس	دينا التويجري رهام التركي
٩٠	حملة هويتي الوراثية	توعوي	٢٠٢١/١٢/٨م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	عهود البقمي غادة المزرع
٩١	مسابقة الحديث السنوية	ديني، ثقافي	٢٠٢١/١٢/٨م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	غادة العريفي
٩٢	ورشة عمل لغة الإشارة	أكاديمي، ثقافي	٢٠٢١/١٢/١٣م	تويتر	د. فداء المهوس	سديم الزايد رغد الخشان
٩٣	دفع العطاء	خدمة مجتمعية	٢٠٢١/١٢/١٥م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	نورة العولة غادة العثمان

جدول الفعاليات - V



نادي نبض الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
٩٤	يقولون	توعوي	٢٠٢٢/١/٣م - ٢٠٢٢/٣/٨م	تويتر	د. سعد الصالح	غادة الحيدري عبدالله العتيبي
٩٥	السارق الصامت	توعوي	٢٠٢٢/٢/٢١م - ٢٠٢٢/٣/٨م	تويتر - غرناطة مول	د. عبدالسلام ترجمان	ذكريات عبدالحفيظ
٩٦	مسابقة التحدي	ثقافي	٢٠٢٢/٢/٢٥م	تويتر	د. فداء المهوس	نورة أبو حيمد
٩٧	صحة الأذن	توعوي	٢٠٢٢/٢/٢٧م - ٢٠٢٢/٣/٢م	المدينة الطبية الجامعية، غرناطة مول	د. أفراح الشعلان د. ماجد العيسى	هشام الموسى
٩٨	زارعي القوقعة	توعوي، خدمة مجتمعية	٢٠٢٢/٢/٢٧م	Zoom	د. أفراح الشعلان د. ماجد العيسى	سالم أبو خنجر
٩٩	اليوم العالمي للمشي	توعوي	٢٠٢٢/٣/٥م	تويتر	د. فداء المهوس	سارة العبدالكريم
١٠٠	اليوم العالمي للمرأة	توعوي	٢٠٢٢/٣/٩م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	ريوف الأحمري
١٠١	المناظرات	ثقافي	٢٠٢٢/٣/١٠م - ٢٠٢٢/٣/٣١م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	ريما القحطاني نجلاء الكيلاني
١٠٢	امتحان	توعوي	٢٠٢٢/٣/٢٤م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	وريف الموسى غادة العثمان
١٠٣	مسابقة العميد للقرآن	ديني، ثقافي	٢٠٢٢/٣/٢٨م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	عبدالرحمن الحيسوني غادة العريفي
١٠٤	Psychiatry Crash Course	أكاديمي	٢٠٢٢/٣/٢٩م	القاعة الكبرى	د. محمد الجعفر	أميرة دخيل الله
١٠٥	تهنئة المرضى بشهر رمضان	خدمة المجتمع، اجتماعي	٢٠٢٢/٤/١م - ٢٠٢٢/٣/٢٩م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	شهد الجري غادة العثمان
١٠٦	ECG Course	أكاديمي	٢٠٢٢/٤/١م	Zoom	د. وليد الحربي	شهد الطياش رغد الخشان

جدول الفعاليات - 8



نادي نبض الطب

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
١٠٧	محاضرة (خلق) - مقدمة في الأخلاقيات الطبية	أكاديمي	٢٠٢٢/٤/١م	كلية الطب	د. رؤيم المعقل	الهنوف الجلعود رغد الخشان
١٠٨	التوعية بمرض السكري	توعوي	٢٠٢٢/٤/١٣م - ٢٠٢٢/٤/١٤م	مدارس البيان الأهلية - بنات	د. تركي المقبل	لجين عزيز الرحمن وعبدالله العمر
١٠٩	فعالية عيد الفطر	ثقافي، خدمة مجتمعية	٢٠٢٢/٥/٤م	المدينة الطبية الجامعية	د. فداء المهوس	غادة العثمان أجيد ال رشود
١١٠	مناظرة اليوم العالمي للابتكار	ثقافي	٢٠٢٢/٥/٩م - ٢٠٢٢/٥/١١م	كلية العلوم الطبية التطبيقية	د. أدهم العيد	رهام التركي مهنا ملاط
١١١	استضافة المدارس	إرشاد وتوجيه، أكاديمي	٢٠٢٢/٥/٢٨م	كلية الطب	د. فداء المهوس	رغد الخشان

جدول الفعاليات - ٨



نادي حياة التطوعي

ص	اسم الفعالية	نوع الفعالية	التاريخ	المكان	مشرف الفعالية	قادة الفعالية
١١٣	اليوم الوطني السعودي ٩١	وطني	٢٦/٩/٢٠٢١م	المدينة الطبية الجامعية	د. خالد العائد	فيصل القصير
١١٤	الان قبل الاوان	توعوي	٢٤/١٠/٢٠٢١م - ٢٦/١٠/٢٠٢١م	حياة مول، مدارس ابن رشد	أ.د. عبدالعزيز السيف	منار الغامدي منيرة السدحان
١١٥	رُعاف	توعوي	١٦/١١/٢٠٢١م	تويتر	د. أحمد الروقي	هشام الموسى
١١٦	قطرة دمك حياة	خدمة مجتمعية	٢٩/١١/٢٠٢١م - ٣٠/١١/٢٠٢١م	المدينة الطبية الجامعية	د. خالد العائد	معاذ الحمود
١١٧	حركتهم حياة	توعوي	٣٠/١٢/٢٠٢١م - ٣١/١٢/٢٠٢١م	حياة مول	د. سماح خواشكي	رانيا العيسى
١١٨	مسابقة يوم التأسيس	ثقافي، ترفيهي	٢٢/٢/٢٠٢٢م - ٢٥/٢/٢٠٢٢م	تويتر	د. خالد العائد	عبدالجبار اليماني
١١٩	عيونك غالية	توعوي	٢٦/٢/٢٠٢٢م	الرياض بارك	أ.د. هاني المزيني	حنين السبكي
١٢٠	مالا يقال	توعوي	٨/٤/٢٠٢٢م	واجهة الرياض	د. ماجد الدسوقي	رانيا العيسى
١٢١	حياة في الحرمين/مكة المكرمة	خدمة مجتمعية	٢١/٤/٢٠٢٢م - ٣١/٤/٢٠٢٢م	المسجد الحرام	أ. صالح ابو غيث	فيصل القصير

مركز لقاحات كوفيد-19

٢ / ٢١ - ٣٠ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



بهو الطالبات بجامعة الملك سعود.

الموقع



عمل الفريق التنفيذي تحت إشراف د. عبدالسلام مدخلي وقيادة فيصل السيف، لمياء القويز، عبدالعزيز شديد، ومها الغامدي.

القائمين
على
الفعالية



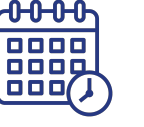
شمل دور المتطوعين بمركز اللقاحات إدارة عيادات التطعيم وتنظيم الدخول والخروج ومساندة فريقي التمريض والخدمات الطبية الطارئة.

نبذة عن
الفعالية



١ - ١٢ / ٨ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



.Zoom

الموقع



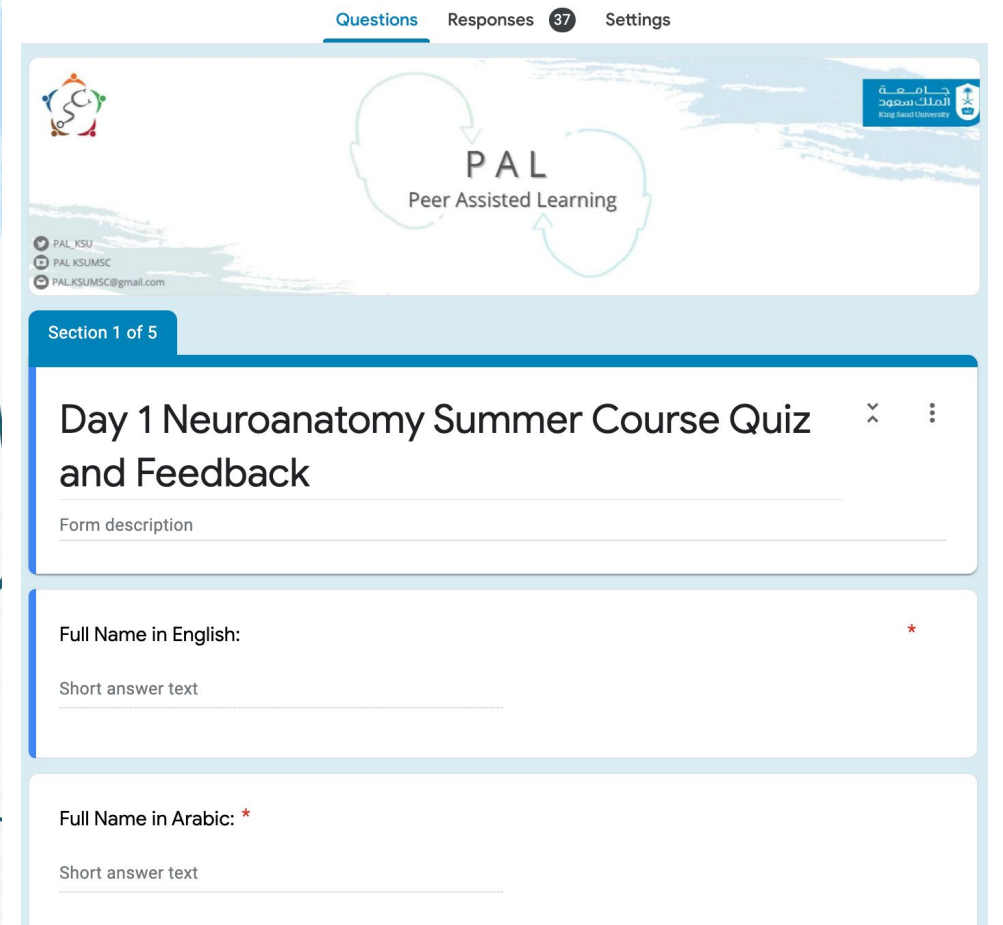
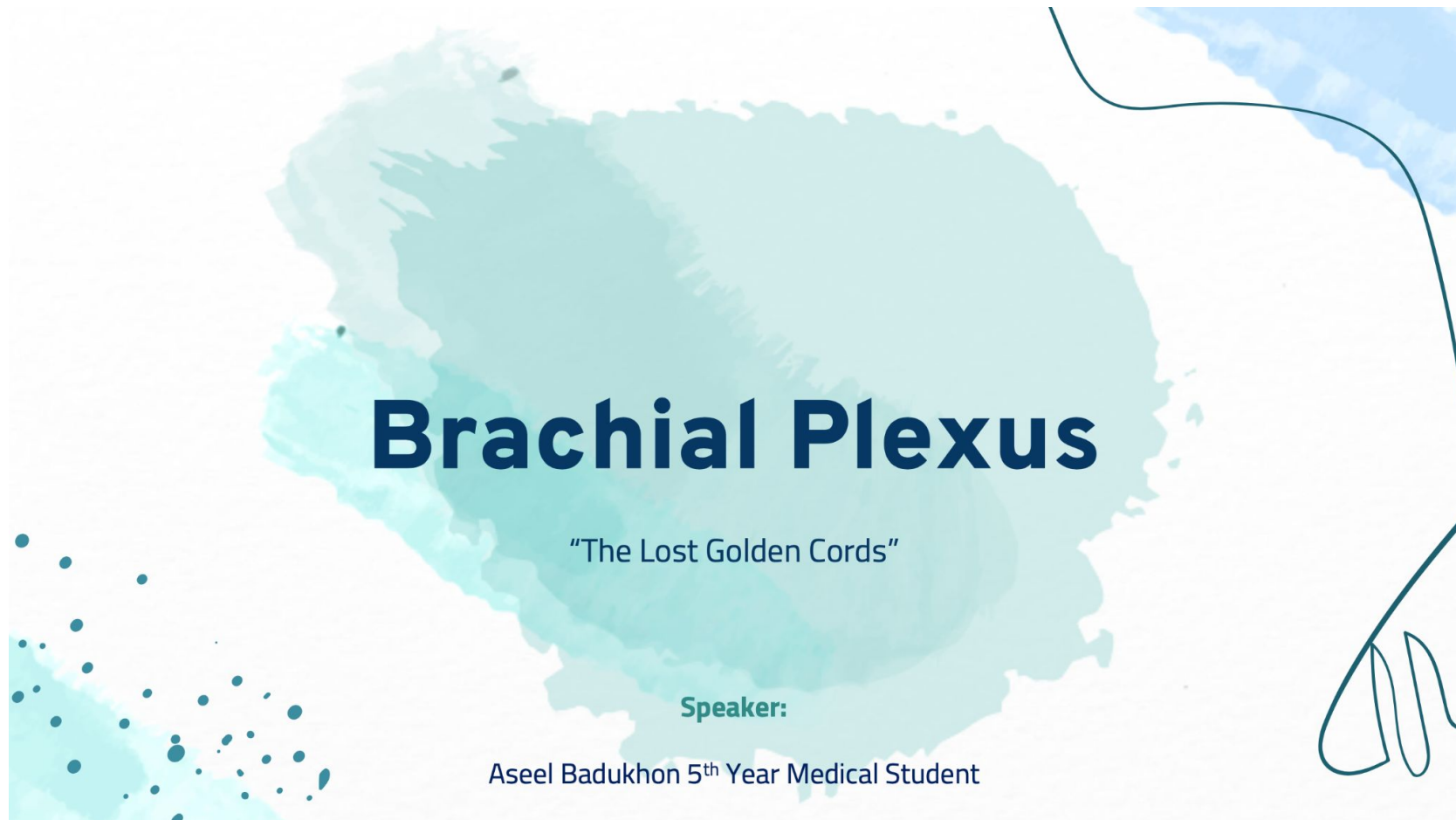
تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سارة الحملان ونوران عرنوس.

القائمين على
الفعالية



برنامج صيفي تعليمي مقدم من الطلاب إلى الطلاب، يهدف إلى تسهيل المادة العلمية في مقرر "الجهاز العصبي والنفسي" وتسهيل المسيرة التعليمية لطلاب وطالبات السنة الثانية من قبل زملائهم وزميلاتهم في السنوات الأخرى.

نبذة عن
الفعالية



Anatomy of the Spinal Cord	Upper and Lower Motor Neuron Lesion	Cranial Nerve 9,10	Ear & Otitis Media & CN8	Epilepsy
(Anatomy)	(Physiology)	(Anatomy)	(Anatomy)	(Physiology)
Aseel Badukhon	Mohammed Alhuqbani	Bassam Alasmari	Wejdan Alnufaie	Mohammed Alhuqbani
10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM
Ascending Tract of Spinal Cord	Nose & Nasal Pathway	Cranial Nerve 11,12	Introduction + Schizophrenia + Depression	End of Program & Results
(Anatomy)	(Anatomy)	(Anatomy)	(Psychiatry & Pharmacology)	
Abdulrahman Shadid	Ateen Almutairi	Sara Alqahtani	Dr. Yara Aldigi	
11:00 - 11:15 AM	11:00 - 11:15 AM	11:00 - 11:15 AM	11:00 - 11:15 AM	11:00 - 11:15 AM
Break	Break	Break	Quiz	Quiz
11:15 - 12:15 PM	11:15 - 12:15 PM	11:15 - 11:45 PM		
Motor Tract	Cranial Nerve 2,3,4,6	History Taking		
(Physiology)	(Anatomy)	(Practical)		
Raghad Alkhashan	Leena Alnassar	Nourah Alkhalib		
12:15 - 1:15 PM	12:15 - 1:15 PM	12:15 - 1:15 PM		
Multiple Sclerosis	Cranial Nerve 5,7	Cranial Nerves		
(Pathology)	(Anatomy)	(Practical)		
Reham AlTurki	Sarah Al-Farraj	Dr. Jumana Aightani & Nouran Arnous		
1:15 - 1:30 PM	1:15 - 1:30 PM	1:15 - 1:30 PM		
Quiz	Quiz	Quiz		



البرنامج الصيفي لمقرر الجهاز العصبي والنفسي ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ م

روابط البث: [هنا](#) (Password:11223344) محدث

رابط الجدول: [هنا](#)

روابط العروض:

اليوم الأول: [هنا](#)

اليوم الثاني: [هنا](#)

اليوم الثالث: [هنا](#)

اليوم الرابع: [هنا](#)

اليوم الخامس: [هنا](#)

اليوم السادس: [هنا](#)

اليوم السابع: [هنا](#)

اليوم الثامن: [هنا](#)

اليوم التاسع: [هنا](#)

اليوم العاشر: [هنا](#)

روابط التقييم:

اليوم الأول: [هنا](#)

اليوم الثاني: [هنا](#)

اليوم الثالث: [هنا](#)

اليوم الرابع: [هنا](#)

اليوم الخامس: [هنا](#)

اليوم السادس: [هنا](#)

اليوم السابع: [هنا](#)

اليوم الثامن: [هنا](#)

اليوم التاسع: [هنا](#)

اليوم العاشر: [هنا](#)

روابط التسجيل: [هنا](#) (رجو الحرس على تحية التقييم بعد متعة الترحلات)

Summer Clinical Sessions



١٧ - ١٩ / ٨ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب للطلاب - دور الطالبات بمبنى العيادات الخارجية.

الموقع



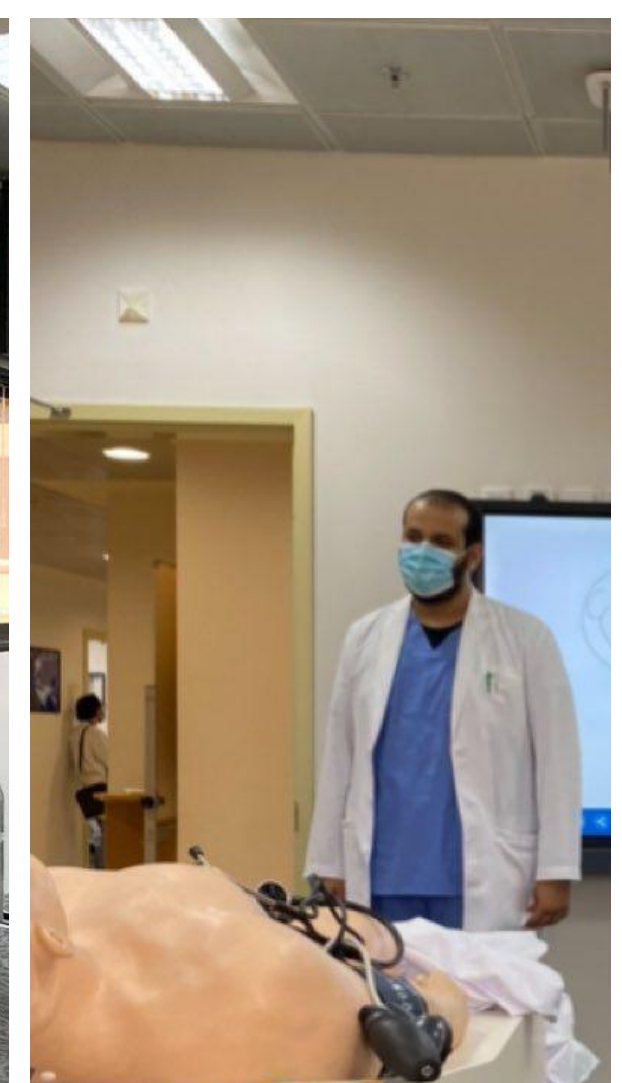
تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة ريم بن ادريس
ومحمد الحمود.

القائمين
على
الفعالية



تستهدف الفعاليات الطلاب والطالبات المقبلين على السنة
الثالثة في كلية الطب لتزويدهم بالمهارات الإكلينيكية الأساسية:
التواصل مع المرضى - أخذ التاريخ المرضي - الفحص السريري - تقديم حالة مرضية

نبذة عن
الفعالية



التاريخ ١٥ - ٢٦ / ٨ / ٢٠٢١ م.

الموقع Zoom.



القائمين على



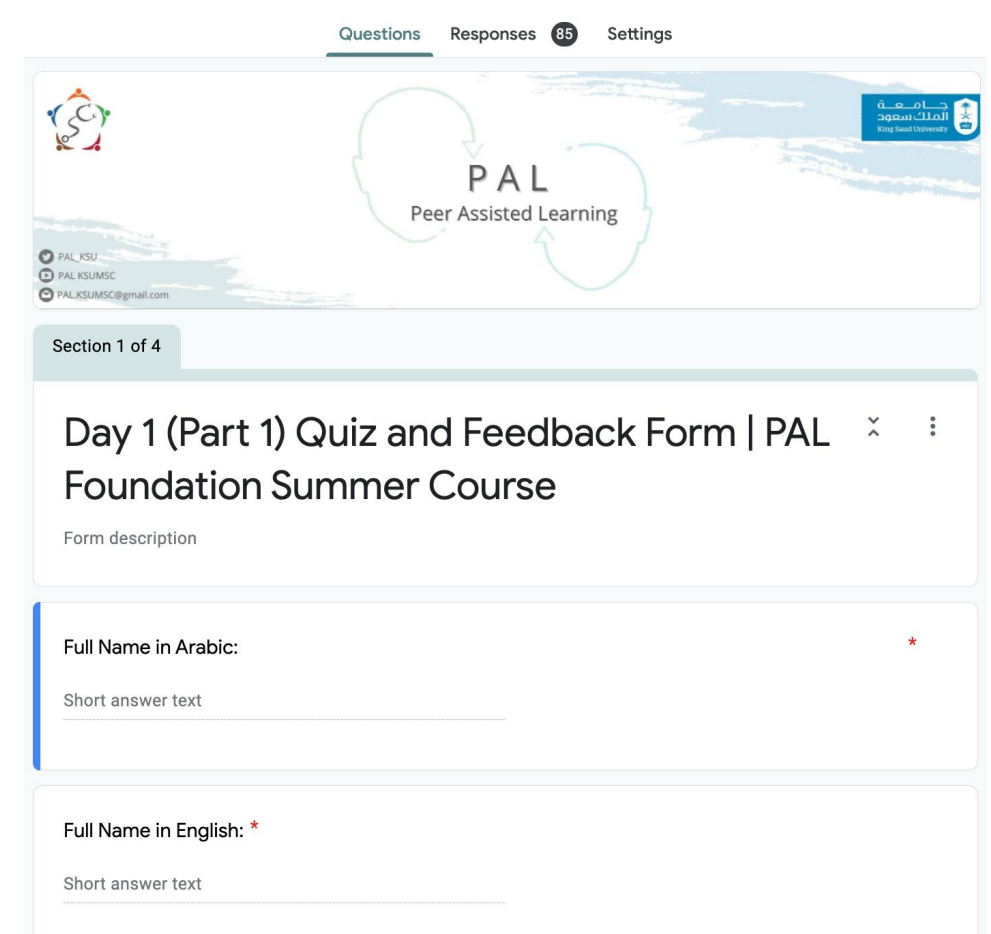
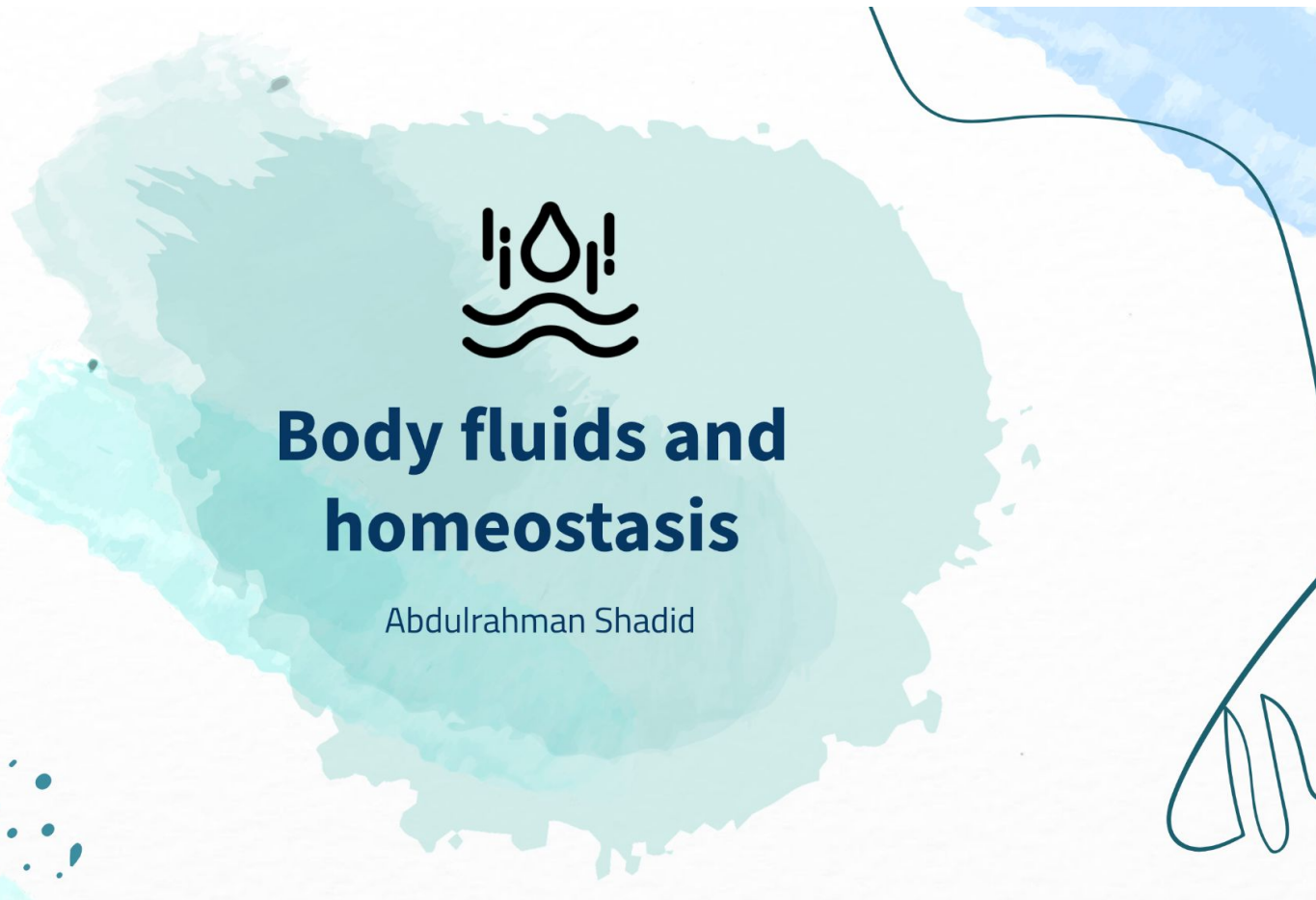
تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سارة الحملان ونوران عرنوس.

الفاعلين على



برنامج صيفي تعليمي مقدم من الطلاب إلى الطلاب، يهدف إلى تسهيل المادة العلمية في مقرر "مقدمة في العلوم الطبية الأساسية" وتكوين علاقات بين طلاب وطالبات السنة الأولى مع زملائهم وزميلاتهم في السنوات الأخرى.

نبذة عن الفعالية



البرنامج الصيفي لمقرر مقدمة في العلوم الطبية الأساسية ٢٠٢١ - ٢٠٢٢ م



PAL Plan 2021-2022

Directed By:
Nouran Arnous & Sarah Alhamlan

Sunday 15, August 2021	Monday 16, August 2021	Tuesday 17, August 2021	Wednesday 18, August 2021	Thursday 19, August 2021
10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM	10:00 - 11:00 AM
Introduction to Anatomy (Anatomy) Sarah Alhamlan	Nervous System (Anatomy) Omar Alsuhaibani	Cardiovascular System (Anatomy) Omar Aldosari	Erythropoiesis (Physiology) Sarah Al-Farraj	Amino Acids + Protein Structure (Biochemistry) Ghadah Alarify
11:00 - 12:00 PM Break	11:00 - 11:15 AM Break	11:00 - 11:15 AM Break	11:00 - 11:15 AM Break	11:00 - 11:15 AM Break
12:00 - 01:00 PM	11:15 - 12:15 PM	11:15 - 12:15 PM	11:15 - 12:15 PM	11:15 - 12:15 PM
Body Fluids and Homeostasis (Physiology) Abdulrahman Shadid	Autonomic Nervous System (Anatomy) Rema Alkahtani	Blood (Physiology) Norah Almasaad	Coagulation + Haemostasis (Physiology) Shahad Selayem	Introduction to Immunology (Immunology) Yara Almufleh
01:00 - 1:15 PM Quiz	12:15 - 12:30 PM Break	12:15 - 12:30 PM Quiz	12:15 - 12:30 PM Quiz	12:15 - 12:30 PM Quiz
YouTube	12:30 - 1:30 PM Autonomic Nervous System (Physiology) Mohammed Alsaqabi			
Skeletal System (Recorded) (Anatomy) Ateen Almutairi	1:30 - 1:45 PM Quiz			

رابط البث: [هنا](#) (Password: 11223344)

رابط الجدول: [هنا](#)

روابط العروض:

اليوم السادس: [هنا](#)
اليوم السابع: [هنا](#)
اليوم الثامن: [هنا](#)
اليوم التاسع: [هنا](#)
اليوم العاشر: [هنا](#)

اليوم الأول: [هنا](#)
اليوم الثاني: [هنا](#)
اليوم الثالث: [هنا](#)
اليوم الرابع: [هنا](#)
اليوم الخامس: [هنا](#)

روابط التقييم:

اليوم السادس: [هنا](#)
اليوم السابع: [هنا](#)
اليوم الثامن: [هنا](#)
اليوم التاسع: [هنا](#)
اليوم العاشر: [هنا](#)

اليوم الأول: [هنا](#)
اليوم الثاني: [هنا](#)
اليوم الثالث: [هنا](#)
اليوم الرابع: [هنا](#)
اليوم الخامس: [هنا](#)

أجوبة الاختبارات: [هنا](#)

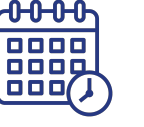
روابط التسجيل: [هنا](#) (نرجو العرض على تعبئة التقييم بعد متابعة الشروحات)

فعاليات اليوم الأول



٢٩ / ٨ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب للطلاب - كلية الطب بالمدينة الجامعية للطالبات.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة ريناد الكنعان وعمر السليمان.

القائمين على
الفعالية



مجموعة فعاليات أقيمت بكلية الطب في اليوم الأول بالعام الدراسي ٢٠٢١-٢٠٢٢م تهدف إلى استقبال الطلبة المستجدين والترحيب بهم وتعريفهم بإدارة الكلية ومرافقها.

نبذة عن
الفعالية



المجلس
الطلابي

جامعة
الملك سعود
كلية الطب

جدول فعاليات اليوم الأول

المقدمون	الساعة	الفقرة
سمو الزبير أسامة العقل	١١-١٠ صباحاً	السنة الثانية
رزان الريح جهاد العربي	١٢-١١ صباحاً	السنة الثالثة
ريم القرني عبدالجبار اليماني	١١-١٠ صباحاً	السنة الرابعة
ريم السرجاني حسان الشمري	١٢-١١ صباحاً	السنة الخامسة



المجلس الطلابي

جامعة الملك سعود كلية الطب

فعاليات اليوم الأول للطلاب
٢٠٢١ - ٢٠٢٢

- استقبال وتسجيل الطلاب
- كلمة أ.د. خالد فودة
عميد كلية الطب
- كلمة د. صالح الظاهري
وكيل كلية الطب
- كلمة أ.د. منى سليمان
رئيسة القسم الطبي
- كلمة فيصل السيف
رئيس المجلس الطلابي
- التعريف بالأنشطة الطلابية
- التعريف بالسنة الأولى
على تعارف
- الجولة التعريفية بالإضافة للفعاليات المصاحبة و الغداء

عطاؤنا يتوالى ونجاحكم يتسامى

KSUMSC KSUMSC1 KSUMSC



فعالية اليوم الوطني الـ٩١

التاريخ ٢٦ / ٩ / ٢٠٢١ م.

الموقع البلازا، مستشفى الملك خالد الجامعي.

القائمين على
الفعالية تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة محمد الحقباني
ومحمد الحمود.

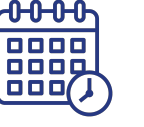
نبذة عن
الفعالية ركن يعكس ثراء وتاريخ المملكة منذ تأسيسها. شملت الفعالية على مسابقات، ركن تعبيرى لمشاعر المواطنين تجاه وطنهم، وهدايا للمرضى وذويهم ومنسوبي المدينة الطبية والطلاب.



اختبار (OSPE) التجريبي

١٣ - ١٤ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب للطلاب - كلية الطب بالمدينة الجامعية للطالبات.

الموقع



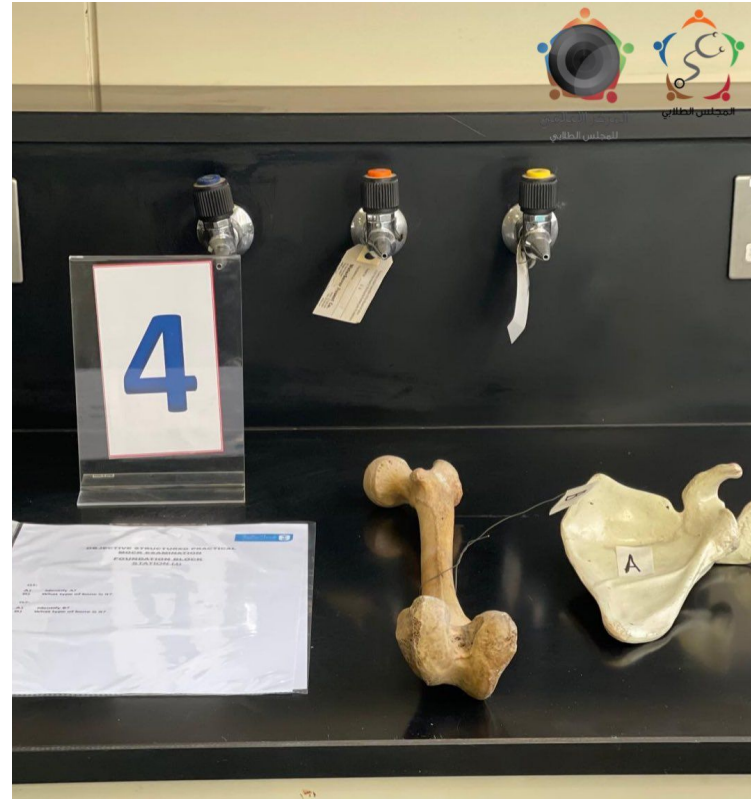
تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة ريم بن ادريس
ومحمد الحمود.

القائمين
على
الفعالية



الاختبار العملي التجريبي لطلاب وطالبات السنة الأولى والثانية
في كلية الطب.

نبذة عن
الفعالية



فعالية Future Career

١٦ - ١٨ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



.Zoom

الموقع




تحت إشراف مكتب الامتياز وقيادة عبدالله السعيد، أسيل بادخن، رانيا العيسى وماجد العساكر.

القائمين
على
الفعالية



تهدف هذه الفعالية إلى استضافة عدد من منسقي برامج الإقامة في المملكة العربية السعودية للحديث عنها وعن التحديات التي تواجه الخريجين والأطباء المتدربين وغيرها مما يهم الطالب

نبذة عن
الفعالية

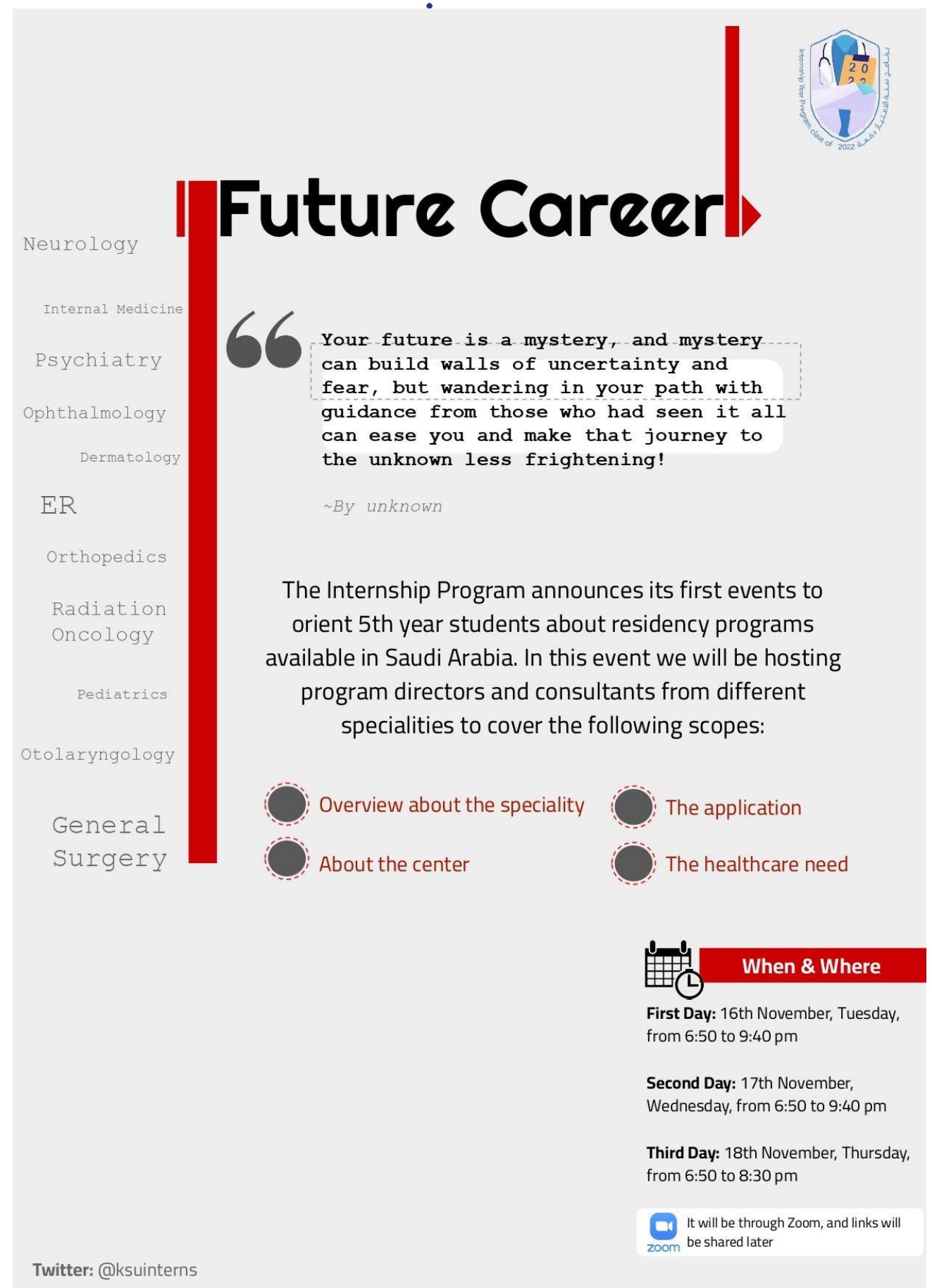
Future Career

“

	16 Nov	17 Nov	18 Nov
6:50 - 7:20	Neurology Dr. Salman Aljerrallah	Emergency Dr. Yara Alanazi	ENT Dr. Hassan Asiri
7:25 - 7:55	Internal medicine Dr. Maha Alhaidan	Dermatology Dr. Hend Alotaibi	Pediatrics Dr. Faisal Bazher
8:00 - 8:30	Family medicine Dr. Abdulaziz Alalwan	Orthopedics Dr. Fahad Alshayhan	General surgery Dr. Thamer Altraiki
8:35 - 9:05	ICU Dr. Mosa Alshabeeb	Radiation oncology Dr. Eyad ALSaeed	
9:10 - 9:40	Ophthalmology Dr. Asma Almaizaa	Psychiatry Dr. Hatem	

It will be through Zoom, and links will be shared later

Twitter: @ksuinterns



Future Career

“ Your future is a mystery, and mystery can build walls of uncertainty and fear, but wandering in your path with guidance from those who had seen it all can ease you and make that journey to the unknown less frightening! ”

~By unknown

The Internship Program announces its first events to orient 5th year students about residency programs available in Saudi Arabia. In this event we will be hosting program directors and consultants from different specialities to cover the following scopes:

- Overview about the speciality
- The application
- About the center
- The healthcare need

Neurology
Internal Medicine
Psychiatry
Ophthalmology
Dermatology
ER
Orthopedics
Radiation Oncology
Pediatrics
Otolaryngology
General Surgery

When & Where

First Day: 16th November, Tuesday, from 6:50 to 9:40 pm

Second Day: 17th November, Wednesday, from 6:50 to 9:40 pm

Third Day: 18th November, Thursday, from 6:50 to 8:30 pm

It will be through Zoom, and links will be shared later

Twitter: @ksuinterns

Ice Breaking فعالية



٢٠-١٩ و ٢٦-٢٧ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



منصة Zoom.

الموقع



تحت إشراف مكتب الامتياز وقيادة عبدالله السعيد، أسيل بادخن، محمد القحطاني وفاطمة الهلال.

القائمين
على
الفعالية



تهدف هذه الفعالية إلى استضافة عدد من الأطباء المتدربين من عدد من التخصصات المختلفة للحديث عن تخصصهم من وجهة نظر متدرب وإبراز ما يجب على الخريج الانتباه إليه. كما نسعى في هذه الفعالية إلى فتح المجال لكم للحديث مع المتدربين وطرح الأسئلة عليهم!

نبذة عن
الفعالية



ICE BREAKING

Friday 19\11

	4-5 pm	5-6 pm	6-7 pm
Room 1	Internal Medicine	Dermatology	OB & Gyn
Room 2	Orthopedic surgery	Plastic Surgery	

Saturday 20\11

Room 1	Neurology	Neurosurgery	
Room 2	Radiology	General surgery	

It will be through Zoom, and links will be shared later

Twitter: @ksuinterns

ICE BREAKING

You feel connected to a certain speciality yet the uncertainty revolves around it. That uncertainty feels like an iceberg, and the only a person who is going through the experience can help you to break it.

Our second event is going to host residents from different specialities to speak about their residency and answer all of your questions.

Then you are ready to break that iceberg!

Time & Place

First Week
On 19 & 20 of November

Second Week
On 26 & 27 of November

All meetings will start from 4 pm to 7 pm

It will be through Zoom, and links will be shared later

Twitter: @ksuinterns

ورشة عمل الدعم الأكاديمي لطلاب كلية الطب

٢٠ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



منصة Zoom.

الموقع



تحت إشراف د. منصور الجابري رئيس وحدة الإرشاد الطلابي
وقيادة طارق العلوان وفاطمة بالشرف.

القائمين
على
الفعالية



ورشة عمل تسلط الضوء على مسيرة طلاب الطب والصعوبات
التي يواجهونها واستراتيجيات التكيف معها ودور وحدة الإرشاد
الطلابي في ذلك.

نبذة عن
الفعالية



جامعة الملك سعود
King Saud University

يسر المجلس الطلابي بالتعاون مع الإرشاد الأكاديمي
أن يعلن لكم إقامة ورشة عمل بعنوان



"الدعم الأكاديمي لطلاب كلية الطب"

يوم السبت
٢٠ نوفمبر
12:30م - 3:00م على منصة زووم

Zoom

الافتتاح	12:30
كلمة سعادة العميد	12:35
كلمة الإرشاد الأكاديمي	12:45
د. منصور الجابري	1:00
بروف منى سليمان	1:00
محاضرة بعنوان "الطرق المثلى للمذاكرة"	2:00
د. مجاهد عطيف	2:00
"رحلة طالب الطب من منظور أحد الخريجين حديثاً"	2:45
مناقشة وطرح الأسئلة	2:45
الختام	3:00

اختبار (OSCE) التجريبي



٢٣ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب للطلاب - كلية الطب بالمدينة الجامعية للطالبات.

الموقع



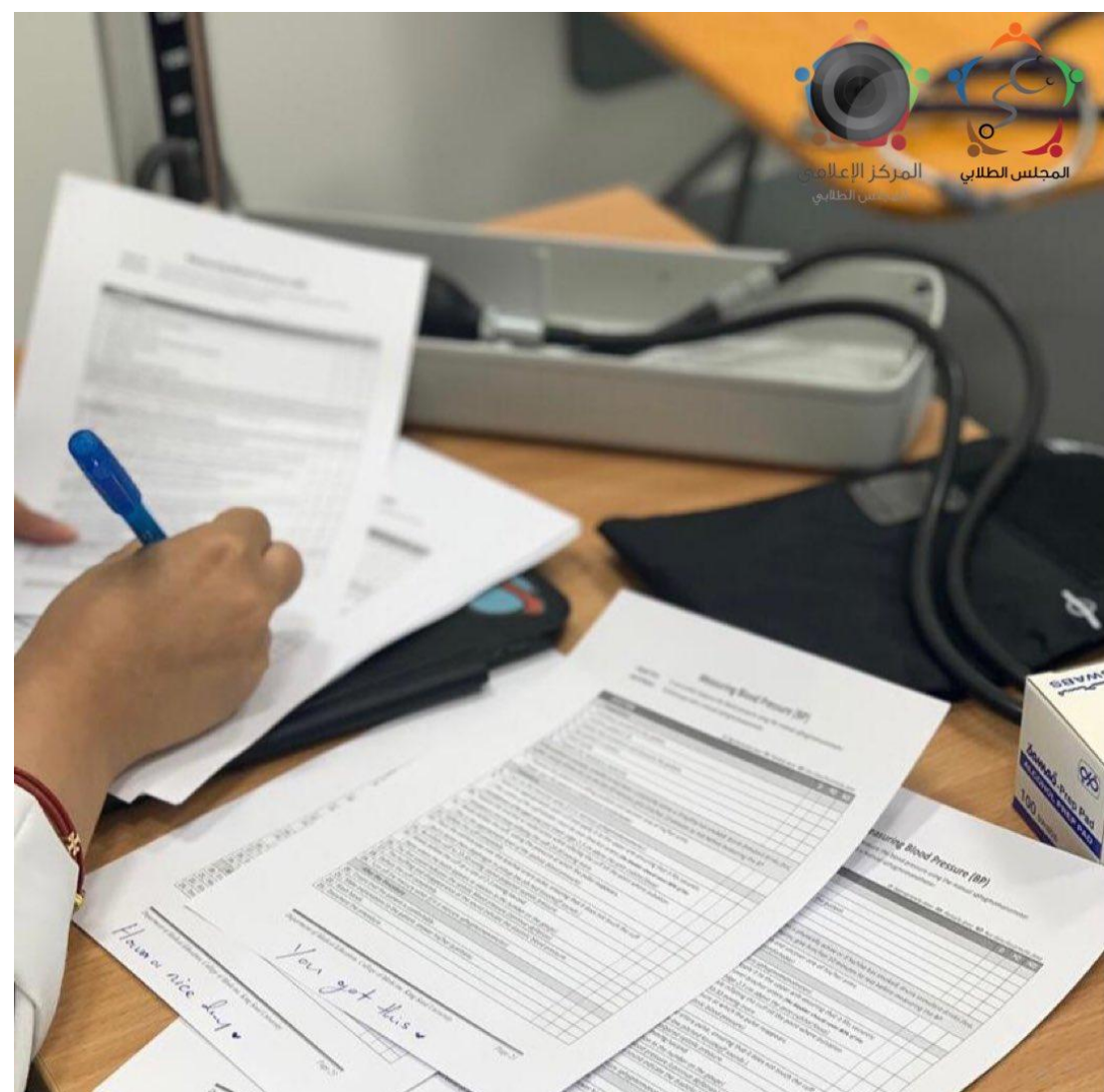
تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة ريم بن ادريس
ومحمد الحمود.

القائمين
على
الفعالية



اختبار المهارات الإكلينيكية التجريبي لطلاب وطالبات السنة
الأولى في كلية الطب.

نبذة عن
الفعالية



المعرض المصاحب للملتقى العلمي الثالث للتطوع

٦ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



قاعة الأمير سلطان - الفيصلية.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة لمياء القويز ومحمد الحمود.

القائمين
على
الفعالية



لتسليط الضوء على جهود المتطوعين من الطلاب والطالبات في مركز اللقاحات بجامعة الملك سعود.

نبذة عن
الفعالية



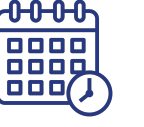
فعالية أطباء أدباء

الطب



التاريخ ١٣ / ١٢ / ٢٠٢١ م - ١٠ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

الموقع منصة تويتر.



القائمين على الفعالية



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سالم ابو خنجر وريان الحواس.

نبذة عن الفعالية مسابقة تستهدف الى إبراز مهارة الكتابة باللغة العربية او الانجليزية لدى طلاب الطب.



« جننا لتكريم الأوائل بيننا حُق الأوائل بيننا التكريم »
اليوم ان لهم ان يفرحوا بمكانهم إذ يرتقي ويدوم

سالم منصور ابو خنجر
أنتان عبدالمعز المصطفى
ساره أحمد الماجد

راعي المسابقة
محبة
MahbraStore

يسر مجلة ترياق أن تقدم لكم مسابقة
أطباء أدباء
منكم نضيء ونستنير في درب ابداع نسير
كم من طبيب في الدنيا من خلفه ادب وفير

نثر أم شعر؟
بالعربية أو الإنجليزية؟

ستصفي المشاركات عبر تصويت على تويتر
ستترج الثلاث مشاركات الحائزة على أغلبية الأصوات
جائزة وتنتشر في قسم أطباء أدباء في مجلة ترياق

أبدعوا معنا!

سننتوقف عن استقبال المشاركات يوم الخميس الموافق 30 | 12

المشاركة الخامسة

اللق

والحزن بفتك والاحداق تطبق
ما بالجان فباتت كلها ارق
شعرا يصاحف افلاكا فتأتق
بين الكمام سدت دوله الطرق
في النفس ضح به التبرج والأرق
ولا تباعد عن اشراقها غسق
عمر السعوى كما يهمني بنا ودق
بحر الألبى فوق التبر يتسقى
حتى التقينا بفيض الحب نمتق
والسحاب شعري صبا يجري به الالق
ياوي كما موطني في قلب من عشقوا
نور جلا حكمة ما اظلم الأفق

ساره أحمد الماجد
السنة الأولى

راعي المسابقة
محبة
MahbraStore

المشاركة الثانية

بمكم هبه، ربي احتواك و حباك
و موحج طبيه و حاله اعتراك
يكفيك المولى للوحي اجتراك
من كل حاسد و حاقج ياطاك

فأفخرى يا ديري لجمك لمع
سيره و تاريخ و هيبه ملك
و شعب و بيتين و دين و طبع
يحفظك رب كريم واحد احد

أنتان عبدالمعز المصطفى
السنة الخامسة

راعي المسابقة
محبة
MahbraStore

المشاركة الرابعة

سوي الصفوف وقدمهم اذا حضروا
في سائنين عن الأفاذ صحتهم
واشذ مرانما فالكل متقد
بدات ملامحه في شهر ذي حح
عبدالمعز وتوحيد الصفوف اتت
جمعت شمل بلاد لاتزال ولن
سلمان ياخادم البيتين ياملكي
ونجلك العز والاصرار في كلف
راي فأثر في حب برويته
حماك يا موطني رب له سجدت

سالم منصور ابو خنجر
السنة الثانية

راعي المسابقة
محبة
MahbraStore

اختبار (OSLER) التجريبي

التاريخ ١٣ / ١ / ٢٠٢٢ م - ٢ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

الموقع كلية الطب.



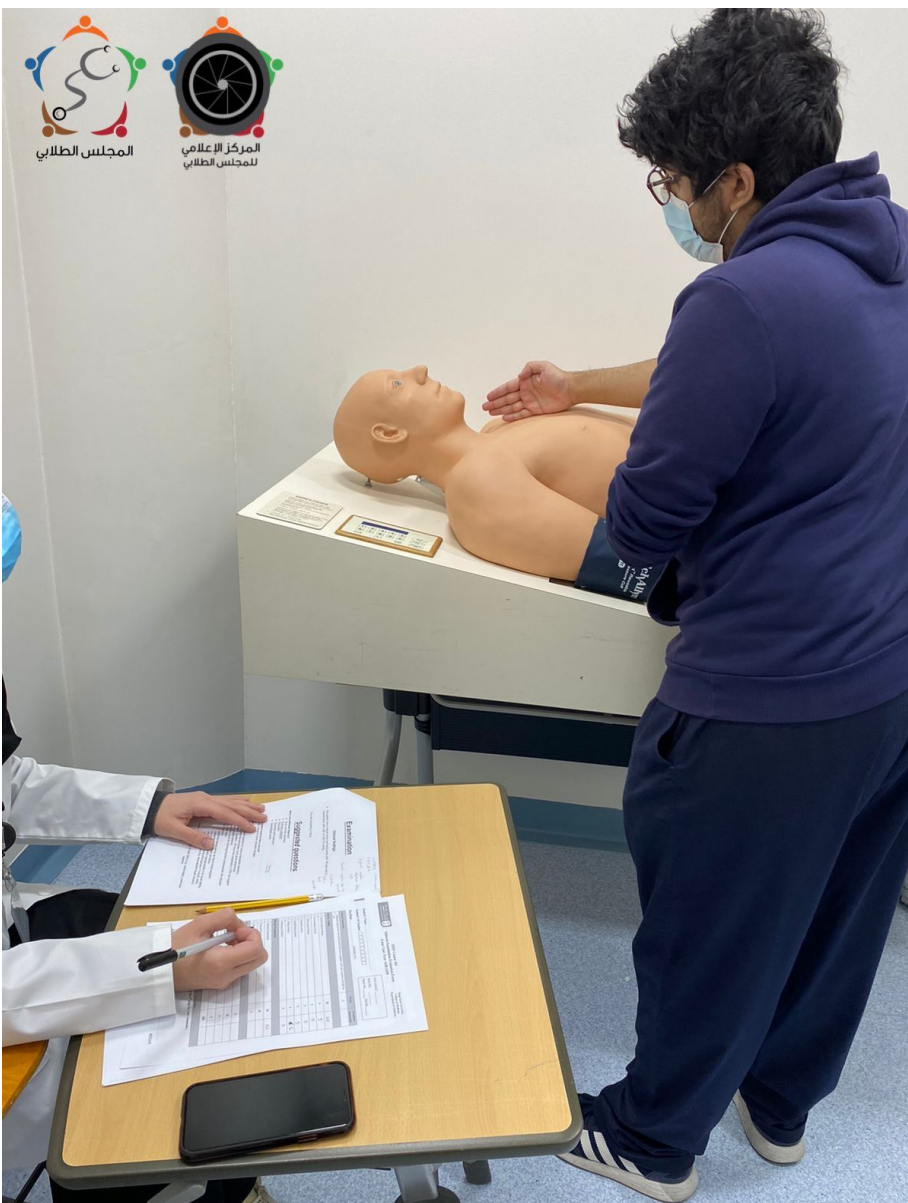
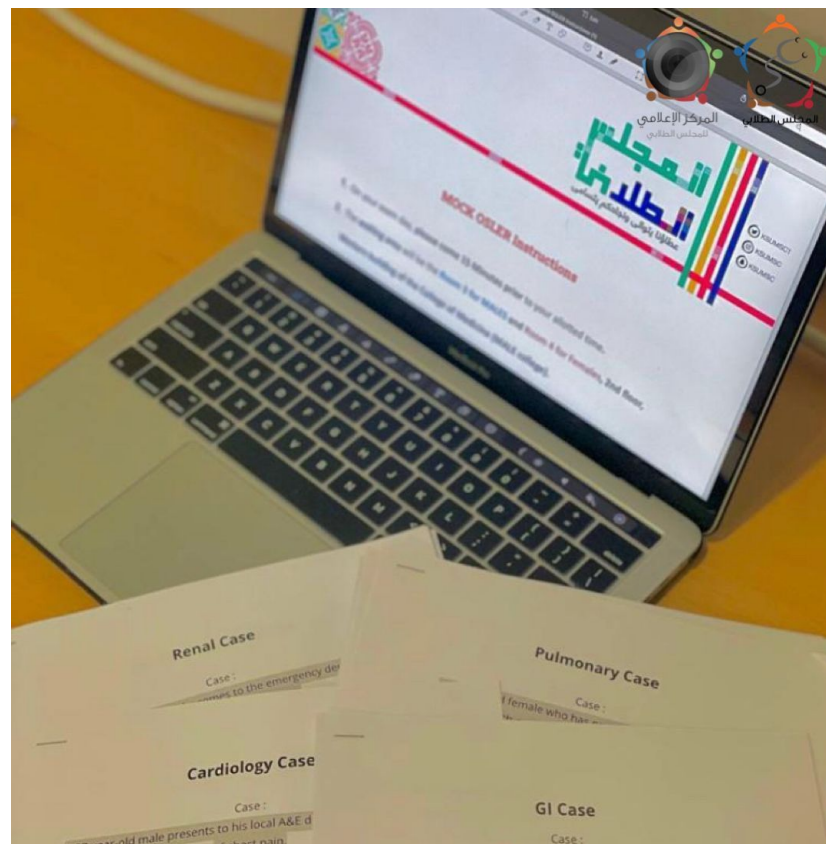
القائمين على الفعالية تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة ريم بن ادريس ومحمد الحمود.

القائمين على الفعالية



نبتة عن الفعالية اختبار المهارات الإكلينيكية المطول التجريبي لطلاب وطالبات السنة الثالثة في كلية الطب.

نبتة عن الفعالية



Facing Challenges



التاريخ ١٩-١٨ / ٢ / ٢٠٢٢ م و ٢٩-٣٠ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



الموقع منصة Zoom.

الموقع



تحت إشراف مكتب الامتياز وقيادة عبدالله السعيد، أسيل بادخن ودانة القاضي.

القائمين على
الفعالية



في هذه الفعالية سيتم تسليط الضوء على اختبار الرخصة السعودية الطبية SMLE وغيرها من الاختبارات الأخرى اللازمة للتقديم على برامج الإقامة في الخارج، وآلية التقديم عليها والتحضير لها. كما أنه سيتم الحديث عن كيفية صناعة سيرة ذاتية مميزة وأيضا سيكون للبحث نصيب من هذه الفعالية.

نبذة عن
الفعالية



Facing Challenges

Medical school is not the end of the road, we'll face challenges that will shape our future! In this event and in two parts we will be discussing those challenges and how to overcome them. This includes: SMLE and other board exams, how to prepare your CV and many other things!

Day #1 — 18th of February starting at 4PM

- SMLE: Overview and how to prepare for the exam
- CV: How to prepare a good CV and outstand during your interview

Day #2 — 19th of February starting at 4PM

- USMLE & MCCQE: Overview and how to prepare for the exam

It will be through Zoom, and links will be shared later

Twitter: @ksuinterns

فعالية Cross roads

٢٠-٢١ و ٢٣-٢٤ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



منصة Zoom.

الموقع



تحت إشراف مكتب الامتياز وقيادة عبدالله السعيد، أسيل بادخن، خالد العقيلي وسديم الحازمي.

القائمين

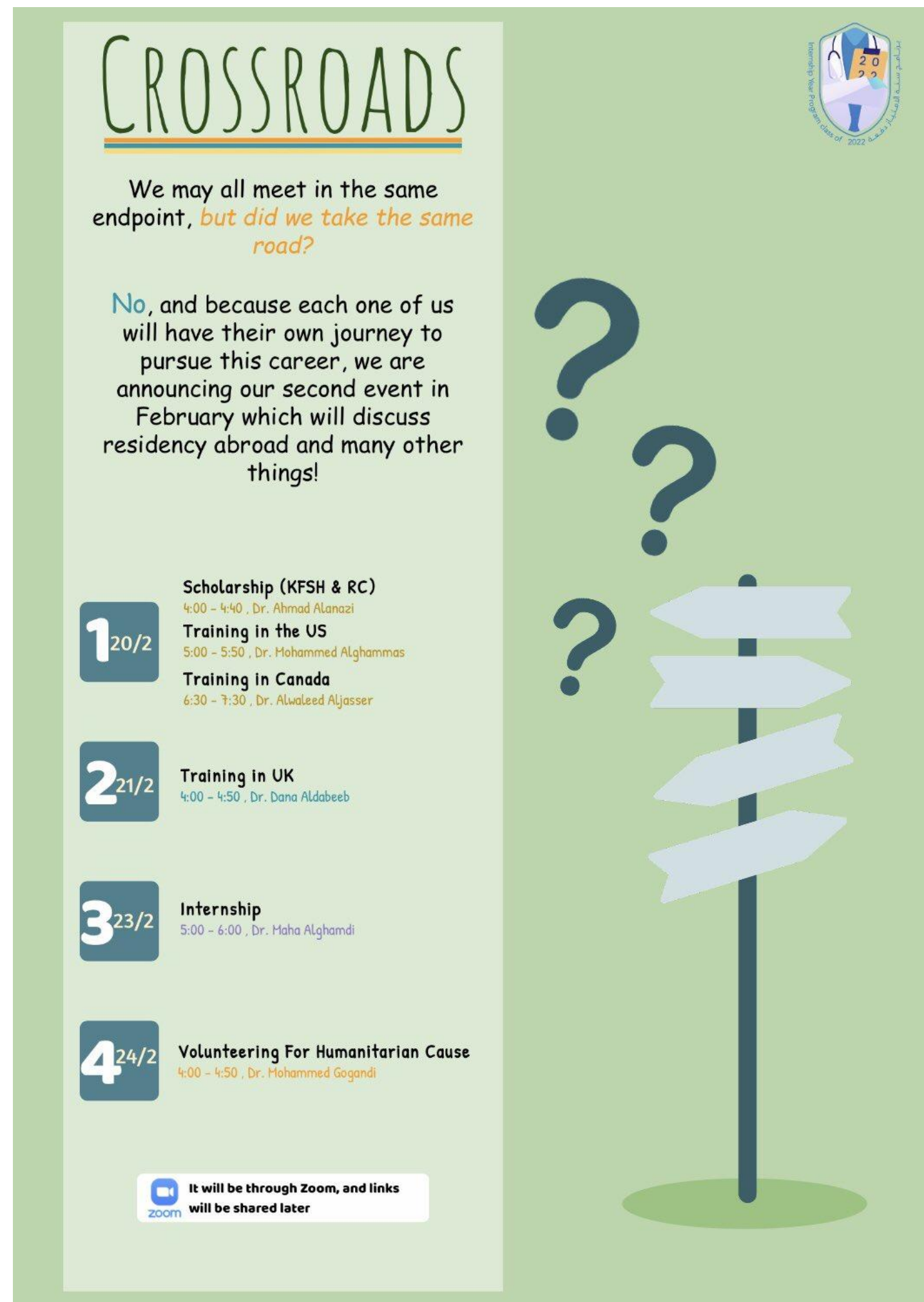
على

الفعالية



قد لا يكون طريقنا كما سُرح لنا أو كالمعتاد عليه! فلعل البعض منا سيسلك طريق مختلفة قلة من يسلكها، لذا هنا في هذه الفعالية سيتم الحديث عن الفرص خارج المملكة العربية السعودية وكيف يتم التقديم عليها، وماذا سيحدث في حال عدم القبول من المرة الأولى في برامج الإقامة السعودية وما هو المطلوب لرفع الفرص للقبول في المرة الثانية؟

نبذة عن
الفعالية



CROSSROADS

We may all meet in the same endpoint, *but did we take the same road?*

No, and because each one of us will have their own journey to pursue this career, we are announcing our second event in February which will discuss residency abroad and many other things!

- 1^{20/2}** Scholarship (KFSH & RC)
4:00 - 4:40 , Dr. Ahmad Alanazi
Training in the US
5:00 - 5:50 , Dr. Mohammed Alghammas
Training in Canada
6:30 - 7:30 , Dr. Alwaleed Aljasser
- 2^{21/2}** Training in UK
4:00 - 4:50 , Dr. Dana Aldabeeb
- 3^{23/2}** Internship
5:00 - 6:00 , Dr. Maha Alghamdi
- 4^{24/2}** Volunteering For Humanitarian Cause
4:00 - 4:50 , Dr. Mohammed Gogandi

It will be through Zoom, and links will be shared later

فعالية معطف وموهبة

٣ / ٣ / ٢٠٢٢ م - ٢٦ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



منصة تويتر.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سارة الكثيري،
وشادن العبيد.

القائمين
على
الفعالية



مسابقة تهدف لإبراز المواهب في مجالات الرسم، الحياكة
والتطريز والتصوير لدى طلاب وطالبات كلية الطب.

نبذة عن
الفعالية



لكل منّا موهبة وشفقة، يحبّ ممارسته ويتقنه،
ويبدأ إليه وقت فراغه ليكون بمثابة تريااق الحياة
يطيب لنا في مجلة تريااق أن نعلن عن
فتح استقبال مشاركاتكم في مسابقة

المجال الأول
الرسم

المجال الثاني
الحياكة
والتطريز

المجال الثالث
التصوير

المشاركات سيتم تقييمها خلال لجنة التحكيم والتصويت
لها في حساب المجلة على تويتر @TiryaaqKsu

ملاحظة: سنتوقف عن استقبال المشاركات بتاريخ
7 | 4 | 2022 الموافق يوم الخميس

المشاركة الثالثة - ليلى الصباغ

9:41 PM · Apr 26, 2022 · Twitter for iPhone

4 Retweets 2 Quote Tweets 48 Likes

المشاركة الثامنة - مشاعل القحطاني

9:46 PM · Apr 26, 2022 · Twitter for iPhone

3 Retweets 2 Quote Tweets 116 Likes

المشاركة الثامنة - ميس العجمي

9:33 PM · Apr 26, 2022 · Twitter for iPhone

9 Retweets 8 Quote Tweets 226 Likes

تهنئة المرضى في رمضان

التاريخ ١ / ٤ / ٢٠٢٢ م.



الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان وشهد الجري.



نبذة عن
الفعالية مبادرة تهدف إلى إدخال الفرحة على قلوب المرضى المنومين في مستشفى الملك خالد الجامعي وتهنئتهم في شهر رمضان المبارك.



Big Siblings Program



مستمر طوال العام الدراسي.

التاريخ



كلية الطب.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سارة العبيد ومحمد يباري.

القائمين

على

الفعالية



برنامج يهدف إلى تيسير المسيرة الدراسية لطلاب السنة الأولى في كلية الطب وذلك عن طريق إرشادهم من قبل الإخوة الأكبر وتكوين بيئة عمل متعاونة تحد من التوتر وترفع مع التحصيل الأكاديمي.

نبذة عن

الفعالية



مبادرة سفراء الجودة

مستمرة طوال العام الدراسي.

التاريخ



كلية الطب.

الموقع



تحت إشراف رئيس وحدة التطوير والجودة د. شليويح العنزي
وقيادة محمد الحمود وريم بن ادريس.

القائمين
على
الفعالية



تهدف هذه المبادرة إلى إشراك الطلاب والطالبات في تطوير
المناهج بكلية الطب.

نبتة عن
الفعالية






جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب

Academic Quality & Development Unit's cycle of Course assessment:

- 1 After the Final Exam of each course, students are sent an ANONYMOUS survey on their university email (which is also accessible through LMS).
- 2 After the results are collected, they're categorized into 5 areas: Course Objectives, Conduction, Learning Resources, Clinical/Practical Sessions and Outcome. Furthermore, all student comments/suggestions are collected and documented.
- 3 Student assessment results as well as student marks are compared with previous years' and attached with all comments and presented in the curriculum committee meeting to be discussed.
- 4 In the committee meeting, decisions are made about all courses based both on student assessment results (and their trends) as well as the student marks (and their trends).
- 5 Recommendations are sent to all course organizers; upon which course organizers agree and sign to follow.
- 6 There is yearly assessment and follow up with all courses to assure previous recommendations are being followed as agreed.

What is new?

- ◆ Students can now directly raise any issues with the course to the quality and development unit through the Quality Ambassador in their group.
- ◆ Students will be sent the Quality Card of each year in the college, which includes the changes made in the course during the past 5 years based on student recommendations.



جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب

First Year Blocks

Student satisfaction

2019-2020	2020-2021
75%	75%
75%	75%
75%	75%
75%	75%
75%	75%

Changes made based on students' feedback:

- 1 The two courses has been divided. Respiratory (RES 112) and Cardiovascular courses (CAR 113).
- 2 Clinical exposure from year 1 was ensured by adding Clinical Skills curriculum. There was no Clinical Skills curriculum.

How to make a change?

- ✓ There are too many lectures in week one; it would be better to redistribute lectures equally throughout the weeks.
- ✓ Lecture 1 objectives were not found in the prescribed reference; please revise the objectives or change the reference.
- ✗ The block is hard.

First Year Quality Card

مستمرة طوال العام الدراسي.

التاريخ



.Zoom

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سارة الحملان ونوران عرنوس.

القائمين

على

الفعالية



برنامج تعليمي مقدم من الطلاب إلى الطلاب، يهدف إلى تسهيل المادة العلمية في مقرري "الأمراض الباطنية" و"الأمراض الجراحية" وتسهيل المسيرة التعليمية لطلاب وطالبات السنة الثالثة من قبل زملائهم وزميلاتهم في السنوات الأخرى.

نبذة عن

الفعالية



Views

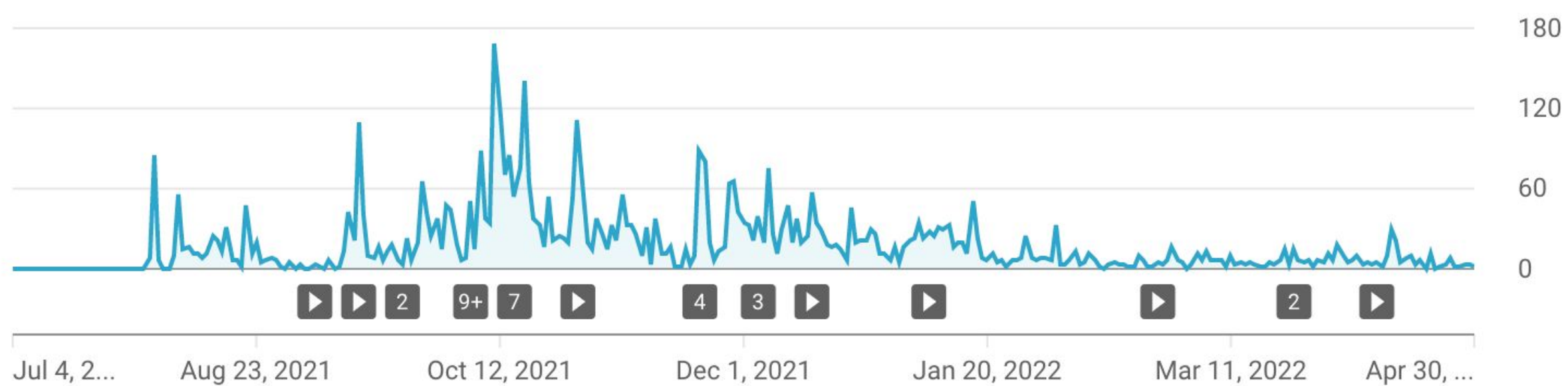
5.4K

Watch time (hours)

401.5

Subscribers

+123



مستمر طوال العام الدراسي.

التاريخ



منصات البودكاست.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة أتين المطيري، ربما القحطاني وفيصل الطحان.

القائمين

على

الفعالية



بودكاست ينمي هوايات التسجيل الصوتي وهندسة الصوت لدى طلاب وطالبات الطب في الكلية عن طريق إنتاج حلقات تهتم بالأعمال الطلابية في الكلية ومجالات العمل التطوعي.

نبذة عن

الفعالية



الحلقة الأولى للموسم الثالث بعنوان مركز لقاءات جامعة الملك سعود مع...

د.عبدالعزيز شديد
د.مها الفامدي

يسر المجلس الطلابي أن يستضيف في هذه الحلقة رؤساء المجلس الطلابي للعام العاشر لتنتقل بالحديث عن إنشاء مراكز اللقاءات بجامعة الملك سعود

KSUMSC1 KSUMSC

الحلقة الأولى للموسم الثالث بعنوان التطوع في بناء الحصون مع...

الزميل محمد الحمود

استكمالاً لتغطية بودكاست صوت المجلس لجهود مركز اللقاءات بجامعة الملك سعود في الحلقة الماضية، يسعدنا أن نستضيف في هذه حلقة اليوم نائب المجلس الطلابي للسنة الحالية وهو أحد المنظمين في المركز الذين ساهمت جهودهم في استمرار هذا الصرح العظيم

KSUMSC1 KSUMSC

الحلقة الثالثة للموسم الثالث بعنوان رسالة رئيس مع...

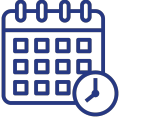
الدكتور عبدالمنعم الصديقي

يسر مجلس الطلابي في هذه الحلقة أن يستضيف رئيس وحدة الأنشطة الطلابية للحديث عن مسيرته الملهمة والتي من خلالها وجهه سعاده العديد من النصائح والارشادات لابنائنا الطلاب والطالبات.

KSUMSC1 KSUMSC

مستمر خلال العام الدراسي.

التاريخ



منصات البودكاست.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة لين الهدلق، ربما القحطاني وفيصل الطحان.

القائمين
على
الفعالية



بودكاست ينمي هوايات التسجيل الصوتي وهندسة الصوت لدى طلاب وطالبات الطب في الكلية عن طريق إنتاج حلقات تهتم بالتخصصات الطبية وتجارب الأطباء في المملكة.

نبذة عن
الفعالية



الحفل الختامي للعام ٢٠٢١-٢٠٢٢م

التاريخ ١٣/٥/٢٠٢٢م ، ١٤/٥/٢٠٢٢م.

التاريخ



الموقع قاعة الشيخ حمد الجاسر للطلاب، وقاعة المدينة الجامعية للطلاب.

الموقع



القائمين على الفعالية عبدالعزيز الجهني، روان العتيبي، فيصل السيف، لمياء القويز.

القائمين

على

الفعالية

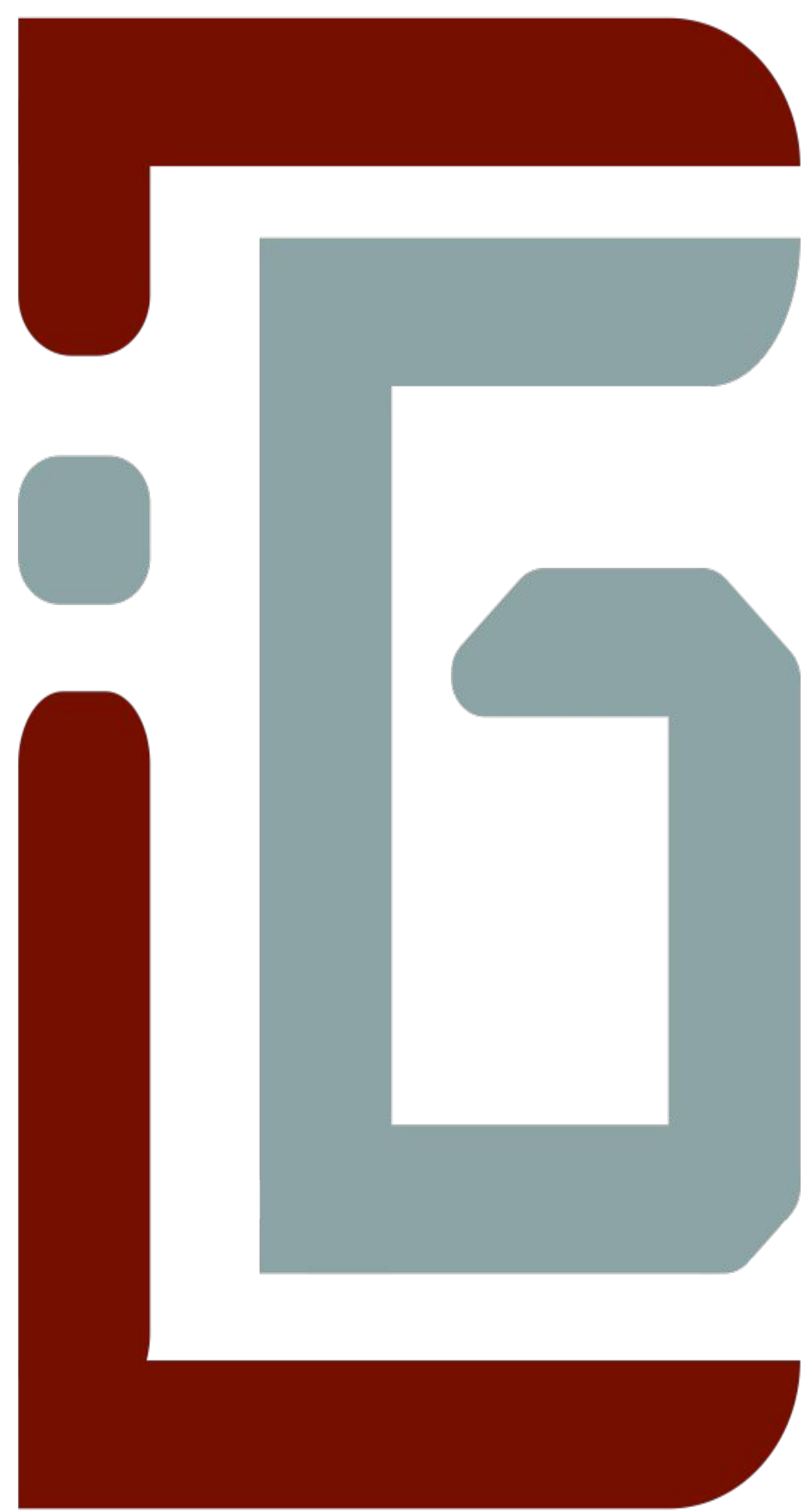


تم فيه الإحتفال بتخريج الدفعة الستون للطلاب والدفعة الثامنة والخمسون للطلاب وتكريم رؤساء المجلس الطلابي والأندية الطلابية وقادة الدفعات والأوائل على الدفعة. وشمل الحفل مسيرة الخريجين والقسم الطبي.

نبذة عن

الفعالية





نادي الطب

حملة سكتة

١٤ - ٢٠ / ٦ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. عادل الهزاني وقيادة عبدالرحمن الحيسوني ومزيد العتيبي

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، تهدف إلى توعية المجتمع عن السكتة الدماغية، أنواعها، أعراضها، عوامل الخطورة والأسباب، العلاج والمضاعفات.

نبذة عن
الفعالية



 @mscksu · 15/06/2021

تشمل مؤشرات وأعراض السكتة الدماغية ما يلي:

- مشاكل في نطق أو فهم الكلام.
- شلل أو ضعف بالوجه أو الذراع أو الساق.
- مشاكل في الإبصار في إحدى العينين أو كلاهما.
- الإصابة بصداع مفاجئ وشديد، قد يكون مصحوباً بالقيء، أو الدوار أو تغيير في الوعي.
- صعوبة في المشي.

2 2 1

 @mscksu · 15/06/2021

متى تطلب المساعدة ؟ إذا لاحظت أي من المؤشرات التالية، اطلب المساعدة فوراً

- الوجه - اطلب من الشخص أن يبتسم، ولاحظ ما إذا كان هنالك ضعف في جانب واحد من وجهه.
- الذراع - اطلب من الشخص رفع ذراعيه، ولاحظ ما إذا كان غير قادر على رفع أحد ذراعيه أو أن أحد ذراعيه يسقط نحو الأسفل.

1 1

 @mscksu · 15/06/2021

- الكلام - اطلب من الشخص تكرار عبارة بسيطة، ولاحظ ما إذا كانت طريقة كلامه غير طبيعية
- الوقت - الوقت مهم جداً في علاج السكتة الدماغية، إذا لاحظت أيًا من هذه المؤشرات السابقة اطلب المساعدة فوراً

أرجوك لا تضيع ولا دقيقة! 🕒

1 1 1

 @mscksu · 15/06/2021

السكتة الدماغية يمكن علاجها اذا تم التصرف بشكل "عاجل" 🕒



Thread



@mscksu · 14/06/2021

يقدر عدد الإصابات بالسكتة الدماغية سنوياً بحوالي:

١٥ مليون إصابة	37%
٥٠٠ ألف إصابة	20%
٥ ملايين إصابة	32%
٢٠ ألف إصابة	11%

401 votes · Final results

1 7 6



@mscksu · 14/06/2021

ترقبوا هذا المساء بدء انطلاق حملة سكتة وذلك للتوعية عن السكتة الدماغية تحت إشراف الدكتور عادل الهزاني كونوا على موعد مع الكثير من المعلومات القيمة .

سكتة

الخلع الوركي الولادي

٢٣ - ٢٦ / ٦ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف أ. د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة سمية الغامدي

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، تهدف إلى توعية المجتمع عن الخلع الوركي الولادي، أسبابه أعراضه، تشخيصه، علاجه، والمضاعفات.

نبذة عن

الفعالية



جامعة الملك سعود
المدينة الطبية الجامعية
University Medical City
نادي الطب

أسبابه:

لا يوجد سبب أساسي له ولكن توجد عوامل تزيد من احتمالية حدوثه ومنها:

- الأطفال الإناث
- أول مولود
- التوائم
- حدوث مضاعفات معينة أثناء الحمل
- الولادة القيصرية
- الحمل المقعدي
- وجود شخص مصاب في العائلة

يجب عند وجود أحد هذه العوامل زيارة الطبيب للتأكد من عدم وجود خلع الورك الولادي.

@MSCKSU

جامعة الملك سعود
المدينة الطبية الجامعية
University Medical City
نادي الطب

ماهو خلع الورك الولادي؟

هو خروج مفصل الورك من مكانه الطبيعي مع انكشاف غطاء الورك

الورك الطبيعي | الورك المخلوع

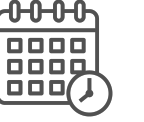
رأس الفخذ
تجويف الورك
غطاء الحوض

صورته بالأشعة السينية

@MSCKSU

٣٠ / ٦ - ١٧ / ٧ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع




تحت إشراف أ. د. تركي المقبل وقيادة فهد بن عسكر وعبدالعزیز الحسيني.

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، تهدف إلى توعية المجتمع عن مرض السكري، أنواعه، أسبابه، التشخيص، المضاعفات، والعلاج.

نبذة عن
الفعالية

حلاك زايد

سكري الحمل (٢/٢)

التشخيص: عادة يتم بين الأسبوع 24 والأسبوع 28 من الحمل عمل اختبار تحمل الجلوكوز بشرب محلول يحتوي على تركيز سكر عالي، ويتم فحص نسبة السكر في الدم كل ساعة لمدة ثلاث ساعات، إذا كان قراءتان من مستوى السكر في الدم على الأقل أعلى من المتوقع، فسيتم التشخيص بسكري الحمل.

العلاج

تغييرات في نمط الحياة:

محاولة عدم زيادة وزن غير طبيعية واتباع نظام غذائي صحي يركز على الألياف وتقليل الدهون والسعرات الحرارية.

التمارين الرياضية المنتظمة المعتدلة لمدة 30 دقيقة في معظم أيام الأسبوع بعد استشارة الطبيب.

فحص سكر الدم أربع مرات أو أكثر في اليوم، في الصباح وبعد الوجبات؛ للتأكد من أن مستوى السكر ضمن الطبيعي.

إذا لم يكن اتباع نظام غذائي وممارسة التمارين الرياضية كافياً، فقد يستلزم استخدام ادوية خفض سكر أو حقن الأنسولين.

سوف يتم اختبار سكر الدم بعد الولادة ومرة أخرى خلال 6 إلى 12 أسبوعاً للتأكد من عودته إلى المستوى الطبيعي. إذا كانت نتيجة الاختبارات طبيعية – وغالباً ما تكون كذلك – فستحتاجين لتقييم خطورة إصابتك بالسكري كل ثلاث سنوات على الأقل.

@mscksu



حلاك زايد

ما هو مرض السكري؟

مرض السكري هو مرض يؤثر على كيفية استخدام الجسم لسكر الدم (الجلوكوز) أو كمية الأنسولين التي يفرزها البنكرياس مما يؤدي إلى ارتفاع غير طبيعي في مستوى السكر بالدم.

ما هي أنواع داء السكري؟

السكري من النوع الأول: هو نقص إفراز الأنسولين أو عدم إفرازه نهائياً بسبب تلف في خلايا بيتا في البنكرياس مما يجعل المريض بحاجة للحصول على انسولين من مصدر خارجي مدى الحياة.

السكري من النوع الثاني: هو حالة مزمنة تؤثر على الطريقة التي يستقبل بها الجسم السكر من خلال مقاومة الجسم لتأثير الأنسولين أو أنه لا ينتج ما يكفي من الأنسولين للحفاظ على مستوى السكر الطبيعي.

سكري الحمل: هو ارتفاع نسبة السكر بالدم الذي تم تشخيصه لأول مرة أثناء فترة الحمل، سواء استمر إلى ما بعد الولادة أم لم يستمر.

الأعراض:

- زيادة العطش
- كثرة التبول
- الجوع الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- الإرهاق

متى تزور الطبيب؟

- إذا شككت في أنك أو طفلك مصاب بالسكري بعد ملاحظة الأعراض المحتملة التي سبق ذكرها، فعليك بمراجعة طبيبك.

- إذا شخصت بالفعل كمريض سكري، فسوف تحتاج إلى رعاية طبية دقيقة حتى تنتظم مستويات السكر في الدم.

@mscksu

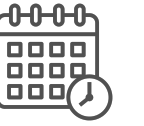
حملة بصركم حياة



نادي الطب

التاريخ 0 - 7 / 9 / 2021 م.

الموقع مجمع الرياض بارك - مواقع التواصل الاجتماعي.



القائمين على الفعالية



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة جهاد العريني، محمد الحمود وشوق الجملان.



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع نادي دكتور البصريات. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع عن أشهر أمراض العين وأهمية الفحص المبكر.



تأثير ارتفاع سكر الدم على العين

هل يؤثر ارتفاع سكر الدم على العين؟
- نعم - فممرور الوقت قد يسبب مرض السكري تلف للعين مما قد يؤدي إلى ضعف البصر أو حتى إلى العمى.
- فعلى المدى القصير قد يعاني المريض من عدم وضوح بالرؤية وذلك لأن العملية تكون كالتالي:
- ارتفاع الجلوكوز بالدم يؤدي إلى تغير مستويات السوائل بالعين أو السبب بتورم الشبكية العين ولكن هذا النوع من الرؤية الضبابية مؤقت ويختفي عندما يقرب مستوى الجلوكوز لديك من المعدل الطبيعي.
- أما إذا ظل مستوى الجلوكوز في الدم مرتفعاً فميتج عن ذلك تلف للأوعية الدموية الدقيقة في العين.

ما هي أعراض مرض السكري في العين؟
- في كثير من الأحيان لا توجد أعراض مبكرة لتضرر العين من مرض السكري. قد لا تشعر بأي ألم أو تغير في رؤيتك حيث يبدأ الضرر في النمو داخل عينك دون أعراض مبدئية لذلك ننصح بالتحقق الدوري للعين. عندما تحدث الأعراض، فقد تشمل:
1- رؤية ضبابية أو مزدوجة
2- تغير الرؤية بشكل متكرر
3- رؤية بقع مظلمة أو مفرجة
4- ضعف رؤية الألوان
5- وهجات من الضوء
هل هناك طرق لتوقاية من تأثير السكر على العين؟
- نعم من خلال الاهتمام بنظام معدل السكر لديك حيث بذلك يمكنك المحافظة على صحة عينيك وهناك عدة طرق لإدارة مرض السكري لديك والحفاظ على سلامة العين:
1- لاتباع مستوى الجلوكوز بالدم وضغط الدم، ومعدل الكوليسترول.
2- فحص العين الدوري للأطباء على صحة عينيك (قد يكون مرة واحدة خلال العام).
3- الإقلاع عن التدخين

بصركم حياة



وما الحياة إلا برؤية تفاصيلها . .
أمراض عديدة تمنع العين من رؤية الحياة لكن مع بصركم حياة بصركم بأنواع الأمراض مع تعريفها وأهم طرق الوقاية منها

كسل العين
عمى العين
العدسات اللاصقة
سائق البصر الخفي
الاسعافات الأولية للعين
تأثير ارتفاع سكر الدم على العين

بصركم حياة

١٦ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



.Zoom

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة عبدالعزيز الجهني

القائمين

على

الفعالية



دورة تعليمية تهدف إلى التدريب على الطريقة الصحيحة لأخذ التاريخ المرضي لمرضى القلب.

نبذة عن

الفعالية



كلية الطب
Collage of Medicine



Cardiovascular History Taking

Will be presented By:

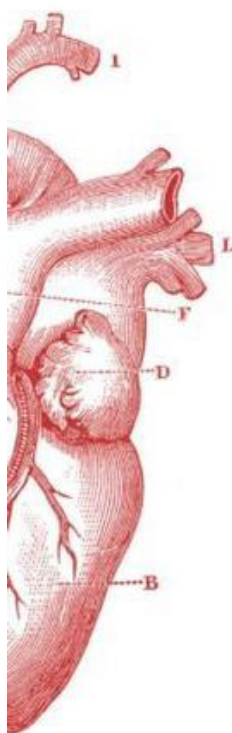
Dr. Saud Almutairi

IM resident R3 at KCUH

5pm

September 25, 2021

Via **zoom**



Basic ECG Course



٢٠٢١ / ٩ / ١٩ م.

التاريخ



.Zoom

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة عبدالعزيز الجهني

القائمين

على
الفعالية

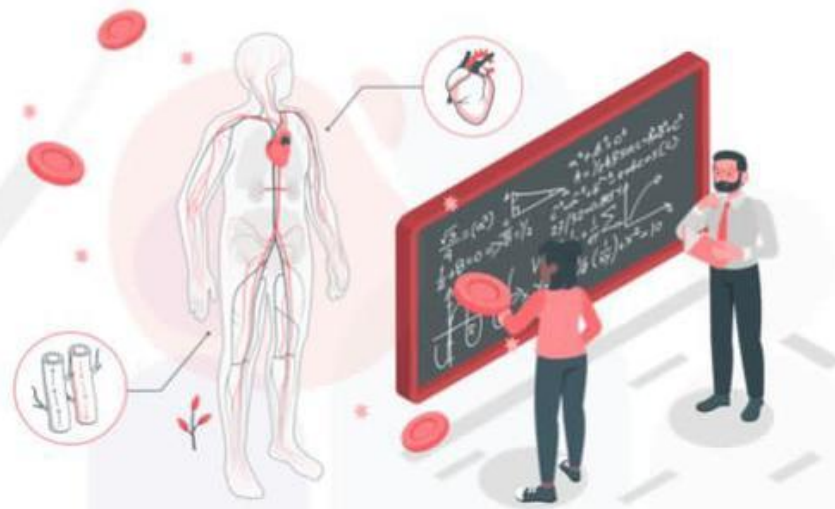


دورة تعليمية تهدف إلى معرفة تحليل التخطيط الكهربائي للقلب واستخداماته للتشخيص.

نبذة عن
الفعالية



جامعة
الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
Collage of Medicine



ECG Interpretation Made Easy

Will be presented By:

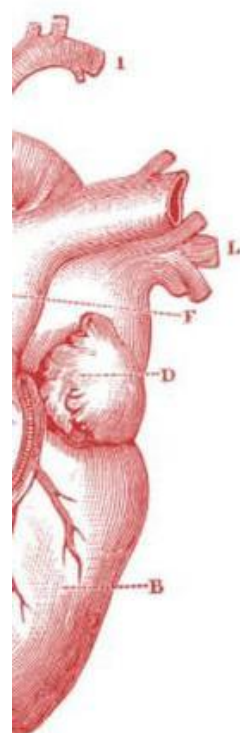
Dr. Shahd Alawwad

IM resident R4 at KKHU

12pm

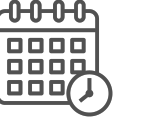
October 23, 2021

Via **zoom**



١٩ - ٢٣ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف أ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة آلاء السلمي وجهاد العريني.

القائمين على
الفعالية



حملة توعوية أقيمت لتوعية المجتمع بمفهوم زراعة الأعضاء، أنواعه، وأهميته. كما شملت الحملة على أجوبة لأغلب الاستفسارات الشائعة حول التبرع بالأعضاء وصحت بعض المفاهيم الخاطئة الشائعة عنه.

نبذة عن
الفعالية




امسح للتسجيل كمتبرع بالأعضاء

MSCKSU



مفاهيم خاطئة حول التبرع

MSCKSU



مفهوم زراعة الأعضاء:

أنواع زراعة الأعضاء:

تحتاج زراعة الأعضاء والأنسجة (غير التبرع بالدم) إلى إجراء عملية جراحية معقدة، واستخدام الأدوية المثبطة للمناعة.

MSCKSU



اليوم الوطني

٢٦ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



البلازا، مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف عبدالمنعم الصديقي وقيادة عبدالرحمن الحيسوني

القائمين

على
الفعالية



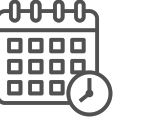
ركن في بلازا مستشفى الملك خالد الجامعي يشمل ضيافة للزوار
وعدة مسابقات وفعاليات وطنية.

نبذة عن
الفعالية



٢٧ - ٣٠ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي - مجمع - مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



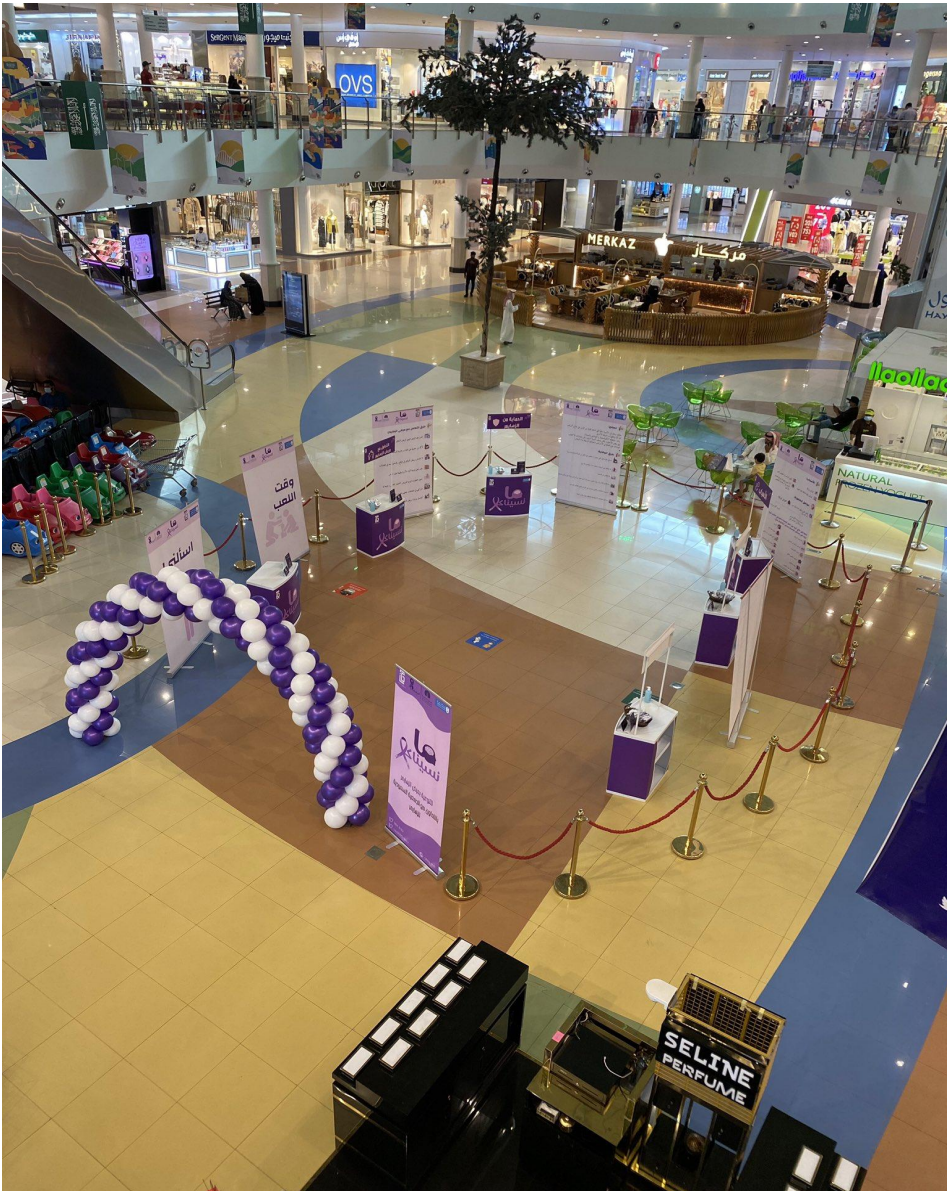
تحت إشراف د. وليد الكريدي وقيادة جود أبو داهش وشهد المطيري.

القائمين
على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بجراحة المخ والأعصاب. تهدف إلى تثقيف المجتمع بتمدد الأوعية الدموية الدماغية، العوامل المسببة، أعراضه، تشخيصه، مضاعفاته، وعلاجه.

نبذة عن
الفعالية



تعريف مرض الزهايمر

داء الزهايمر هو مرض دماغي متفقم ينتج عن ضمور خلايا الدماغ السليمة مما يؤدي إلى تقلص حجمه. يصاب المرض مشكلات في الذاكرة والسلوك وانخفاض في القدرة على التفكير. يتطور داء الزهايمر إلى أن يصل بالمرضى حد الخرف ويؤثر سلباً على أدائه العملي واليومي.



أي من التالي يعد من الأعراض المصاحبة لمرض الزهايمر؟

- 1- فقدان الذاكرة
- 2- صعوبات في اختيار الكلمات المناسبة أثناء الحوار
- 3- صعوبة إتمام مهام مألوفة في البيت، أو العمل
- 4- جميع ما سبق

1	10%
2	3%
3	2%
4	85%

٢٩ / ٩ / ٢٠٢١ م

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



القائمين

على

الفعالية



تحت إشراف د. عبدالرحمن الدكان وقيادة فهد الضويحي ونايف السبر.

نبذة عن

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بجراحة المخ والأعصاب. تهدف الحملة إلى تثقيف المجتمع حول الجهاز العصبي وتوعيتهم بمعنى تمدد الأوعية الدموية الدماغية، العوامل المسببة له، أعراضه، تشخيصه، مضاعفاته، وعلاجه.

المضاعفات الناجمة عن تمزق الأوعية

قد تمزق الأوعية الدموية الممتدة تدريجاً في المساحة ما بين نسيج الدماغ والنسجة الليفية المحيطة به، ما يسمى بـ "نزف تحت الميكروية"، وقد تشمل أسسدة الدماغ محدثة "نزيف داخل الدماغ"، مما قد يؤدي إلى حدوث سكتة دماغية تختلف المضاعفات باختلاف حجم التمدد الوعائي، موقعه، وحجم التمزق ومدار النزيف، حيث يمكن للنزيف أن يتسبب في تلف دائم لخلايا الدماغ، أو فقدان للوعي (كيبوزة)، أو حتى الوفاة وتتضمن المضاعفات الناجمة عن تمزق التمدد الوعائي:

- تكرار حدوث التمدد الوعائي أو النزيف مرة أخرى
- انخفاض مستويات التصويروم في الدم، مما قد يؤدي إلى تورم خلايا الدماغ وتلفها بصورة دائمة
- الاستسقاء الدماغية
- تشنج الأوعية الدموية، مما قد يحد من تدفق الدم للنسجة الدماغية، مؤدياً إلى حدوث سكتة دماغية إضافية
- تشنجات عصبية

"أم الدم"

ما هو مرض تمدد الأوعية الدموية؟
تمدد الأوعية الدموية الدماغية، أو ما يعرف بـ"أم الدم"، هو انتفاخ خلال طبقات الدماغ، ويحمل هذا الانتفاخ خطورة التمزق أو الانفجار، مما يترتب عليه عواقب وخيمة.

عندما تتوسع الأوعية الدموية الدماغية إلى حد معين قد يؤدي ذلك إلى تمزقها، مما يؤدي إلى نزيف دماغي شديد يصعب التحكم به.

50% يؤدي إلى وفاة 70% من الأشخاص الذين يصابون به لأول مرة.

78% من حالات النزيف الدماغية الشديد، الذي لم يحصل بسبب صدمات مباشرة للججمة سببها هو انفجار الأوعية الدموية الممتدة.

وجدت الدراسات أن النزيف الدماغية التلقائي يحدث لكل عشرة أشخاص بين 10,000 شخص في العالم سنوياً.

ونسبة حدوثه للنساء تعد أعلى من الرجال بما يقارب 1.6 مرات.

تعريف وإحصائيات

تمدد الأوعية الدموية الدماغية، أو ما يعرف بـ"أم الدم"، هو انتفاخ خلال طبقات ضيقة في جدار الأوعية الدموية المتواجدة في الدماغ، ويحمل هذا الانتفاخ خطورة التمزق أو الانفجار، مما يترتب عليه عواقب وخيمة، ويمكن تقسيمها أيضاً حسب الشكل إلى مغزلية وكيسية.

يصعب تشخيص مرض تمدد الأوعية الدموية في الدماغ في المملكة العربية السعودية، وذلك لأن المرض يكاد لا يسبب أي أعراض في مراحله الأولى، لكن يمكننا أن نعرف أكثر عن مدى انتشار هذا المرض بالنظر إلى الخطر الذي يؤدي إليه في مراحله المتقدمة فمما يكون هذا الخطر؟

عندما تتوسع الأوعية الدموية الدماغية إلى حد معين قد يؤدي ذلك إلى تمزقها مما يؤدي إلى نزيف دماغي شديد يصعب التحكم به، ويؤدي إلى وفاة 50% من الأشخاص الذين يصابون به لأول مرة، 80% من حالات النزيف الدماغية الشديد، الذي لم يحصل بسبب صدمات مباشرة للججمة سببها هو انفجار الأوعية الدموية الممتدة.

إلا، يمكننا استخدام إحصائيات النزيف الدماغية لتوقع مدى انتشار تمدد الأوعية الدموية بالدماغ ووجدت الدراسات أن النزيف الدماغية التلقائي يحدث لكل عشرة أشخاص بين 100,000 شخص في العالم سنوياً، ونسبة حدوثه للنساء تعد أعلى من الرجال بما يقارب 1.6 مرات.

الخطة العلاجية ونصائح عامة

تختلف الخطة العلاجية لتمدد الأوعية الدموية لكل مريض، وتحديد الخطة يرجع لطبيب المعالج وحالة المريض ويعتمد على عدة عوامل منها: حجم التمدد، موقعه، والأعراض المصاحبة.

المرضى الذين لا يستلزم لهم تدخل جراحي تتم مراقبة التمدد بتحديد مواعيد مجدولة يتم تحديدها وفقاً من قبل الطبيب، يتم مراقبة أي تغيرات في حجم التمدد عن طريق الأشعة، مع إجراء الفحوصات العصبية اللازمة للتأكد من استقرار حالة المريض وعدم تطور أي أعراض جديدة.

يوجد نوعان من التدخلات العلاجية قد يقترحها الطبيب المعالج للمريض المعرضين لخطر النزيف، الأول التدخل العلاجي الجراحي وفيه يتم إجراء عملية جراحية وتشذيب التمدد بوضع ملقط مخصص على قاعدة التمدد لإغلاقه، النوع الثاني هو التدخل بالقسطرة والأشعة التداخلية بحيث يتم التدخل عن طريق الأوعية الدموية في الفخذ وصولاً إلى موقع التمدد ويتم حن مادة لإغلاقه.

جميع المرضى يتبعون بالحد من العوامل المؤثرة والتي تزيد من احتمالية حدوث نزيف مثل: إيقاف التدخين، اتباع نظام غذائي ورياضي لتجنب ارتفاع ضغط الدم، والتحكم بضغط الدم للضمان عن طريق الأدوية ومراجعة الطبيب المختص.

من الشائع الاعتقاد أن خطر النزيف مرة أخرى غير مرتبط بالمدى الزمني بعد النزيف المبدئي، أثبتت الدراسات أن احتمالية حدوث نزيف أكبر بأول 24 ساعة هي 3-4% و50% بعد ستة أشهر من النزيف الأول.

على الرغم من الخطر المصاحب لأي تمزق أو نزيف في الدماغ، إلا أنه من الآمن القول أن نسبة المتعافين من تمزقات الأوعية الدموية قد تصل إلى 60%، قد يتحمل أن تترك النزفات أضراراً عصبية لكن تتفاوت الآثار الناتجة باختلاف امتداد التمزق وموقعه.

ما هي الأعراض المصاحبة؟

مرض تمدد الأوعية الدموية الدماغية لا ينتج عنه أعراض في الغالب، وذلك لكون حجم التمدد صغيراً وغير ممزق ولكن في بعض الأحيان يحدث التضخم أكثر من الحجم الشائع فينتج عن ذلك أعراضاً، في حالة حدوث تمزق للأوعية الدموية الدماغية الممتدة فإن ذلك أعراض أشد، وهي:

- صداع مفاجئ وشديد
- نزول جفن العين عن المستوى الطبيعي
- الإحساس بالغثاس
- فقدان الوعي
- الرؤية المزدوجة
- ألم أو تصلب في الرقبة

من طرق الفحص المتاحة

يتم تشخيص الحالة بشكل أساسي من خلال الأشعة التصويرية للأوعية الدماغية

- عينة من السائل الدماغي
- الأشعة المقطعية للرأس
- الأشعة الرنين المغناطيسي

طرق العلاج

تختلف الخطة العلاجية لتمدد الأوعية الدموية لكل مريض، وتحديد الخطة يرجع للطبيب المعالج وحالة المريض ويعتمد على عدة عوامل منها: حجم التمدد، موقعه، والأعراض المصاحبة.

يوجد نوعان من التدخلات العلاجية للمرضى المعرضين لخطر النزيف:

- الأول التدخل العلاجي الجراحي وفيه يتم إجراء عملية جراحية وتشذيب التمدد بوضع ملقط مخصص على قاعدة التمدد لإغلاقه.
- الثاني هو التدخل بالقسطرة والأشعة التداخلية بحيث يتم التدخل عن طريق الأوعية الدموية في الفخذ وصولاً إلى موقع التمدد ويتم حن مادة مخصصة لإغلاقه.

طرق الفحص والخطة الدوائية

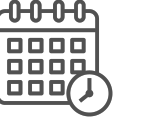
يتم تشخيص الحالة بشكل أساسي من خلال الأشعة التصويرية للأوعية الدماغية، حيث يتم اختيار طريقة الفحص بناءً على حالة المريض الصحية، سنه ومدى خطورة المرض ومن الطرق المستخدمة للتشخيص:

- الأشعة المقطعية والرنين المغناطيسي للرأس (CT scan & MRI) حيث يمكننا من رؤية الدماغ في حالة كان التوسع قد أنتشر أو رؤية التكتلات الناتجة عن انفجار الأوعية الدماغية.
- عينة من السائل الدماغي (Lumbar puncture) يتم سحب عينة من السائل الدماغي للمريض في حالة كانت الأشعة طبيعية ومع ذلك فإلا هناك شك أن المريض لديه نزف من أحد الأوعية المتسقة.
- الأشعة المقطعية والأشعة الرنين المغناطيسي للأوعية الدموية (CTA & MRA) يمكن استخدام أنواع أخرى من التصوير الإشعاعي للأوعية الدموية في بعض الحالات الغير طارئة، خاصة التي لا يوجد فيها نزيف حيث تكون الحالة مستقرة ولا يشك في المريض من أعراض طارئة أو لخص المرض الذين لديهم تاريخ مرضي في العائلة وعوامل خطورة لتمدد أو توسع الأوعية الدموية.

حملة تدلي الصمام

٣ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. راكان ناظر وقيادة شوق الأحمري.

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بجراحة القلب. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع عن أهمية الصمام التاجي، أعراض تدلي الصمام التاجي، مضاعفاته، وعلاجه.

نبذة عن

الفعالية



المدينة الطبية الجامعية
جامعة الملك سعود
University Medical City
King Saud University
الكلية الطبية
College of Medicine

إختبار الجهد

الأشعة السينية

كيف يتم تشخيص الصمام التاجي المتدلي؟

مخطط صدى القلب

تخطيط كهرباء القلب

نادي الطب

تدلي الصمام

تدلي الصمام التاجي

المدينة الطبية الجامعية
جامعة الملك سعود
University Medical City
King Saud University
الكلية الطبية
College of Medicine

الصمام التاجي

ما هي أهمية الصمام التاجي؟

- يتحكم الصمام في تدفق الدم بين الحجرات العلوية (الأذين الأيسر) والسفلية (البطين الأيمن) للجانب الأيسر من القلب
- يغلق الصمام تماماً عند ضخ القلب للدم لسائر الجسد مما يمنع عودة تدفق الدم من البطين إلى الأذين

ماذا يحدث عند اختلال كفاءة الصمام التاجي؟

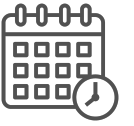
تتمدد وريقات الصمام كالمظلة في الأذين الأيسر للقلب في كل مرة ينقبض فيها القلب ويؤدي هذا التمدد في بعض الأحيان إلى تسرب الدم من البطين الأيسر إلى الأذين الأيسر، وهي حالة تدعى ارتجاع الصمام التاجي

نادي الطب

تدلي الصمام

التاريخ ١٦ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

الموقع



القاعة الكبرى بكلية الطب - مستشفى الملك خالد الجامعي.

القائمين على



تحت إشراف د. نايف العتيبي وقيادة سارة العبيد ونجلاء الكيلاني.

القائمين

على
الفعالية

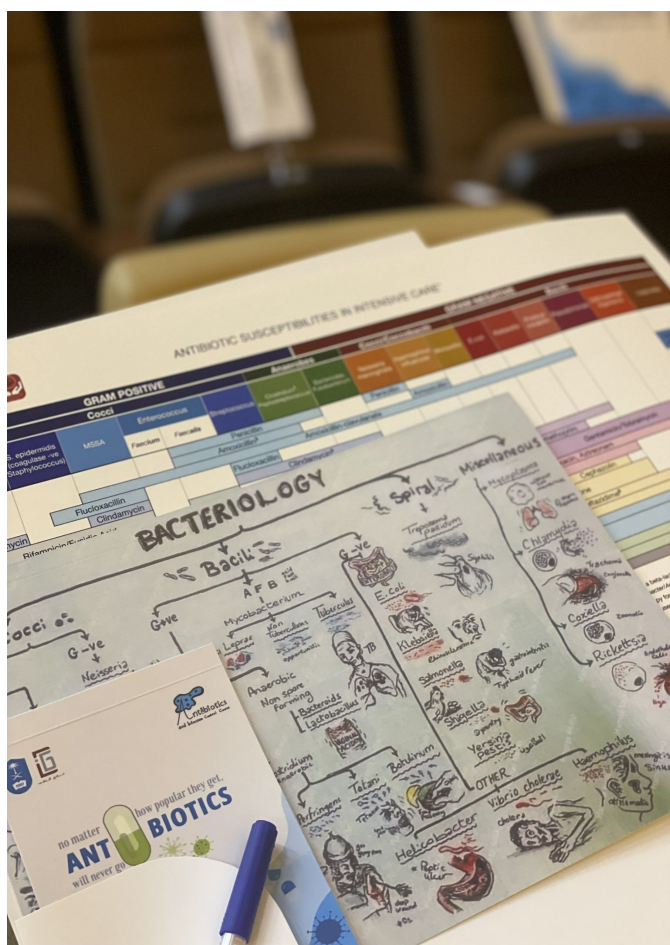
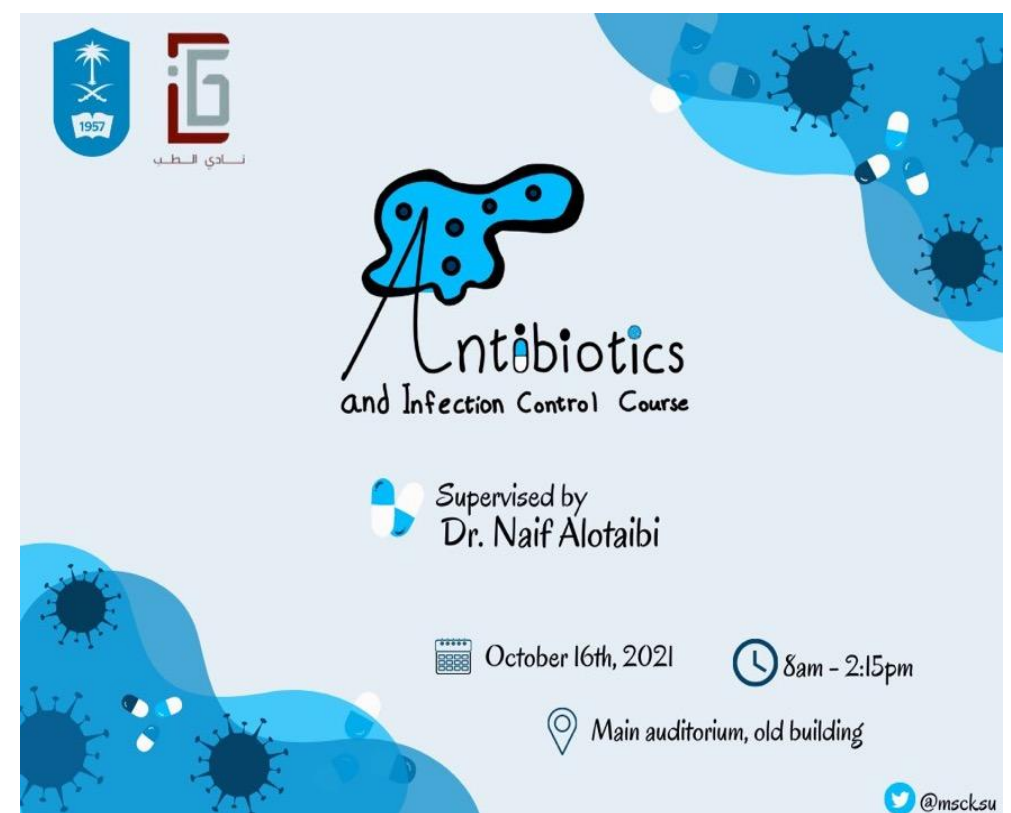


دورة مكثفة للمضادات الحيوية ومكافحة العدوى يقدمها مجموعة من الأطباء.

نبذة عن
الفعالية



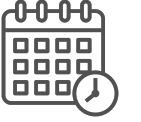
Time	Title	Speaker
8:00 - 8:30	Registration	
8:30 - 9:15	L1: Microbiology & classifications of bacteria	Dr. Khalifa Bin Khamis
9:15 - 9:25	Activity 1	
9:25 - 10:10	L2: Antibiotics classes and clinical use	Dr. Thamer Almongour
10:10 - 10:20	Activity 2	
10:20 - 11:05	L3: Antimicrobial therapy utility principles	Dr. Naif Alotaibi
11:05 - 11:15	Activity 3	
11:15 - 12:00	Lunch/Prayer Break	
12:00 - 12:45	L4: Common bacterial infections	Dr. Aynaa Alsharidi
12:45 - 12:55	Activity 4	
12:55 - 13:40	L5: Infection control workshop	Dr. Fatimah Alshahrani
13:40 - 13:50	Activity 5	
13:50 - 14:00	Grand finale	
14:00 - 14:15	Winner Announcements!	



حملة لست وحدك

١٧ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. عبدالهادي العباد وقيادة رانيا العيسى وريوف الأحمري.

القائمين
على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى توعية المجتمع باضطراب التوحد.

نبذة عن
الفعالية



ما هي أبرز الخدمات التي قد يحتاجها طفل التوحد ما يلي؟



1. النطق والتخاطب
2. البرامج التربوية الخاصة
3. التدخلات السلوكية
4. العلاج الوظيفي
5. برامج صعوبات التعلم
6. العلاج الطبيعي
7. التغذية
8. الأدوية



3- ماهي مواصفات المركز الهفيد للطفل؟



- 1) عدد الأطفال قليل ويتناسب مع عدد المختصين
- 2) المختصين مدربين علم البرامج المقدمة ومؤهلين
- 3) يوجد تقييم مسبق للطفل
- 4) توجد خطة علاجية واضحة ومصممة خصيصاً للطفل
- 5) يوجد جداول ومتابعة وملاحظة دقيقة للطفل
- 6) يتم إشراك الأسرة في الخطة العلاجية والتمارين
- 7) يتم إعطاء الطفل تمارين ومحفزات
- 8) البيئة الداخلية للمركز مصممة لتقليل التشتت
- 9) البرنامج مصمم لمساعد علم متابعة الطفل في المنزل
- 10) الوقت المتاح للطفل في المركز لا يقل عن 20 ساعة اسبوعياً



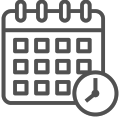
حملة التوعية بسرطان الثدي



نادي الطب

١٧ - ١٩ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مبنى العيادات الخارجية، مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. نهى الصالح وقيادة رزان الرباح.

القائمين

على
الفعالية



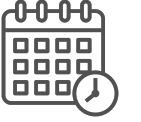
حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بالجراحة العامة ووحدة الجراحة والأورام. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بأهمية الفحص المبكر والدوري لسرطان الثدي.

نبذة عن
الفعالية



التاريخ ٣١ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

الموقع مواقع التواصل الاجتماعي.



القائمين على
الفعالية



تحت إشراف د. سليمان الشمري وقيادة مشعل أبا الخيل.

نبذة عن
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى توعية المجتمع عن القولون العصبي، أعراضه، مضاعفاته، تشخيصه، وعلاجه.



في الغالب يتم استخدام معايير روما. تشمل هذه المعايير: ألم في البطن وعدم الراحة في البطن الذي يستمر في المتوسط يوماً واحداً على الأقل في الأسبوع في الأشهر الثلاثة الماضية و يرتبط بعاملين على الأقل من هذه العوامل: الألم والوجع مرتبطان بالتغوط، وتغيير تواتر التغوط، أو تغيير اتساق البراز.

بالإضافة الى استبعاد المشاكل أو الأمراض الأخرى المشابهة لها، ومن التحاليل التي قد يتم إجراؤها لفعل ذلك:

- الفحص السريري.
- التحاليل المخبرية: تحليل الدم والبراز.
- اختبارات أخرى: الأشعة السينية، والأشعة المقطعية، منظار القولون، اختبار تحمل اللاكتوز، اختبار التنفس.

كيف يتم تشخيص مرض القولون العصبي؟

ماهي الأعراض الأكثر شيوعاً؟

هي حالة صحية مزمنة وشائعة تصيب الأمعاء الغليظة (القولون)، وتسبب تقلصات وانتفاخاً في البطن، بالإضافة لتغير في نمط حركة التجويف المعوي، ويمكن أن يؤثر في أي شخص في أي عمر. كما تختلف أعراضها بين المصابين بها، وتصنف ضمن اضطرابات الجهاز الهضمي الوظيفية.

- تقلصات وآلام في البطن.
- فقدان الشهية.
- الشعور بالتخمة.
- غازات في البطن.
- مخاط في البراز.
- تغيرات في عدد مرات التغوط.

ماهو مرض القولون العصبي؟

الشباب؛ يتعرض الأشخاص الأقل من خمسين عاماً إلى الإصابة بمتلازمة القولون العصبي على نحو أكثر تواتراً من يوجد لديهم تاريخ عائلي لمرض متلازمة القولون العصبي؛ يمكن أن تلعب الجينات دوراً في الإصابة بهذه المتلازمة مثل العوامل المشتركة في البيئة الأسرية أو مزيج من الجينات والبيئة الأسرية.

المصابين بالقلق، أو الاكتئاب أو غير ذلك من مشكلات الصحة العقلية.

من هم الأشخاص الأكثر عرضة لمرض القولون العصبي؟

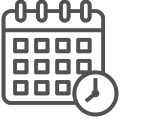
نظراً لعدم وجود سبب واضح له، فغالباً ما يعتمد العلاج على التخفيف من الأعراض؛ للتمكن من التعايش معه، حيث يمكن التحكم بأغلب الأعراض في الحالات البسيطة بإجراء بعض التعديلات على نمط الحياة، وفي حال كانت الحالة أصعب وازدادت حدة الأعراض، قد يصف الطبيب بعض الأدوية للتخفيف منها مثل:

- مكملات الألياف.
- مضادات الإسهال.
- مضادات تقلصات البطن.
- مضادات حيوية.

ماهو مرض القولون العصبي؟

التاريخ ١٩ / ١١ / ٢٠٢١ م.

الموقع مواقع التواصل الاجتماعي.



القائمين

على

الفعالية



تحت إشراف أ.د. صالح بن صالح وقيادة محمد حكامي.

نبذة عن
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى نشر التوعية تجاه صحة الرجل العامة والجنسية في السعودية لتكون بداية لحركة توعوية سنوية لتتعرف أكثر عن صحة الرجل.

تضخم البروستاتا الحميد
Benign Prostatic Hyperplasia



لا تعرف أسباب تضخم البروستاتا بالكامل ولكنها مرتبطة بشكل كبير بتقدم العمر نتيجة للتغيرات الهرمونية.



قم بمسح الرابط
لمعرفة المزيد عن تضخم البروستاتا الحميد
من كتيب (شهر التوعية بصحة الرجل)



سرطان البروستاتا
Prostatic Cancer



عادة ما يطلب فحص PSA للرجال كبار السن بعد عمر الخمسين للتشخيص المبكر لسرطان البروستاتا



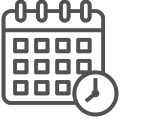
قم بمسح الرابط
لمعرفة المزيد عن سرطان البروستاتا
من كتيب (شهر التوعية بصحة الرجل)



دورة قراءة الأشعة

١٢ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب.

الموقع



تحت إشراف د. أحمد البقاعي وقيادة ريم القحطاني وعادل السحيباني.

القائمين

على

الفعالية



دورة تعليمية تهدف إلى معرفة قراءة الأشعة واستخداماتها للتشخيص.

نبذة عن

الفعالية



اضطرابات النوم



١٤ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي - القاعة الكبرى بكلية الطب - Zoom.

الموقع



تحت إشراف د. محمد الجعفر وقيادة رنا باراسين

القائمين

على
الفعالية



دورة تعليمية تهدف إلى تعريف اضطرابات النوم، أنواعها، أسبابها، وطرق العلاج.

نبذة عن
الفعالية



Sleep Disorders and Psychiatry

Presented By:
Dr. Meteb Hamid Alenazi
MBBS, FRCP
Consultant psychiatrist, sleep medicine, and Psychoanalyst (IPA)

By the end of this lecture the participants will be able to:

- Understand an overview of the polysomnography
- Differentiate between the different types of sleep disorders
- Recognize the different diagnostic features of sleep disorders
- Describe possible functional consequences/complications of sleep disorders
- Appreciate the interaction between sleep and psychiatry

Tuesday Dec. 14, 2021
12 - 1 pm
College of Medicine, main auditorium.
Attendance certificate will be granted.
Live broadcast on Zoom.

*Register now!
Find the link below*

@KSU_PSYCHCLUB

Tips to Improve Sleep

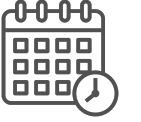
- **Suitable Bedroom Environment**
 - Keep computers, TVs, and work materials out of the room.
 - Keep the temperature comfortably cool.
 - Use dim lights, blackout shades, or an eye mask.
- **Optimized Sleep Schedule**
 - Establish regular sleep and wake times.
 - Use caution with naps. Limit naps to 30 minutes, and take them before 5PM.
- **Fostering Pre-Sleep Habits During the Day**
 - Exercise regularly, but not too close to bedtime so it doesn't interfere with falling asleep.
 - Avoid caffeine and nicotine for 4-6 hours before bedtime.
 - Avoid large meals before bedtime.
- **Establish a Soothing Pre-Sleep Routine for an hour or so before bed**
 - Relaxation techniques like mindfulness meditation, deep breathing, and yoga.
 - Take a warm bath.
 - Avoid stressful/ stimulating activities such as doing work, using bright electronic devices, and discussing emotional issues.
- **In order not to exacerbate sleeplessness:**
 - Don't stay in bed if you're awake around 20 minutes in bed without being able to fall asleep, get out of bed and do something relaxing in low light.
 - Don't check the time.

@KSU_PsychClub



١٨ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة نورة التركي.

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية تعليمية تهدف إلى التوعية بالمصطلحات الطبية باللغة العربية.

نبذة عن

الفعالية



-  @mscksu · 18/12/2021
#ضاد_الطب - "ارتعدت فرائصي" ما المقصود بالفريضة؟
7 7 1 7
-  @mscksu · 18/12/2021
#ضاد_الطب - ماذا تسمى عظمة ilium بالعربية؟
7 7 1 7
-  @mscksu · 18/12/2021
#ضاد_الطب - "داء الملوك" وهو ما يسمى بالإنجليزية Gout، ماذا يسمى بالفصحى؟
9 7 1 7
-  @mscksu · 18/12/2021
#ضاد_الطب - واجهت طبية صعوبة في ترجمة تشخيص مريضة ب Sciatica، ما المفترض بها قوله؟
7 7 1 7

قد مرت عليك لحظة
تبي تقول التشخيص
لمريض بس ماعرفت
تقولها بالعربي؟



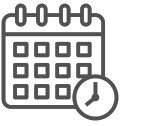
استمتعوا بخضم 15% من ميدكل زون
صالح لمدة شهر mscksu

ميدكل زون
من الفوائد الصحية

مسابقة البلوت

التاريخ ١٩ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

الموقع كلية الطب.



القائمين

على

الفعالية



تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة محمد بن عكرش.

نبذة عن

الفعالية



فعالية ترفيهية مقدمة من اللجنة الترفيهية بكلية الطب بالتعاون مع صكة، عبارة عن مسابقة بلوت بين طلاب وطالبات كلية الطب.



جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
College of Medicine



نادي الطب

يسر نادي الطب
الاعلان عن إقامة
مسابقة
بلوت

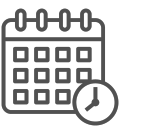
برعاية صكة
ورق اللعب الأمثل لكل الأوقات



صكة®

٢٠ - ٢٤ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



واجهة الرياض - مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة باسل فقيها.

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى توعية المجتمع بوظيفة الكلى، معنى الفشل الكلوي، أعراضه، أسبابه، تشخيصه، وعلاجه.

نبذة عن

الفعالية



إذا بدأت الكلى بالفشل فستلاحظ
وإحدًا أو أكثر من الأعراض التالية:

- تورم في القدمين
- تشنج العضلات
- صعوبة التنفس
- فقدان الشهية
- حكة
- استفراغ وغثيان
- مشاكل في النوم.

عند فشل الكلى ستلاحظ:

- انخفاض كمية البول
- احتباس السوائل
- ضيق النفس
- الإرهاق
- ضيق النفس
- تشوش
- ضربات قلب غير منتظمة
- نوبات وغيبوبة في الحالات الشديدة

الوقاية

- التحكم بمستوى السكر
- التحكم بضغط الدم
- الحفاظ على الوزن
- ضمن المستوى الطبيعي
- شرب الماء بكميات كافية
- ترك التدخين
- التقليل من كمية الادوية



@MSCKSU



KELLANA.ORG.SA/



اسباب الفشل الكلوي

١. السكري، الضغط؛ هما السببان الرئيسيان للإصابة بالفشل الكلوي

٣- الأمراض او الحالات التي تسبب ضعف تدفق الدم إلى الكليتين:

- أ- النزيف او فقدان السوائل
- ب- أمراض القلب والنوبة القلبية
- ج- الفشل الكبدى

٤- الأمراض والعوامل التي تضر الكلية:

- أ- العدوى، مثل فيروس كورونا (COVID-19)
- ب- الأدوية، مثل بعض أدوية العلاج الكيميائي والمضادات الحيوية
- ج- السموم مثل الكحول والمعادن الثقيلة والكوكايين

٥- الأمراض والحالات التي تمنع خروج البول من الجسم (انسداد المسالك البولية):

- أ- سرطان المثانة
- ب- سرطان القولون
- ج- حصوات الكلى
- هـ- سرطان البروستات و تضخم البروستات

٦. أخرى: السمنة، الجينات و التدخين



@MSCKSU



KELLANA.ORG.SA/



ماهي الكلية؟

الكلية عضو هام من أعضاء جسم الإنسان يشبه بذرة الفاصوليا ولكن حجمها أكبر، لونها بني مائل للحمرة موجودة على جانبي العمود الفقري في الظهر

الوظيفة

الكلية هي العضو المسؤول عن تنقية وتصفية الدم من السموم الناتجة عن عملية الأيض، وكذلك مسؤولة عن التحكم في حجم السوائل في الجسم وعن موازنة كمية العناصر الكهرية مثل الأيونات والأملاح.

الفشل الكلوي

حالة تتوقف فيها الكلى عن العمل ولا تكون قادرة على إزالة الفضلات والمياه الزائدة من الدم أو الحفاظ على توازن المواد الكيميائية في الجسم

انواعه

١. فشل كلوي حاد: يحدث عند حصول ضرر مفاجئ وشامل لأنسجة الكلى، والضرر في الكلى يمكن أن يكون مؤقتًا (يعالج) أو من الممكن أن يصبح مزمناً مع الوقت
٢. فشل كلوي مزمن: هي الحالة التي يحدث فيها ضرر تدريجي في نشاط الكلى إلى عدم الأداء مطلقاً، علمًا أن هذا الضرر لا يمكن إصلاحه أو حتى علاجه، و مدة تطور الفشل الكلوي تختلف من مريض لآخر



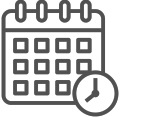
@MSCKSU



KELLANA.ORG.SA/

٣ / ١ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



القاعة الكبرى بكلية الطب - Zoom.

الموقع



تحت إشراف د. محمد الجعفر وقيادة رنا باراسين

القائمين

على

الفعالية



دورة تثقيفية تهدف إلى التوعية بأثر الأمراض والاضطرابات النفسية على الأسرة والعائلة.

نبذة عن

الفعالية



The Impact of Psychological Issues on Families



Presented By:

Dr. Ibrahim Abdulaziz AlFurayh



Consultant psychiatrist, psychosomatic medicine and psychiatric oncology.
Interested in the psychotherapy of grief and workplace mental health.



Monday Jan. 3rd, 12 - 1 pm.



College of medicine, KCUH.

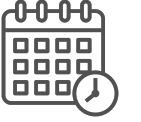


Stay tuned for more details!

@KSU_PsychClub

٦ / ١ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة إبراهيم عبدالكريم.

القائمين

على

الفعالية



فعالية ترفيهية عن الرسم تهدف لتنمية مواهب الطلبة وتشجيعهم عن طريق هدايا قيمة قدمت من قبل الرعاية.

نبذة عن

الفعالية



الفائزون بمسابقة الرسم

اكثر ميل في حصداً للامجاب:

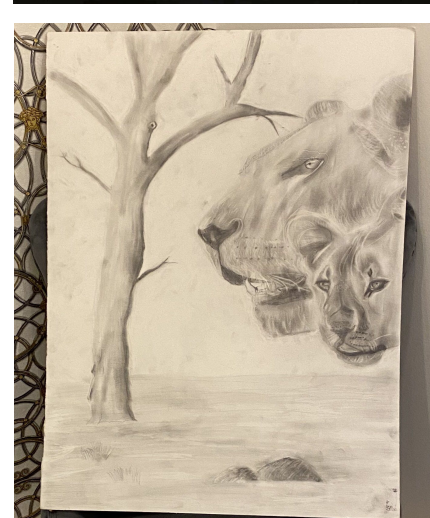
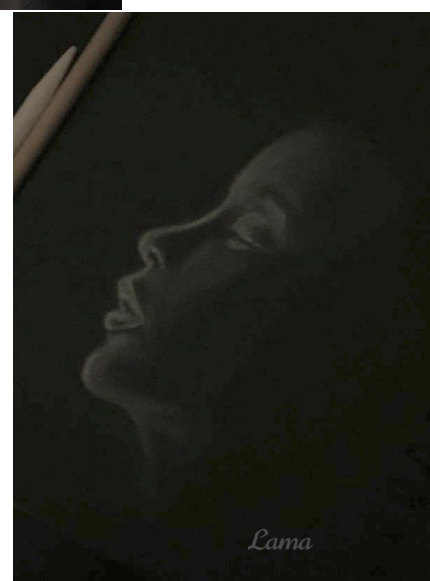
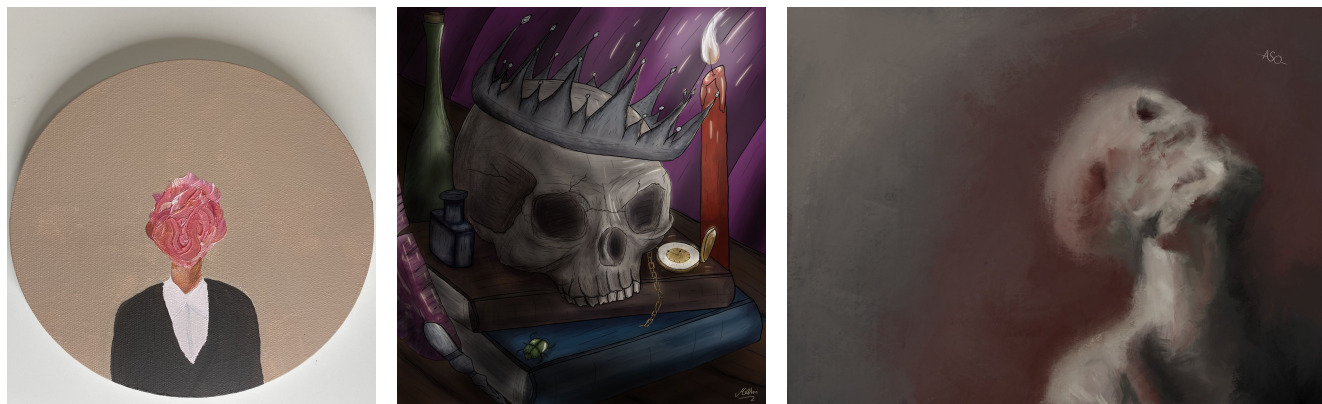
لبي آل مسلم ميس العجبي

عمل في من اختيار لجنة التحكيم:

عبدالله العبيدان ندى العبيد

اكثر ميل في تم التصويت له عبر العرض:

عبدالعزيز عبدالكريم مشاري الزير

معرض مسابقة الرسم

شاركوا معنا ابداعاتكم في معرض مسابقة الرسم:



سيحصل الفائزون بالبرازر الثلاثة الأولى على هدايا قيمة من رعلنا:

Saifclothing RAYES PERFUME CURIO ART SUPPLIES

Aggression & De-escalation



١٨ / ١ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. محمد الجعفر وقيادة رنا باراسين

القائمين



على
الفعالية



ورشة عمل تثقيفية تهدف إلى التوعية حول معنى العدوانية،
أعراضها، أسبابها، تشخيصها، وعلاجها.



نبذة عن
الفعالية




Aggression and De-escalation Workshop

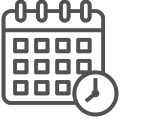
Presented By:
Dr. Hatem AlShahwan
Consultant of psychiatry at KSUMC, interested in psychotic disorders.

 Tuesday Jan. 18, 12 - 2 pm.  Acceptance emails were sent out.

 See you tomorrow!
@KSU_PsychClub

٢٤ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



حياه مول.

الموقع



تحت إشراف أ.د. مروان بو عمه وقيادة بشرى قوقندي.

القائمين

على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى توعية المجتمع بتعريف انفصال الشبكية، أعراضها، أسبابها، تشخيصها، وعلاجها.

نبذة عن
الفعالية



يوم التأسيس

٢٧ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



كلية الطب.

الموقع



تحت إشراف عبدالمنعم الصديقي وقيادة عبدالله عبدالرزاق.

القائمين

على

الفعالية



ركن يعكس ثراء وتاريخ المملكة منذ تأسيسها.

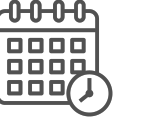
نبذة عن
الفعالية



What's Next?

٢٧ / ٢ - ٩ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



كلية الطب.

الموقع



تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة معاذ الحمود، مها النهدي، وسديم الحازمي.

القائمين على
الفعالية



سلسلة من اللقاءات يتحدث فيها نخبة من الأطباء حول تخصصاتهم الطبية.

نبذة عن
الفعالية



What's
NEXT

Second day!

Monday, February 28
6:30 pm



Otolaryngology-Head and Neck Surgery (ENT)
Dr. Fida Almuhawes



What's
NEXT

First day!

Sunday, February 27
12-1 pm



Plastic Surgery
Dr. Hisham Alghamdi

Internal Medicine
Dr. Hatem Alhasser



Radiology
Dr. Nouran Waleed

MSCKSU

MSCKSU



What's
NEXT

4th day!

Wednesday, March 2
12-1 pm



Ophthalmology
Dr. Hind Katan

Obstetrics & Gynecology
Dr. Asim Alwahibi



What's
NEXT

Third day!

Tuesday, March 1
12:20 pm



General Surgery
Dr. Ahmad Madkhali

MSCKSU

MSCKSU



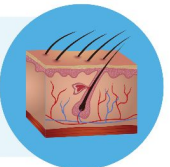
What's
NEXT

Sunday, March 6
12-1 pm



Orthopedics
Dr. Ibrahim Alshaygy

Dermatology
Dr. Eman Almukhadeb



What's
NEXT

5th Day!

Thursday, March 5
6:30 pm



Emergency Medicine
Dr. Bader Alyahya

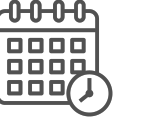
MSCKSU

MSCKSU

صحة قدمك

٢ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي - واجهة الرياض.

الموقع



تحت إشراف د. عبدالعزيز المعاوي وقيادة عمر الدوسري، محمد الحقباني، وزياد الدوسري.

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع الجمعية السعودية لجراحة العظام. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بكيفية الحفاظ على صحة القدم والتحذير منها، وتصحيح المفاهيم المغلوطة عنها.

نبذة عن
الفعالية



حملة
صحة قدمك

دعوة

يسرنا الإعلان عن إقامة حملة (صحة قدمك) التي تهدف إلى التوعية بكيفية الحفاظ على صحة القدم، والتحذير من أمراض القدم الأكثر شيوعاً، وتصحيح المفاهيم المغلوطة عنها.

يأشرف الدكتور عبدالعزيز المعاوي | تحت مظلة الجمعية السعودية لجراحة العظام |
تنظيم نادي الطب بجامعة الملك سعود

بلارا مستشفى الملك خالد الجامعي

يوم الخميس والجمعة
3,4/3/2022

يوم الأربعاء
2/3/2022

1 PM-4 PM

5 PM-10 PM

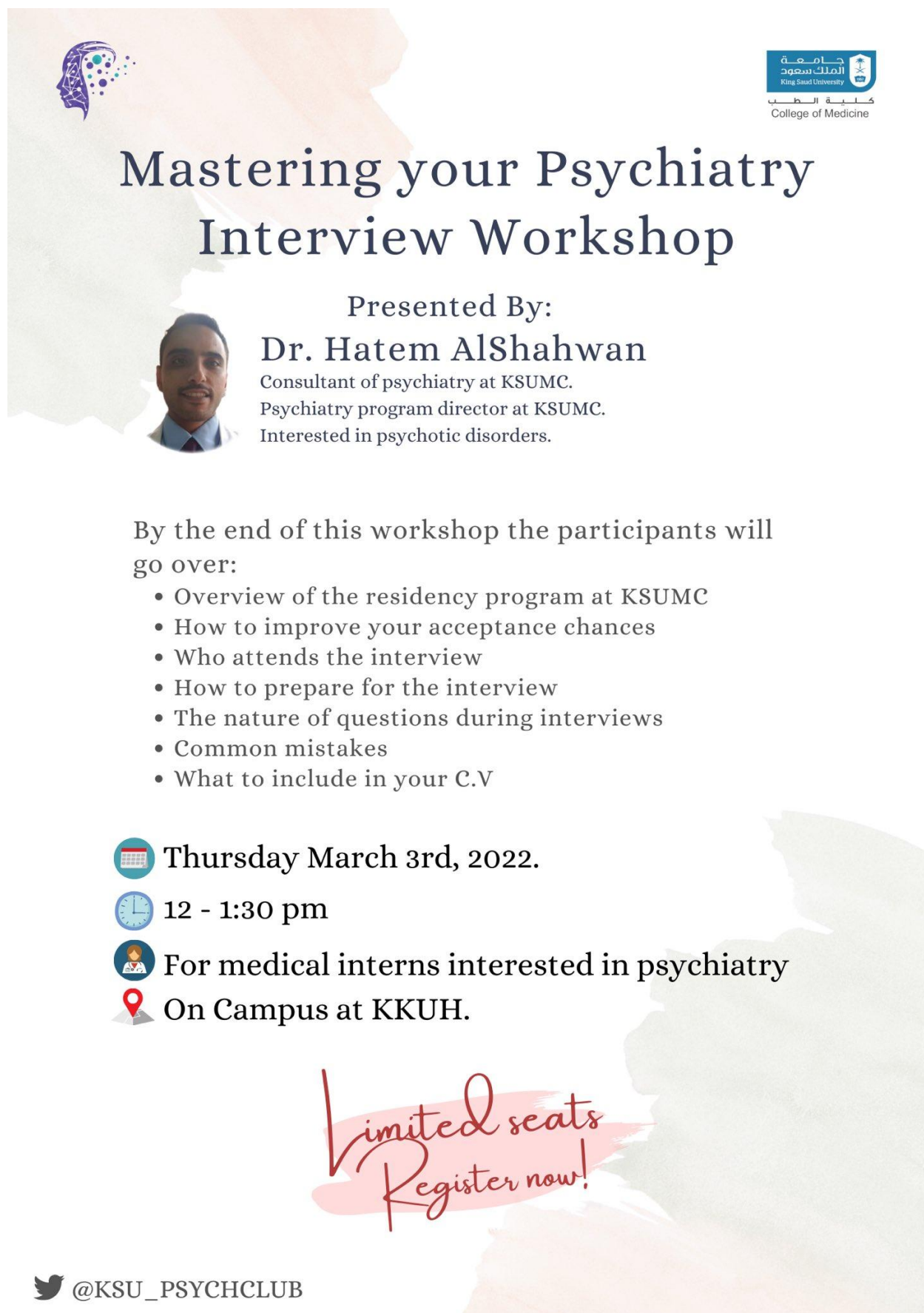


التاريخ ٣ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي - Zoom.

القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. محمد الجعفر وقيادة رنا باراسين.

نبتة عن
الفعالية ورشة عمل حول برنامج الإقامة لتخصص الطب النفسي في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود. تهدف إلى تأهيل الطلبة للمقابلات الشخصية، الأخطاء الشائعة وإعداد السيرة الذاتية.



Mastering your Psychiatry Interview Workshop

Presented By:
Dr. Hatem AlShahwan
Consultant of psychiatry at KSUMC.
Psychiatry program director at KSUMC.
Interested in psychotic disorders.

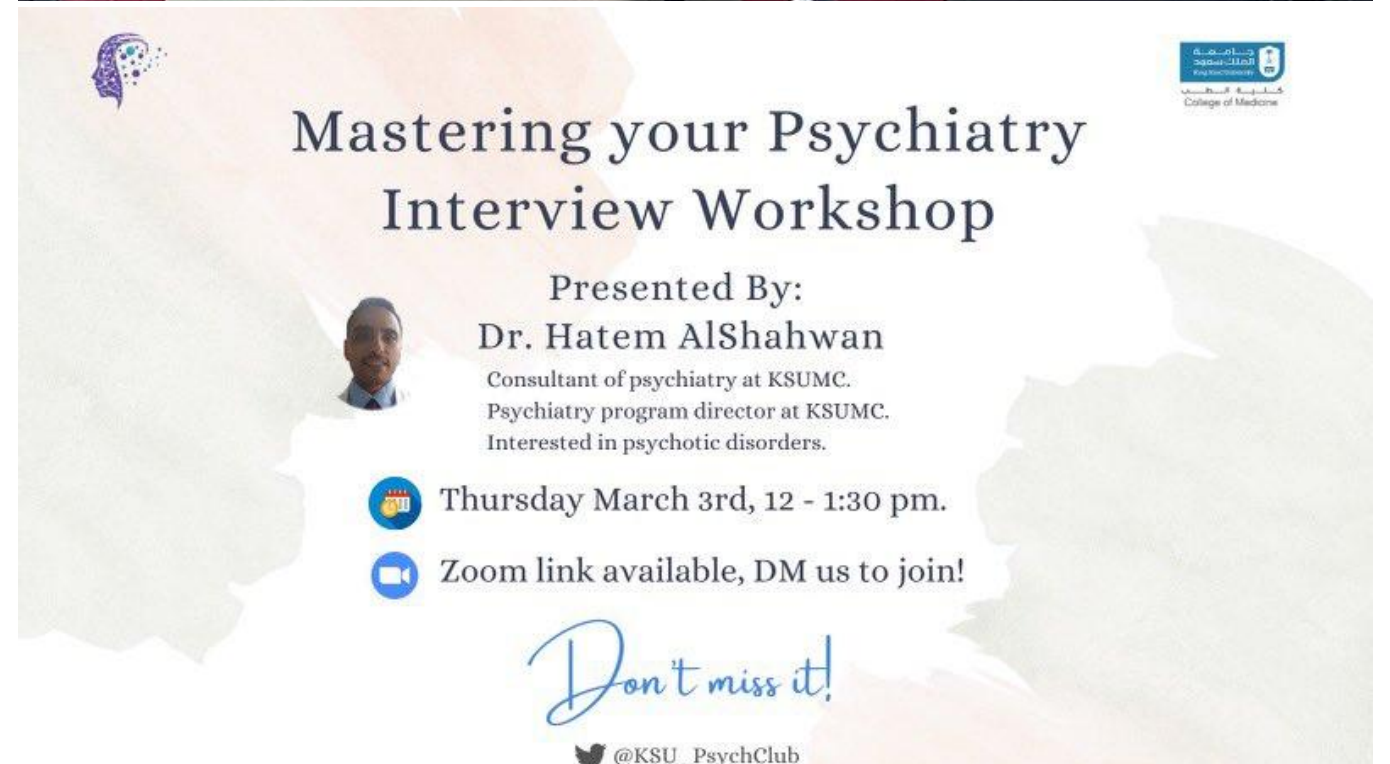
By the end of this workshop the participants will go over:

- Overview of the residency program at KSUMC
- How to improve your acceptance chances
- Who attends the interview
- How to prepare for the interview
- The nature of questions during interviews
- Common mistakes
- What to include in your C.V

Thursday March 3rd, 2022.
12 - 1:30 pm
For medical interns interested in psychiatry
On Campus at KKHU.

Limited seats Register now!

@KSU_PSYCHCLUB

Mastering your Psychiatry Interview Workshop

Presented By:
Dr. Hatem AlShahwan
Consultant of psychiatry at KSUMC.
Psychiatry program director at KSUMC.
Interested in psychotic disorders.

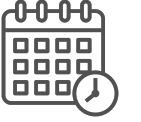
Thursday March 3rd, 12 - 1:30 pm.
Zoom link available, DM us to join!

Don't miss it!

@KSU_PsychClub

0 / 3 / 2022 م.

التاريخ



.Zoom

الموقع



القائمين

على

الفعالية



تحت قيادة يزيد الحربي وإشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي.

ندوة حول برامج الإقامة لتخصص جراحة العظام في المملكة العربية السعودية وكندا. تهدف الجلسات النقاشية إلى المساهمة في تأهيل الطلبة للمقابلات الشخصية، الأخطاء الشائعة فيها، وإعداد السيرة الذاتية.

نبذة عن

الفعالية





جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
College of medicine

All About Orthopedics Residency Program In Saudi Arabia:

Dr. Musab Alageel
PGY2 Orthopedic resident at King Saud
University Medical City, Riyadh



 **SATURDAY**
March 5

 **5:00 PM** "Zoom"

All About Orthopedics Residency Program In Canada:



Dr. Abdulrahman Alnasser
PGY1 Orthopedic resident at
McGill , Montreal

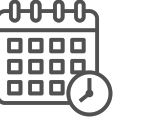
 **SUNDAY**
March 6

 **9:00 PM** "Zoom"

 @OSIG_KSU  KSU.OSIG@gmail.com

التاريخ ٩ - ١١ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



الموقع Zoom.

الموقع



تحت إشراف د.فهد أبو قيان وقيادة حسن العريني.

القائمين

على

الفعالية



ورشة عمل حول برنامج الإقامة لتخصص طب الطوارئ في المدينة الطبية بجامعة الملك سعود. تهدف إلى تأهيل الطلبة للمقابلات الشخصية، الأخطاء الشائعة وإعداد السيرة الذاتية.

نبذة عن

الفعالية





جامعة الملك سعود
King Saud University



كلية الطب
College of Medicine



Ace Your Emergency Medicine Interviews



DR. Reema Alhussein
Emergency R1
KSUMC



DR. Mohammed Alshalhoub
Emergency R1
MNGHA

📅 Thursday 10/3/2022 ⌚ 6:30 PM. 📍 Zoom

Topics to be discussed:

- How and what to prepare for your interview (dress code/necessary documents).
- How to talk about your CV.
- Common questions in EM residency programs interviews.
- How to handle ethical, tricky, and unexpected questions.

Scan to join us!



٩ - ١١، ٢٣ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي - الرياض بارك - مدارس الغد.

الموقع



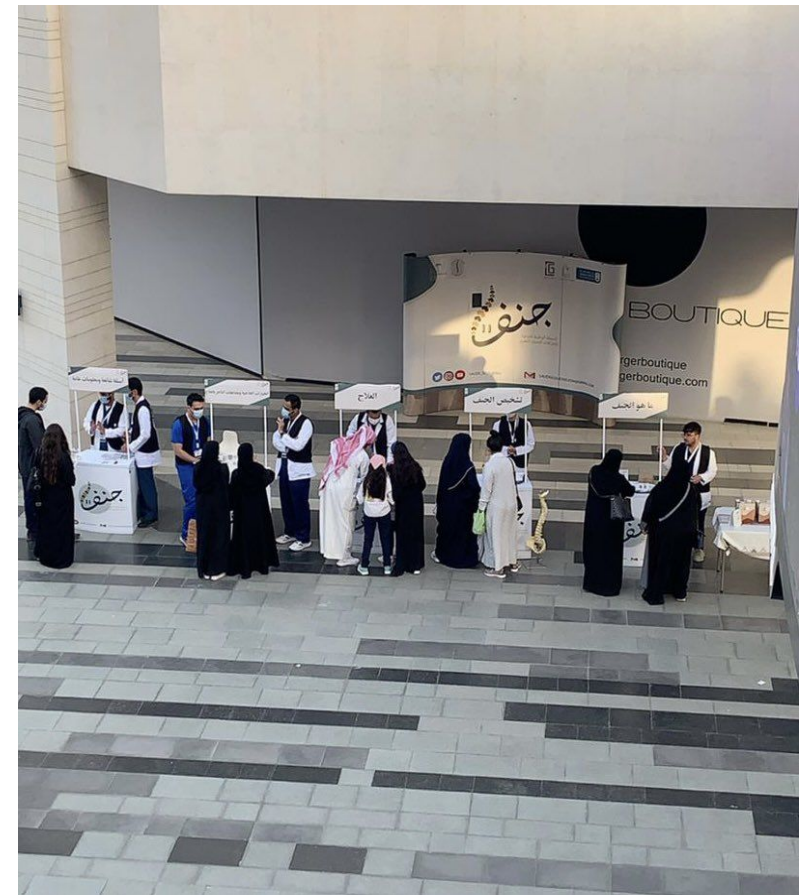
تحت إشراف أ.د عبدالمنعم الصديقي وقيادة ليلى الصباغ ومهند العمري.

القائمين
على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع كرسي أبحاث انحرافات العمود الفقري. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بانحرافات العمود الفقري، أسبابها، تشخيصها، وعلاجها.

نبذة عن
الفعالية



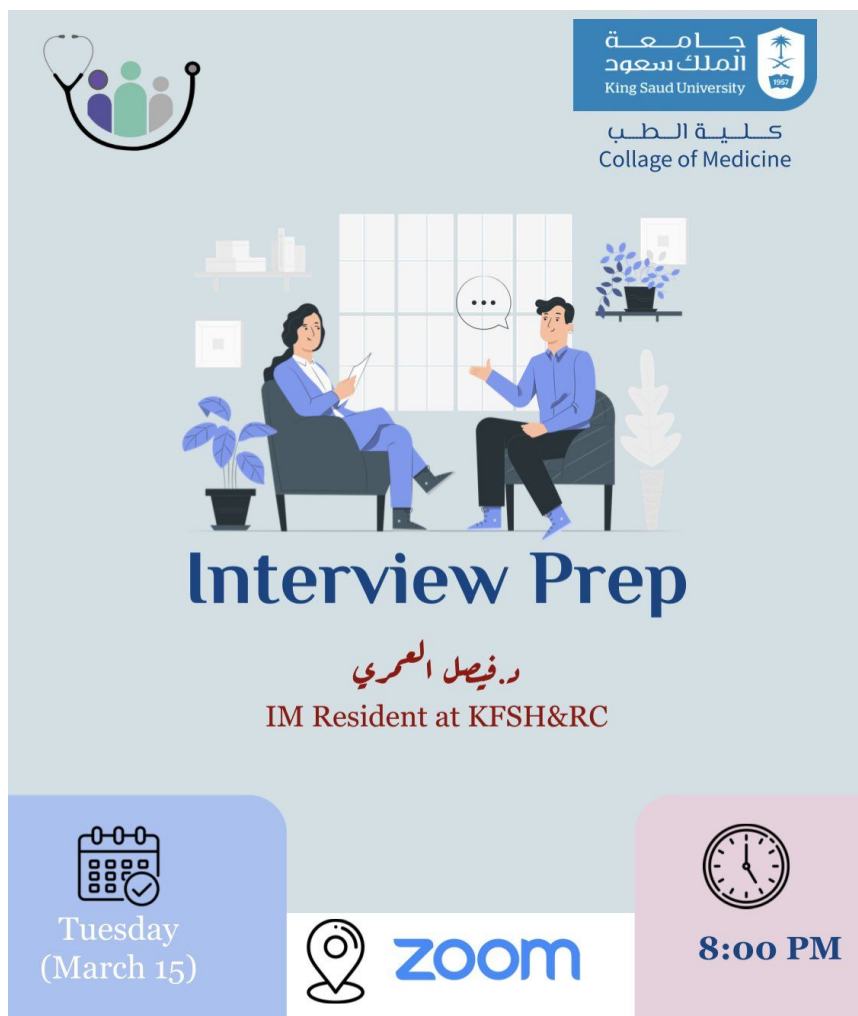
التاريخ ١٢ - ١٣ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

الموقع Zoom

القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. محمد الخويطر وقيادة ساره الكثيري وعبدالعزیز الجهنی.

ورشة عمل حول برنامج الإقامة لتخصص الطب الباطني في مستشفى الملك خالد الجامعي ومستشفى الملك فهد التخصصي. تهدف ورشة العمل إلى تأهيل الطلبة للمقابلات الشخصية، الأخطاء الشائعة فيها، وإعداد السيرة الذاتية.

نبذة عن
الفعالية



جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
Collage of Medicine

Interview Prep

د. فيصل العمري
IM Resident at KFSH&RC

Tuesday
(March 15)

zoom

8:00 PM



جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
Collage of Medicine

Interview Prep

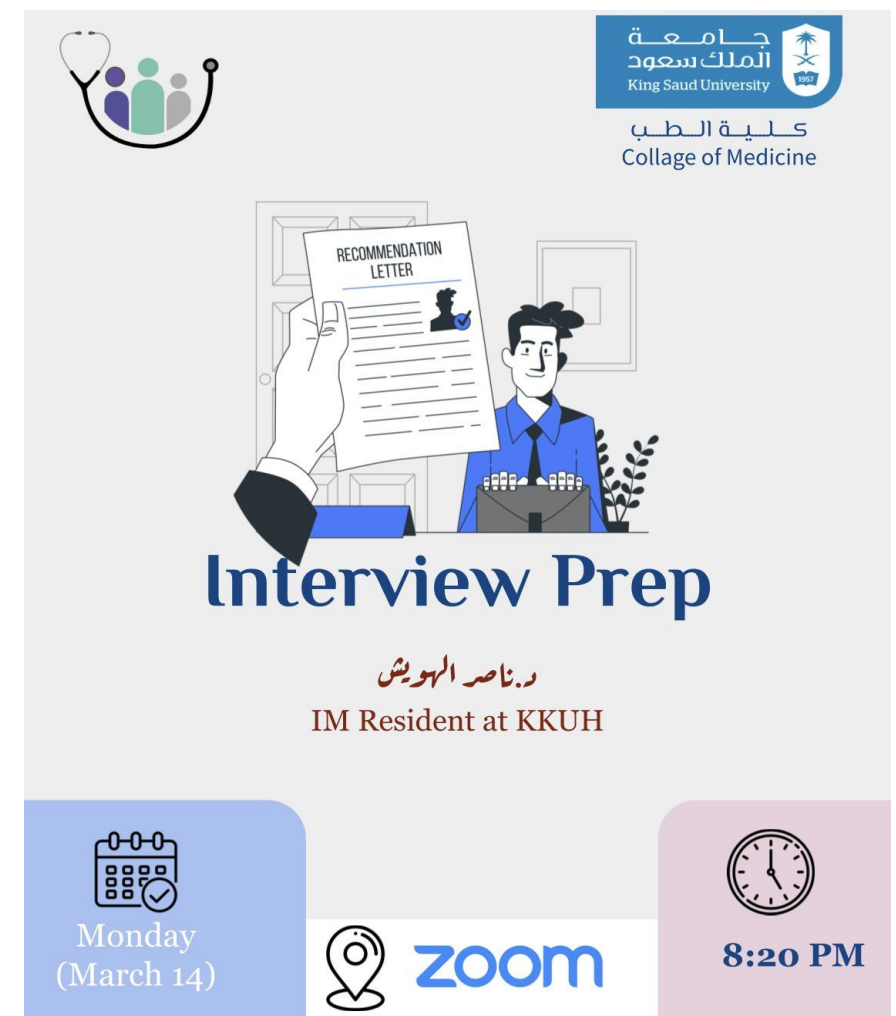
عبدالعزیز الجهنی & ساره الكثیری
IM interest group Organizers

د. ناصر الهويش
د. أحمد الزومان
IM Resident at KFSH&RC IM Resident at KKHU

Monday & Tuesday
(March 14, 15)

zoom

8:00 PM



جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
Collage of Medicine

Interview Prep

د. ناصر الهويش
IM Resident at KKHU

Monday
(March 14)

zoom

8:20 PM

إصابات الرأس

٢٠ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي - مستشفى الملك خالد الجامعي - ١١
مقهى في مدينة الرياض.

الموقع



تحت إشراف د. عبدالرحمن الدكان وقيادة سارة القحطاني.

القائمين



على
الفعالية

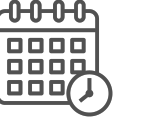
تستهدف الحملة المجتمع عامة، للتوعية بإصابات الرأس وكيفية التعامل معها.

نبرة عن
الفعالية



٢٠ - ٢٤ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف أ. نواف الشهري وقيادة سارة العبيد وسارة العيدروس.

القائمين على
الفعالية



مبادرة تطوعية تساهم في نشر ثقافة التبرع الطوعي ورفع مستوى الوعي تجاه التبرع بالدم.

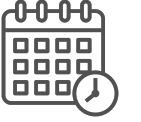
نبذة عن
الفعالية



كلمح البصر

٢٢ - ٢٣ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



القائمين

على
الفعالية



تحت إشراف د. عبدالسلام ترجمان وقيادة شهد الطيشان.

نبذة عن
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب العيون. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع عن إصابات العين المنتشرة وكيفية الوقاية منها.

حملة كلمح البصر

التهاب القرنية الصوفي

هي حالة مؤلمة تصيب العين تحديدا القرنية نتيجة لتعرضها كميات كبيرة من الأشعة فوق بنفسجية على العين .
وتشمل عدة امراض :

- ألم واحمرار بالعين .
- حساسية للضوء .
- جفاف و ترميل العين .
- دموع كثيف .
- التهاب الجفن .
- رؤية هالات وصدام .

تستمر الامراض غالبا مدة يوم - يومين و غالبا ما تختفي دون تدخل .
لصعاجة الامراض يجب

- 1- المفادرة إلى مكان مظلم
- 2- إزالة العدسات اللاصقة في حال كنت مرتديا
- 3- وضع كمادات بارده و قطرات مرطبه على العين

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

المفاهيم الخاطئة لحماية العين من أشعة الشمس

لا قرر بالنظر للشمس خلال كسوف الشمس.
النظر إلى الشمس بشكل مباشر فال كسوف قد يؤدي إلى ضرر كبير في شبكية العين وقد يؤدي إلى عمى الكسوف.

عدم النظر للشمس بشكل مباشر يعني تماما من الأشعة فوق البنفسجية.
مما غير صحيح حيث أن الأشعة فوق البنفسجية تتواجد في جميع أيام السنة ومع وجود الغيوم

أشعة الشمس ولا داعي لارتداء النظارة الشمسية.
مما غير صحيح حيث أن الأشعة فوق البنفسجية تتواجد في جميع أيام السنة ومع وجود الغيوم

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

الوقاية والعلاج من الحروق الكيميائية

الإسعافات الأولية:

- غسل العين على الفور بالماء النظيف لمدة ١٥-٢٠ دقيقة
- إزالة العدسات اللاصقة
- يجب معرفة نوع المادة الكيميائية التي تم التعرض لها وإبلاغ الطبيب بها
- التوجه الى الطبيب مباشرة

الوقاية:

- ارتداء نظارات واقية عند التعامل مع المواد الكيميائية
- احتفظ بمعدات السلامة في حالة جيدة وفي طريقة يسهل الوصول إليها
- لا ترتدي العدسات اللاصقة عند التعامل مع المواد الكيميائية

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

يسر مجموعة الطلبة المهتمين بطب العيون الإعلان عن حملة كلمح البصر

والتي تهدف إلى توعية المجتمع عن إصابات العين المنتشرة وكيفية الوقاية منها

إشراف د/ عبدالسلام ترجمان

ستقام بمشيئة الله في يومي الثلاثاء و الاربعاء 3 / 22 - 3 / 23

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

كدمات للعين

هي نوع من الإصابات التي تتعرض فيها العين لضربة قوية، وعادة تكون بجسم غير حاد مثل الكرة

تؤدي إلى:

- كدمات وتنتخات (عين سوداء)
- جروح في الجفن أو الجلد حول العين
- انفصال الشبكية
- كسر في العظام الرفيعة خلف مقلة العين
- احتقان الدم خلف مقلة العين
- فقدان البصر

طريقة العلاج تكون من خلال التماس العناية الطبية الفورية في غرفة الطوارئ بالمستشفى أو مرفق الرعاية العاجلة

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

الإسعافات الأولية لإصابات العين

- 01 تجنب القيام بفرك العين أو الضغط عليها أو محاولة إزالة أي شيء عالق فيها
- 02 استخدام كمادة باردة لتخفيف الألم والتورم
- 03 عند حدوث قطع أو ثقب للعين:
 - يجب تغطية العين بغطاء واقٍ نظيف إلى حين الوصول إلى الطبيب
 - تجنب شطف العين بالماء
 - عدم تناول الإسبرين أو أي من أدوية مضادات الإلتهاب، لأنها سوف تزيد النزيف
- 04 في حالة حدوث العين:
 - الرمش عدة مرات للمساعدة على إخراج ذرات التراب الصغيرة من العين
 - تجنب غسل العين أو استخدام القطرات المهدئة للاحمرار، فرك العين أو محاولة إزالة الجسم الغريب.
 - التوجه الى الطبيب مباشرة.

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

الوقاية من إصابات العين المرتبطة بالألعاب النارية

استخدم الألعاب النارية معنوم ومن الاسم تجنب استخدامها ولكن لصف توجد في الأسواق بصورة غير نظمية في حال استخدامها يجب أخذها بالتدابير التالية

- ارتداء النظارات الواقية لحماية العين من أي إصابة
- أن يتم إشعال الألعاب النارية من قبل الكبار فقط
- إشعال الألعاب النارية عن بعد امن مناسب
- عدم محاولة إعادة إشعال الألعاب النارية

OSS_SOCIETY

حملة كلمح البصر

إصابات العين المرتبطة بالرياضة

الأسباب الشائعة

الكدمات في العين
ضربات الجفن، أو الأجسام، مثل: الكرة وغيرها من المعدات الرياضية
الرياضات المائية مثل: الألعاب المائية والسباحة بدون نظارات السباحة

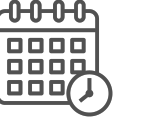
الأعراض

- ألم
- احمرار في الرقبة
- اختلاف حجم القرنية
- دم في باطن العين
- تمزق العين
- دم غريب في العين

OSS_SOCIETY

٢٨ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة عبدالرحمن الجيسوني
وغادة العريفي.

القائمين
على
الفعالية



مسابقة دينية تهدف إلى تشجيع الطلبة لحفظ القرآن الكريم
بالتعاون مع نادي نبض الطب.

نبذة عن
الفعالية



حملة سالم

٣٠ - ٣١ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. محمد العصيمي وقيادة أسيل بادخن ورهام الحليبي.

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب الأطفال والجمعية السعودية لطب الأطفال. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بصحة الطفل العامة والتركيز على أبرز المشاكل التي تواجهه أثناء نموه.

نبذة عن
الفعالية



مسابقة الشطرنج

التاريخ ١٣ - ١٥ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

الموقع Zoom

القائمين

تحت إشراف آ.د. عبدالمنعم الصديقي وقيادة حمود القاضب .

على
الفعالية

فعالية ترفيهية مقدمة من اللجنة الترفيهية بنادي الشطرنج، عبارة عن مسابقة شطرنج سريعة في موقع Chess.com.

نبذة عن
الفعالية



13-15 April

**Rapid Chess
tournament**

مسابقة الشطرنج السريع

join now



Chess.com

نادي الشطرنج اللجنة الترفيهية

حملة الكساح

٢١ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف أ. د. محمد زمزم وقيادة فيصل القفاري .

القائمين

على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، تهدف إلى توعية المجتمع بمرض الكساح، أسبابه، عوامل الخطورة، أعراضه، تشخيص، وعلاجه.

نبذة عن
الفعالية



ما هي الأغذية الغنية بالكالسيوم و
الفوسفور و فيتامين د؟



@MSCKSU



نادي طب



جامعة الملك سعود
King Saud University
College of Medicine



@MSCKSU



نادي طب



جامعة الملك سعود
King Saud University
College of Medicine



@MSCKSU



نادي طب



جامعة الملك سعود
King Saud University
College of Medicine

ما هي أسباب الكساح؟

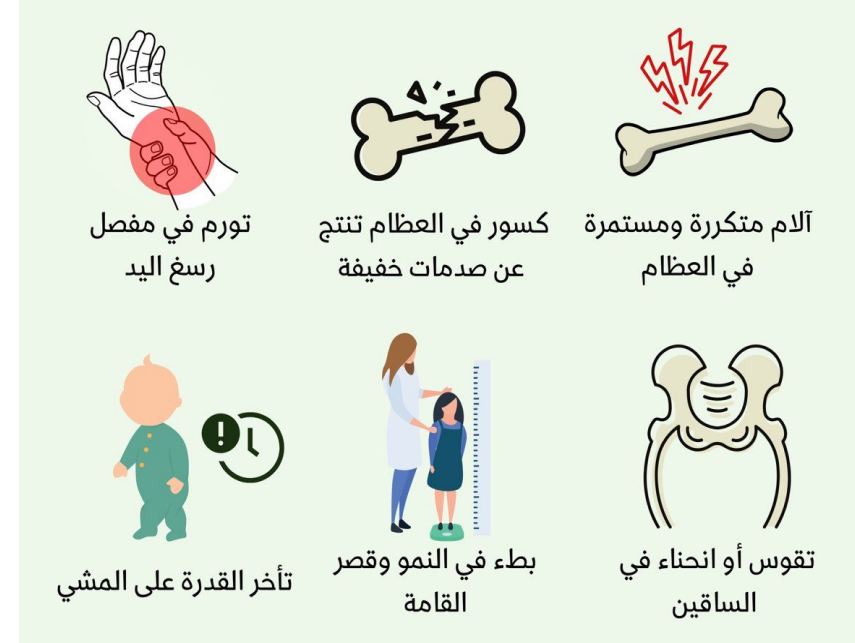
للكساح أسباب متعددة منها ما هو مكتسب ومنها ما هو وراثي. وتشمل الأسباب المكتسبة نقص إمداد الجسم بالكالسيوم أو الفوسفور أو فقد قدرة الجسم على امتصاص هذين العنصرين من الغذاء عن طريق الأمعاء ومن الأمثلة على هذه الأسباب:



ما هو الكساح؟

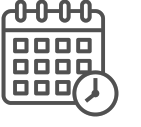
الكساح هي كلمة تستخدم لوصف الأعراض والتغيرات التي تظهر على عظام الطفل عند وجود نقص في إمداد أو امتصاص الجسم للكالسيوم أو الفوسفور أو فتمين د أو جميعهم

الأعراض قد يلاحظ بعضها أو جميعها في الطفل المصاب بالكساح وهي:



المشاركة في تنظيم مناظرة اليوم العالمي للابتكار

التاريخ ٩ - ١١ / ٥ / ٢٠٢٢ م.



الموقع كلية العلوم الطبية التطبيقية.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. أدهم العيد وقيادة مهند ملاط.

القائمين
على
الفعالية



مناظرة بين التخصصات الصحية بالإضافة إلى معرض وأنشطة ترفيهية.

نبذة عن
الفعالية



BMT CLUB
INNOVATION DAY

مناظرات الابتكار

ماهي المناظرة ؟

هي حوار وجدال علمي، بين طرفين أحدهم مؤيد وآخر معارض لقضية فيها إشكالات معينين ؛ حيث يقوم كل طرف بمحاولة إثبات صحة كلامه واقناع الجمهور باستخدام الحجج والبراهين العلمية.

الفئة المستهدفة...

كلا الطلاب والطالبات الراغبين بالانضمام من الكليات الصحية الخمس بجميع أقسامها.

محاور المناظرة

أسئلة عامة عن الابتكار ومن ثم مناظرة عن مواضيع علمية متخصصة تشمل:

- الروبوتات الجراحية
- تعديل الجينات
- الليزر
- تخزين الحبل السري
- الخلايا الجذعية
- التقنية المزروعة داخل الجسم
- اعتماد الانسان على الأجهزة الطبية
- الاستنساخ البشري الصناعي

المدة الزمنية

ستقام المناظرة على هيئة جولات على مدى ثلاث ايام.
مدة الجولة للواحدة: 20 د (10 د اسئلة عامة + 10 د مناظرة)
تنويه: لا يتم الزام المشتركين بحضور جميع الجولات

اعضاء الفريق

سيكون كل فريق ممثلًا لقسمه.
عدد أفراد الفريق : شخصين لكل فريق

VS

كن ممثلًا لقسمك!



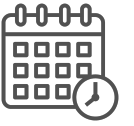
بالضغط على الباركود

9-10-11 من شهر مايو

كلية العلوم الطبية
التطبيقية - قسم الطلاب

حملة اسمعني

التاريخ ١٨ / ٥ / ٢٠٢٢ م.



الموقع واحة الملك سلمان للعلوم في التحلية.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف أ.د، عبدالرحمن حجر ود. أسماء الأحمدى وقيادة راكان المطيري.



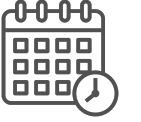
نبذة عن
الفعالية بدعم من الأميرة تهاني بنت عبدالعزيز بن محسن بن مشاري آل سعود اطلقت الجمعية السعودية للأذن والأنف والحنجرة حملة اسمعني الموجهة للصم لتوعيتهم بحقوقهم والخدمات المقدمة لهم وللتوعية المجتمعية بأهمية الفحص السمعي والخدمات المقدمة لمرضى السمع.



اليوم العالمي للتصلب اللويحي

٢٩ - ٣١ / ٥ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي

الموقع



تحت إشراف د. سلمان الجارالله وقيادة ماجد الجهني.

القائمين

على

الفعالية



للتوعية بالتصلب اللويحي المتعدد وأعراضه وطرق تشخيصه وتصحيح بعض المفاهيم الخاطئة عنه بالإضافة لركن تفاعلي لقياس التركيز وسرعة المشي واختبار استخدام الأطراف العلوية

نبذة عن

الفعالية




جامعة الملك سعود
King Saud University
كلية الطب
College of Medicine

NSIG
Neuroscience
Student Interest Group

BAYER

الأحد - الأربعاء
الموافق 29\5\2022م إلى 1\6\2022م

مدينة جامعة الملك سعود الطبية

حملة اليوم العالمي
للتصلب اللويحي

MS

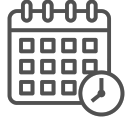
Illustration of two hands holding a heart, symbolizing care and support.

حملة أوقف النزيف



٢٤ - ٢٥ / ٥ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي وواجهة الرياض

الموقع



تحت إشراف د. أحمد البريكان وقيادة خالد الخاني وغيداء آل مصمع

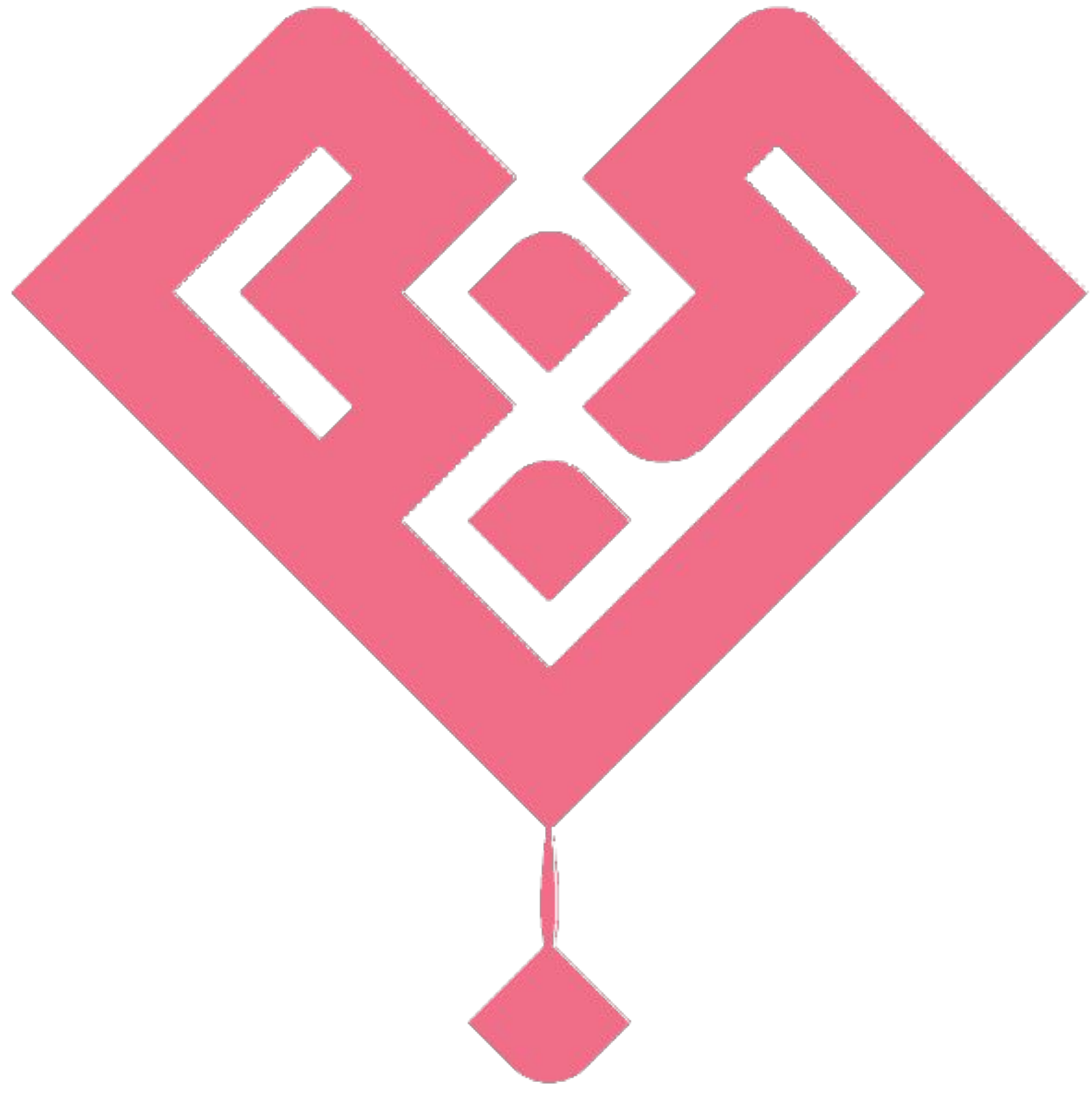
القائمين على
الفعالية



حملة توعية برعاية الهلال الأحمر السعودي موجهة للمجتمع تعني لتثقيف المجتمع حول الطرق الصحيحة لإيقاف النزيف.

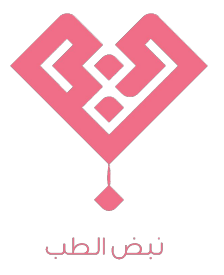
نبذة عن
الفعالية





نبض الطب

اليوم العالمي للصحة النفسية



نيض الطب

١٠ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس ود. محمد ال جعفر وقيادة رهام التركي.

القائمين
على
الفعالية



فعالية اليوم العالمي للصحة النفسية تهدف إلى التوعية بأهم الأمراض والاضطرابات النفسية، أسبابها وطرق علاجها.

نبذة عن
الفعالية

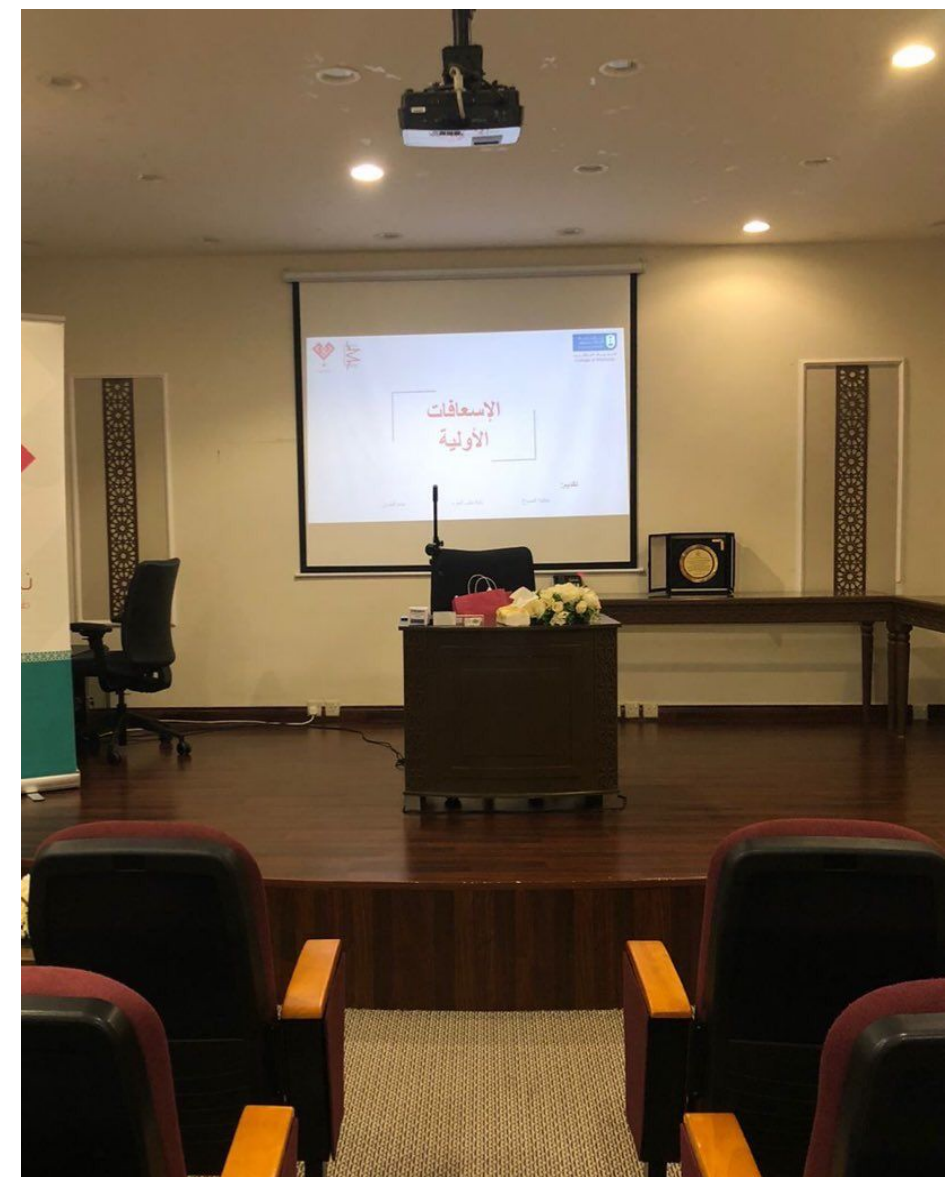


التاريخ ١٤ / ٩ / ٢٠٢١ م.

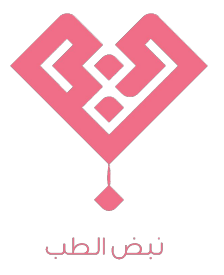
الموقع مؤسسة أريس الوقفية.

القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة رهام التركي.

نبذة عن
الفعالية دورة تثقيفية بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب الطوارئ تهدف إلى التوعية بأهمية الإسعافات الأولية.



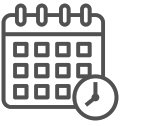
فعالية تدوير الكتب الطبية



نفض الطب

التاريخ ١٩ / ٩ / ٢٠٢١ م.

الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على

تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان.

الفعالية



نبرة عن
الفعالية

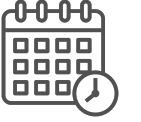


فعالية "تدوير الكتب الطبية" تهدف إلى استقبال الكتب الطبية للإعارة أو التبرع.



التاريخ ٢٠ / ٩ / ٢٠٢١ م.

الموقع مواقع التواصل الاجتماعي.



القائمين

على

الفعالية



تحت إشراف د. محمد الشمراي وقيادة هيفاء الوكيل.

حملة تثقيفية توعوية تعنى بالتوعية حول كسل العين عند الأطفال.

نبذة عن
الفعالية



المركز القومي للبحوث
University Medical City

نيض الطب
Faculty of Medicine
Mansoura University

بصير

أنواع العيوب الانكسارية:

الماء الأزرق

أعراضه:

- التحميم المفرط خصوصاً عند التعرض للضوء الساطع
- حساسية تجاه الضوء
- زيادة غير طبيعية في حجم قرنية العين
- عتامة القرنية
- تغير في لون العين المصابة إلى اللون الرمادي أو اللون الأزرق

@mscksu

المركز القومي للبحوث
University Medical City

نيض الطب
Faculty of Medicine
Mansoura University

بصير

أنواع العيوب الانكسارية:

أعراضها:

- الحسر (قصر النظر): صعوبة رؤية الأشياء البعيدة بوضوح.
- مدّ البصر (طول النظر): صعوبة رؤية الأشياء القريبة بوضوح.
- الابؤرية (الاستجماتزم): اختلال في الرؤية نتيجة عدم تساوي تحدب قرنية العين.

أعراضها:

- عدم وضوح رؤية الأجسام البعيدة، أو القريبة، أو الأجسام البعيدة والقريبة على حد سواء.
- يُعاني المرضى في بعض الأحيان من الصداع.
- حاجة المرضى إلى تغميض العين نصف إغماضة للرؤية بوضوح.
- الحاجة لإمالة الرأس لجهة معينة عند التركيز

ما هي المضاعفات المحتملة عند إهمال الحالة:

- كسل العين
- الحول
- عدم وضوح رؤية الطفل والذي قد يكون له تبعاته في جميع نواحي حياة الطفل

@mscksu

المركز القومي للبحوث
University Medical City

نيض الطب
Faculty of Medicine
Mansoura University

بصير

كسل العين

الوقاية والعلاج

معظم مسببات كسل العين التي سبق ذكرها يمكن الوقاية منها أو علاجها بالتدخل السريع واختيار النوع الصحيح من العلاج ويتضمن العلاج:

- علاج المسبب
- تحفيز استخدام العين الكسولة للرؤية

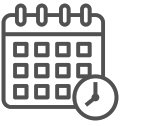
- غطاء العين: وتوضع على العين (الجيدة) حتى تضطر العين الكسولة إلى العمل، من ساعتين إلى 6 ساعات يومياً بحسب قرار الطبيب المعالج
- قطرات العين: وتستخدم لتشويش الرؤية في العين السليمة، لتشجيع الطفل على استخدام العين الكسولة.

@mscksu

حملة لأعصابي

٩ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



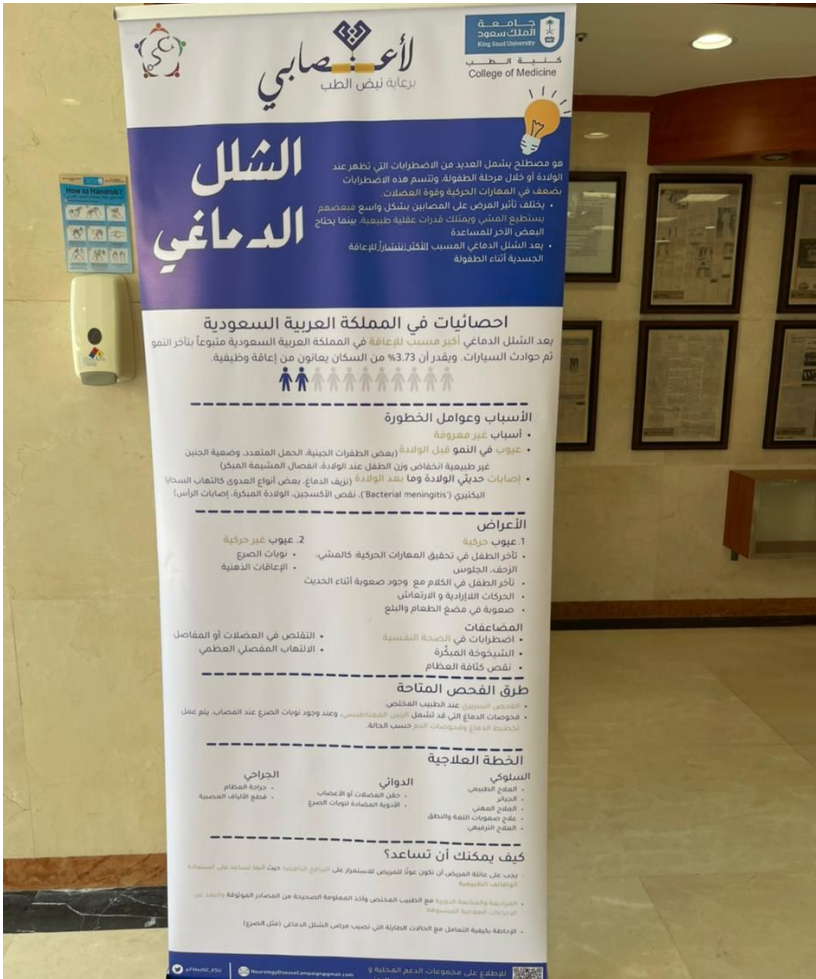
تحت إشراف د. سلمان الجارالله ود. فداء المهوس وقيادة نايف السبر ونجود العبدالله.

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى التثقيف الصحي بالجهاز العصبي واعتلالاته المنتشرة في المملكة العربية السعودية.

نبذة عن
الفعالية



الأعصابي
رعاية نفض الطب

نصائح عامة لدعم مريض الصرع

- التواجد مع المريض أثناء حدوث النوبات وملاحظة نوعها، مدتها وما قد يستتبعها مثل: نسيان الأدوية، الحرمان من النوم، أو الدورة الشهرية.
- مراقبتهم أثناء المواعيد، قد يكون من الصعب على المريض تذكر المعلومات، بالإضافة إلى غياب وعيه أثناء النوبة، فقد يحتاج الطبيب طرح أسئلة على من شاهد النوبة.
- الحرص على الالتزام بالخطبة العلاجية والمحافظة على أخذ الأدوية الموصوفة، لاسيما للنساء الحوامل لتجنب مضاعفات النوبات التي قد تؤثر على الأم والجنين.
- تقديم الدعم النفسي ومساعدته على التعايش مع المرض، ودعمهم في مسيرتهم التعليمية والوظيفية.
- توفير مواصلات وسائل نقل عند الحاجة.
- حثهم على ممارسة أنشطتهم المفضلة، والتواجد أثناء ممارسة بعض الأنشطة التي قد تحمل بعض الأخطار في حال حدوث نوبة أثناء ممارستها، مثل: السباحة.

@FMedSC_KSU | NeurologyDiseaseCampaign@gmail.com

الأعصابي
رعاية نفض الطب

ما الذي يجب عليك أن تفعله أثناء حدوث النوبة:

- أبعاد الأجسام الحادة والخفيفة القريبة من المصاب.
- حرك المصاب بلطف على أحد جانبيه.
- لدعم رأس المصاب ورفعه من ضرب الأرض.
- قم بإزالة النظارات، وتأكد من عدم وجود ما يعيق التنفس حول الرقبة من مجوهرات أو ملابس ضيقة.
- لا تضع أصبعك في فم المريض أثناء النشيج.
- ابق حول المصاب حتى يستعيد وعيه، واحسب وقت حدوث النوبة ومدها، ولاحظ تفاصيل ما يحدث خلالها حتى تكون قادراً على وصف ما حدث.

ما الذي يجب عليك ألا تفعله أثناء النوبة:

- لا تحاول تقييد المريض والحد من حركته، أو نقله أثناء النوبة.
- تجنب وضع أي شيء في فمه بما فيه أصبعك.
- لا تحاول إعطائه شيئاً أصطناعياً، عادة ما يتنفس المصاب لوحده بعد النوبة.
- تجنب إعطائه أي سوائل أو أطعمة، حتى يتأكد من مرور النوبة وإفائه تماماً.

@FMedSC_KSU | NeurologyDiseaseCampaign@gmail.com

الأعصابي
رعاية نفض الطب

ماهي مضاعفات الشلل الدماغي؟

- اضطرابات في الصحة النفسية، يمكن أن تسبب العزلة الاجتماعية وصعوبات التأقلم مع الإعاقة في الاكتئاب.
- سوء التغذية: يُمكن أن تتسبب مشاكل البلع أو التغذية من صعوبة الحصول على ما يكفي من التغذية.
- نقص كثافة العظام: يمكن أن تنشأ الكسور الناتجة عن نقص كثافة العظام من عدة عوامل شائعة، مثل قلة الحركة، ونقص التغذية.
- التقلص في العضلات والمفاصل: التقلص هو عبارة عن فصول في الأنسجة بسبب الشد الشديد (التشنج) مما قد يمنع نمو العظام، ويسبب انحناء العظام.
- الالتصاق المفصلي العظمي: قد يحدث نتيجة مساهمة الضغط الزائد على المفاصل من التشنجات العضلية.

@FMedSC_KSU | NeurologyDiseaseCampaign@gmail.com

الأعصابي
رعاية نفض الطب

الصرع

أحد الأمراض العصبية المتفهمة التي تتميز بحدوث تشنجات عصبية متكررة جراء حصول اختلالات مفاجئة في الشحنات الكهربائية الدماغية، وتكون هذه الاختلالات زائدة عن حدها وغير اعتيادية، وتظهر على شكل اضطرابات في مستوى الوعي، أو الحركة، أو السلوك.

احصائيات في المملكة العربية السعودية
يبلغ عدد المصابين به في المملكة العربية السعودية 180 ألف شخص، حيث أن معدل انتشار الصرع في المملكة 6.54 شخص لكل 1000 نسمة، تعد المملكة العربية السعودية أكثر الدول العربية إصابة بالصرع.

- الأسباب وعوامل الخطورة
- تشنجات الحرارة أثناء الطفولة
 - عدوى الجهاز العصبي مثل التهاب السحايا أو أسجة الدماغ
 - أورام الدماغ
 - إصابات الرأس
 - جلطات الدماغ
 - مضاعفات الحمل والولادة
 - تاريخ عائلي للإصابة بالنوبات الصرعية

- الاعراض
- ما قبل النوبة: تغيرات حسية في الشم أو السمع أو النظر وغيره
 - أثناء النوبة: فقدان الوعي، السقوط، القيضات متكررة للعضلات، تشنجات، الراس أو العينين للأعلى أو للجانبين
 - ما بعد النوبة: نفل في اللسان وفقدان الذاكرة المؤقت (SUDEP)
 - المضاعفات: فقدان الوعي، السقوط، مخاطر الحمل، النوبات الصرعية قد تشكل خطراً على الأم والجنين
 - مشاكل الصحة النفسية: كالإكتئاب والقلق
 - الموت المفاجئ غير المتوقع أثناء الصرع (SUDEP)

- طرق الفحص المتاحة
- الفحص الإكلينيكي العصبي
 - فحوصات الدم، الاستشهاد الأسباب الأخرى
 - الفحوصات الإشعاعية للمخ كالترين المغناطيسي
 - التخطيط الدماغي الكهربائي

- الخطبة العلاجية
- يجب على المريض الالتزام بالعلاج، والابتعاد عن قلة النوم، السهر، والإجهاد الجسدي، والأضواء الوامضة
 - الأدوية المضادة للصرع: تعد الأدوية الخط الأول والطريقة الأكثر استخداماً للعلاج، فهي تقلل من النوبات الصرعية
 - العمليات الجراحية

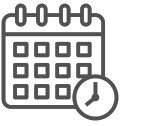
- كيف يمكنك أن تساعد؟
- أثناء حدوث النوبة
- أبعاد الأجسام الحادة والخفيفة القريبة من المصاب
 - حرك المصاب بلطف على أحد جانبيه
 - لدعم رأس المصاب ورفعه من ضرب الأرض.
 - قم بإزالة النظارات، وتأكد من عدم وجود ما يعيق التنفس حول الرقبة من مجوهرات أو ملابس ضيقة
 - لا تحاول تقييد المريض والحد من حركته، أو نقله أثناء النوبة
 - لا تضع أصبعك في فم المريض أثناء النشيج
 - ابق حول المصاب حتى يستعيد وعيه، واحسب وقت حدوث النوبة ومدها، ولاحظ تفاصيل ما يحدث خلالها حتى تكون قادراً على وصف ما حدث
 - بعد انتهاء النوبة: طمأن المصاب، وامسح اللعاب الزائد لمساعدته على التنفس بسهولة أكبر وتحقق من فمه وعدم وجود ما يعيق التنفس مثل طعام أو سقوط أسنان

اتصل بالإسعاف، في حال تكررت النوبة مباشرة أو إذا استمرت لأكثر من 5 دقائق، أو في حال عدم عودة التنفس إلى الوضع الطبيعي بعد انتهاء النوبة أو تعرض جسم المصاب لأي أثناء النوبة.

للإطلاع على مجموعات الدعم المحلية و المراجع المستعملة، قم بتحميل الرقعة.

١٦ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. فاطمة الدماس وقيادة عبدالرحمن الشهري.

القائمين

على

الفعالية



التوعية بـ طب التخدير في اليوم العالمي لطب التخدير.

نبذة عن

الفعالية



نعمة طب التخدير

ما هو طب التخدير؟
هو علم كبير ومعقد، ويعد فرع من علوم الطب الأساسية ويعنى بالرعاية الشاملة للمريض قبل الجراحة وأثناءها وبعدها ووظيفته يجعل المريض في حالة لا وعي وخالي من الألم أثناء العملية الجراحية

أهمية عيادة التخدير
تكمُن أهميتها في تقييم حالة المريض الصحية وتاريخه المرضي قبل العملية الجراحية لتقليل المخاطر المحتملة التي قد تحدث أثناء العملية الجراحية

مدى أمان التخدير
يفضل من الله تعالى أولاً وبسبب التطوير المستمر لعلم طب التخدير أصبح من أكثر التخصصات الطبية تقدماً وأماناً

نعمة طب التخدير

من هو طبيب التخدير؟
هو طبيب أكمل اختصاصه في طب التخدير بعد دراسة 7 سنوات في كلية الطب وأكمل التدريب في زمالة طب التخدير لمدة لا تقل عن 5 سنوات ويقدم طبيب التخدير للمريض رعاية على أكمل وجه قبل للمريض رعاية على أكمل وجه قبل وأثناء وبعد العملية لضمان سلامة المريض بإذن الله تعالى

أنواع التخدير

تخدير عام (كامل)
يثبط نشاط الجهاز العصبي المركزي مما يؤدي إلى فقدان الوعي وفقدان عام للإحساس يشمل كامل الجسم

تخدير مناطقي وتخدير موضعي
يمنع انتقال الألم والسيالات العصبية من جزء معين في الجسم والجهاز العصبي المركزي إلى الدماغ، مما يسبب فقد الإحساس في هذا الجزء من الجسم ويتميز هذا النوع من التخدير بتحكم أفضل بالألم ما بعد العملية

نعمة طب التخدير

نشكر
ادارة كلية الطب بجامعة الملك سعود
نادي نيس الطب
الجمعية السعودية لطب التخدير ممثلة بـ
د.أحمد عبدالمؤمن
د.فاطمة الدماس
على إشرافهم ودعمهم المستمر

فريق العمل
بقيادة: عبدالرحمن الشهري
من تنظيم: عبداللطيف العبدللطيف، بشير العتيبي، ريان العويش

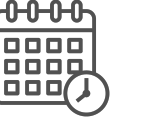
اليوم العالمي سرطان الثدي



نيض الطب

٢١ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



كلية الطب - المدينة الجامعية للطالبات.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة دينا التويجري.

القائمين

على

الفعالية



فعالية اليوم العالمي لسرطان الثدي تهدف إلى نشر الوعي بالحث على الكشف والوقاية والعلاج تزامناً مع شهر التوعية بسرطان الثدي.

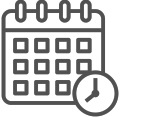
نبذة عن
الفعالية



حملة توجر

٣١ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة شادن العبيد وغادة العثمان.

القائمين
على
الفعالية

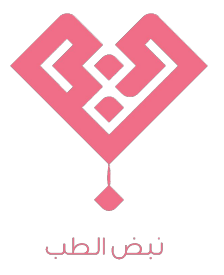


مبادرة تهدف إلى إحياء سنة نبينا عليه الصلاة والسلام في الحث على زيارة المريض ونشر الفرح في قلوبهم.

نبذة عن
الفعالية

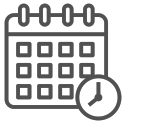


اليوم العالمي للتطوع



٢٠٢١ / ١٢ / ٥

التاريخ



بموقعهو جامعة الملك سعود ، للطلاب .

الموقع



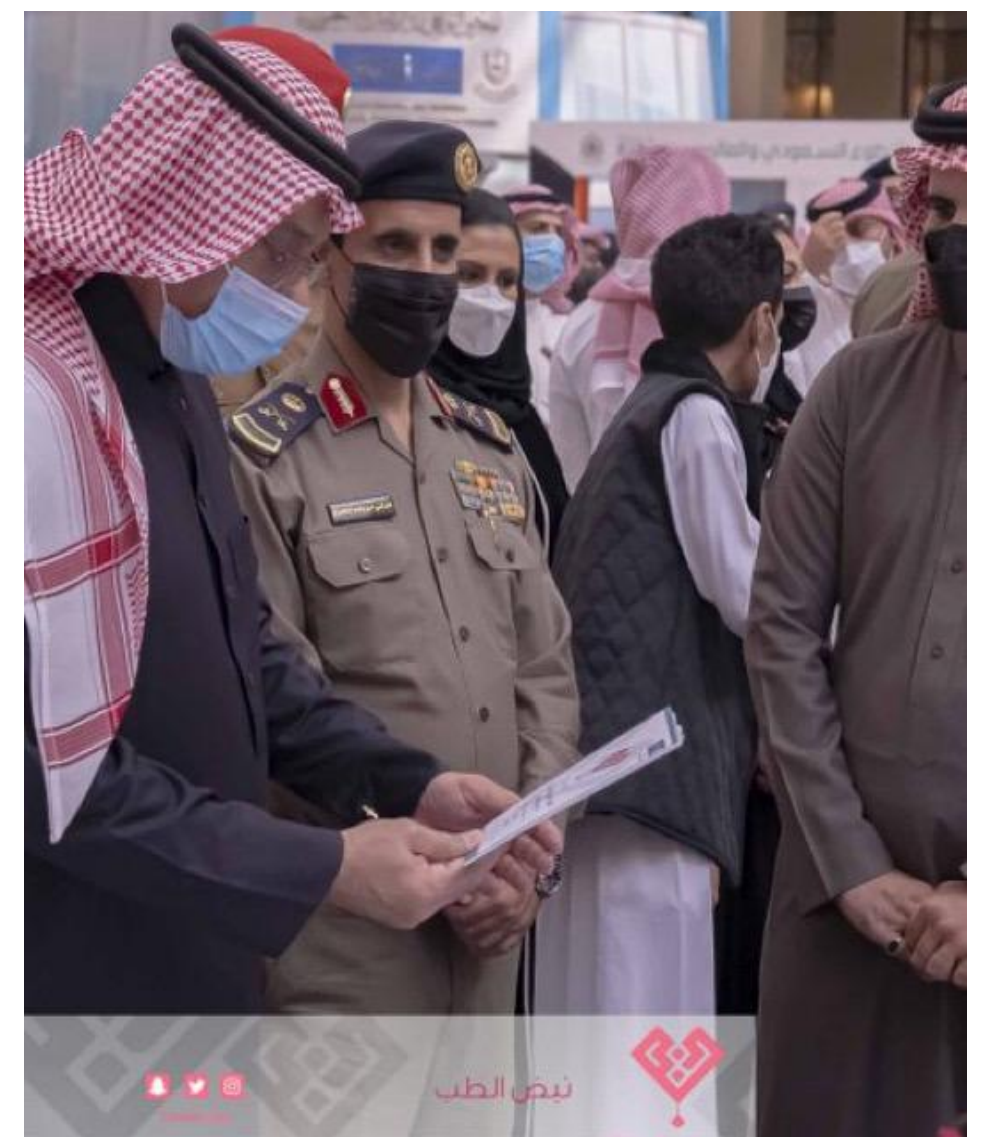
تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة دينا التويجري ورهام التركي.

القائمين
على
الفعالية



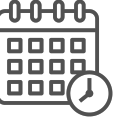
عرض نماذج متمثلة بأنشطة تطوعية سابقة قامت فيها مختلف الأندية الطلابية بما فيهم نادي نبض الطب خلال الأعوام السابقة

نبتة عن
الفعالية



التاريخ ٨ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

الموقع



مستشفى الملك خالد الجامعي.

القائمين على



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة عهود البقمي وغادة العزرع.

الفعالية



حملة توعوية تهدف إلى التعريف ببرنامج الجينوم السعودي بالإضافة إلى أكثر الأمراض الوراثية شيوعاً في مجتمعنا وخدمات برنامج الزواج الصحي.

نبذة عن الفعالية



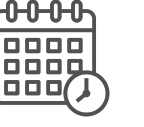
مسابقة الحديث السنوية



نبض الطب

٨ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العريفي.

القائمين

على

الفعالية



نبذة عن

الفعالية

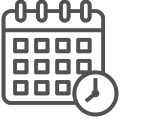


المسابقة السنوية السابعة للسنة النبوية في حفظ أحاديث من الأربعة النووية بالتعاون مع التوعية الدينية والإرشاد بالمدينة الطبية الجامعية يقيم ناديكم نبض الطب.



١٣ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



القائمين

على

الفعالية



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة رغد الخشان وسديم الزايد.

نبذة عن

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى التوعية بأهمية تعلم لغة الإشارة وبعض العقبات التي يتعرض لها كل من الأطباء والصم والبكم، وكيفية مواجهتها. بالإضافة إلى طرح حقائق ومؤشرات لافتة للانتباه- عن لغة الإشارة.

الصعوبات التي يواجهونها الصم والبكم

- 01 الصعوبة العامة
- 02 الصعوبة البصريون
- 03 الصعوبة الأماكن المعتمدة
- 04 الصعوبة الاعتماد على اللمس
- 05 الصعوبة سوء فهم لغة الإشارة
- 06 الصعوبة الإكتئاب والقلق

King Saud University
كلية الطب - كلية التمريض
مركز شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
نادي تبص الطب

يوجد 72 مليون أصم في كل أنحاء العالم

بحسب إحصاءات الاتحاد العالمي للصم

- 01 **البلدان النامية**
80% من الصم يعيشون في البلدان النامية، ويستخدمون أكثر من 300 لغة إشارة وتوجد كذلك لغة إشارة دولية يستخدمها الصم وتعتبر تلك اللغة شكلاً بسيطاً من لغة الإشارة ودات معجم لغوي محدود، ولا تصنف بالتفهد مثل لغات الإشارة الطبيعية
- 02 **السعودية**
229,541 متان وتسعة وعشرون ألفاً وخمسمائة وواحد والاربعون أصم لعام 1441 في السعودية وفقاً لإحصائية من الهيئة العامة للإحصاء مع وجود شبع كبير في عدد مترجمين ومترجمات لغة الإشارة
- 03 **الولايات المتحدة**
1% تقريباً من الصم يستعملون لغة الإشارة الدولية. يوجد ما يقارب 48 مليون في مقال 500 ألف فقط ممن يستعملون لغة الإشارة

King Saud University
كلية الطب - كلية التمريض
مركز شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
نادي تبص الطب

كيف تتعلم لغة الإشارة؟

- 01 التطبيقات
- 02 المواقع
- 03 اليوتيوب
- 04 الكتب

King Saud University
كلية الطب - كلية التمريض
مركز شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
نادي تبص الطب

الصعوبات التي يواجهها الأطباء في التعامل مع الصم والبكم

- 01 الثقة
- 02 الترجمة
- 03 الصعوبات
- 04 الالفة
- 05 الخطة العلاجية

King Saud University
كلية الطب - كلية التمريض
مركز شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
نادي تبص الطب

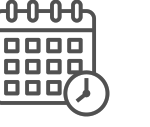
دفع العطاء



نبض الطب

التاريخ ١٥ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على

تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان ونورة العولة.

الفعالية



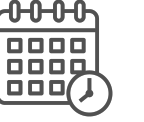
مبادرة تهدف إلى توزيع الكسوة الشتوية على المحتاجين بالتعاون مع مؤسسة الحقيرة الشتوية.

نبذة عن الفعالية



٣ / ١ - ٨ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. سعد الصالح وقيادة عبدالله العتيبي وغادة الحيدري.

القائمين على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب وجراحة الأنف والأذن والحنجرة. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع وتصحيح أهم المفاهيم الخاطئة حول مواضيع تخص الأنف والأذن والحنجرة.

نبذة عن
الفعالية



يقولون؟

تنظيف الأذن باستخدام أعواد الأذن مهم وكويس و يفضل يكون بشكل دوري و الأذن رطبة

استخدام عود الأذن و غيره للتنظيف يدفع الشمع الى الداخل ويسبب في تراكمه و قد يؤدي الى صعوبة في السمع ومشاكل في طبلة الأذن وقد يسبب جرح لقناة الأذن الخارجية و نزيف. مسحها من الخارج كافي لتنظيف الأذن

غلط



يقولون؟

الصداع حول العينين و الوجه سببه دائمًا هو التهاب الجيوب الأنفية.

الصداع حول العينين ومنتصف الوجه ليس بالضرورة أن يكون بسبب التهاب الجيوب الأنفية. بل هناك أسباب أخرى كالصداع التوترى والصداع العنقودي أو الشقيقة، وللتأكد من سلامة الجيوب الأنفية قد نحتاج لفحصها بالمنظار أو الأشعة المقطعية

غلط



يقولون؟

عند الإصابة بنزيف الأنف (الرعاف) يجب الوقوف والانحناء للخلف حتى يتوقف النزيف مع قبض عظمة الأنف

التصرف الصحيح هو: أن يجلس المصاب و ينحني للأمام لتجنب ابتلاع الدم مع الضغط على اطراف الانف (الجزء الناعم) من الجهتين و يتنفس من فمه لمدة لا تقل عن 10 دقائق، و يمكن وضع كمادات باردة أو كيس ثلج.

غلط

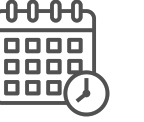


السارق الصامت



التاريخ ٢١ / ٢ - ٨ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

الموقع



غرنطة مول - مواقع التواصل الاجتماعي.

القائمين على



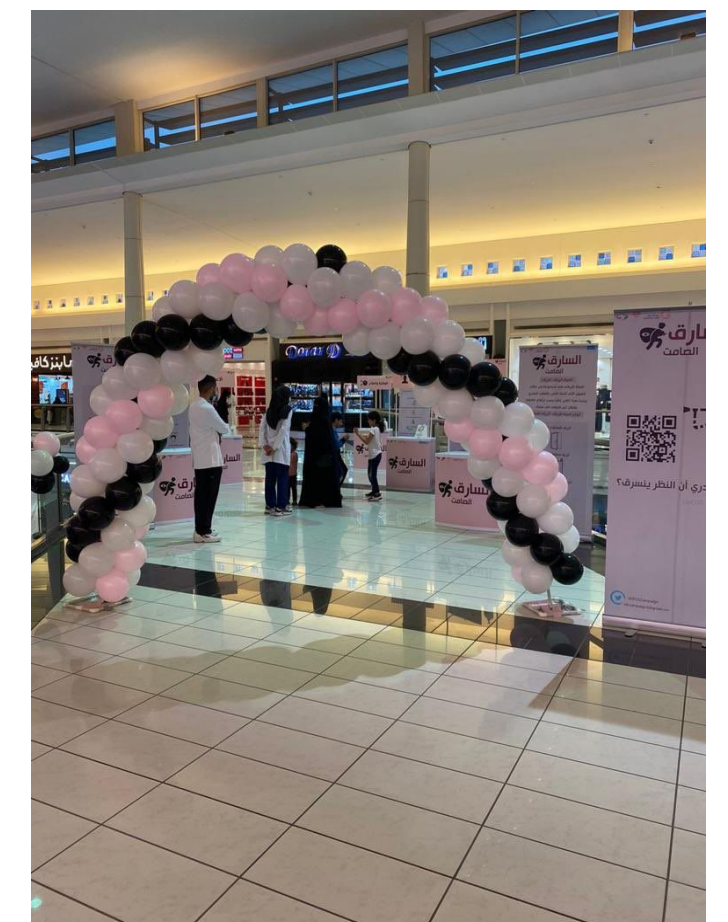
تحت إشراف د. عبدالسلام ترجمان وقيادة ذكريات عبدالحميد وهيفاء الشعلان.

نبتة عن



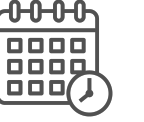
حملة تثقيفية توعوية بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب العيون. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع عن مرض الجلوكوما أو ما يعرف بالماء الأزرق.

الفعالية



٢٥ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة نورة أبو حيمد.

القائمين

على

الفعالية



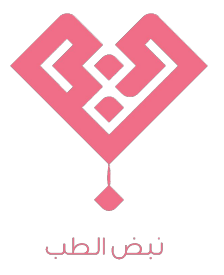
فعالية ترفيهية مقدمة من فريق المسابقات بنادي نبض الطب، تتضمن أسئلة وألغاز وألعاب ذكاء وسرعة بديهة.

نبذة عن

الفعالية



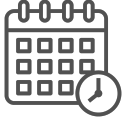
صحة الأذن



نفض الطب

٢٧ / ٢ - ٢ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي - غرناطة مول.

الموقع



تحت إشراف د. أفراح الشعلان ود. ماجد العيسى وقيادة هشام الموسى.

القائمين
على
الفعالية



حملة تثقيفية توعوية بالتعاون مع مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن والجمعية السعودية لأمراض السمع والتخاطب. تهدف الحملة إلى التوعية المجتمع بأهم أمراض الإذن وطريقة العناية.

نبذة عن
الفعالية



يتشرف مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن بدعوتكم لحضور حملة صحة الأذن السنوية لتوعية المجتمع بأهم أمراض الأذن وطريقة العناية بها.

من ضمنها؛
- فقرات تثقيفية
- إستشارات من قبل الأطباء
- مقاطع تثقيفية من الأطباء المتخصصين
- فحص الأذن

وذلك بتاريخ ٢٧ فبراير من الساعة ١٠ صباحاً حتى الساعة ٢ مساءً في العيادات الخارجية في مستشفى الملك خالد الجامعي.

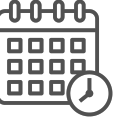
بالإضافة الى ٢٧ و ٢٨ فبراير من الساعة ٥ مساءً وحتى ٩ مساءً في مركز غرناطة مول.

PHONAK life is on
الجمعية السعودية لأمراض السمع والتخاطب
Saudi Society of Otolaryngology and Head and Neck Surgery (SSO)



٢٧ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



Zoom

الموقع



تحت إشراف د. أفراح الشعلان ود. ماجد العيسى وقيادة سالم أبو خنجر.

القائمين
على
الفعالية



اللقاء التاسع عشر لزارعي القوقعة الافتراضي بالتعاون مع مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن ويتضمن اللقاء محاضرة تثقيفية، ورش عمل، هدايا فورية، مناقشة التجارب، وفرص وظيفية.

نبذة عن
الفعالية





إجراءات تكييف محتوى المناهج العامة للطلاب ضعاف السمع وزارعي القوقعة

اللقاء التاسع عشر لزارعي القوقعة ونوهم تحت شعار "القوقعة للجميع"

د. أروي علي عبد الله أخضر
أكاديمية متخصصة في التربية الخاصة
دكتوراه الفلسفة في الإدارة التربوية / ماجستير المناهج وطرق التدريس
بكالوريوس التربية الخاصة (مسار الصم وضعاف السمع)



تكريم المشاركين




يتشرف مركز الملك عبدالله التخصصي للأذن بدعوتكم لحضور

اللقاء التاسع عشر لزارعي القوقعة وذويهم الافتراضي (عن بعد) zoom

حيث يتضمن اللقاء :

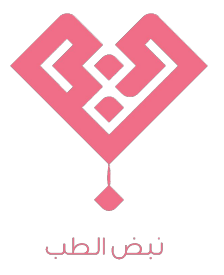
- تجارب الزارعين وذويهم
- محاضرة تثقيفية لزارعي القوقعة
- ورشة عمل
- هدايا فورية وصيانة للحضور
- ٤٠ فرصة عمل لزارعي القوقعة على مستوى المملكة
- يسعدنا تقديم استشارات هاتفية تخص اضطرابات النطق واللغة والمشاكل السلوكية لزارعي القوقعة (كبار - أطفال)

تحت شعار #القوقعة_للجميع تسعدنا متابعتكم ..

الأحد ٢٦ رجب ١٤٤٣ هـ
٢٧ فبراير ٢٠٢٢ م

MED^oEL Cochlear[®] AB @KAESC1

اليوم العالمي للمشبي



نص الطب

التاريخ ٥ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

الموقع مواقع التواصل الاجتماعي.

القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة سارة العبدالكريم.

نبذة عن
الفعالية حملة تثقيفية توعوية تهدف إلى توعية المجتمع بأهمية المشي متضمنة مجموعة من التغريدات التثقيفية عنه.

جامعة الملك سعود
King Saud University

نص الطب

طريقة المشي الصحيح:

١ رفع الرأس، والنظر إلى الأمام وليس إلى الأرض

٢ استرخاء الرقبة والكتاف والظهر وعدم جعلهم منحنيين إلى الأمام.

٣ تحريك الذراعين بحرية مع انحناء بسيط بالمرفقين، مع العلم بأن حركة الذراعين تأتي من الكتف وليس من المرفق

٤ شد عضلات البطن، والحرص على استقامة الظهر بشكل مناسب

٥ مراعاة مرونة حركة الركبة وعدم تحريك الساق والفخذ معاً

٦ المشي بسلاسة، مع جعل كعب القدم يلامس الأرض أولاً ثم الأصابع

King Saud University
Fmedsc_ksu

جامعة الملك سعود
King Saud University

نص الطب

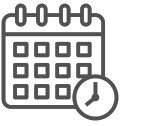
نصائح للتحفيز على المشي

- ١ ركن السيارة بعيداً وإكمال الطريق مشياً
- ٢ المشي والتنزه مع العائلة الأصدقاء
- ٣ الخروج للمشبي في أوقات استراحة العمل بدلاً من إهدار الوقت كله بالجلوس
- ٤ استخدام الدرج بدلاً من المصاعد
- ٥ الاستماع إلى مقاطع صوتية لنبسان الجهد المبدول بالمشبي
- ٦ وضع هدف معين والحرص على الوصول إليه ومتابعة مستوى التحسن بالمشبي
- ٧ استخدام تطبيقات الأجهزة الذكية للتشجيع والمتابعة
- ٨ تغيير المكان بشكل مستمر، واستخدام طرق مختلفة إذا كان المشبي بالخارج

King Saud University
Fmedsc_ksu

٩ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة ريوف الأحمري.

القائمين

على

الفعالية



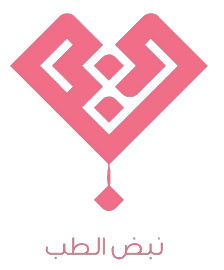
ساهم نادي نيسف الطب بركن في اليوم العالمي للمرأة.

نبذة عن

الفعالية



المناظرات



نبض الطب

التاريخ ١٠ ، ٢٤ ، ٣١ / ٣ / ٢٠٢٢ م.



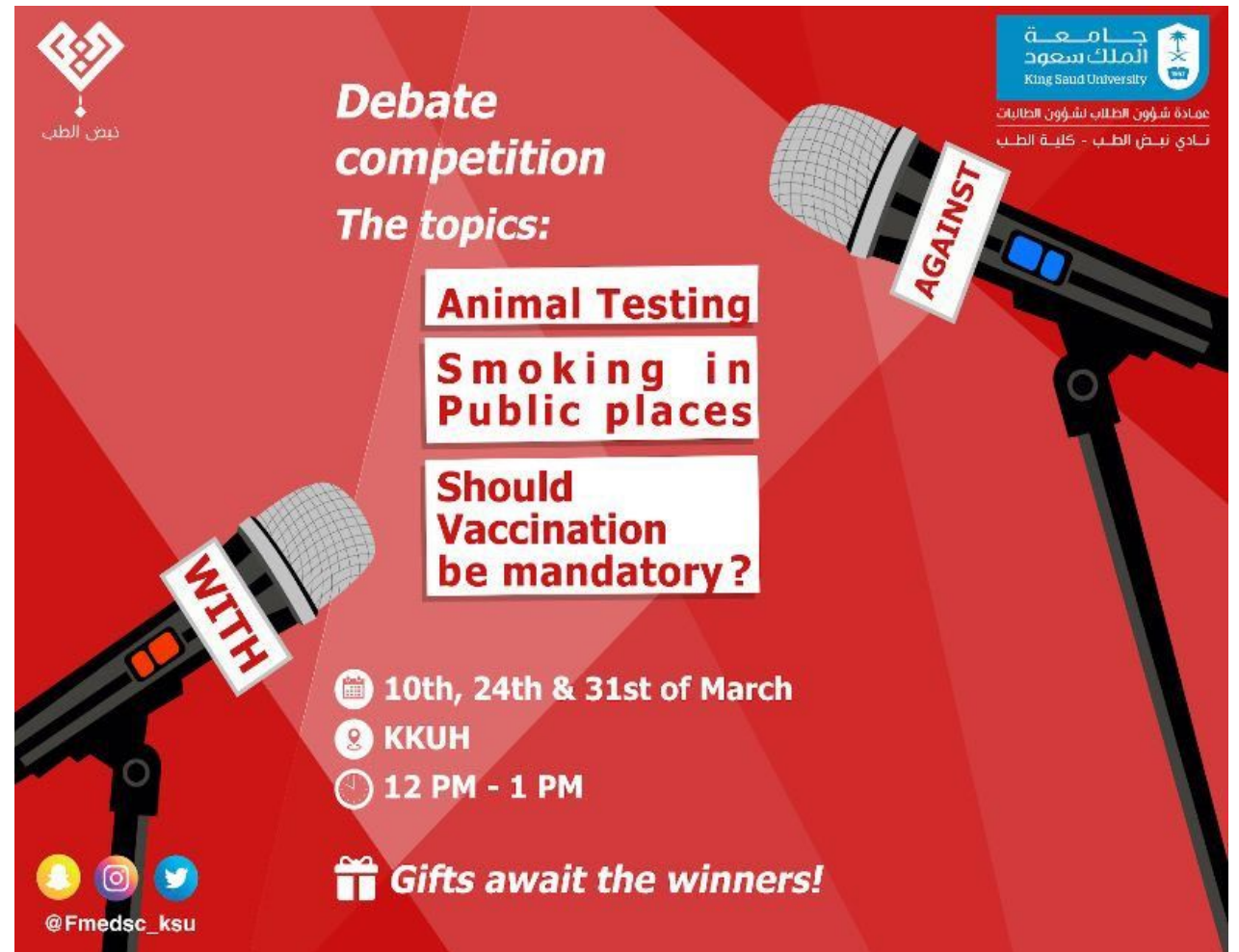
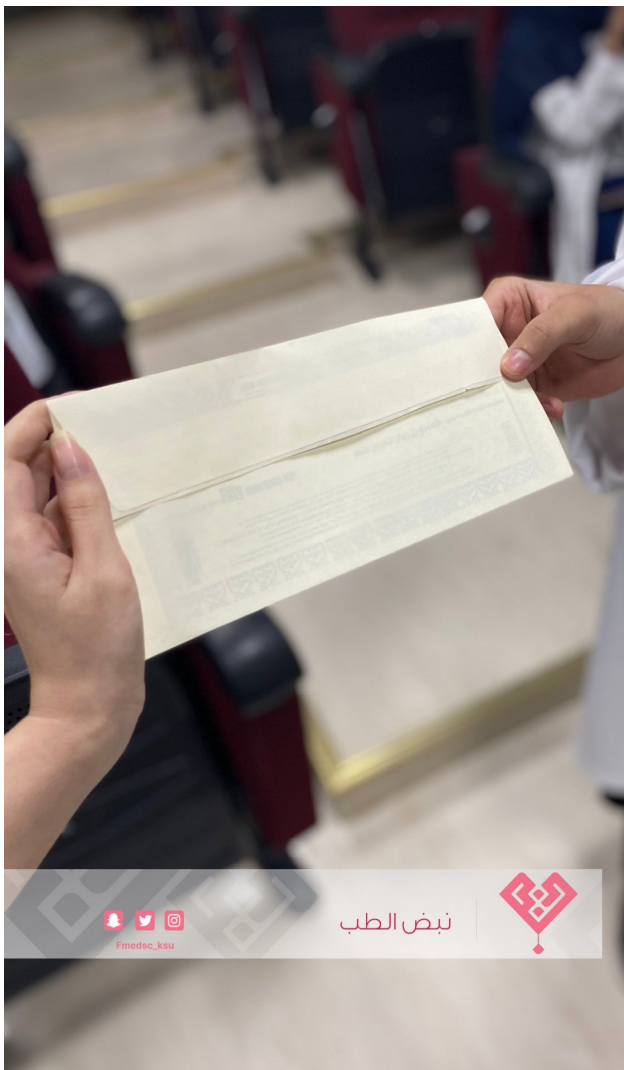
الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة ريما القحطاني ونبلاء الكيلاني.



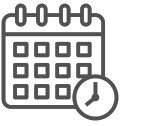
نبذة عن
الفعالية سلسلة مناظرات حول مواضيع علمية وصحية بين طلاب وطالبات كلية الطب.



امتنان

٢٤ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان ووريف الموسى.

القائمين
على
الفعالية



مبادرة تهدف إلى التعبير عن امتنان الطلاب والطالبات لأعمال "عقال النظافة" وإدخال السرور عليهم تقديرًا لجهودهم المبذولة.

نبتة عن
الفعالية

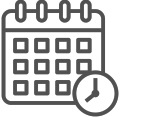


مسابقة العميد للقرآن



٢٨ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة عبدالرحمن الحيسوني وغادة العريفي.

القائمين على
الفعالية



مسابقة دينية تهدف إلى تشجيع الطلبة لحفظ القرآن الكريم بالتعاون مع نادي الطب.

نبذة عن
الفعالية



يعلن نادي طب نيس والنادي الطبي بالتعاون مع إدارة التوعية والإرشاد بالمدينة الطبية الجامعية عن إقامة

مسابقة العميد لحفظ

المسارات

المسار الأول
سورة آل عمران
1500 ريال
1000 ريال
500 ريال

المسار الثاني
جزء عم
1000 ريال
600 ريال
250 ريال

المسار الثالث
سورة النور
800 ريال
400 ريال
200 ريال

المسابقة

٢٤ | ٣ | ٢٠٢٢
الثانية عشرة ظهراً
مبنى العيادات الخارجية
في دور الطالبات
للتسجيل من هنا

Scan Me

@mscksu
@Fmedsc_ksu

عن عائشة بنت أبي بكر: قال رسول الله ﷺ: (الَّذِي يَقْرَأُ الْقُرْآنَ وَهُوَ مَاهِرٌ بِهِ مَعِ السُّفْرَةِ الْكِرَامِ الْجَزْرَةَ)

الفائزات في مسابقة العميد لحفظ

المسار الثالث
سورة النور

دانه ياسر نائب الحرم
مي محمد بركة
غادة صالح العبيدي

@mscksu
@Fmedsc_ksu

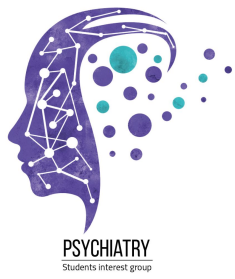
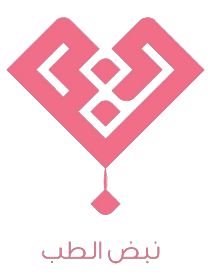
المسار الأول
سورة آل عمران

اروى عبدالله المبيريك
رغد محمد النظيف
نورة فهد الجليم

المسار الثاني
جزء عم

شهد عبدالله بن سليم
جنى عيسى الحازمي
مها محمد بركة

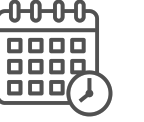




Psychiatry Crash Course

٢٩ / ٣ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



القاعة الكبرى، كلية الطب - Zoom.

الموقع



تحت إشراف د. محمد الجعفر وقيادة أميرة دخيل الله.

القائمين

على

الفعالية



دورة تدريبية تعنى بأهم مواضيع الطب النفسي والأمراض والاضطرابات النفسية يقدمها نخبة من الأطباء.

نخبة عن

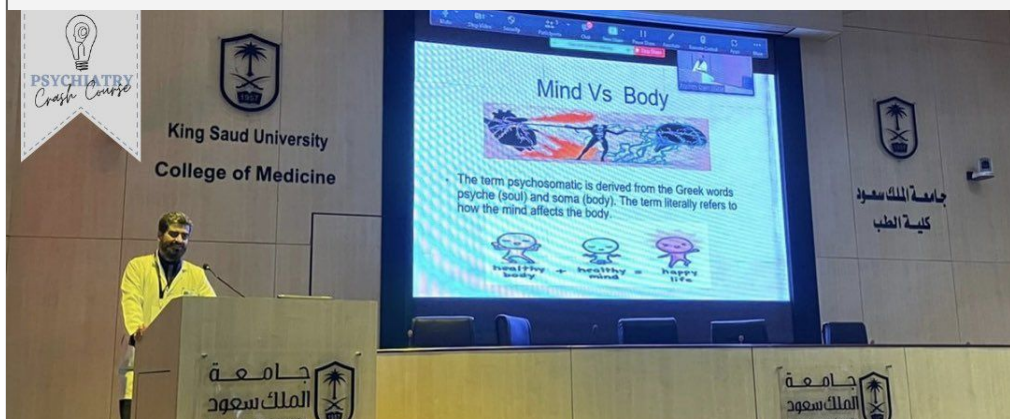
الفعالية



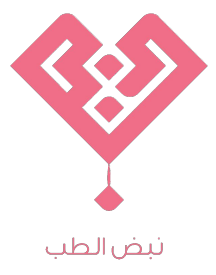
9:00 - 9:40	Depression and Suicidality	Dr. Saleh Alghamdi Psychiatry consultant
9:40 - 10:20	Understanding Anxiety: The normal and pathological	Dr. Amro Aldhubayban Psychiatry consultant
10:20 - 10:40	Coffee break	
10:40 - 11:20	Exploring Psychosomatic Disorders	Dr. Mohammed Alblowi Psychiatry consultant
11:20 - 12:00	Psychosis: An Unreal Reality	Dr. Mohammed Alarabi Psychiatry registrar
12:00 - 12:40	Prayer and lunch	
12:40 - 1:20	Addiction and Mental Health	Dr. Mohammed Aljaffar Psychiatry consultant
1:20 - 2:00	Essentials of Child Psychiatry	Dr. Abdulhadi AlHabbad Psychiatry consultant

Tuesday March 29th, 2022.
Main Auditorium, College of Medicine, KKHU.

Register now!
@KSU_PsychClub

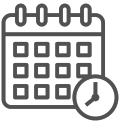


تهنئة المرضى في رمضان



التاريخ ١ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على
الفعالية



تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان وشهد الجري..

نبذة عن
الفعالية

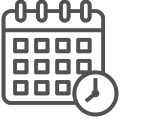


مبادرة تهدف إلى إدخال الفرحة على قلوب المرضى المنومين في مستشفى الملك خالد الجامعي وتهنئتهم في شهر رمضان المبارك.



١ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



.Zoom

الموقع



القائمين

على
الفعالية



تحت إشراف د. وليد الحربي وقيادة رغد الخشان وشهد الطياش.

نبذة عن
الفعالية



محاضرة وورشة عمل عن أساسيات قراءة تخطيط القلب (ECG).



جامعة الملك سعود
King Saud University
عمادة شؤون الطلاب لشؤون الطالبات
نادي نيض الطب - كلية الطب

نيض الطب

Interactive ECG WORKSHOP

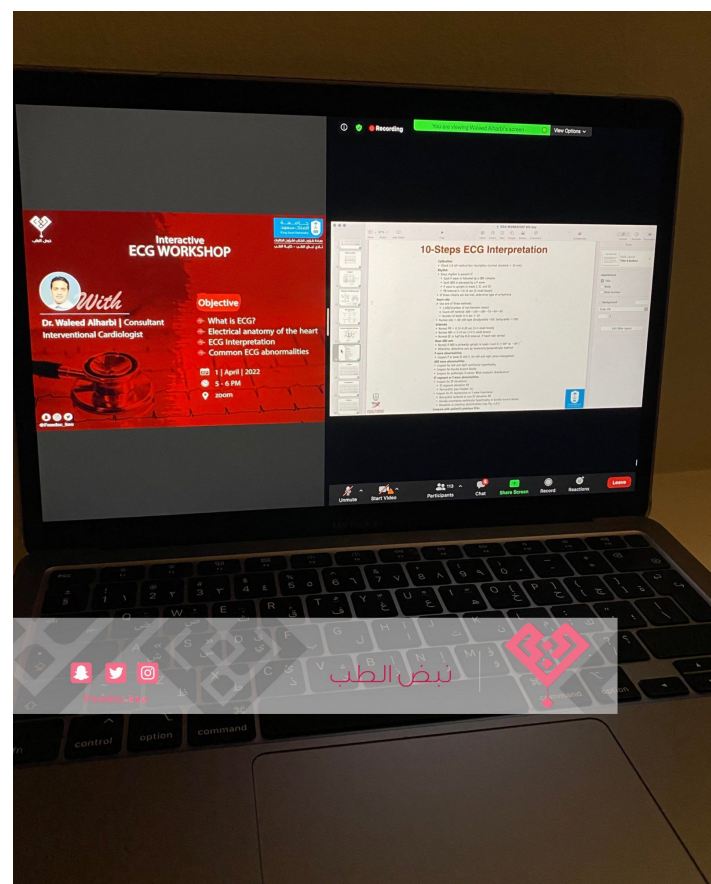
With
Dr. Waleed Alharbi | Consultant
Interventional Cardiologist

Objective

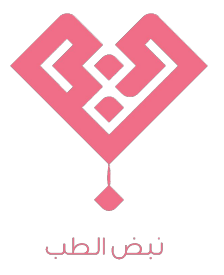
- What is ECG?
- Electrical anatomy of the heart
- ECG Interpretation
- Common ECG abnormalities

1 | April | 2022
5 - 6 PM
zoom

@Fmedsc_ksu

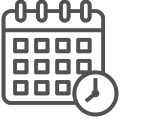


محاضرة حُلق



نبض الطب

التاريخ ١٠ / ٤ / ٢٠٢٢ م.



الموقع كلية الطب.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف د. رؤيم المعيقل وقيادة المنوف الجلعود ورغد الخشان



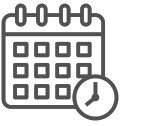
نبذة عن
الفعالية محاضرة تثقيفية تتضمن مقدمة في الأخلاقيات الطبية لطلاب وطالبات كلية الطب.



التوعية بمرض السكري

١٣ - ١٤ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مدارس البيان الأهلية - بنات.

الموقع



تحت إشراف د. تركي المقبل وقيادة لجين عزيز الرحمن وعبدالله العمر

القائمين

على
الفعالية

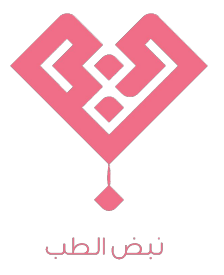


حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بطب الباطنة. تستهدف الحملة طلاب وطالبات المدارس للتوعية بمرض السكري، أسبابه، أعراضه، مضاعفاته، تشخيصه، وعلاجه.

نبذة عن
الفعالية

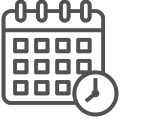


فعالية عيد الفطر



نفض الطب

التاريخ ٤ / ٥ / ٢٠٢٢ م.



الموقع مستشفى الملك خالد الجامعي.



القائمين على الفعالية تحت إشراف د. فداء المهوس وقيادة غادة العثمان وأجيد ال رشود.

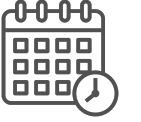


نبذة عن الفعالية فعالية تهدف الى مشاركة فرحة عيد الفطر مع زوار مرضى مستشفى الملك خالد الجامعي من الكبار والأطفال .



٩ - ١١ / ٥ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



كلية العلوم الطبية التطبيقية.

الموقع



تحت إشراف د. أدهم العيد وقيادة رهام التركي.

القائمين

على
الفعالية



مناظرة بين التخصصات الصحية بالإضافة إلى معرض وأنشطة ترفيهية.

نبذة عن
الفعالية



مناظرات الابتكار

هي حوار وجدال علمي، بين طرفين أحدهم مؤيد وآخر معارض لقضية فيها إشكال معين؛ حيث يقوم كل طرف بمحاولة إثبات صحة كلامه وإقناع الجمهور باستخدام الحجج والبراهين العلمية.

ماهي المناظرة؟

كلنا الطلاب والطالبات الراغبين بالانضمام من الكليات الصحية الخمس بجميع أقسامها.

الفئة المستهدفة...

مناظرة

أسئلة عامة عن الابتكار ومن ثم مناظرة عن مواضيع علمية متخصصة تشمل:

- الروبوتات الجراحية
- تعديل الجينات
- الليزر
- تخزين الحبل السري
- الخلايا الجذعية
- التقنية المزروعة داخل الجسم
- اعتماد الإنسان على الأجهزة الطبية
- الاستنساخ البشري الصناعي

اعضاء الفريق

سيكون كل فريق ممثلًا لقسمه. عدد أفراد الفريق: شخصين لكل فريق

المدة الزمنية

ستقام المناظرة على هيئة جولات على مدى ثلاث أيام. مدة الجولة للواحدة: 20 د (10 د أسئلة عامة + 10 د مناظرة) تنويه: لا يتم الزام المشتركين بحضور جميع الجولات

كن ممثلًا لقسمك!

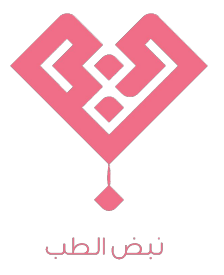
9-10-11 من شهر مايو

كلية العلوم الطبية التطبيقية - قسم الطلاب

BMTclub@



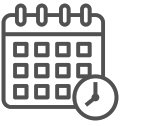
استضافة المدارس



نيض الطب

٢٨/٥/٢٠٢٢م.

التاريخ



مبنى كلية الطب للطلاب والطالبات .

الموقع



تحت إشراف د.فداء المهوس وقيادة رغد الخشان.

القائمين

على

الفعالية



فعالية تهتم بالتعريف بالتخصصات الصحية تستقطب فيها خريجي وخريجات الثانوي .

نبذة عن

الفعالية





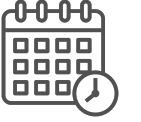
نادي حياة التطوعي

اليوم الوطني السعودي ٩١



٢٦ / ٩ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



البلازا، مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف الدكتور خالد العائد وقيادة فيصل القصير

القائمين

على

الفعالية



ركن في بلازا مستشفى الملك خالد الجامعي يشمل ضيافة للزوار مع مسابقة بعنوان أعلام التطوع.

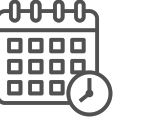
نبذة عن
الفعالية



الآن قبل الأوان

٢٤ - ٢٦ / ١٠ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



حياة مول - مدارس ابن رشد.

الموقع



تحت إشراف أ.د عبدالعزیز السيف وقيادة منار الغامدي ومنيرة السدحان.

القائمين
على
الفعالية



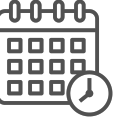
حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع نادي التمريض وجمعية زهرة. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بأهمية الفحص المبكر لسرطان الثدي.

نبذة عن
الفعالية



١٦ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. أحمد الروقي وقيادة هشام الموسى.

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع مجموعة الطلبة المهتمين بتخصص الانف والاذن والحنجرة. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع عن طريقة التعامل مع نزيف الأنف المفاجئ.

نبذة عن

الفعالية



متى يتطلب الذهاب للطوارئ

- في حال عدم توقف النزيف يجب إعادة الخطوات المذكورة مع الاستمرار بالضغط على الأنف لمدة ٣٠ دقيقة، في حال استمرار الأنف بالنزيف يجب الذهاب للطوارئ.
- إذا كان حجم النزيف كبير (مقدار أكثر من كوب)
- في حال التقيؤ بسبب ابتلاع كمية كبيرة من الدم
- في حال مواجهة صعوبة في التنفس
- إذا كان سبب نزيف الأنف ضربة قوية في الرأس أو حادث مروري

طرق إيقاف النزيف في المنزل

تجنب التالي عند إيقاف النزيف:

- تجنب الميل للخلف أو الاستلقاء لأن هذا قد يسبب ابتلاع الدم مما قد يؤدي إلى الفجأة أو دخول الدم إلى مجرى التنفس
- تجنب الضغط على جانب واحد من الأنف فقط حتى لو كان النزيف من جهة واحدة في فقط
- تجنب فك الضغط عن الأنف قبل الوقت المحدد للتحقق من توقف النزيف، قم بترك الضغط فقط بعد مرور الوقت المحدد بعد توقف النزيف، تجنب حمل أي عرض ثقيل، تجنب الانحناء إلى الأمام
- تجنب استخدام المناديل داخل الأنف

طرق الوقاية منه مستقبلاً

- ينصح المرضى الذين يعانون من نزيف أمامي بالنوم في بيئة رطبة تجنباً للجفاف
- حافظ على رطوبة الأنف من الداخل باستخدام المحلول الملحي على هيئة رذاذ أو جل
- تجنب ادخال الاصبع في الأنف والعبث به
- وينصح أيضاً عند استخدام بخاخات الأنف بتوجيهها بعيداً عن الحاجز الأنفي

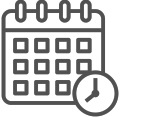
ما هي طرق علاجه؟

- عند زيارة الطبيب لفحص نزيف الأنف، فسوف يتأكد من أن بإمكانك التنفس جيداً، ثم سيحاول وقف النزيف، وللقيام بذلك، قد يضطر إلى استخدام بعض الأجهزة كالمناظير أو بعض المواد والحشوات المساعدة في إيقاف النزيف.
- إذا لم يتوقف النزيف واستطاع الطبيب رؤية مصدر النزيف، قد يوقف النزيف باستخدام الكي بمادة كيميائية أو جهاز كهربائي، حيث أنه إذا كان الرعاف من النوع الأمامي، فإن العلاج الأولي يتكون من الكي الكيميائي أو الكهربائي، عادة ما يتم إجراء الكي الكيميائي بعصي نترات الفضة، تتم العملية في العيادة بعد وضع تخدير موضعي كاف للمنطقة

قطرة دمك حياة

٢٩ - ٣٠ / ١١ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



مستشفى الملك خالد الجامعي.

الموقع



تحت إشراف د. خالد العائد وقيادة معاذ الحمود.

القائمين

على

الفعالية



حملة توعوية تهدف إلى نشر ثقافة التبرع بالدم ورفع مستوى الوعي تجاهه، والتي أثمرت بتبرع ١٥٨ كيس دم إلى بنك الدم في مستشفى الملك خالد الجامعي.

نبذة عن
الفعالية



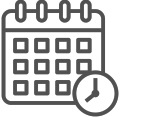
حركتهم حياة



نادي حياة التطوعي

٣٠ - ٣١ / ١٢ / ٢٠٢١ م.

التاريخ



حياة مول.

الموقع



تحت إشراف د. سماح خواشكي وقيادة رانيا العيسى.

القائمين

على

الفعالية



حملة تثقيفية توعوية، بالتعاون مع جمعية إشراق. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع باضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه لدى الأطفال.

نبذة عن

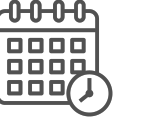
الفعالية



مسابقة يوم التأسيس

٢٢ - ٢٥ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

التاريخ



مواقع التواصل الاجتماعي.

الموقع



تحت إشراف د. خالد العائد وقيادة عبدالجبار اليماني.

القائمين

على

الفعالية



مسابقة تفاعلية ثقافية تتضمن ٨ أسئلة تاريخية وثقافية حول
الدولة السعودية الأولى على مدار ٤ أيام.

نبذة عن

الفعالية



يسر نادي حياة أن يعلن عن مسابقة يوم التأسيس وهي مسابقة تفاعلية ثقافية احتفاءً وابتهاجاً بيوم تأسيس المملكة العربية السعودية.

منصة تويتر
الثلاثاء- الجمعة
٨ مساءً

قسائم شراء من جريب
المركز الأول: ٣٠٠ ريال
المركز الثاني: ١٠٠ ريال
المركز الثالث: ٥٠ ريال

تتكون المسابقة من ٨ أسئلة، بمعدل سؤالين كل يوم. سيتم احتساب النقاط بناء على الإجابة على أكبر قدر بشكل صحيح.

الإعلان عن الفائزين يوم الجمعة ٢٥ فبراير

LifeClubksu

عيونك غالية

التاريخ ٢٦ / ٢ / ٢٠٢٢ م.

الموقع الرياض بارك.

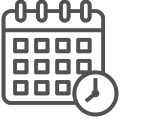
القائمين على
الفعالية تحت إشراف أ.د. هاني المزيني وقيادة حنين السبكي.

نبتة عن
الفعالية حملة تثقيفية توعوية، تهدف إلى التوعية بأمراض العيون الشائعة وكيفية التعامل معها.



التاريخ ٨ / ٤ / ٢٠٢٢ م.

الموقع واجهة الرياض.



القائمين

على

الفعالية

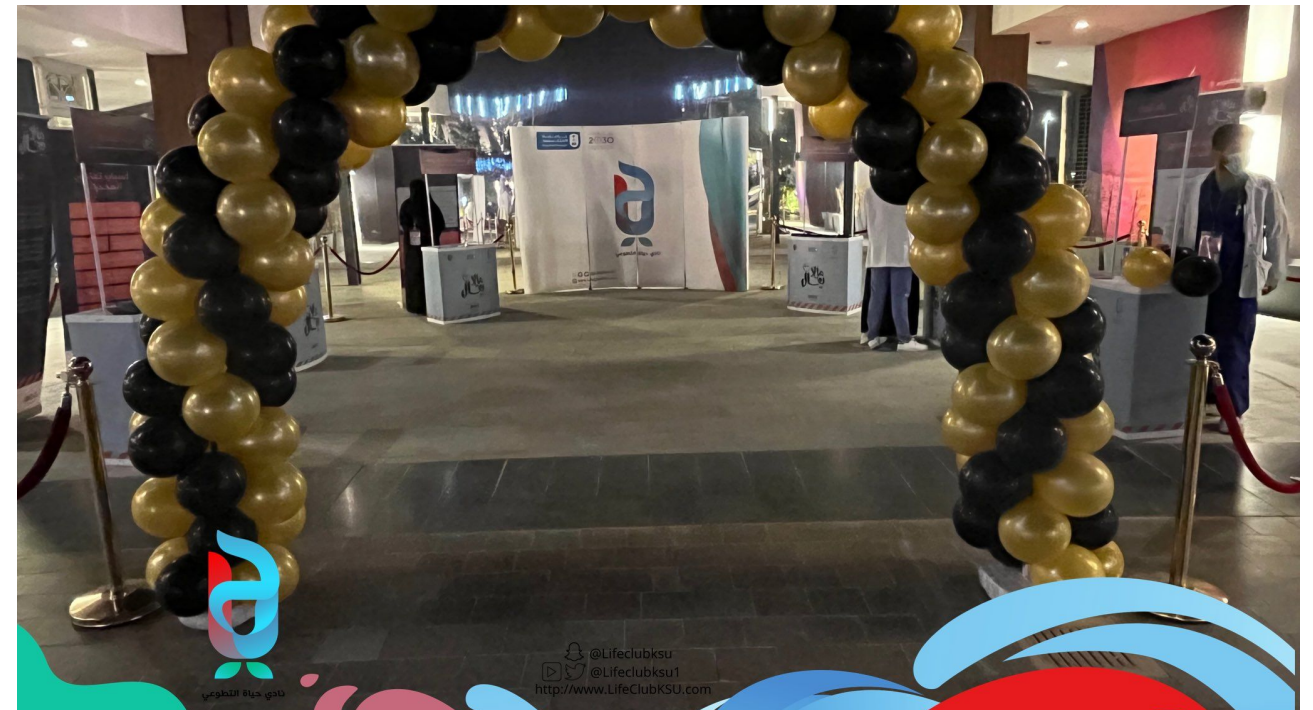


تحت إشراف د. ماجد الدسوقي وقيادة رانيا العيسى.



نبتة عن
الفعالية

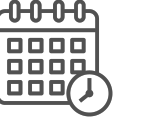
حملة توعوية بالتعاون مع اللجنة الوطنية لمكافحة المخدرات ومشروع نبراس. تهدف الحملة إلى توعية المجتمع بأثر المخدرات وأضرارها.



حياة في مكة



التاريخ ٢١ - ٣٠ / ٤ / ٢٠٢٢ م.



الموقع المسجد الحرام.



القائمين على
الفعالية تحت إشراف أ. صالح ابو غيث وقيادة فيصل القصير.



مبادرة تطوعية تهدف إلى خدمة ضيوف بيت الله الحرام خلال العشر الأواخر من شهر رمضان المبارك.

نبذة عن
الفعالية



هيكلة المجلس الطلابي للعام 2021-2022م

رؤساء المجلس الطلابي

فيصل فهد السيف

لمياء عبدالله القويز

نواب رؤساء المجلس الطلابي

محمد حمد الحمود

ريم فهد بن ادريس

المنسق التنفيذي

ليان حسن المانع

المجلس التنفيذي: قادة الطالبات

السنة الأولى	السنة الثانية	السنة الثالثة
نوف عبداللطيف الدلقان	سارة عبدالعزيز الحملان	ريناد عبدالرحمن الحميدي
السنة الرابعة F1	السنة الرابعة F2	السنة الخامسة
نجلاء تحرير الكيلاني	رغد صالح الخشان	منيرة عبدالرحمن الهدلق

المجلس التنفيذي: قادة الطلاب

السنة الأولى A	السنة الثانية A	السنة الثالثة A
إبراهيم عبدالمحسن الحزام	سليمان احمد الضلعان	عمر عبداللطيف السليمان
السنة الأولى B	السنة الثانية B	السنة الثالثة B
صالح حسام الدليقان	علي علاء بصفر	عبدالرحمن عبدالله بارشيد
السنة الرابعة A1	السنة الرابعة B1	السنة الخامسة A
محمد ناصر الحقباني	هاشم محمد بسام	منصور عبدالرحمن العبرة
السنة الرابعة A2	السنة الرابعة B2	السنة الخامسة B
عبدالرحمن محمد بديوي	محمد هشام الشعلان	عبدالله عبدالهادي الدوسري

هيكلة المجلس الطلابي للعام 2021-2022م

منسق مركز الأنشطة

زيد عايض الدوسري مشاعل خالد القحطاني

منسق المركز الإعلامي

فيصل عبدالرحمن الطحان ريما سلطان القحطاني

منسق قاعدة البيانات

سندس طاهر الحوامده سندس طاهر الحوامده

منسق مركز التصميم

فهد عبدالله الفايز وجدان سلطان الشامري

منسق الموقع الإلكتروني

عبدالملك ممدوح مختار هادي بسام حمصي

قادة الفعاليات والمبادرات

مدرسة الأبحاث الصيفية

نائبة

سارة احمد القحطاني محمد ناصر الحقباني

اليوم الأول

ريناد خالد الكنعان عمر عبداللطيف السليمان

مجلة ترياق

نائبة

شادن أحمد العبيد سارة عبدالله الكثيري

ملتقى الأبحاث

رزان نايف الرباح ماجد عبدالله الجهني

المركز الأكاديمي

نائبة

لمى أيمن العياضي محمد طلال نوري

الإرشاد الأكاديمي

طارق أمير العلوان فاطمة علي بالشرف

KSUMSC Review

نائبة

مرام عبدالعزيز الدعيج نورة سامي القاضي

برنامج سنة الامتياز

اسيل ناصر بادخن عبدالله فهد السعيد

PAL

نائبة

سارة عبدالعزيز الهملان نوران خالد عرنوس

مبادرة الأخ الأكبر

محمد باسم بياري ساره أحمد العبيد

حفل التخرج

عبدالعزیز عبدالله الجهني روان مشعل العتيبي

المجلة الطالبة عطاؤنا يتوالى ونجاحكم يتسامى



إشراف:

محمد حمد الحمود

المراجعة والتدقيق:

- فيصل فهد السيف
- عبدالرحمن محمد الحيسوني
- محمد ناصر الحقباني
- دينا عبدالعزيز التويجري
- عبدالجبار أحمد اليماني
- عمر عبداللطيف السليمان

الإعداد والتنسيق:

- سارة عبدالعزيز الحملان
- محمد حمد الحمود

